

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก

## หน้าที่ความรับผิดชอบของสถานีนอนามัย

สถานีนอนามัย เป็นสถานบริการสาธารณสุขระดับปลายสุด ของกระทรวงสาธารณสุข มีบทบาทในการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน ตามกลวิธีทางด้านสาธารณสุขมูลฐาน เป็นจุดเชื่อมต่อระหว่างการบริการสาธารณสุขขั้นพื้นฐาน และการสาธารณสุขมูลฐาน มีภาระหน้าที่รับผิดชอบ 4 กลุ่มงาน 38 งานดังนี้ (กองสาธารณสุขภูมิภาค, 2538)

1. กลุ่มงานการจัดสำนักงาน ประกอบด้วย 2 งาน ได้แก่
  - 1.1 การจัดบริเวณสิ่งแวดล้อมในสถานีนอนามัย
  - 1.2 การจัดบริเวณภายในสำนักงาน
2. กลุ่มงานบริหาร ประกอบด้วย 8 งาน ได้แก่
  - 2.1 การจัดรูปองค์การ
  - 2.2 การบริหารงานบุคคล
  - 2.3 การวางแผนงาน
  - 2.4 งานสารบรรณ
  - 2.5 งบประมาณ การเงิน และการบัญชี
  - 2.6 การพัสดุ
  - 2.7 การซ่อมแซมบำรุงรักษา วัสดุ ครุภัณฑ์ ยานพาหนะ สถานบริการและบ้านพัก
  - 2.8 การประสานงาน
3. กลุ่มงานบริหาร ประกอบด้วย 22 งาน ได้แก่
  - 3.1 บริการส่งเสริมสุขภาพ
    - 3.1.1 งานอนามัยแม่และเด็ก
    - 3.1.2 งานวางแผนครอบครัว
    - 3.1.3 งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคในประชาชนทั่วไป
    - 3.1.4 งานอนามัยผู้สูงอายุ
    - 3.1.5 งานโภชนาการ
    - 3.1.6 งานอนามัยโรงเรียน
    - 3.1.7 งานส่งเสริมอนามัยครอบครัว
    - 3.1.8 งานส่งเสริมสุขภาพจิต

- 3.1.9 งานอาชีพอนามัย
- 3.1.10 งานสุขศึกษา
- 3.2 บริการป้องกันโรค ควบคุมโรค และสุขภาพสิ่งแวดล้อม
  - 3.2.1 งานเฝ้าระวังโรค
  - 3.2.2 งานควบคุม และป้องกัน โรคติดต่อทั่วไป และร้ายแรง ยกเว้น โรคเอดส์
  - 3.2.3 งานควบคุม และป้องกัน โรคเอดส์
  - 3.2.4 งานสุขภาพสิ่งแวดล้อม
- 3.3 บริการรักษาพยาบาล
  - 3.3.1 งานบริการตรวจรักษาพยาบาลทั่วไป และอุบัติเหตุฉุกเฉิน
  - 3.3.2 งานบริการจ่ายยา และเวชภัณฑ์ต่างๆ
  - 3.3.3 งานควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ
  - 3.3.4 งานรับ – ส่งต่อผู้ป่วย
  - 3.3.5 งานรักษาพยาบาลทางวิทย์(ถ้ามี)
- 3.4 บริการฟื้นฟูสภาพในชุมชน
  - 3.4.1 งานฟื้นฟูสภาพคนพิการ และทุพพลภาพ
  - 3.4.2 งานฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยเรื้อรัง
  - 3.4.3 งานฟื้นฟูผู้สูงอายุ
- 4. กลุ่มงานสนับสนุน ประกอบด้วย 6 งาน ได้แก่
  - 4.1 งานสนับสนุนหน่วยงาน/โครงการอื่น
    - 4.1.1 โครงการแพทย์เคลื่อนที่สู่สถานีอนามัย
    - 4.1.2 งานปฏิบัติในหน่วย นสค. พอ.สว. อำเภอเคลื่อนที่ และหน่วยปฏิบัติการจิตวิทยา
    - 4.1.3 งานสนับสนุนสถานีอนามัยในเครือข่าย
  - 4.2 งานสนับสนุนการดำเนินงานขององค์กรในชุมชน
    - 4.2.1 งานกองทุนประจำหมู่บ้าน
    - 4.2.2 งานสนับสนุนดำเนินงานแม่ตัวอย่าง และผดุงครรภ์โบราณ
    - 4.2.3 งานสนับสนุนการดำเนินงานของ อสม. ในหมู่บ้าน/เขตรับผิดชอบ

ภาคผนวก ข แบบบันทึกข้อมูล

แบบบันทึกต้นทุนค่าแรง (LC1)

ชื่อสถานีนามัย.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ปีงบประมาณ พ.ศ.....

ชื่อ - สกุล	เงินเดือน	ค่ารักษาพยาบาล	ค่าเล่าเรียนบุตร	เงินช่วยเหลือบุตร	ค่าเช่าบ้าน	เบี้ยเลี้ยง	อื่นๆ
รวม							

หมายเหตุ ในแต่ละรายการ หมายถึง จำนวนเงินที่แต่ละคนได้รับตลอดทั้งปี

แบบบันทึกข้อมูลการจัดสรรเวลาในการปฏิบัติงาน (LC2)

ชื่อเจ้าหน้าที่.....ตำแหน่ง.....

สถานีนามัย.....ตำบล.....อำเภอ.....

จังหวัด.....

วัน	8.30	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.30
จันทร์									
อังคาร									
พุธ									
พฤหัสบดี									
ศุกร์									

สรุปจำนวนชั่วโมงการปฏิบัติงานในกิจกรรมต่างๆ

กิจกรรม	จำนวนชั่วโมงใน 1 สัปดาห์	ร้อยละ
งานอนามัยแม่และเด็ก		
งานวางแผนครอบครัว		
งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค		
งานโภชนาการ		
งานอนามัยโรงเรียน		
งานสุขศึกษา		
รวม		

## แบบบันทึกต้นทุนค่าวัสดุ (MC)

สถานีอนามัย	ค่ายาและ เวชภัณฑ์	ค่าวัสดุ การ แพทย์	ค่า สาธารณูป โภค	ค่าซ่อม แซม บำรุง รักษา	ค่าวัสดุ สำนักงาน	ค่าน้ำมัน เชื้อเพลิง	ค่าวัสดุ สิ่งตีพิมพ์ เผยแพร่
บ้านเกาะ							
คู้งตะเกา							
ท่าเสา							
วังสีสุบ							
บ้านค่าน							
น้ำริด							
ป่าเช่า							
วังคิน							
รวม							

แบบบันทึกข้อมูลค่าลงทุนอาคารและบ้านพัก (CC1)

สถานีอนามัย.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....  
ปีงบประมาณ พ.ศ.....

---

ชื่อแบบอาคาร.....

ราคาก่อสร้าง (บาท).....

วัน เดือน ปี ที่เปิดดำเนินการ.....

พื้นที่ใช้งานรวม (ตารางเมตร).....

พื้นที่ใช้งานในกิจกรรม (ตารางเมตร)

1. งานอนามัยแม่ และเด็ก.....
2. งานวางแผนครอบครัว.....
3. งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค.....
4. งานโภชนาการ.....
5. งานอนามัยโรงเรียน.....
6. งานสุขศึกษา.....









**ภาคผนวก ค**

1. ค่าแรงงาน
  - 1.1 แสดงอัตราเวลาการปฏิบัติงานของแต่ละกิจกรรม
  - 1.2 แสดงค่าแรงงานของกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
2. ค่าลงทุน
  - 2.1 ค่าเสื่อมครุภัณฑ์การแพทย์
  - 2.2 ค่าเสื่อมครุภัณฑ์สำนักงาน
  - 2.3 ค่าเสื่อมครุภัณฑ์อาคาร และบ้านพัก



## 1.2 ค่าแรงงานของกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

สถานีอนามัย	อนามัยแม่และเด็ก	วางแผนครอบครัว	สร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค	โภชนาการ	อนามัยโรงเรียน	สุศึกษา
บ้านเกาะ	97,512.71	37,504.89	37,504.89	20,002.61	37,504.89	20,002.61
ทุ่งตะเกา	38,203.81	74,160.35	38,203.81	17,978.27	38,203.81	17,978.27
ท่าเสา	119,203.07	59,601.54	59,601.54	29,800.77	59,601.54	44,701.15
วังสีสุบ	103,008.72	51,504.36	51,504.36	51,504.36	51,504.36	12,876.09
บ้านด่าน	95,820.26	47,910.13	47,910.13	47,910.13	47,910.13	11,977.52
น้ำริด	90,965.91	60,643.94	37,902.46	30,321.97	60,643.94	22,741.48
ป่าซ่า	88,241.19	88,241.19	57,696.16	27,151.13	57,696.16	20,363.36
วังคันทน์	54,867.42	54,867.42	37,309.85	17,557.57	37,309.85	17,557.57
รวม	687,823.09	474,433.82	367,633.20	242,226.81	390,374.68	168,198.05

2.1 ค่าเสื่อมครุภัณฑ์การแพทย์

ค่าเสื่อมราคาครุภัณฑ์การแพทย์แยกรายสถานีนอนมัย							
รายการ	ราคาซื้อ(บาท)	อายุการใช้งาน(ปี)	ราคาซาก(บาท)	อัตราลด	อัตราภาษี	ค่าเสื่อมราคาต่อปี(บาท)	
สอ.บ้านด่าน							
เครื่องนั่งขาเชื้อ	7,500	5	0	0.1	3.79	1,797	
เครื่องซั่งน้ำหนักเด็กชนิดนอน	2,100	5	0	0.1	3.79	502	
โคมไฟตรวจภายใน	18,900	5	0	0.1	3.79	4,531	
						รวม	6,830
สอ.น้ำริด							
เครื่องวัดความดันชนิดตั้งโต๊ะ	5,000	5	0	0.1	3.79	1,198	
โคมไฟตรวจภายใน	18,900	5	0	0.1	3.79	4,531	
						รวม	5,729
สอ.วังดิน							
ตู้เย็นเก็บวัคซีนขนาด 5 ลิว	6,900	5	0	0.1	3.79	1,654	
เครื่องซั่งน้ำหนักเด็กชนิดนอน	2,100	5	0	0.1	3.79	502	
เตียงตรวจครรภ์	4,200	5	0	0.1	3.79	1,006	
						รวม	3,162

ค่าเสื่อมราคาครุภัณฑ์การแพทย์แยกตามปีโอนมา						
รายการ	ราคาซื้อ(บาท)	อายุการใช้งาน(ปี)	ราคาซาก(บาท)	อัตราลด	อัตรารายปี	ค่าเสื่อมราคาต่อปี(บาท)
สต.ท่าเสา						
เครื่องซั่งน้ำหนักเด็กชนิดนอน	2,100	5	0	0.1	3.79	502
เครื่องตรวจ Hematocrit	11,500	5	0	0.1	3.79	2,757
						รวม 3,259
สต.วังสีสุบ						
ตู้เก็บเวชภัณฑ์	3,500	5	0	0.1	3.79	838
ตู้เก็บเครื่องมือแพทย์	4,200	5	0	0.1	3.79	1,006
ตู้เย็นเก็บวัคซีนขนาด 5 ลิ้ว	6,500	5	0	0.1	3.79	1,558
เตียงตรวจครรภ์	3,000	5	0	0.1	3.79	718
เตียงเด็กอ่อน	2,800	5	0	0.1	3.79	670
เครื่องซั่งน้ำหนักเด็กชนิดนอน	3,700	5	0	0.1	3.79	886
เครื่องซั่งน้ำหนักแบบยืน + วัดส่วนสูง	12,000	5	0	0.1	3.79	2,877
โคมไฟตรวจภายใน	18,900	5	0	0.1	3.79	4,531
โต๊ะข้างเตียง	1,500	5	0	0.1	3.79	359
						รวม 13,443

ค่าเสื่อมราคาครุภัณฑ์การแพทย์แยกรายสถานีนอนมัย						
รายการ	ราคาซื้อ(บาท)	อายุการใช้งาน(ปี)	ราคาซาก(บาท)	อัตราลด	อัตราายปี	ค่าเสื่อมราคาต่อปี(บาท)
รถ.ป้าซ่า						
ตู้เก็บเวชภัณฑ์	2,100	5	0	0.1	3.79	502
ตู้เย็นเก็บวัคซีนขนาด 5 คิว	6,000	5	0	0.1	3.79	1,438
โคมไฟตรวจภายใน	18,900	5	0	0.1	3.79	4,531
เตียงตรวจครรภ์	2,700	5	0	0.1	3.79	646
เตียงทำคลอด	19,000	5	0	0.1	3.79	4,555
ทันอนโยมะพร้าว	1,170	5	0	0.1	3.79	279
					รวม	11,951
รถ.กู้่งตะเภา						
เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด	11,500	5	0	0.1	3.79	2,757
เครื่องปั่น Heamoacrit	8,000	5	0	0.1	3.79	1,917
เครื่องซั่งน้ำหนักแบบอื่น + วัสดุส่วนสูง	12,000	5	0	0.1	3.79	2,877
หม้อนึ่งความดันไฟฟ้า	14,000	5	0	0.1	3.79	3,356
ตู้เย็นเก็บวัคซีนขนาด 5 คิว	7,000	5	0	0.1	3.79	1,678
โคมไฟตรวจภายใน	14,000	5	0	0.1	3.79	3,356
					รวม	15,941



ค่าเสื่อมราคาครุภัณฑ์การแพทย์แยกรายสถานีอนามัย						
รายการ	ราคาซื้อ(บาท)	อายุการใช้งาน(ปี)	ราคาซาก(บาท)	อัตราลด	อัตราายปี	ค่าเสื่อมราคาต่อปี(บาท)
สต.บ้านเกาะ						
ผู้เก็บเวชภัณฑ์	6,300	5	0	0.1	3.79	1,510
ผู้เก็บเครื่องมือแพทย์	3,500	5	0	0.1	3.79	838
ผู้เขียนเก็บวัคซีนขนาด 5 คิว	7,000	5	0	0.1	3.79	1,678
เตียงตรวจครรภ์	3,500	5	0	0.1	3.79	838
เครื่องชั่งน้ำหนักเด็กชนิดนอน	2,100	5	0	0.1	3.79	502
เครื่องชั่งน้ำหนักแบบยืน + วัตถุประสงค์สูง	12,000	5	0	0.1	3.79	2,877
โคมไฟตรวจภายใน	18,900	5	0	0.1	3.79	4,531
โต๊ะข้างเตียง	1,500	5	0	0.1	3.79	359
เตียงเด็กอ่อน	2,800	5	0	0.1	3.79	670
						รวม
						13,803



ค่าเสื่อมราคาครุภัณฑ์สำนักงานแยกรายสถานีอนามัย						
รายการ	ราคาซื้อ(บาท)	อายุการใช้งาน(ปี)	ราคาซาก(บาท)	อัตราลด	อัตรารายปี	ค่าเสื่อมราคาต่อปี(บาท)
สอ.น้ำริด						
โต๊ะทำงานระดับ 3-6	3,200	5	0	0.1	3.79	766
เก้าอี้พนักพิงมีล้อเลื่อน	1,700	5	0	0.1	3.79	406
เครื่องทำน้ำเย็น	4,200	5	0	0.1	3.79	1,006
จักรยานยนต์ 90 ซีซี	35,000	5	0	0.1	3.79	8,392
โทรทัศน์สี 20 นิ้ว	9,000	5	0	0.1	3.79	2,157
วิดีโอแบบเล่น +บันทึกเทป	7,500	5	0	0.1	3.79	1,797
วิทยุทาบ	2,600	5	0	0.1	3.79	622
					รวม	15,146
สอ.วังดิน						
พัดลมตั้งพื้น 16 นิ้ว	1,500	5	0	0.1	3.79	359
ตู้เหล็กเก็บเอกสาร 4 ชั้น	1,850	5	0	0.1	3.79	442
					รวม	801

ค่าเสื่อมราคาครุภัณฑ์สำนักงานแยกรายสถานีนอมนัย							
รายการ	ราคาซื้อ(บาท)	อายุการใช้งาน(ปี)	ราคาซาก(บาท)	อัตราลด	อัตรารายปี	ค่าเสื่อมราคาต่อปี(บาท)	
สต.ท่าเสา	1,500	5	0	0.1	3.79	359	
พัฒนตั้งพื้น 16 นิ้ว	35,000	5	0	0.1	3.79	8,392	
จักรยานยนต์ 90 ซีซี	7,500	5	0	0.1	3.79	1,797	
วิดีโอแบบแบน +บันทึกลงเทป	9,000	5	0	0.1	3.79	2,157	
โทรทัศน์สี 20 นิ้ว	2,600	5	0	0.1	3.79	622	
วิทยุเทป	3,000	5	0	0.1	3.79	718	
เครื่องทำน้ำเย็น	1,150	5	0	0.1	3.79	275	
โต๊ะทำงานระดับ 1-2 พร้อมเก้าอี้	1,350	5	0	0.1	3.79	323	
ตู้เอกสาร 2 ประตู 2 ล็อก							
						รวม	14,643

ค่าเสื่อมราคาทรัพย์สินถาวรงานแยกรายสถานีอนามัย							
รายการ	ราคาซื้อ(บาท)	อายุการใช้งาน(ปี)	ราคาซาก(บาท)	อัตราลด	อัตรารายปี	ค่าเสื่อมราคาต่อปี(บาท)	
สต.วังสีสุบ							
โต๊ะทำงานระดับ 1-2 พร้อมเก้าอี้	1,500	5	0	0.1	3.79	359	
ตู้เหล็กเก็บเอกสาร 4 ชั้นชัก	1,700	5	0	0.1	3.79	406	
พัดลมตั้งพื้น 16 นิ้ว	1,400	5	0	0.1	3.79	335	
ตู้เอกสาร 2 ประตู	3,000	5	0	0.1	3.79	718	
ชั้นวางเอกสาร	1,800	5	0	0.1	3.79	430	
						รวม	801
สต.ป่าเต่า							
ตู้เหล็ก 4 ชั้นชัก	3,200	5	0	0.1	3.79	766	
ตู้เก็บเอกสารบานเลื่อน	5,200	5	0	0.1	3.79	1,246	
โต๊ะทำงานระดับ 3-6	2,700	5	0	0.1	3.79	646	
จักรยานยนต์ 90 ซีซี	35,000	5	0	0.1	3.79	8,392	
โทรทัศน์สี 20 นิ้ว	11,500	5	0	0.1	3.79	2,757	
วิธีโอแบบเลน + บ้านพักเทศบาล	7,900	5	0	0.1	3.79	1,893	
						รวม	15,700

ค่าเสื่อมราคาครุภัณฑ์สำนักงานแยกรายสถานีอนามัย						
รายการ	ราคาซื้อ(บาท)	อายุการใช้งาน(ปี)	ราคาซาก(บาท)	อัตราลด	อัตรารายปี	ค่าเสื่อมราคาต่อปี(บาท)
สอ.สูงตะเภา						
พัดลมตั้งพื้น 16 นิ้ว	3,100	5	0	0.1	3.79	742
ตู้เอกสาร 2 ประตู	2,300	5	0	0.1	3.79	550
ตู้เก็บเอกสาร 10 ลิ้นชัก	2,100	5	0	0.1	3.79	502
โต๊ะทำงานระดับ 3-6 พร้อมเก้าอี้	5,500	5	0	0.1	3.79	1,318
โทรทัศน์สี 21 นิ้ว	11,500	5	0	0.1	3.79	2,757
วีดีโอแคมเบเลน + บันทึกเทป	7,900	5	0	0.1	3.79	1,893
ตู้ทำน้ำเย็น	3,200	5	0	0.1	3.79	766
						รวม
						8,528

ค่าเสื่อมราคาค่าครุภัณฑ์สำนักงานแยกสายสถานีอนามัย						
รายการ	ราคาซื้อ(บาท)	อายุการใช้งาน(ปี)	ราคาซาก(บาท)	อัตราลด	อัตราอายุปี	ค่าเสื่อมราคาต่อปี(บาท)
สบ.บ้านเกาะ						
โต๊ะทำงานระดับ 3-6 พร้อมเก้าอี้	3,500	5	0	0.1	3.79	838
ตู้เหล็ก 4 ถังซัก	3,200	5	0	0.1	3.79	766
จักรยานยนต์ 90 ซีซี	35,000	5	0	0.1	3.79	8392
พัดลมตั้งพื้น 16 นิ้ว	1,800	5	0	0.1	3.79	430
โทรทัศน์สี 21 นิ้ว	11,500	5	0	0.1	3.79	2757
วีดีโอแบบเล่น + บันทึกเทป	7,900	5	0	0.1	3.79	1893
					รวม	15,076





ค่าเสื่อมราคาอาคารและบ้านพักแยกรายสถานีอนามัย									
รายการ	ราคาซื้อ (บาท)	อายุการ ใช้งาน(ปี)	ราคาซาก(บาท)	อัตราลด	อัตรารายปี	ค่าเสื่อมราคาต่อปี (บาท)	ค่าเสื่อมราคาพื้นที่ใช้งาน(บาท)		
สอ.ท่าเสา									
อาคารสถานีอนามัย	189,000	20	0	0.05	12.46	14,442	1,772.78		
บ้านพักสอ.ระดับ 3-4(2 หลัง)	345,120	20	0	0.05	12.46	26,373	19,779.36		
							รวม	21,552.14	
สอ.วังสีสุบ									
อาคารสถานีอนามัย	2,163,000	20	0	0.05	12.46	165,298	7,014.65		
บ้านพักสอ.ระดับ 3-4(2 หลัง)	856,000	20	0	0.05	12.46	65,415	49,061.25		
							รวม	56,075.90	
สอ.ป่าเต่า									
อาคารสถานีอนามัย	1,806,000	20	0	0.05	12.46	138,016	5,856.91		
บ้านพักสอ.ระดับ 3-4	172,560	20	0	0.05	12.46	13,186	9,889.50		
							รวม	15,746.41	

ค่าเสื่อมราคาอาคารและบ้านพักแยกกรายสถานีอนามัย									
รายการ	ราคาซื้อ (บาท)	อายุการ ใช้งาน(ปี)	ราคาซาก(บาท)	อัตราลด	อัตรารายปี	ค่าเสื่อมราคาต่อปี (บาท)	ค่าเสื่อมราคาพื้นที่ใช้งาน(บาท)		
สอ.ทุ่งตะเกา									
อาคารสถานีอนามัย	0	>20	0	0.05	0	0	0		
บ้านพักสอ.ระดับ 1-2(2 หลัง)	0	>20	0	0.05	0	0	0		
							รวม	0	
สอ.บ้านเกาะ									
อาคารสถานีอนามัย	3,127,000	20	0	0.05	12.46	238,969	7,787.80		
บ้านพักสอ.ระดับ 3-4(2 หลัง)	428,000	20	0	0.05	12.46	32,707	24,530.25		
							รวม	32,318.05	

## ภาคผนวก ง

## A 2 PERCENT WORTH OF AN ANNUITY FACTOR

How much 1 received or paid annually for X years is worth today

Year	1%	3%	5%	6%	8%	10%	12%	14%	15%	16%
1	0.990	0.971	0.952	0.943	0.926	0.909	0.893	0.877	0.870	0.862
2	1.970	1.913	1.859	1.833	1.783	1.736	1.690	1.647	1.626	1.605
3	2.941	2.829	2.723	2.673	2.577	2.487	2.402	2.322	2.283	2.246
4	3.902	3.717	3.546	3.465	3.312	3.170	3.037	2.914	2.855	2.798
5	4.853	4.580	4.329	4.212	3.993	3.791	3.605	3.433	3.352	3.274
6	5.795	5.417	5.076	4.917	4.623	4.355	4.111	3.889	3.784	3.685
7	6.728	6.230	5.786	5.582	5.206	4.868	4.564	4.288	4.160	4.039
8	7.652	7.020	6.463	6.210	5.747	5.335	4.968	4.639	4.487	4.334
9	8.566	7.786	7.108	6.802	6.247	5.759	5.328	4.946	4.772	4.607
10	9.471	8.530	7.722	7.360	6.710	6.145	5.650	5.216	5.019	4.833
11	10.368	9.253	8.306	7.887	7.139	6.495	5.938	5.453	5.234	5.029
12	11.255	9.954	8.863	8.384	7.536	6.814	6.194	5.660	5.421	5.197
13	12.134	10.635	9.394	8.853	7.904	7.103	6.424	5.842	5.583	5.342
14	13.004	11.296	9.899	9.295	8.244	7.367	6.628	6.002	5.742	5.468
15	13.865	11.938	10.380	9.712	8.559	7.606	6.811	6.142	5.847	5.575
16	14.718	12.561	10.838	10.106	8.851	7.824	6.974	6.265	5.954	5.668
17	15.562	12.166	11.274	10.477	9.122	8.022	7.120	6.373	6.047	5.749
18	16.398	13.754	11.690	10.828	9.372	8.201	7.250	6.467	6.128	5.818
19	17.226	14.324	12.085	11.158	9.604	8.365	7.366	6.550	6.198	5.877
20	18.046	14.877	12.462	11.470	9.818	8.514	7.469	6.623	6.259	5.929
21	18.857	15.415	12.821	11.764	10.017	8.649	7.562	6.687	6.312	5.973
22	19.660	15.937	13.163	12.042	10.201	8.772	7.645	6.743	6.359	6.011
23	20.456	16.444	13.489	12.303	10.371	8.883	7.718	6.792	6.399	6.044
24	21.243	16.936	13.799	12.550	10.529	8.985	7.784	6.835	6.434	6.073
25	22.023	17.413	14.094	12.783	10.675	9.077	7.843	6.873	6.464	6.097

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสุรดา อ่อนละอ
วัน เดือน ปี เกิด	16 ตุลาคม 2507
ที่อยู่ปัจจุบัน	124 หมู่ 2 ถนนเกษฎาบดินทร์ ซอย 5 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาระดับประกาศนียบัตรผดุงครรภ์อนามัย วิทยาลัยพยาบาลเขลางค์นคร ปีการศึกษา 2527 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล ปีการศึกษา 2537
ประสบการณ์การทำงาน	ปี พ.ศ. 2527 - 2532 ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน สถานีอนามัยฝักขวง อำเภอทองแสนขัน จังหวัดอุตรดิตถ์ ปี พ.ศ. 2533 - 2539 ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน สำนักงานสาธารณสุข อำเภอทองแสนขัน จังหวัดอุตรดิตถ์ ปี พ.ศ. 2540 - ปัจจุบัน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์