

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความพร้อมและการยอมรับของมารดาระยะแรกหลังคลอด
ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา ที่โรงพยาบาลแมคคอร์มิค
จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาว นงนุช ตันทะรา

สาขารณศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ :

รองศาสตราจารย์ชลอศรี	แดงเปี่ยม	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์วารุณี	แก่นสุข	กรรมการ
รองศาสตราจารย์กรรณิการ์	พงษ์สนธิ	กรรมการ
อาจารย์ ดร. ยูวรงค์	จันทร์วิจิตร	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสบการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ ความพร้อมด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสิ่งสนับสนุนและการยอมรับของมารดาในระยะแรกหลังคลอดในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา รวมทั้งหาความสัมพันธ์ระหว่างความพร้อมกับการยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงซึ่งเป็นมารดาที่คลอดปกติ ตั้งแต่ระยะแรกคลอดจนถึง 7 วันหลังคลอด ที่โรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 80 คน การรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่มีความเชื่อมั่น .87 ซึ่งคำนวณโดยวิธีของครอนบัค วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา หาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน ไค-สแควร์ และหาค่าอำนาจร่วมทำนายโดยใช้การวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เคยได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 71.2 มีความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาโดยรวมอยู่ในระดับมากร้อยละ 61.2 เมื่อจำแนกรายด้านพบว่ากลุ่ม

ตัวอย่างส่วนใหญ่มีความพร้อมด้านร่างกายอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 92.5 ความพร้อมด้านจิตใจและด้านสิ่งสนับสนุนอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 88.8 และร้อยละ 67.5 ตามลำดับ ส่วนการยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 86.2 และความพร้อมโดยรวมกับการยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา มีความสัมพันธ์เชิงบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .01$) และความพร้อมด้านร่างกาย ด้านจิตใจและด้านสิ่งสนับสนุนสามารถร่วมทำนายการยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา ร้อยละ 30.7

จากการศึกษาครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่าบุคลากรของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านสุขภาพ ควรตระหนักและให้ความสำคัญในการให้ความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมแก่มารดาทุกครั้งที่มาฝากครรภ์อย่างครอบคลุมและต่อเนื่อง เพื่อให้การเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาประสบความสำเร็จ และสามารถให้น้ำนมมารดาอย่างต่อเนื่องจนถึงระยะเวลาอันสมควร

Independent Study Title Readiness and Acceptance of Mother during Early Postpartum
in Breast Feeding at McCormick Hospital Chiang Mai Province

Author Miss Nongnuch Tuntara

Master of Public Health

Independent Study Examining Committee :

Assoc. Prof. Chalorsri	Dangpiam	Chairperson
Asst. Prof. Varunee	Kansook	Member
Assoc. Prof. Kannikar	Pongsanit	Member
Lect. Dr. Yurwayong	Jantarawijit	Member

Abstract

The purpose of this study were to study the experience in obtaining knowledge from the personnel of health service for preparing the readiness of mother in breastfeeding, the physical, mental and supporting readiness and the acceptance of mothers during early postpartum in breastfeeding. The correlation between the readiness and the acceptance of the mothers in breastfeeding were also studied. The sample were purposively selected, which were 80 mothers who naturally delivered their babies started form 1-7 days at McCormick Hospital, Chiang Mai province. Data were collected by an interview form with the reliability at .87, calculated by Cronbach's alpha coefficient. The data were analyzed by using descriptive statistic, Pearson's product moment correlation coefficient Chi-square and predicting value was made through the multiple regression.

The results showed that the majority of the samples used to obtain knowledge from the personnel of health service in preparing their readiness with breastfeeding in moderate level at 71.1%. The readiness in breastfeeding by over all was in high level at 61.2 %. The data were classified in each part, the study showed that physical, mental and supporting readiness were in the high level

at 92.5 % , 88.8 % and 61.5 % respectively. The acceptance of the mothers in breastfeeding were in high level at 86.2 %. The correlation between the readiness and the acceptance of the mothers in breastfeeding were statistically significant ($P < .01$). The physical, mental and the supporting readiness joined the predictive value on the acceptance in breastfeeding at 30.7 %.

According to the results, this study indicated that the official personnel of related health services should realize the importance of providing covered knowledge continuously in order to prepare the readiness of the mothers every time during their antenatal care and the mother can continue breastfeeding successfully until the appropriate time.