

โปรแกรมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาออลเลย์บอล

กรณี ปัญหา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2544

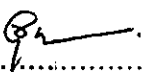
โปรแกรมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาออลเลย์บอล

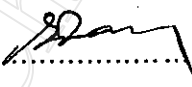
กรณี ปัญหา

**การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา**

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


.....ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์


.....กรรมการ
อาจารย์จุฑารัตน์ บวรสิน


.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภณ อรุณรัตน์

5 พฤษภาคม 2544

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระซึ่งได้สละเวลา ความสุขส่วนตัว และอุทิศตนในการให้คำปรึกษา เอาใจใส่แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้งจัดหาอาหาร และเป็นกำลังใจในการทำวิจัยตลอดมา อาจารย์จันทรัตน์ บวรสิน และผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภณ อรุณรัตน์ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่คอยให้คำแนะนำช่วยเหลือแก่ผู้วิจัยเป็นอย่างดี รวมทั้งคณาจารย์สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่ได้ประสาทวิชาความรู้เพื่อเป็นประโยชน์และเป็นแนวทางในการทำการค้นคว้าแบบอิสระจนสำเร็จลุล่วงด้วยดี ผู้วิจัยจึงกราบขอขอบคุณเป็นอย่างสูง

ขอขอบพระคุณผู้ช่วยวิจัย และนักกีฬาออลเล็ชบอลชายมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงดังรายนามในภาคผนวก ก. ทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับงานวิจัยครั้งนี้ ขอขอบพระคุณบุคลากรของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงทุกท่านที่เป็นกำลังใจในการทำวิจัยครั้งนี้

อนึ่งผู้ที่อยู่เบื้องหลังความสำเร็จในครั้งนี้ที่ผู้วิจัยต้องขอกราบพระคุณคือ บิดา มารดา ที่สละกำลังทรัพย์ในส่วนของคุณค่าเล่าเรียน ตลอดจนเพื่อนร่วมงานและเพื่อนนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่ให้ความรัก กำลังใจ และให้การสนับสนุนช่วยเหลือตลอดจนระยะเวลาของการศึกษา คุณค่าและประโยชน์ของการค้นคว้าแบบอิสระเล่มนี้ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

กรณีย์ ปัญโญ