

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความเชื่อด้านสุขภาพและการบริโภคหมูกระทะของนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาวสุวรรณา นักพรานบุญ

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชรภรณ์ อารีย์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร	กรรมการ
อาจารย์ ดร.วันชัย มั่งคั่ง	กรรมการ

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเชื่อด้านสุขภาพและการบริโภคหมูกระทะของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างได้จากการสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิจากนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในระดับปริญญาตรี และปริญญาโท จำนวน 370 คน การเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง และนำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบที การวิเคราะห์ความแปรปรวน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีค่าคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพและการบริโภคหมูกระทะอยู่ในระดับปานกลาง ความเชื่อด้านสุขภาพ มีความแตกต่างกันระหว่างเพศชายและเพศหญิง และระหว่างคณะที่ศึกษาที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 แต่ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ เมื่อจำแนกตามชั้นปีการศึกษาและค่าใช้จ่าย ในด้านค่าคะแนนการบริโภคหมูกระทะพบว่ามี ความแตกต่างกันระหว่างเพศชายและเพศหญิง และระหว่างชั้นปีการศึกษาที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 แต่ไม่มีความแตกต่างกันเมื่อจำแนกตามคณะและค่าใช้จ่าย ความเชื่อด้านสุขภาพกับการบริโภคหมูกระทะมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

จากผลการศึกษา สถานศึกษาควรตระหนักถึงความสำคัญของการให้ความรู้ทางด้านโภชนาการ โดยเฉพาะเกี่ยวกับผลของการบริโภคอาหารที่อาจจะส่งต่อการเกิดปัญหาสุขภาพในอนาคต และควรมีกิจกรรมและวิธีการให้ความรู้ที่ก่อให้เกิดความสนใจและสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง

Independent Study Title	Health Belief and Mu Kata Consumption of Chiang Mai University Students	
Author	Miss Suwana Nakpranboon	
M.S.	Nutrition Education	
Examining Committee	Assist. Prof. Dr. Patcharaporn Aree	Chairman
	Assoc. Prof. Prayad Saiwichian	Member
	Lecturer Dr. Wanchai Moongtui	Member

ABSTRACT

The purpose of this descriptive study was to investigate health belief and Mu Kata consumption of Chiang Mai University students. The sample consisted of 370 Chiang Mai University students selected by using the stratified random sampling method. Data were collected by using a questionnaire which was developed by the investigator and analyzed using frequency, percentage, mean, standard deviation, t-test, analysis of variance, and Pearson product moment correlation coefficient.

The results showed that students study posses a moderate level of health belief related to Mu Kata consumption. There were significant differences in health belief between males and females and the faculty they attended ($p < .05$). However, there was no statistically significant difference in health belief based on their scholastic or their expend. Regarding Mu Kata consumption, there was a significant difference between males and females and their scholastic ($p < .05$). However, there was no statistically significant difference in Mu Kata consumption based on the faculty attended and expend. There was a significant ralationship between health belief and Mu Kata consumption among students ($r = .274, p < .01$).

The results of this study show that Education Institutions, should be aware of the importance of nutrition information of nutritional information especially regarding food which may affect future health. Also they should have strategies and methods to disseminate information that of interest and can be practice.