

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก

## สูตรที่ใช้ในการศึกษา

1. การคำนวณหาขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรของยามาเน่ (Yamane, 1973)

จากสูตร

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

เมื่อ  $n$  = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

$N$  = จำนวนประชากรทั้งหมด

$e$  = ค่าความคาดเคลื่อนที่ยอมให้เกิดขึ้น คือ 0.05

## 2. การคำนวณหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ (Waltz &amp; Bausell,1981)

จากสูตร

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามกิจกรรมโภชนาการในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก ได้จากค่าเฉลี่ยความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

ความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	แบบสอบถาม				
	ผู้บริหาร	โครงการอาหารกลางวัน	โครงการพืชผักสวนครัว	โครงการสุขภาพอาหาร	โครงการโภชนศึกษา
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	0.90	0.86	0.96	0.88	0.84
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	0.75	0.56	0.88	0.75	0.80
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	0.95	0.89	0.96	0.91	0.96
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	0.95	0.89	0.96	0.94	0.96
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	0.80	0.55	0.92	0.77	0.80
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	0.95	0.86	1.00	0.86	0.88
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	0.95	0.86	1.00	0.88	0.88
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	0.80	0.62	0.92	0.72	0.84
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	0.80	0.62	0.92	0.77	0.84
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	1.00	0.96	1.00	0.91	1.00
รวม	8.85	7.67	9.52	8.39	8.80
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	10	10	10	10	10
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	0.88	0.77	0.95	0.84	0.88

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

แบบสอบถามชุดที่ 1

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถาม กิจกรรมโภชนาการในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงาน  
การประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก

เรียน ผู้บริหารโรงเรียน.....

กระผม นายกิริติ กิจธิระวุฒินงษ์ นักศึกษาปริญญาโท สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ที่จะทำการค้นคว้าอิสระเรื่อง กิจกรรมโภชนาการในโรงเรียนชั้นประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก เพื่อสำรวจการดำเนินงานโภชนาการในโรงเรียนประถมศึกษา เพื่อเสนอเป็นแนวทางในการปรับปรุงภาวะโภชนาการของนักเรียนประถมศึกษาตามความเหมาะสมต่อไป จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามนี้ โดยตอบตามความเป็นจริงให้ครบทุกข้อ

หวังว่าท่านจะให้ความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสอบถาม จักเป็นพระคุณยิ่ง และกระผมจะมารับแบบสอบถามคืนด้วยตนเอง

นายกิริติ กิจธิระวุฒินงษ์

นักศึกษาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คำชี้แจง : แบบสอบถามนี้ใช้สำหรับผู้บริหารโรงเรียน สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา

อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ในช่องที่ท่านเห็นด้วยที่สุด

1. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้บริหารสถานศึกษาและข้อมูลทั่วไปของโรงเรียน

ส่วนที่ 2 การดำเนินงานกิจกรรม โภชนาการและปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

2. กิจกรรมโภชนาการหมายถึง การปฏิบัติที่เกี่ยวกับการส่งเสริมภาวะโภชนาการใน

เด็กนักเรียน ตามแผนอาหารและโภชนาการแห่งชาติ ซึ่งประกอบด้วย 4 โครงการคือ โครงการอาหารกลางวัน โครงการพืชผักสวนครัว โครงการสุขภาพอาหาร และโครงการโภชนศึกษา

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้บริหารสถานศึกษาและข้อมูลทั่วไปของโรงเรียน

1. เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง
2. อายุ ..... ปี
3. ระดับการศึกษาของท่าน  
( ) ต่ำกว่าปริญญาตรี ( ) ปริญญาตรี  
( ) ปริญญาโท ( ) อื่น ๆ โปรดระบุ .....
4. ตำแหน่งของท่าน  
( ) ผู้บริหารโรงเรียน ( ) ผู้ช่วยผู้บริหารโรงเรียน  
( ) รักษาการแทนผู้บริหาร ( ) อื่น ๆ โปรดระบุ .....
5. ระยะเวลาในการดำรงตำแหน่งผู้บริหารในโรงเรียนนี้ ..... ปี
6. อายุราชการของท่าน ..... ปี
7. ครูทั้งหมดในโรงเรียนมีจำนวน ..... คน
8. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 ในโรงเรียนมีจำนวน .....คน  
ชาย ..... คน หญิง .....คน

ส่วนที่ 2 การดำเนินงานกิจกรรมโภชนาการ

1. โรงเรียนของท่านมีการจัดกิจกรรมโภชนาการหรือไม่
  - ( ) มี
  - ( ) ไม่มี (โปรดระบุเหตุผลและข้ามไปตอบข้อ 9)
  - ระบุเหตุผล .....
  - .....
  
2. กิจกรรมโภชนาการในโรงเรียนของท่านมีโครงการใดบ้าง
  - โครงการอาหารกลางวัน
    - ( ) ไม่มี
    - ( ) มี เริ่มดำเนินการปี พ.ศ. ....
  - โครงการพืชผักสวนครัว
    - ( ) ไม่มี
    - ( ) มี เริ่มดำเนินการปี พ.ศ. ....
  - โครงการสุขภาพอาหาร
    - ( ) ไม่มี
    - ( ) มี เริ่มดำเนินการปี พ.ศ. ....
  - โครงการโภชนศึกษา
    - ( ) ไม่มี
    - ( ) มี เริ่มดำเนินการปี พ.ศ. ....
  - อื่น ๆ โปรดระบุ ..... เริ่มดำเนินการปี พ.ศ. ....
  - ..
  - ..
  
10. โรงเรียนของท่านมีปัญหา อุปสรรคและข้อเสนอแนะในการดำเนินโครงการโภชนศึกษาอย่างไร
  - ปัญหา อุปสรรค .....
  - ข้อเสนอแนะ .....
  
11. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ ในการแก้ไขปัญหาโภชนาการทั้งน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์และน้ำหนักสูงกว่าเกณฑ์ของเด็กนักเรียน
  - .....

## แบบสอบถามชุดที่ 2

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถาม กิจกรรมโภชนาการด้านโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนประถมศึกษา  
สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก

เรียน ครูผู้รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวัน โรงเรียน .....

กระผม นายกীরดี กิจธีระวุฒิวงษ์ นักศึกษาปริญญาโท สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ที่จะทำการค้นคว้าอิสระเรื่อง กิจกรรมโภชนาการในโรงเรียนชั้นประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก เพื่อสำรวจการดำเนินงานโภชนาการในโรงเรียนประถมศึกษา เพื่อเสนอเป็นแนวทางในการปรับปรุงภาวะโภชนาการของนักเรียนประถมศึกษาตามความเหมาะสมต่อไป จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามนี้ โดยตอบตามความเป็นจริงให้ครบทุกข้อ

หวังว่าท่านจะให้ความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสอบถาม จักเป็นพระคุณยิ่ง และกระผมจะมารับแบบสอบถามคืนด้วยตนเอง

นายกীরดี กิจธีระวุฒิวงษ์  
นักศึกษาระดับปริญญาโท สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่





ส่วนที่ 2 การดำเนินงานโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน

1. จำนวนครูที่รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวัน ..... คน
2. โรงเรียนของท่านมีการจัดตั้งคณะกรรมการที่รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวันหรือไม่
  - ( ) ไม่มี
  - ( ) มี ประกอบด้วย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 

<input type="checkbox"/> ครูพลศึกษา	<input type="checkbox"/> ครูคหกรรม
<input type="checkbox"/> ครูสุขศึกษา	<input type="checkbox"/> ครูใหญ่ หรือผู้บริหารโรงเรียน
<input type="checkbox"/> อื่น ๆ โปรดระบุ .....	
3. คณะกรรมการจัดอาหารกลางวันมีหน้าที่อะไรบ้าง
  - ( ) ควบคุมดูแลอาหารที่จัดให้กับเด็กนักเรียน
  - ( ) ควบคุมดูแลร้านค้าที่ขายอาหารในโรงเรียน
  - ( ) ควบคุมงบประมาณในการจัดอาหารกลางวัน
  - ( ) ควบคุมดูแลบุคลากรภายนอกที่เข้ามาจัดอาหาร
  - ( ) อื่น ๆ โปรดระบุ .....
4. โรงเรียนของท่านจัดอาหารกลางวันในลักษณะใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
  - ( ) โรงเรียนจัดทำให้เด็กนักเรียนทั้งหมด
  - ( ) โรงเรียนจัดอาหารให้เฉพาะนักเรียนที่ขาดแคลน และขาดสารอาหาร
  - ( ) อื่น ๆ โปรดระบุ.....
10. ปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะในการดำเนินโครงการอาหารกลางวัน
 

ปัญหาอุปสรรค (เช่น ด้านบุคลากร, ด้านงบประมาณ, ด้านสถานที่, ด้านวัสดุอุปกรณ์ และอื่นๆ)

.....

ข้อเสนอแนะ .....

## แบบสอบถามชุดที่ 3

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถาม กิจกรรมโภชนาการด้านโครงการพืชผักสวนครัวในโรงเรียนประถมศึกษา  
สังกัดสำนักงานการศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก

เรียน ครูผู้รับผิดชอบโครงการพืชผักสวนครัว โรงเรียน .....

กระผม นายกীরดี กิจธีระวุฒิวงษ์ นักศึกษาปริญญาโท สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ที่จะทำการค้นคว้าอิสระเรื่อง กิจกรรมโภชนาการใน  
โรงเรียนชั้นประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก  
เพื่อสำรวจการดำเนินงานโภชนาการในโรงเรียนประถมศึกษา เพื่อเสนอเป็นแนวทางในการ  
ปรับปรุงภาวะโภชนาการของนักเรียนประถมศึกษาตามความเหมาะสมต่อไป จึงใคร่ขอความ  
ร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามนี้ โดยตอบตามความเป็นจริงให้ครบทุกข้อ

หวังว่าท่านจะให้ความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสอบถาม จักเป็นพระคุณยิ่ง และ  
กระผมจะมารับแบบสอบถามคืนด้วยตนเอง

นายกীরดี กิจธีระวุฒิวงษ์  
นักศึกษาสารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ส่วนที่ 2 การดำเนินงานโครงการพืชผักสวนครัวในโรงเรียน

1. จำนวนครูที่รับผิดชอบหรือสอนในโครงการพืชผักสวนครัว ..... คน
2. โรงเรียนของท่านมีการจัดตั้งคณะกรรมการที่รับผิดชอบโครงการพืชผักสวนครัวหรือไม่  
 ไม่มี  
 มี ประกอบด้วย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)  
 ครูเกษตร  ครูใหญ่หรือผู้บริหารโรงเรียน  
 ครูคหกรรม  อื่น ๆ โปรดระบุ .....
3. มีการจัดตั้งกองทุนสำหรับสนับสนุนโครงการพืชผักสวนครัวของโรงเรียนหรือไม่  
 มี โรงเรียนสนับสนุนอย่างไร .....  
 .....  
 ไม่มี เหตุผล .....  
 .....  
 .....
4. ที่ดินที่ใช้ในการปลูกพืชผักสวนครัว ใช้ที่ดินของใคร  
 ที่ดินของวัด  
 ที่ดินของโรงเรียน  
 อื่น ๆ โปรดระบุ .....  
 ..  
 ..
11. ปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะในการดำเนินโครงการพืชผักสวนครัว  
 ปัญหาอุปสรรค (เช่น ด้านบุคลากร, ด้านงบประมาณ, ด้านสถานที่, ด้านวัสดุอุปกรณ์ และอื่นๆ)  
 .....  
 ข้อเสนอแนะ .....  
 .....

## แบบสอบถามชุดที่ 4

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถาม กิจกรรมโภชนาการด้านโครงการสุขภาพโภชนาการในโรงเรียนประถมศึกษา  
สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก

เรียน ครูผู้รับผิดชอบโครงการสุขภาพโภชนาการ โรงเรียน .....

กระผม นายกิริติ กิจธีระวุฒิวงษ์ นักศึกษาปริญญาโท สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ที่จะทำการค้นคว้าอิสระเรื่อง กิจกรรมโภชนาการในโรงเรียนชั้นประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก เพื่อสำรวจการดำเนินงานโภชนาการในโรงเรียนประถมศึกษา เพื่อเสนอเป็นแนวทางในการปรับปรุงภาวะโภชนาการของนักเรียนประถมศึกษาตามความเหมาะสมต่อไป จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามนี้ โดยตอบตามความเป็นจริงให้ครบทุกข้อ

หวังว่าท่านจะให้ความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสอบถาม จักเป็นพระคุณยิ่ง และกระผมจะมารับแบบสอบถามคืนด้วยตนเอง

นายกิริติ กิจธีระวุฒิวงษ์  
นักศึกษาระดับปริญญาโท สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



## ส่วนที่ 2 การดำเนินงานโครงการสุขภาพโภชนาการในโรงเรียน

1. จำนวนครูที่รับผิดชอบเกี่ยวกับสุขภาพโภชนาการในโรงเรียน ..... คน
2. โรงเรียนของท่านมีการจัดตั้งคณะกรรมการที่รับผิดชอบโครงการสุขภาพโภชนาการหรือไม่  
 ไม่มี  
 มี ประกอบด้วย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)  
 ครูพลศึกษา  ครูคหกรรม  
 ครูสุขศึกษา  ครูใหญ่ หรือผู้บริหารโรงเรียน  
 อื่น ๆ โปรดระบุ .....
3. การเก็บรักษาอาหารท่านมีการปฏิบัติอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)  
 มีการแยกเก็บอาหารแห้งในตู้  
 มีการแยกเก็บอาหารสดในตู้เย็น  
 มิได้มีการเก็บอาหารสดเนื่องจากมีการใช้ให้หมดในแต่ละวัน  
 อื่น ๆ โปรดระบุ .....
4. หลังจากทำความสะอาดชำระล้างภาชนะและอุปกรณ์ต่าง ๆ แล้ว มีวิธีการเก็บภาชนะและอุปกรณ์เหล่านั้นอย่างไร  
 ตากในที่เก็บภาชนะ  
 ตากแดดแล้วเก็บในที่เก็บภาชนะ  
 อื่น ๆ โปรดระบุ .....  
 ..  
 ..
9. ปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะในการดำเนินโครงการสุขภาพโภชนาการ  
 ปัญหาอุปสรรค (เช่น ด้านบุคลากร, ด้านงบประมาณ, ด้านสถานที่, ด้านวัสดุอุปกรณ์และอื่น ๆ)  
 .....  
 ข้อเสนอแนะ .....  
 .....

## แบบสอบถามชุดที่ 5

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถาม กิจกรรมโภชนาการด้านโครงการ โภชนศึกษาในโรงเรียนประถมศึกษา  
สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก

เรียน ครูผู้รับผิดชอบโครงการ โภชนศึกษา โรงเรียน .....

กระผม นายกীরติ กิจธีระวุฒิวงษ์ นักศึกษาปริญญาโท สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ที่จะทำการค้นคว้าอิสระเรื่อง กิจกรรมโภชนาการในโรงเรียนชั้นประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก เพื่อสำรวจการดำเนินงานโภชนาการในโรงเรียนประถมศึกษา เพื่อเสนอเป็นแนวทางในการปรับปรุงภาวะโภชนาการของนักเรียนประถมศึกษาตามความเหมาะสมต่อไป จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามนี้ โดยตอบตามความเป็นจริงให้ครบทุกข้อ

หวังว่าท่านจะให้ความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสอบถาม จักเป็นพระคุณยิ่ง และกระผมจะมารับแบบสอบถามคืนด้วยตนเอง

นายกীরติ กิจธีระวุฒิวงษ์  
นักศึกษาสารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



คำชี้แจง : แบบสอบถามนี้ใช้สำหรับครูผู้รับผิดชอบโครงการโภชนศึกษาในโรงเรียน

สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก

โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ในช่องที่ท่านเห็นด้วยที่สุด

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ส่วนดังนี้คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 การดำเนินงานและปัญหาอุปสรรคของโครงการโภชนศึกษาในโรงเรียน

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ           ( ) ชาย           ( ) หญิง
2. อายุ .....ปี
3. ท่านรับผิดชอบโครงการ โภชนศึกษาในโรงเรียนนี้มาเป็นเวลา ..... ปี
4. ระดับการศึกษาของท่าน
 

( ) ต่ำกว่าปริญญาตรี	( ) ปริญญาตรี
( ) ปริญญาโท	( ) อื่น ๆ โปรดระบุ .....
5. สาขาวิชาที่ท่านจบการศึกษา (สาขาวิชาเอก)
 

( ) สังคม	( ) ภาษาไทย	( ) วิทยาศาสตร์
( ) สุขศึกษา	( ) คหกรรม	( ) พลศึกษา
( ) ประถมศึกษา	( ) อื่น ๆ โปรดระบุ .....	
6. ท่านหรือครูที่รับผิดชอบโครงการโภชนศึกษาเคยได้รับการพัฒนาหรืออบรมความรู้ด้านโภชนศึกษาในช่วงระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมาหรือไม่
 

( ) ไม่เคย	
( ) เคย โปรดระบุ เรื่องหรือหลักสูตร .....	พ.ศ. ....
เรื่องหรือหลักสูตร .....	พ.ศ. ....



## ภาคผนวก ก

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- |                            |                |   |
|----------------------------|----------------|---|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชูศรี | วงษ์เครือวัลย์ | อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. อาจารย์สุวพรรณ          | สติโรภาส       | อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. คุณวรอนงค์              | เนตรศุภลักษณ์  | ฝ่ายพัฒนางานวิชาการ หน่วยงานนิเทศก์<br>สำนักงานการประถมศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ |
| 4. ดร. วันทนีย์            | ชวพงศ์         | ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและรักษาพยาบาล<br>สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่         |
| 5. คุณจรัล                 | สามิบัติ       | ฝ่าย โภชนาการ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 10<br>จังหวัดเชียงใหม่                  |

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล

นายเกียรติ กิจธีระวุฒิมวงษ์

วัน เดือน ปี เกิด

17 มีนาคม 2514

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2532

ชั้นมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6

โรงเรียนพิษณุโลกพิทยาคม จังหวัดพิษณุโลก

พ.ศ. 2536

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์

การทำงาน

พ.ศ. 2536 – ปัจจุบัน

วิทยากร ภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช