

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการศึกษาเรื่องความพร้อมและการยอมรับของมารดาในระยะแรกหลังคลอดในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาที่โรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่ โดยการสัมภาษณ์มารดาที่คลอดปกติที่เข้ารับการรักษาพยาบาลที่โรงพยาบาลแมคคอร์มิค จำนวน 80 คน นำเสนอผลการศึกษาเป็นรูปตารางประกอบคำบรรยายโดยแบ่งออกเป็น 5 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ประสิทธิภาพที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาที่กลุ่มตัวอย่างเคยได้รับจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ

ส่วนที่ 3 ความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสิ่งสนับสนุน และโดยรวม

ส่วนที่ 4 การยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามชั้นที่ 1 และ 2 ชั้นที่ 3 ชั้นที่ 4 ชั้นที่ 5 และโดยรวม

ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างความพร้อมด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสิ่งสนับสนุนและโดยรวม กับการยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของมารดาในระยะแรกหลังคลอด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ ศาสนาและหอผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษา

อายุ ศาสนา และหอผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	80	100
อายุ (ปี)		
15-24	21	26.3
25-34	53	66.3
35-44	6	7.4
อายุเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง 27.18 ปี		
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.01		
อายุสูงสุด 37 ปี ต่ำสุด 16 ปี		
การนับถือศาสนา		
พุทธ	77	96.3
คริสต์	2	2.4
อิสลาม	1	1.3
หอผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษา		
พิเศษ	43	53.7
สามัญ	37	46.3

จากตาราง 1 พบว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งหมดจำนวน 80 คน ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 25 – 34 ปี คือ ร้อยละ 66.3 รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 15 – 24 ปี ร้อยละ 26.3 มีอายุเฉลี่ย 27.18 ปี (± 5.01) โดยมีอายุน้อยที่สุด 16 ปี และมากที่สุด 37 ปี เกือบทั้งหมดนับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 96.3 ที่เหลือนับถือศาสนาคริสต์ และอิสลาม ส่วนการเข้ารับการรักษาตัวที่หอผู้ป่วยพิเศษ ร้อยละ 53.7 และหอผู้ป่วยสามัญ ร้อยละ 46.3

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา การประกอบอาชีพ และรายได้ของครอบครัว

ระดับการศึกษา การประกอบอาชีพและรายได้ของครอบครัว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	80	100
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียน	2	2.4
ประถมศึกษา	17	21.3
มัธยมศึกษาตอนต้น	16	20.0
มัธยมศึกษาตอนปลาย	17	21.3
ต่ำกว่าปริญญาตรี	14	17.5
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	14	17.5
อาชีพ		
รับจ้าง	35	43.8
ค้าขาย	20	25.0
ลูกจ้าง (พนักงานบริษัท)	10	12.4
แม่บ้าน	9	11.2
เกษตรกรกรรม	3	3.8
นักศึกษา	3	3.8
รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน (บาท)		
≤ 3,000	4	5.0
3,001 – 6,000	18	22.5
6,001 – 9,000	14	17.5
9,001 – 12,000	17	21.2
12,001 – 15,000	15	18.8
15,001 – 18,000	10	12.5
> 18,000	2	2.5

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา การประกอบอาชีพ และรายได้
ของครอบครัว (ต่อ)

ระดับการศึกษา การประกอบอาชีพ และรายได้ของครอบครัว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
มัธยมศึกษา 10,714.8 รายได้สูงสุด 300,000 = 1 คน 30,000 = 1 คน ต่ำสุด 2,000 = 1 คน	80	100

จากตาราง 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการศึกษาระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนปลายมากที่สุด ร้อยละ 21.3 เท่ากัน รองลงมาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ร้อยละ 20 ระดับต่ำกว่าปริญญาตรี และปริญญาตรีหรือสูงกว่า ร้อยละ 17.5 เท่ากัน น้อยมากที่ไม่ได้เรียนมีเพียง ร้อยละ 2.4 ประกอบอาชีพรับจ้างมากที่สุด ร้อยละ 43.8 รองลงมามีอาชีพค้าขาย ร้อยละ 25 รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน 3,001 – 6,000 บาท มีมากที่สุด คือ ร้อยละ 22.5 รองลงมา 9,001 – 12,000 และ 12,001 – 15,000 ร้อยละ 21.2 และร้อยละ 18.8 ตามลำดับ รายได้สูงสุด 300,000 บาท (1คน) ต่ำสุด 2,000 บาท (1คน) ค่ามัธยฐานเท่ากับ 10,714.8

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว และสมาชิกในครอบครัวที่พักอาศัยอยู่ด้วย

สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สมาชิกในครอบครัวที่พักอาศัยอยู่ด้วย	80	100
สถานภาพสมรส		
คู่	80	100
จำนวนสมาชิกในครอบครัว (คน)		
3	17	21.3
4	29	36.2
5	17	21.3
6	15	18.6
7	1	1.3
8	1	1.3
ค่าเฉลี่ย 4.46 คน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.14		
สมาชิกสูงสุด 8 คน ต่ำสุด 3 คน		
สมาชิกในครอบครัวที่พักอาศัยอยู่ด้วย		
อยู่กับสามีและบุตร	24	30.0
อยู่กับสามีและญาติ	23	28.8
อยู่กับสามีตามลำพัง	17	21.2
อยู่กับสามี ญาติและบุตร	16	20.0

จากตาราง 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างทุกคนมีสถานภาพสมรสคู่ จำนวนสมาชิกในครอบครัว 4 คนมีมากที่สุด คือ ร้อยละ 36.2 รองลงมา 3 คนและ 5 คน ร้อยละ 21.3 เท่ากัน จำนวนสมาชิกในครอบครัวเฉลี่ย 4.46 คน (± 1.14) โดยมีจำนวนสมาชิกสูงสุด 8 คนและต่ำสุด 3 คน สมาชิกในครอบครัวที่กลุ่มตัวอย่างพักอาศัยอยู่ด้วย พบว่าอยู่กับสามีและบุตรมีมากที่สุด ร้อยละ 30 รองลงมาอยู่กับสามีและญาติ และอยู่กับสามีตามลำพัง ร้อยละ 28.8 และร้อยละ 21.2 ตามลำดับ

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวนบุตรที่มีชีวิตอยู่ ลำดับที่ของบุตรคนปัจจุบัน เพศของบุตรคนปัจจุบัน เพศของบุตรคนปัจจุบันและคนก่อน

จำนวนบุตรที่มีชีวิตอยู่และลำดับที่ของบุตรคนปัจจุบัน	จำนวนคน	ร้อยละ
เพศของบุตรคนปัจจุบัน เพศของบุตรคนปัจจุบันและคนก่อน	80	100
จำนวนบุตรที่มีชีวิตอยู่ (รวมคนปัจจุบัน)		
1	40	50.0
2	35	43.8
3	4	5.0
4	1	1.2
จำนวนบุตรเฉลี่ย 1.58		
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.65		
ลำดับที่ของบุตรคนปัจจุบัน		
1	40	50.0
2	35	43.8
3	4	5.0
4	1	1.2
เพศของบุตรคนปัจจุบัน		
ชาย	40	50.0
หญิง	40	50.0

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวนบุตรที่มีชีวิตอยู่ ลำดับที่ของบุตรคนปัจจุบัน เพศของบุตรคนปัจจุบัน เพศของบุตรคนปัจจุบันและคนก่อน (ต่อ)

จำนวนบุตรที่มีชีวิตอยู่และลำดับที่ของบุตรคนคนปัจจุบัน	จำนวน	ร้อยละ
เพศของบุตรคนคนปัจจุบัน เพศของบุตรคนปัจจุบันและคนก่อน	80	100
เพศของบุตรคนปัจจุบันและคนก่อน		
เพิ่งมีบุตรคนแรก	40	50
ชาย	(22)	(27.5)
หญิง	(18)	(22.5)
มีบุตรมากกว่า 1 คน	40	50
ทั้งชายและหญิง	(23)	(28.7)
ชายทั้งหมด	(9)	(11.3)
หญิงทั้งหมด	(8)	(10.0)

จากตาราง 4 พบว่ากลุ่มตัวอย่างครึ่งหนึ่งและเกือบครึ่งมีบุตรจำนวน 1 คนและ 2 คน คือ ร้อยละ 50 และร้อยละ 43.8 ตามลำดับ จำนวนบุตรเฉลี่ย 1.58 คน ($\pm .65$) เป็นบุตรลำดับที่ 1 และ 2 ร้อยละ 50 และร้อยละ 43.8 ตามลำดับ เพศของบุตรคนปัจจุบันเป็นเพศชายเท่ากับเพศหญิง ร้อยละ 50 และพบว่ากลุ่มตัวอย่างที่เพิ่งมีบุตรคนแรกเป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิง ร้อยละ 27.5 และร้อยละ 22.5 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีบุตรมากกว่า 1 คน มีครบทั้งบุตรชายและบุตรหญิงมากที่สุด คือร้อยละ 28.7 รองลงมาเป็นเพศชายทั้งหมด ร้อยละ 11.3 และเพศหญิงทั้งหมด ร้อยละ 10

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามน้ำหนักแรกคลอดของบุตรคนปัจจุบัน

น้ำหนักแรกคลอดของบุตรคนปัจจุบัน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	80	100
น้ำหนักแรกคลอดของบุตรคนปัจจุบัน (กรัม)		
< 2,500	7	8.7
2,500 – 2,999	23	28.8
3,000 – 3,499	43	53.8
≥ 3,500	7	8.7
น้ำหนักเฉลี่ย 3085.75 กรัม		
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 363.62		
น้ำหนักสูงสุด 4,050 กรัม ต่ำสุด 2,150 กรัม		

จากตาราง 5 พบว่าน้ำหนักแรกคลอดของบุตรคนปัจจุบันส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ปกติมากที่สุด คือ น้ำหนัก 2,500 กรัมขึ้นไปรวมแล้วมีร้อยละ 91.3 ส่วนที่เหลือมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ คือ ต่ำกว่า 2,500 กรัม มีร้อยละ 8.7 น้ำหนักแรกคลอดเฉลี่ย 3,085.75 กรัม (\pm 363.62) น้ำหนักแรกคลอดสูงสุด 4,050 กรัม ต่ำสุด 2,150 กรัม

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประสบการณ์การเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา และชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงบุตรคนก่อน

ประสบการณ์การเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา และชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงบุตรคนก่อน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ประสบการณ์การเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา และชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงบุตรคนก่อน	80	100
ประสบการณ์การเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา		
ไม่เคยมีประสบการณ์เนื่องจากมีบุตรคนแรก	40	50.0
ไม่เคยมีประสบการณ์แม้จะมีบุตรมากกว่า 1 คน	2	2.5
เคยมีประสบการณ์เลี้ยงบุตรทุกคนด้วยน้ำนมมารดาเพียงอย่างเดียว	26	32.5
เคยมีประสบการณ์เลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดาและนมผสม	12	15.0

จากตาราง 6 พบว่ากลุ่มตัวอย่างครึ่งหนึ่งไม่เคยมีประสบการณ์การเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา เนื่องจากเพิ่งมีบุตรคนแรก ร้อยละ 50 เคยมีประสบการณ์เลี้ยงบุตรทุกคนด้วยน้ำนมมารดาเพียงอย่างเดียว ร้อยละ 32.5 ที่เหลือเคยมีประสบการณ์เลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดาและนมผสม ร้อยละ 15

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา
จำแนกตามระยะเวลาในการหย่านมมารดาของบุตรคนก่อน

ระยะเวลาในการหย่านมมารดาของบุตรคนก่อน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	38	100
ระยะเวลาในการหย่านมมารดาของบุตรคนก่อน (เดือน)		
≤ 3	3	7.9
4 – 6	9	23.7
7 – 9	5	13.2
10 – 12	14	36.8
≥ 12	7	18.4
การหย่านมมารดาเฉลี่ย 10.13 เดือน		
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.02		
สูงสุด 24 เดือน ต่ำสุด 3 เดือน		

จากตาราง 7 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีระยะเวลาในการหย่านมมารดาของบุตรคนก่อนอยู่ในช่วง 10 – 12 เดือนมากที่สุดคือร้อยละ 36.8 รองลงมา คือ 4 – 6 เดือนและ ตั้งแต่ 12 เดือนขึ้นไปร้อยละ 23.7 และร้อยละ 18.4 ตามลำดับ ระยะเวลาในการหย่านมมารดาเฉลี่ย 10.13 เดือน (± 5.02) ระยะเวลาในหย่านมมารดาสูงสุด 24 เดือน ต่ำสุด 3 เดือน

ส่วนที่ 2 ประสพการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาที่
กลุ่มตัวอย่างเคยได้รับจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการฝากครรภ์ ประสพการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ

การฝากครรภ์	การได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรของสถานบริการสุขภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
		80	100
ไม่ฝากครรภ์		1	1.3
ฝากครรภ์		79	98.7
	สถานที่		
	โรงพยาบาลแมคคอร์มิค	(74)	(92.5)
	คลินิกแพทย์	(3)	(3.7)
	โรงพยาบาลอื่นๆ (โรงพยาบาลทางดง, แม่เอย)	(2)	(2.5)
	การได้รับความรู้		
	ไม่เคยแต่ได้รับความรู้จากการอ่านหนังสือ	1	1.3
	เคย	79	98.7

จากตาราง 8 พบว่ากลุ่มตัวอย่างเกือบทุกคนฝากครรภ์ ร้อยละ 98.7 ส่วนใหญ่ฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลแมคคอร์มิค ร้อยละ 92.5 เคยได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ ร้อยละ 98.7

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของรายการประเภทบุคลากรจากสถานบริการสุขภาพที่กลุ่มตัวอย่างตอบว่า เป็นผู้ให้ความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

บุคลากรจากสถานบริการสุขภาพที่กลุ่มตัวอย่างตอบว่า เป็นผู้ให้ความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
บุคลากรจากสถานบริการสุขภาพที่กลุ่มตัวอย่างตอบว่า เป็นผู้ให้ความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	111	100
ได้รับความรู้จาก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
พยาบาล	76	68.4
แพทย์	26	23.5
เจ้าหน้าที่อื่นๆ ได้แก่ ผู้ช่วยพยาบาลและเจ้าหน้าที่ประจำสถานีอนามัย	9	8.1

จากตาราง 9 พบว่าบุคลากรจากสถานบริการสุขภาพที่กลุ่มตัวอย่างตอบว่า เป็นผู้ให้ความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดามากที่สุดได้แก่ พยาบาล ร้อยละ 68.4 รองลงมาได้แก่ แพทย์ ผู้ช่วยพยาบาลและเจ้าหน้าที่ประจำสถานีอนามัย ร้อยละ 23.5 และร้อยละ 8.1 ตามลำดับ

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อประสบการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ

รายชื่อประสบการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ	ทุกครั้งที่มา รับบริการ จำนวน (%)	ส่วนใหญ่ จำนวน (%)	บางครั้ง จำนวน (%)	น้อย มาก จำนวน (%)	ไม่เคย จำนวน (%)	รวม จำนวน (%)
การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ให้ครบทั้ง 5 หมู่ คือ เนื้อ นม ไข่ ผักและผลไม้ ในปริมาณที่เพียงพอ	13 (16.2)	45 (56.2)	20 (25.0)	1 (1.3)	1 (1.3)	80 (100)
วิธีการทำความสะอาดหัวนมและเต้านม	4 (5.0)	11 (13.8)	57 (71.2)	6 (7.5)	2 (2.5)	80 (100)
การเตรียมหัวนมและเต้านมสำหรับการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	6 (7.5)	10 (12.5)	55 (68.8)	7 (8.7)	2 (2.5)	80 (100)
การจัดบริการอำนวยความสะดวกในการนำบุตรมาอยู่กับมารดาโดยเร็วที่สุด	-	11 (13.8)	48 (60.0)	14 (17.4)	7 (8.8)	80 (100)
ประโยชน์ของการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	7 (8.7)	22 (27.5)	45 (56.3)	5 (6.2)	1 (1.3)	80 (100)
การเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาทันทีที่ทารกได้ออกอยู่กับมารดาในระยะแรกหลังคลอด	3 (3.8)	14 (17.4)	44 (55.0)	15 (18.8)	4 (5.0)	80 (100)
ขั้นตอนในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	5 (6.2)	13 (16.2)	44 (55.0)	15 (18.8)	3 (3.8)	80 (100)
วิธีปฏิบัติเมื่อมีอาการคัดตึงเต้านม	2 (2.5)	6 (7.5)	40 (50.0)	23 (28.8)	9 (11.2)	80 (100)
วิธีการแก้ปัญหาเมื่อมีน้ำนมไม่พอ	4 (5.0)	30 (37.5)	35 (43.7)	10 (12.5)	1 (1.3)	80 (100)

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อประสบการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ (ต่อ)

รายชื่อประสบการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ	ทุกครั้งที่มา รับบริการ จำนวน (%)	ส่วนใหญ่ จำนวน (%)	บาง ครั้ง จำนวน (%)	น้อย มาก จำนวน (%)	ไม่ เคย จำนวน (%)	รวม จำนวน (%)
ดื่มน้ำให้เพียงพอวันละ 10 – 12 แก้ว	10 (12.5)	32 (40.0)	35 (43.7)	2 (2.5)	1 (1.3)	80 (100)
งดอาหารที่ให้โทษแก่ร่างกาย ได้แก่ อาหารหมักดอง ชา กาแฟ ยาตองหมา และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	12 (15.0)	31 (38.8)	33 (41.1)	3 (3.8)	1 (1.3)	80 (100)
วิธีปฏิบัติเมื่อมีอาการห้วนมแตก	1 (1.3)	3 (3.8)	19 (23.8)	24 (30.0)	33 (41.1)	80 (100)

จากตาราง 10 รายชื่อทั้ง 12 ชื่อ พบว่ากลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่า เคยมีประสบการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาเป็นส่วนใหญ่มีเพียง 1 ชื่อ ได้แก่ เรื่องการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ให้ครบทั้ง 5 หมู่ ร้อยละ 56.2

กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่า เคยได้รับรู้เป็นบางครั้ง มี 10 ชื่อ ได้แก่ วิธีทำความสะอาดห้วนมและเต้านม การเตรียมห้วนมและเต้านมสำหรับการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา การจับบริการอำนวยความสะดวกในการนำบุตรมาอยู่กับมารดาโดยเร็วที่สุด ร้อยละ 71.2 68.8 และร้อยละ 60 ตามลำดับ ประโยชน์ของการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา การเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาทันทีที่ทารกได้อุณหภูมิกับมารดาในระยะแรกหลังคลอด ขึ้นตอนในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา ร้อยละ 56.2 55 และร้อยละ 55 ตามลำดับ วิธีปฏิบัติเมื่อมีอาการคัดตึงเต้านม วิธีแก้ปัญหาเมื่อมีน้ำนมไม่พอ การดื่มน้ำให้เพียงพอวันละ 10 – 12 แก้ว การงดอาหารที่ให้โทษแก่ร่างกาย ร้อยละ 50 43.7 43.7 และร้อยละ 41.1 ตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่า ไม่เคยได้รับรู้ มีเพียง 1 ชื่อ ได้แก่ วิธีปฏิบัติเมื่อมีอาการห้วนมแตก ร้อยละ 41.1

ตาราง 11 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มประสบการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ

รายการคะแนน	คะแนนประสบการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา
คะแนนเต็ม	48
คะแนนสูงสุด	44
คะแนนต่ำสุด	0
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	6.02
คะแนนเฉลี่ย	25.34 คิดเป็นร้อยละ 52.8

จากตาราง 11 พบว่ากลุ่มตัวอย่างเคยมีประสบการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง คือมี คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 25.34 คิดเป็นร้อยละ 52.8 เมื่อเทียบกับคะแนนเต็ม 48 คะแนน และคะแนนสูงสุด 44 คะแนน ต่ำสุด 0 คะแนน

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับประสบการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ

ระดับประสบการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อม	จำนวน(คน)	ร้อยละ
มากที่สุด (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 81 – 100)	3	3.7
มาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 61 – 80)	12	15.0
ปานกลาง (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 41 – 60)	57	71.2
น้อย (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 21 – 40)	7	8.8
น้อยมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 0 - 20)	1	1.3
รวม	80	100

จากตาราง 12 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เคยมีประสบการณ์การที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 71.2 รองลงมาอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 15 และที่เหลืออยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 3.7 น้อย และน้อยมาก ร้อยละ 8.8 และร้อยละ 1.3 ตามลำดับ

ส่วนที่ 3 ความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ด้านร่างกาย
ด้านจิตใจ ด้านสิ่งสนับสนุน และโดยรวม

ความพร้อมด้านร่างกายในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

ตาราง 13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อความพร้อมด้านร่างกาย เรื่องความผิดปกติ
และความไม่สุขสบายของร่างกายในระยะแรกหลังคลอด

รายชื่อความผิดปกติ และความไม่สุขสบาย ของร่างกายในระยะแรกหลังคลอด	ปาน		น้อย		ไม่มี	รวม
	มาก	กลาง	น้อย	มาก		
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)		
ห้วนนมมีลักษณะผิดปกติ ได้แก่ ห้วนนมบอด หรือห้วนนมแตก ห้วนนมบูม ห้วนนมสั้น	-	3 (3.8)	7 (8.7)	1 (1.3)	69 (86.2)	80 (100)
มีอาการคัดตึงเต้านม	3 (3.8)	10 (12.5)	21 (26.2)	-	46 (57.5)	80 (100)
มีอาการอ่อนเพลีย สาเหตุ จากการเบ่งคลอด เสียเลือด พักผ่อนไม่เพียงพอเนื่องจากปวด แผลฝีเย็บและปวดมดลูก	4 (5.0)	25 (31.2)	20 (25.0)	1 (1.3)	30 (37.5)	80 (100)
ปริมาณน้ำนม	6 (7.5)	22 (27.5)	46 (57.5)	5 (6.2)	1 (1.3)	80 (100)
มีอาการปวดแผลฝีเย็บ	3 (3.8)	27 (33.7)	26 (32.5)	1 (1.3)	23 (28.7)	80 (100)
มีอาการปวดมดลูก	9 (11.3)	46 (57.5)	13 (16.2)	-	12 (15.0)	80 (100)

จากตาราง 13 รายชื่อทั้ง 6 ชื่อ พบว่า กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่าไม่มี
ห้วนนมผิดปกติ ไม่มีอาการคัดตึงเต้านม และไม่มีอาการอ่อนเพลีย ร้อยละ 86.2 57.5 และร้อยละ

37.5 ตามลำดับ แต่กลุ่มตัวอย่างมีปัญหาปริมาณน้ำนมมาน้อย ร้อยละ 57.5 มีอาการปวดแผลฝีเย็บปานกลางและน้อย ร้อยละ 33.7 และร้อยละ 32.5 ตามลำดับ มีอาการปวดมดลูกปานกลาง ร้อยละ 57.5

ตาราง 14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อความพร้อมด้านร่างกาย เรื่องการปฏิบัติตัวในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร

รายชื่อการปฏิบัติตัวในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร	เป็นประจำ สม่ำเสมอ จำนวน (%)	ส่วนใหญ่ จำนวน (%)	บาง ครั้ง จำนวน (%)	น้อย มาก จำนวน (%)	ไม่ ปฏิบัติ จำนวน (%)	รวม จำนวน (%)
ในระยะตั้งครรภ์ได้ดูแลสุขภาพทั่วไปไม่ให้มีการเจ็บป่วยและเมื่อมีอาการเจ็บป่วยรีบปรึกษาแพทย์หรือบุคลากรทางสาธารณสุขทุกครั้ง	60 (75.0)	18 (22.4)	1 (1.3)	1 (1.3)	-	80 (100)
ในระยะตั้งครรภ์การทำงานหนักที่เสี่ยงต่อการเกิดอันตราย	44 (55.0)	26 (32.5)	10 (12.5)	-	-	80 (100)
ในระยะตั้งครรภ์ได้ออกกำลังกายตามคำแนะนำของแพทย์หรือบุคลากรทางสาธารณสุข	3 (3.8)	7 (8.7)	46 (57.5)	22 (27.5)	2 (2.5)	80 (100)
ในระยะตั้งครรภ์ได้ดูแลรักษาความสะอาดของหัวนมและเต้านมทุกครั้งหลังอาบน้ำ	50 (62.5)	21 (26.2)	8 (10.0)	1 (1.3)	-	80 (100)
ในระยะตั้งครรภ์ได้มีการเตรียมเต้านมโดยการนวดเต้านม และเตรียมหัวนมโดยการคลึงและการดึง	11 (13.8)	21 (26.2)	36 (45.0)	12 (15.0)	-	80 (100)
ในระยะตั้งครรภ์ทำนรับประทานยา เช่นวิตามิน และยาบำรุงอื่นๆ ตามคำแนะนำของแพทย์เพื่อให้ร่างกายมีความสมบูรณ์แข็งแรง	75 (93.7)	4 (5.0)	-	-	1 (1.3)	80 (100)

ตาราง 14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อความพร้อมด้านร่างกาย เรื่องการปฏิบัติตัวในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร (ต่อ)

รายชื่อการปฏิบัติตัวในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร	เป็นประจำ สม่ำเสมอ จำนวน (%)	ส่วนใหญ่ จำนวน (%)	บาง ครั้ง จำนวน (%)	น้อย มาก จำนวน (%)	ไม่ ปฏิบัติ จำนวน (%)	รวม จำนวน (%)
ในระยะตั้งครรภ์และระยะแรกหลังคลอด ได้รับประทานอาหารประเภท เนื้อสัตว์ ปลา ไข่ นม ผักสด และผลไม้ได้ครบใน แต่ละวัน	39 (48.8)	31 (38.7)	10 (12.5)	-	-	80 (100)
ในระยะตั้งครรภ์และระยะแรกหลังคลอด งดอาหารและเครื่องดื่มประเภท ของคอง ชาคองหัว ชา กาแฟ และเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์	76 (95.0)	4 (5.0)	-	-	-	80 (100)
ในระยะตั้งครรภ์และระยะแรกหลังคลอด สวมเสื้อยกทรงที่มีขนาดพอเหมาะกับ เต้านมตลอดทั้งกลางวัน	12 (15.0)	62 (77.5)	4 (5.0)	2 (2.5)	-	80 (100)
ระยะแรกหลังคลอดมีการพักผ่อนนอน หลับอย่างเพียงพอ	35 (43.8)	35 (43.8)	10 (12.4)	-	-	80 (100)
ในระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตรได้ ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 10-12 แก้ว	15 (18.7)	26 (32.4)	35 (43.8)	3 (3.8)	1 (1.3)	80 (100)
ในระยะหลังคลอดและให้นมบุตรได้ดูแล รักษาความสะอาดของร่างกาย	27 (33.7)	47 (58.8)	6 (7.5)	-	-	80 (100)
ในระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตรมี การดูแลตนเองเพื่อให้ความพร้อมใน การให้นมบุตร	22 (27.5)	41 (51.2)	16 (20.0)	1 (1.3)	-	80 (100)

ตาราง 14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อความพร้อมด้านร่างกาย เรื่องการปฏิบัติตัวในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร (ต่อ)

การปฏิบัติตัวในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร	เป็นประจำ	ส่วน	บาง	น้อย	ไม่	รวม
	สม่ำเสมอ	ใหญ่	ครั้ง	มาก	ปฏิบัติ	
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
ในระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตรได้	3	7	12	16	42	80
บริหารร่างกายหลังคลอดตามคำแนะนำที่ได้รับจากเจ้าหน้าที่หรือบุคลากรทางสาธารณสุข	(3.8)	(8.7)	(15.0)	(20.0)	(52.5)	(100)

จากตาราง 14 รายชื่อทั้ง 14 ชื่อ พบว่า กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ามีการปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร มี 6 ชื่อ ได้แก่ ระยะตั้งครรภ์ได้ดูแลสุขภาพทั่วไปไม่ให้เกิดการเจ็บป่วยและเมื่อมีอาการเจ็บป่วยรีบปรึกษาแพทย์หรือบุคลากรทางสาธารณสุขทุกครั้ง ระยะตั้งครรภ์งดทำงานหนักที่เสี่ยงต่อการเกิดอันตราย ระยะตั้งครรภ์ได้ดูแลรักษาความสะอาดของหัวนมและเต้านมทุกครั้งหลังอาบน้ำ ร้อยละ 75.55 และร้อยละ 62.5 ระยะตั้งครรภ์ได้รับประทานยา เช่น ยาวิตามินและยาบำรุงอื่นๆตามคำแนะนำของแพทย์ ร้อยละ 93.7 ระยะตั้งครรภ์และระยะแรกหลังคลอดได้รับประทานอาหารประเภท เนื้อสัตว์ ปลา ไข่ นม ผักสดและผลไม้ได้ครบในแต่ละวัน ร้อยละ 48.8 ระยะตั้งครรภ์และระยะแรกหลังคลอดงดอาหารและเครื่องดื่มประเภทของดอง ยาของเหล้า กาแฟ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 95

กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ามีการปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอและปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ เท่ากัน 2 ชื่อ คือ ระยะแรกหลังคลอดมีการพักผ่อนนอนหลับอย่างเพียงพอ มีร้อยละ 43.8

กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ามีการปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ 3 ชื่อ ได้แก่ ระยะตั้งครรภ์และระยะแรกหลังคลอดสวมเสื้อยกทรงที่มีขนาดพอเหมาะกับเต้านมในเวลากลางวัน ในระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตรได้ดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย และมีการดูแลตนเองเพื่อให้มีความพร้อมในการให้นมบุตร ร้อยละ 77.5 58.8 และร้อยละ 51.2 ตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ามีการปฏิบัติเป็นบางครั้ง 3 ชื่อ ได้แก่ ในระยะตั้งครรภ์ได้ออกกำลังกาย ในระยะตั้งครรภ์มีการเตรียมเต้านมโดยการนวดเต้านมและเตรียมหัวนมโดยการดึง

และการคลึง ในระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตรได้ค้ำน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 10-12 แก้ว ร้อยละ 57.5 45 และร้อยละ 43.8 ตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่าไม่ปฏิบัติมีเพียง 1 ข้อ คือ ในระยะแรกหลังคลอด และให้นมบุตรไม่บริหารร่างกายหลังคลอด ร้อยละ 52.5 จากการซักถามเหตุผลที่ไม่ปฏิบัติ พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีอาการปวดแผลฝีเย็บและปวดมดลูกอยู่รวมทั้งมีอาการอ่อนเพลียในระยะแรกหลังคลอด และกลุ่มตัวอย่าง บางคนไม่ทราบวิธีการบริหารร่างกายหลังคลอดที่ถูกต้อง

ตาราง 15 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มความพร้อมด้านร่างกายโดยรวมของกลุ่มตัวอย่าง

รายการคะแนน	คะแนนความพร้อมด้านร่างกาย
คะแนนเต็ม	80
คะแนนสูงสุด	67
คะแนนต่ำสุด	47
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	4.29
คะแนนเฉลี่ย	57.31 คิดเป็นร้อยละ 71.6

จากตาราง 15 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความพร้อมด้านร่างกายอยู่ในระดับมาก คือมีคะแนนเฉลี่ยความพร้อมด้านร่างกายเท่ากับ 57.31 คิดเป็นร้อยละ 71.6 เมื่อเทียบกับคะแนนเต็ม 80 คะแนน และคะแนนสูงสุด 67 คะแนน ต่ำสุด 47 คะแนน

ตาราง 16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความพร้อมด้านร่างกาย

ระดับความพร้อมด้านร่างกาย	จำนวน(คน)	ร้อยละ
พร้อมมากที่สุด (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 81 – 100)	5	6.2
พร้อมมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 61 – 80)	74	92.5
พร้อมปานกลาง (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 41 – 60)	1	1.3
พร้อมน้อย (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 21 – 40)	-	-
พร้อมน้อยมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 0 - 20)	-	-
รวม	80	100

จากตาราง 16 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีระดับความพร้อมด้านร่างกายอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 92.5 รองลงมาอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 6.2 ที่เหลืออยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 1.3

ความพร้อมด้านจิตใจในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

ตาราง 17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อความพร้อมด้านจิตใจในระยะตั้งครรภ์ จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร

รายชื่อความพร้อมด้านจิตใจในระยะตั้งครรภ์ จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร	ปาน			น้อย		รวม
	มาก	กลาง	น้อย	มาก	ไม่ใช่	
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	
ขณะที่ตั้งครรภ์บุตรคนนี้รู้สึกดีใจและภูมิใจ	63 (78.7)	16 (20.0)	-	1 (1.3)	-	80 (100)
ในระยะตั้งครรภ์มีความตั้งใจที่จะเลี้ยงบุตรด้วย น้ำนมตนเอง	66 (82.5)	14 (17.5)	-	-	-	80 (100)
คิดว่าน้ำนมแม่มีประโยชน์ต่อตัวท่านและบุตร	78 (97.5)	2 (2.5)	-	-	-	80 (100)
คิดว่าการเลี้ยงบุตรด้วยนมตนเองก่อให้เกิด ความรำคาญหรือรบกวนความสุขสบาย	1 (1.3)	-	5 (6.2)	2 (2.5)	72 (90.0)	80 (100)
มีความวิตกกังวลในเรื่องการเลี้ยงทารกด้วยนม มารดา	6 (7.5)	12 (15.0)	12 (15.0)	3 (3.8)	47 (58.7)	80 (100)
มีความวิตกกังวลในเรื่องอื่นๆ	4 (5.0)	9 (11.2)	8 (10.0)	1 (1.3)	58 (72.5)	80 (100)
เกิดการซึมเศร้าในระยะแรกหลังคลอดและ ให้นมบุตร	-	-	6 (7.5)	1 (1.3)	73 (91.2)	80 (100)
มีอารมณ์เปลี่ยนแปลงได้ง่าย ในระยะแรกหลัง คลอดและให้นมบุตร	-	2 (2.5)	11 (13.7)	3 (3.8)	64 (80.0)	80 (100)
ในระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตรมีความ เต็มใจที่จะเลี้ยงบุตรด้วยนมตนเอง	76 (95.0)	4 (5.0)	-	-	-	80 (100)

ตาราง 17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อความพร้อมด้านจิตใจในระยะตั้งครรภ์ จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร (ต่อ)

รายชื่อความพร้อมด้านจิตใจในระยะตั้งครรภ์ จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร	ปาน			น้อย		รวม
	มาก	กลาง	น้อย	มาก	ไม่ใช่	
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
ได้มีการพักผ่อนคลายเครียดทางด้านจิตใจ เช่น ชมรายการโทรทัศน์ และอ่านหนังสือ	38 (47.5)	40 (50.0)	2 (2.5)	-	-	80 (100)
คิดว่าเพศของบุตรคนนี้เป็นไปตามความ ความต้องการ	51 (63.8)	23 (28.7)	4 (5.0)	2 (2.5)	-	80 (100)
คิดว่าการให้นมบุตรจะเป็นการสร้าง สัมพันธและความใกล้ชิดระหว่างมารดาและ บุตร	77 (96.2)	3 (3.8)	-	-	-	80 (100)

จากตาราง 17 รายชื่อทั้ง 12 ข้อ พบว่า กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ามีความพร้อมด้านจิตใจมาก 6 ข้อ ได้แก่ ขณะที่ตั้งครรภ์บุตรคนนี้รู้สึกดีใจและภูมิใจ ในระยะตั้งครรภ์มีความตั้งใจที่จะเลี้ยงบุตรด้วยนมตนเอง คิดว่าน้ำหนักแม่มีประโยชน์ต่อตัวท่านและบุตร ร้อยละ 78.7 82.5 และร้อยละ 97.5 ตามลำดับ ในระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตรมีความเต็มใจที่จะเลี้ยงบุตรด้วยนมตนเอง คิดว่าเพศของบุตรคนนี้เป็นไปตามความความต้องการ คิดว่าการให้นมบุตรจะเป็นการสร้างความสัมพันธ์และความใกล้ชิดระหว่างมารดาและบุตร ร้อยละ 95.0 63.8 และร้อยละ 96.2 นอกจากนี้ กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดไม่มีปัญหาในเรื่องเหล่านี้ ได้แก่ คิดว่าการเลี้ยงบุตรด้วยนมตนเองไม่ก่อให้เกิดความรำคาญหรือรบกวนความสุขสบาย ไม่มีความวิตกกังวลในการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา ไม่มีความวิตกกังวลในเรื่องอื่นๆ ร้อยละ 90.0 58.7 และร้อยละ 72.5 ไม่เกิดการซึมเศร้าในระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร ไม่มีอาการอารมณ์เปลี่ยนแปลงได้ง่ายในระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร ร้อยละ 91.2 และร้อยละ 80 ตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ามีความพร้อมด้านจิตใจปานกลาง มีเพียง 1 ข้อ คือ มีการพักผ่อนทางด้านจิตใจ ร้อยละ 50

ตาราง 18 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มความพร้อมด้านจิตใจของกลุ่มตัวอย่าง

รายการคะแนน	คะแนนความพร้อมด้านจิตใจ
คะแนนเต็ม	48
คะแนนสูงสุด	48
คะแนนต่ำสุด	33
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	3.52
คะแนนเฉลี่ย	43.88 คิดเป็นร้อยละ 91.4

จากตาราง 18 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความพร้อมด้านจิตใจอยู่ในระดับมากที่สุด คือมีคะแนนเฉลี่ยความพร้อมด้านจิตใจเท่ากับ 43.88 คิดเป็นร้อยละ 91.4 เมื่อเทียบกับคะแนนเต็ม 48 คะแนน และคะแนนสูงสุด 48 คะแนน ต่ำสุด 33 คะแนน

ตาราง 19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความพร้อมด้านจิตใจ

ระดับความพร้อมด้านจิตใจ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
พร้อมมากที่สุด (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 81-100)	71	88.8
พร้อมมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 61-80)	9	11.2
พร้อมปานกลาง (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 41-60)	-	-
พร้อมน้อย (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 21-40)	-	-
พร้อมน้อยมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 0-20)	-	-
รวม	80	100

จากตาราง 19 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความพร้อมด้านจิตใจอยู่ในระดับมากที่สุดร้อยละ 88.8 ที่เหลืออยู่ในระดับพร้อมมาก ร้อยละ 11.2

ความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุนในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

ตาราง 20 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุนในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร

รายชื่อความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุนในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร	ปาน			น้อย		รวม
	มาก	กลาง	น้อย	มาก	ไม่ใช่	
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	
เคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	7 (8.8)	24 (30.0)	7 (8.7)	-	42 (52.5)	80 (100)
ในระยะตั้งครรภ์ได้รับความรู้และคำแนะนำเกี่ยวกับการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา การดูแลหัวนมและเต้านมจากบุคลากรทางสาธารณสุขเมื่อมารับบริการ	12 (15.0)	61 (76.2)	6 (7.5)	-	1 (1.3)	80 (100)
สามีได้กระตุ้นเตือนและเอาใจใส่โดยการจัดหาอาหารที่มีประโยชน์ในระยะตั้งครรภ์และระยะแรกหลังคลอด	52 (65.0)	24 (30.0)	4 (5.0)	-	-	80 (100)
สามีได้คอยเตือนให้มีการได้พักผ่อนอย่างเพียงพอกับความต้องการของร่างกายในระยะตั้งครรภ์และระยะแรกหลังคลอด	62 (77.5)	15 (18.7)	3 (3.8)	-	-	80 (100)
สามีได้ให้กำลังใจในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	55 (68.7)	23 (28.7)	1 (1.3)	-	1 (1.3)	80 (100)
สามีมาเยี่ยมและได้ให้คำแนะนำและช่วยเหลือในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	51 (63.7)	25 (31.2)	3 (3.8)	-	1 (1.3)	80 (100)

ตาราง 20 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความพร้อมด้านถึงสนับสนุนในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร (ต่อ)

รายข้อความพร้อมด้านถึงสนับสนุนในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร	ปาน			น้อย		รวม
	มาก	กลาง	น้อย	มาก	ไม่มี	
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	
บุคคลอื่นๆ เช่น ญาติ เพื่อนบ้าน หรือเพื่อนมาเยี่ยมและได้แนะนำรวมทั้งช่วยเหลือในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	31 (38.7)	37 (46.3)	9 (11.2)	2 (2.5)	1 (1.3)	80 (100)
ในระยะแรกหลังคลอดได้รับการกระตุ้นและแนะนำให้เลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากเจ้าหน้าที่หรือบุคลากรทางสาธารณสุข	55 (68.8)	23 (28.7)	2 (2.5)	-	-	80 (100)

จากตาราง 20 รายข้อ 8 ข้อ พบว่า กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ามีความพร้อมด้านถึงสนับสนุนมาก 5 ข้อ ได้แก่ สามีได้กระตุ้นเตือนและเอาใจใส่โดยการจัดหาอาหารที่มีประโยชน์ในระยะตั้งครรภ์และระยะแรกหลังคลอด สามีได้คอยเตือนให้พักผ่อนอย่างเพียงพอกับความต้องการของร่างกายในระยะตั้งครรภ์และระยะแรกหลังคลอด สามีได้ให้กำลังใจในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา ร้อยละ 65.0 77.5 และร้อยละ 68.8 สามีมาเยี่ยมและได้ให้คำแนะนำและช่วยเหลือในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา ในระยะแรกหลังคลอดได้รับการกระตุ้นและแนะนำให้เลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากเจ้าหน้าที่หรือบุคลากรทางสาธารณสุข ร้อยละ 63.7 และร้อยละ 68.8

กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ามีความพร้อมด้านถึงสนับสนุนปานกลาง 2 ข้อ ได้แก่ ในระยะตั้งครรภ์ได้รับความรู้และคำแนะนำเกี่ยวกับการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาการดูแลหัวนมและเต้านมจากบุคลากรทางการสาธารณสุขเมื่อมารับบริการ บุคคลอื่นๆ เช่น ญาติ เพื่อนบ้านหรือเพื่อนมาเยี่ยมและได้แนะนำรวมทั้งช่วยเหลือในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา ร้อยละ 76.2 และร้อยละ 46.3 ตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่าไม่มีความพร้อมด้านถึงสนับสนุน มีเพียง 1 ข้อ คือ ไม่เคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา ร้อยละ 52.5 จากการซักถามเหตุผล พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เพิ่งมีบุตรเป็นคนแรกจึงยังไม่เคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

ตาราง 21 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุนของกลุ่มตัวอย่าง

รายการคะแนน	คะแนนความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุน
คะแนนเต็ม	32
คะแนนสูงสุด	31
คะแนนต่ำสุด	18
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	2.46
คะแนนเฉลี่ย	25.88 คิดเป็นร้อยละ 81

จากตาราง 21 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุนอยู่ในระดับมากที่สุด คือ มีคะแนนเฉลี่ยความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุนเท่ากับ 25.88 คิดเป็นร้อยละ 81 เมื่อเทียบกับคะแนนเต็ม 32 คะแนน และคะแนนสูงสุด 31 คะแนน ต่ำสุด 18 คะแนน

ตาราง 22 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุน

ระดับความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุน	จำนวน(คน)	ร้อยละ
พร้อมมากที่สุด (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 81 – 100)	54	67.5
พร้อมมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 61 – 80)	25	31.2
พร้อมปานกลาง (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 41 – 60)	1	1.3
พร้อมน้อย (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 21 – 40)	-	-
พร้อมน้อยมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 0 - 20)	-	-
รวม	80	100

จากตาราง 22 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีระดับความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุนอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 67.5 รองลงมาอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 31.2 ที่เหลืออยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 1.3

ความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาโดยรวมทั้ง 3 ด้าน

ตาราง 23 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มความพร้อมโดยรวมทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านร่างกาย จิตใจและ สิ่งสนับสนุนของกลุ่มตัวอย่าง

รายการคะแนน	คะแนนความพร้อมด้านร่างกาย จิตใจและ สิ่งสนับสนุน
คะแนนเต็ม	160
คะแนนสูงสุด	142
คะแนนต่ำสุด	107
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	7.56
คะแนนเฉลี่ย	127.06 คิดเป็นร้อยละ 79.4

จากตาราง 23 พบว่ากลุ่มตัวอย่าง มีความพร้อมโดยรวมทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านร่างกาย จิตใจ และสิ่งสนับสนุนอยู่ในระดับมาก คือมี คะแนนเฉลี่ยความพร้อมทั้ง 3 ด้านเท่ากับ 127.06 คิดเป็น ร้อยละ 79.4 เมื่อเทียบกับคะแนนเต็ม 160 คะแนน และคะแนนสูงสุด 142 คะแนน ต่ำสุด 107 คะแนน

ตาราง 24 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความพร้อมโดยรวมทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านร่างกาย จิตใจ และสิ่งสนับสนุน

ระดับความพร้อมด้านร่างกาย จิตใจ และสิ่งสนับสนุน	จำนวน(คน)	ร้อยละ
พร้อมมากที่สุด (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 81 – 100)	31	38.8
พร้อมมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 61 – 80)	49	61.2
พร้อมปานกลาง (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 41 – 60)	-	-
พร้อมน้อย (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 21 – 40)	-	-
พร้อมน้อยมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 0 - 20)	-	-
รวม	80	100

จากตาราง 24 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีระดับความพร้อมด้านด้านร่างกาย จิตใจ และ สิ่งสนับสนุนอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 61.2 ที่เหลืออยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 38.8

ส่วนที่ 4 การยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ชั้นที่ 1 และ 2 ชั้นที่ 3 ชั้นที่ 4 ชั้นที่ 5 และโดยรวม

การยอมรับชั้นที่ 1 และ 2 เรื่อง การให้ความสนใจและการตอบสนองในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

ตาราง 25 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อการยอมรับชั้นที่ 1 และ 2 เรื่องการให้ความสนใจและการตอบสนองในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

รายชื่อการยอมรับชั้นที่ 1 และ 2 เรื่อง การให้ความสนใจและการตอบสนองในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	ปาน		น้อย		รวม
	มาก	กลาง	น้อย	มาก	
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)
มีความพอใจและยินดีที่ได้รับคำแนะนำเรื่อง การเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากเจ้าหน้าที่ หรือบุคลากรทางสาธารณสุข	67 (83.8)	13 (16.2)	-	-	80 (100)
มีความกระตือรือร้นในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	63 (78.8)	17 (21.2)	-	-	80 (100)
ได้แสวงหาความรู้ในเรื่องการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากสื่อต่างๆ ได้แก่ หนังสือ วิทยุ โทรทัศน์ และคู่มือ	21 (26.3)	50 (62.5)	9 (11.2)	-	80 (100)
เมื่อมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา ได้ขอคำปรึกษาและซักถามบุคคลที่มีความรู้หรือบุคลากรทางสาธารณสุข	23 (28.8)	33 (41.2)	17 (21.2)	6 (7.5)	80 (100)

จากตาราง 25 รายชื่อทั้ง 4 ข้อ พบว่า กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ายอมรับชั้นที่ 1 และ 2 เรื่องการให้ความสนใจและการตอบสนองในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาอยู่ในระดับมาก 2 ข้อ ได้แก่ มีความพอใจและยินดีที่ได้รับคำแนะนำเรื่องการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

จากเจ้าหน้าที่หรือบุคลากรทางสาธารณสุข มีความกระตือรือร้นในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา ร้อยละ 83.8 และร้อยละ 78.8 ตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ามีการยอมรับอยู่ในระดับปานกลาง 2 ข้อ ได้แก่ ได้แสวงหาความรู้ในเรื่องการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากสื่อต่างๆ และเมื่อมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาได้ขอคำปรึกษาและซักถามบุคคลที่มีความรู้หรือบุคลากรทางสาธารณสุข ร้อยละ 62.5 และร้อยละ 41.2 ตามลำดับ

ตาราง 26 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มการยอมรับขั้นที่ 1 และ 2 เรื่อง การให้ความสนใจและการตอบสนองในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง

รายการคะแนน	คะแนนการยอมรับขั้นที่ 1 และ 2 ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา
คะแนนเต็ม	16
คะแนนสูงสุด	16
คะแนนต่ำสุด	9
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	1.58
คะแนนเฉลี่ย	13.66 คิดเป็นร้อยละ 85.38

จากตาราง 26 พบว่ากลุ่มตัวมีการยอมรับขั้นที่ 1 และ 2 เรื่อง การให้ความสนใจและการตอบสนองในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาอยู่ในระดับมากที่สุด คือมีคะแนนเฉลี่ยการยอมรับเท่ากับ 13.66 คิดเป็นร้อยละ 85.38 เมื่อเทียบกับคะแนนเต็ม 16 คะแนน และคะแนนสูงสุด 16 คะแนน ต่ำสุด 9 คะแนน

ตาราง 27 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการยอมรับขั้นที่ 1 และ 2 เรื่อง การให้ความสนใจและการตอบสนองในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

ระดับการยอมรับขั้นที่ 1 และ 2 ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ยอมรับมากที่สุด (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 81-100)	64	80.0
ยอมรับมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 61-80)	15	18.7
ยอมรับปานกลาง (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 41-60)	1	1.3
ยอมรับน้อย (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 21-40)	-	-
ยอมรับน้อยมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 0-20)	-	-
รวม	80	100

จากตาราง 27 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีระดับการยอมรับขั้นที่ 1 และ 2 เรื่องการให้ความสนใจและการตอบสนองในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 80 รองลงมาอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 18.7 ที่เหลืออยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 1.3

การยอมรับขั้นที่ 3 เรื่องการเกิดค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

ตาราง 28 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อการยอมรับขั้นที่ 3 เรื่องการเกิดค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

รายข้อการยอมรับขั้นที่ 3 เรื่อง การเกิดค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	ปาน		น้อย		รวม
	มาก	กลาง	น้อย	มาก	
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)
เชื่อว่าการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดานั้นดีกว่าการเลี้ยงด้วยนมผสม	77 (96.2)	3 (3.8)	-	-	80 (100)
เชื่อว่าการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาทำให้ประหยัดค่าใช้จ่าย	77 (96.2)	2 (2.5)	-	-	80 (100)
เชื่อว่าการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดามีความสะดวก สะอาดและปลอดภัย ไม่ต้องเสียเวลาในการเตรียม	76 (95.0)	4 (5.0)	-	-	80 (100)
คิดว่าความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาที่ได้รับจากแหล่งต่าง ๆ นั้นมีประโยชน์ ช่วยทำให้เกิดความมั่นใจในการเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา	73 (91.2)	7 (8.8)	-	-	80 (100)
เชื่อว่าการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาช่วยให้มดลูกเข้าอู่ได้เร็วขึ้น	48 (60.0)	31 (38.7)	1 (1.3)	-	80 (100)
เชื่อว่าการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาทำให้รูปร่างของมารดากลับคืนสู่สภาพเดิมได้เร็ว	35 (43.7)	37 (46.2)	6 (7.5)	1 (1.3)	80 (100)
เชื่อว่าการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาไม่มีผลทำให้เต้านมเสียรูปทรง	20 (25.0)	35 (43.7)	13 (16.2)	1 (1.3)	80 (100)

จากตาราง 28 รายข้อทั้ง 7 ข้อพบว่า กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ายอมรับ
 ขั้นที่ 3 เรื่องการเกิดค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาอยู่ในระดับมาก 5 ข้อ ได้แก่ เชื่อว่าการ
 เลี้ยงทารกด้วยนมมารดานั้นดีว่าการเลี้ยงด้วยนมผสม เชื่อว่าการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาทำให้
 ประหยัดค่าใช้จ่าย เชื่อว่าการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา มีความสะดวก สะอาดและปลอดภัย ไม่ต้อง
 เสียเวลาในการเตรียม ร้อยละ 96.2 96.2 และร้อยละ 95.0 ตามลำดับ คิดว่าความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยง
 ทารกด้วยน้ำนมมารดาที่ได้รับจากแหล่งต่างๆนั้น มีประโยชน์ช่วยทำให้เกิดความมั่นใจในการเลี้ยง
 ทารกด้วยน้ำนมมารดา เชื่อว่าการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาช่วยให้มดลูกเข้าอู่ได้เร็วขึ้น ร้อยละ 91.2
 และร้อยละ 60 ตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่า ยอมรับในระดับปานกลาง 2 ข้อ ได้แก่ เชื่อว่า
 การเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาทำให้รูปร่างของมารดา กลับคืนสู่สภาพเดิมได้เร็ว เชื่อว่าการเลี้ยงทารก
 ด้วยนมมารดาไม่มีผลทำให้เต้านมเสียรูปทรง ร้อยละ 46.2 และร้อยละ 43.7 ตามลำดับ

ตาราง 29 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ
 ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มการยอมรับขั้นที่ 3 เรื่องการเกิดค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วย
 น้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง

รายการคะแนน	คะแนนการยอมรับขั้นที่ 3 ในการเลี้ยงทารกด้วย น้ำนมมารดา
คะแนนเต็ม	28
คะแนนสูงสุด	28
คะแนนต่ำสุด	19
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	2.07
คะแนนเฉลี่ย	25.29 คิดเป็นร้อยละ 90.3

จากตาราง 29 พบว่ากลุ่มอย่างตัวมีการยอมรับขั้นที่ 3 เรื่องการเกิดค่านิยมในการเลี้ยง
 ทารกด้วยน้ำนมมารดาอยู่ในระดับมากที่สุด คือมี คะแนนเฉลี่ยการยอมรับเท่ากับ 25.29 คิดเป็น
 ร้อยละ 90.3 เมื่อเทียบกับคะแนนเต็ม 28 คะแนน และคะแนนสูงสุด 28 คะแนน ต่ำสุด 19 คะแนน

ตาราง 30 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการยอมรับชั้นที่ 3 เรื่องการเกิด
ค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

ระดับการยอมรับชั้นที่ 3 ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนม มารดา	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ยอมรับมากที่สุด (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 81 – 100)	73	91.2
ยอมรับมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 61 – 80)	7	8.8
ยอมรับปานกลาง (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 41 – 60)	-	-
ยอมรับน้อย (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 21 – 40)	-	-
ยอมรับน้อยมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 0 - 20)	-	-
รวม	80	100

จากตาราง 30 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการยอมรับชั้นที่ 3 เรื่องการเกิดค่านิยมใน
การเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 91.2 ที่เหลืออยู่ในระดับมาก ร้อยละ 8.8.

การยอมรับชั้นที่ 4 เรื่องการจัดระบบค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา
 ตาราง 31 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อการยอมรับชั้นที่ 4 เรื่องการจัดระบบ
 ค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

รายข้อการยอมรับชั้นที่ 4 เรื่อง การจัดระบบ ค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	ปาน		น้อย		รวม
	มาก	กลาง	น้อย	มาก	
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	
ขณะที่ให้นมบุตรได้กอดและสัมผัสบุตรทำให้ เกิดความรู้สึกรักใคร่และผูกพัน	77 (96.2)	3 (3.8)	-	-	80 (100)
รู้สึกภูมิใจที่จะได้เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	76 (95.0)	4 (5.0)	-	-	80 (100)
รู้สึกว่าจะได้ทำหน้าที่ความเป็นมารดา สมบูรณ์ถ้าเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา	75 (93.7)	5 (6.3)	-	-	80 (100)
สามีให้ความช่วยเหลือขณะที่ท่านให้นมบุตร ทำให้เกิดความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคคล ในครอบครัว	72 (90.0)	7 (8.7)	1 (1.3)	-	80 (100)
คิดว่าจะให้นมบุตรอย่างต่อเนื่องไปจนถึง เดือน	60 (75.0)	15 (18.7)	4 (5.0)	1 (1.3)	80 (100)
คิดว่าจะแนะนำบุคคลที่ใกล้ชิดให้เลี้ยงทารก ด้วยนมมารดา	56 (70.0)	24 (30.0)	-	-	80 (100)

จากตาราง 31 รายข้อทั้ง 6 ข้อ พบว่า กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ายอมรับมาก
 ในชั้นที่ 4 เรื่อง การจัดระบบค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาอยู่ในระดับมากทุกข้อ ได้แก่
 ขณะที่ให้นมบุตรได้กอดและสัมผัสบุตรทำให้เกิดความรู้สึกรักใคร่และผูกพัน รู้สึกภูมิใจที่จะได้เลี้ยงบุตร
 ด้วยนมมารดา รู้สึกว่าจะได้ทำหน้าที่ความเป็นมารดาสมบูรณ์ถ้าเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา ร้อยละ
 96.2 95.0 และร้อยละ 93.7 ตามลำดับ สามีให้ความช่วยเหลือขณะที่ท่านให้นมบุตรทำให้เกิดความ

สัมพันธ์อันดีระหว่างบุคคลในครอบครัว คิดว่าจะให้นมบุตรอย่างต่อเนื่องไปจนถึง 6 เดือน คิดว่าจะแนะนำบุคคลที่ใกล้ชิดให้เลี้ยงทารกด้วยนมมารดา ร้อยละ 90 75 และร้อยละ 70 ตามลำดับ

ตาราง 32 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามชนิดของนมที่จะใช้เลี้ยงทารกในระยะ 6 เดือนแรก

ชนิดของนมที่จะใช้เลี้ยงทารกในระยะ 6 เดือนแรก	จำนวน (คน)	ร้อยละ
นมมารดาอย่างเดียว	42	52.5
นมมารดาสลับนมผสม	38	47.5
รวม	80	100

จากตาราง 32 พบว่ากลุ่มตัวอย่างจะให้นมมารดาอย่างเดียวเลี้ยงทารกในระยะ 6 เดือนแรก มีร้อยละ 52.5 ที่เหลือจะใช้นมมารดาสลับนมผสมเลี้ยงทารกในระยะ 6 เดือนแรก ร้อยละ 47.5 จากการซักถามเหตุผล คือต้องออกไปทำงานนอกบ้านในเวลากลางวัน ทำให้ต้องใช้นมผสมในการเลี้ยงทารกในขณะที่ออกไปทำงาน และกลัวว่าตนเองไม่มีน้ำนมเพียงพอที่จะเลี้ยงบุตรได้ครบ 6 เดือน (เพิ่มจากตาราง 31)

ตาราง 33 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มการยอมรับขั้นที่ 4 เรื่องการจัดระบบค่านิยมในการเลี้ยง ทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง

รายการคะแนน	คะแนนการยอมรับขั้นที่ 4 ในการเลี้ยงทารกด้วย น้ำนมมารดา
คะแนนเต็ม	24
คะแนนสูงสุด	24
คะแนนต่ำสุด	19
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	1.19
คะแนนเฉลี่ย	23.1 คิดเป็นร้อยละ 96.2

จากตาราง 33 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการยอมรับขั้นที่ 4 เรื่องการจัดระบบค่านิยมในการเลี้ยง ทารกด้วยน้ำนมมารดาอยู่ในระดับมากที่สุด คือ มีคะแนนเฉลี่ยการยอมรับเท่ากับ 23.1 คิดเป็น ร้อยละ 96.2 เมื่อเทียบกับคะแนนเต็ม 24 คะแนน และคะแนนสูงสุด 24 คะแนน ต่ำสุด 19 คะแนน

ตาราง 34 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการยอมรับขั้นที่ 4 เรื่องการจัดระบบ
ค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

ระดับการยอมรับขั้นที่ 4 ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนม มารดา	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ยอมรับมากที่สุด (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 81 – 100)	78	97.5
ยอมรับมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 61 – 80)	2	2.5
ยอมรับปานกลาง (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 41 – 60)	-	-
ยอมรับน้อย (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 21 – 40)	-	-
ยอมรับน้อยมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 0 - 20)	-	-
รวม	80	100

จากตาราง 34 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการยอมรับขั้นที่ 4 เรื่องการจัดระบบ ค่านิยม
ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 97.5 ที่เหลืออยู่ในระดับมาก ร้อยละ 2.5

การยอมรับขั้นที่ 5 เรื่องการแสดงลักษณะตามค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา
โดยการปฏิบัติถูกต้องตามหลักการ

ตาราง 35 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อการยอมรับขั้นที่ 5 เรื่องการแสดงลักษณะ
ตามค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา โดยการปฏิบัติถูกต้องตามหลักการ

รายข้อการยอมรับขั้นที่ 5 เรื่องการแสดง ลักษณะตามค่านิยมค่านิยมในการเลี้ยงทารก ด้วยน้ำนมมารดาโดยการปฏิบัติถูกต้องตาม หลักการ	ปาน			น้อย		รวม
	มาก	กลาง	น้อย	มาก	ไม่ใช่	
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
สามารถอุ้มทารกให้ศีรษะอยู่สูงกว่าลำตัวเมื่อ อุ้มทารกอยู่บนตักในขณะที่ให้นมบุตร	70 (87.5)	9 (11.2)	1 (1.3)	-	-	80 (100)
ในแต่ละมือ ได้ให้ทารกดูดนมมารดาโดย ให้คูคนมมารดาทั้งสองเต้าสลับกัน	69 (86.2)	8 (10.0)	1 (1.3)	2 (2.5)	-	80 (100)
ปฏิบัติตามคำแนะนำวิธีการทำความสะอาด หัวนมและเต้านมก่อนและหลังให้นมบุตร	67 (83.7)	12 (15.0)	1 (1.3)	-	-	80 (100)
ถึงแม้จะปวดแผลหรือปวดมดลูกก็มี ความอดทนที่จะเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	62 (77.5)	18 (22.5)	-	-	-	80 (100)
หลังให้นมบุตรได้อุ้มทารกพาดบ่าหรืออุ้ม ทารกให้อยู่ในท่านั่งเพื่อให้เรือ	43 (53.7)	28 (35.0)	7 (8.8)	-	2 (2.5)	80 (100)
ได้เลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาตั้งแต่วันแรก หลังคลอดจนถึงวันนี้	4 (5.0)	67 (83.7)	8 (10.0)	1 (1.3)	-	80 (100)
ก่อนและหลังให้นมบุตรล้างมือด้วยน้ำและ สบู่ให้สะอาด	33 (41.2)	44 (55.0)	3 (3.8)	-	-	80 (100)

ตาราง 35 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อการยอมรับขั้นที่ 5 เรื่องการ แสดงลักษณะตามค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาโดยการปฏิบัติถูกต้องตาม หลักการ (ต่อ)

รายข้อการยอมรับขั้นที่ 5 เรื่องการแสดง ลักษณะตามค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วย น้ำนมมารดาโดยการปฏิบัติถูกต้องตามหลัก การ	ปาน		น้อย		รวม	
	มาก	กลาง	น้อย	มาก		
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	
ได้บีบน้ำนมที่เหลือทิ้งหลังให้นมบุตร	5 (6.2)	7 (8.8)	16 (20.0)	17 (21.2)	35 (43.8)	80 (100)
การให้ทารกดูดนมมารดาครั้งต่อไปได้เริ่ม ให้ดูดจากเต้านมข้างที่ดูดทีหลังในมือก่อน หน้านี้	11 (13.8)	14 (17.5)	19 (3.7)	4 (5.0)	30 (40.0)	80 (100)

จากตาราง 35 รายข้อทั้ง 9 ข้อ พบว่า กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ายอมรับ ขั้นที่ 5 เรื่องการแสดงลักษณะตามค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาโดยการปฏิบัติถูกต้องตาม หลักการอยู่ในระดับมาก 5 ข้อ ได้แก่ สามารถอุ้มทารกให้ศีรษะอยู่สูงกว่าลำตัวเมื่ออุ้มทารกอยู่บน ตักในขณะให้นมบุตร ในแต่ละมือได้ให้ทารกดูดนมมารดาโดยให้ดูดนมมารดาทั้งสองเต้าสลับกัน ปฏิบัติตามคำแนะนำวิธีการทำความสะอาดหัวนมและเต้านมก่อนและหลังให้นมบุตร ร้อยละ 87.5 86.2 และร้อยละ 83.7 ตามลำดับ ถึงแม้จะปวดแผลหรือปวดมดลูกก็มีความอดทนที่จะเลี้ยงทารก ด้วยน้ำนมมารดา หลังให้นมบุตรได้อุ้มทารกพาดบ่าหรืออุ้มทารกให้อยู่ในท่านั่งเพื่อให้เธอ ร้อยละ 77.5 และร้อยละ 53.7 ตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่ายอมรับปานกลาง 2 ข้อ ได้แก่ ได้เลี้ยงทารก ด้วยน้ำนมมารดาตั้งแต่วันแรกหลังคลอดจนถึงวันนี้ ก่อนและหลังให้นมบุตรล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ให้สะอาด ร้อยละ 83.7 และร้อยละ 55.0 ตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีร้อยละมากที่สุดตอบว่าไม่ได้ปฏิบัติ 2 ข้อ คือ ไม่ได้บีบน้ำนมที่เหลือ ทิ้งหลังให้นมบุตร และการให้ทารกดูดนมมารดาครั้งต่อไปไม่ได้เริ่มให้ดูดจากเต้านมข้างที่ดูด ทีหลังในมือก่อนหน้านี้ ร้อยละ 43.8 และร้อยละ 40.0 ตามลำดับ จากการซักถามเหตุผลพบว่า คิดว่าน้ำนมมาน้อยและไม่มีเหลือค้ำรวมทั้งเสียค่าใช้จ่ายจึงไม่บีบน้ำนมทิ้ง เมื่อกลุ่มตัวอย่างให้นมมารดา

แก่บุตรครึ่งต่อไปไม่ได้เริ่มให้ดูจากเต้านมข้างที่ดูดทีหลังในมือก่อนหน้านี้ เนื่องจากส่วนใหญ่คิดว่าจะต้องเปลี่ยนเป็นเต้านมอีกข้างหนึ่งจากมือก่อนหน้านี้เพราะจะมีน้ำนมมากกว่า และบางคนตอบว่าจำไม่ได้ว่าให้ครั้งสุดท้ายข้างไหน จึงเริ่มให้ทารกดูดนมข้างที่ตนเองถนัด

ตาราง 36 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามวันที่เริ่มเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

วันที่เริ่มเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เริ่มเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาวันแรกหลังคลอด	3	3.8
เริ่มเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาวันที่สองหลังคลอด	68	85.0
เริ่มเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาวันที่สามหลังคลอด	9	11.2
รวม	80	100

จากตาราง 36 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เริ่มเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาวันที่สองหลังคลอด ร้อยละ 85 รองลงมาได้เริ่มเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาวันที่สามหลังคลอด ร้อยละ 11.2 และเริ่มเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาวันแรกหลังคลอด มีเพียงร้อยละ 3.8 จากการซักถามเหตุผลพบว่าที่ไม่ให้นมมารดาวันแรกแก่ทารกเนื่องจากกลุ่มตัวอย่างมีอาการอ่อนเพลียและต้องการพักผ่อนรวมทั้งมีอาการปวดแผลฝีเย็บและปวดมดลูกมาก

ตาราง 37 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มการยอมรับขั้นที่ 5 เรื่องการแสดงลักษณะตามค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาโดยการปฏิบัติถูกต้องตามหลักการของกลุ่มตัวอย่าง

รายการคะแนน	คะแนนการยอมรับขั้นที่ 5 ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา
คะแนนเต็ม	36
คะแนนสูงสุด	35
คะแนนต่ำสุด	16
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	3.51
คะแนนเฉลี่ย	27.66 คิดเป็นร้อยละ 76.8

จากตาราง 37 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการยอมรับขั้นที่ 5 เรื่องการแสดงลักษณะตามค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาโดยการปฏิบัติถูกต้องตามหลักการอยู่ในระดับมาก คือ มีคะแนนเฉลี่ยการยอมรับเท่ากับ 27.66 คิดเป็นร้อยละ 76.8 เมื่อเทียบกับคะแนนเต็ม 36 คะแนน และคะแนนสูงสุด 35 คะแนน ต่ำสุด 16 คะแนน

ตาราง 38 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการยอมรับชั้นที่ 5 เรื่องการแสดงลักษณะตามค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาโดยการปฏิบัติถูกต้องตามหลักการ

ระดับระดับการยอมรับชั้นที่ 5 ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ยอมรับมากที่สุด (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 81 – 100)	29	36.2
ยอมรับมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 61 – 80)	47	58.8
ยอมรับปานกลาง (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 41 – 60)	4	5.0
ยอมรับน้อย (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 21 – 40)	-	-
ยอมรับน้อยมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 0 - 20)	-	-
รวม	80	100

จากตาราง 38 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการยอมรับชั้นที่ 5 เรื่องการแสดงลักษณะตามค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาโดยการปฏิบัติถูกต้องตามหลักการอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 58.8 รองลงมาอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 36.2 ที่เหลืออยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 5

การยอมรับโดยรวมทั้ง 5 ชั้นในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

ตาราง 39 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มการยอมรับโดยรวมทั้ง 5 ชั้นในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง

รายการคะแนน	คะแนนการยอมรับโดยรวมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา
คะแนนเต็ม	104
คะแนนสูงสุด	102
คะแนนต่ำสุด	78
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	5.36
คะแนนเฉลี่ย	89.71 คิดเป็นร้อยละ 86.3

จากตาราง 39 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการยอมรับโดยรวมทั้ง 5 ชั้นในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาอยู่ในระดับมากที่สุด คือ มีคะแนนเฉลี่ยการยอมรับเท่ากับ 89.71 คิดเป็นร้อยละ 86.3 เมื่อเทียบกับคะแนนเต็ม 104 คะแนน และคะแนนสูงสุด 102 คะแนน ต่ำสุด 78 คะแนน

ตาราง 40 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการยอมรับโดยรวมทั้ง 5 ชั้นในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา

ระดับการยอมรับโดยรวมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ยอมรับมากที่สุด (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 81 – 100)	69	86.2
ยอมรับมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 61 – 80)	11	13.8
ยอมรับปานกลาง (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 41 – 60)	-	-
ยอมรับน้อย (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 21 – 40)	-	-
ยอมรับน้อยมาก (มีคะแนนคิดเป็นร้อยละ 0 - 20)	-	-
รวม	80	100

จากตาราง 40 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการยอมรับโดยรวมทั้ง 5 ชั้นในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 86.2 ที่เหลืออยู่ในระดับมาก ร้อยละ 13.8

ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างความพร้อมด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสิ่งสนับสนุนและโดยรวม
กับการยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 41 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพร้อมรายด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจและด้าน
สิ่งสนับสนุนและความพร้อมโดยรวม กับการยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา
ของกลุ่มตัวอย่าง

ความพร้อมรายด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสิ่งสนับสนุนและโดยรวม	การยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา (r _{xy})	(r ²)
ความพร้อมรายด้าน		
ด้านร่างกาย	.401**	
ด้านจิตใจ	.346**	
ด้านสิ่งสนับสนุน	.509**	
ความพร้อมโดยรวม	.554**	(.307)

** p < .01

จากตารางที่ 41 พบว่าความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่างรายด้าน
ทั้ง 3 ด้าน ได้แก่ ความพร้อมด้านร่างกาย ด้านจิตใจและด้านสิ่งสนับสนุน มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับ
การยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 (r = .401, .346,
.509) และความพร้อมของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับการยอมรับในการเลี้ยง
ทารกด้วยน้ำนมมารดาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 (r = .554) และความพร้อมโดยรวมทั้ง
3 ด้าน สามารถร่วมทำนายการยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง ได้ร้อยละ
30.7