

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการควบคุมโรคของผู้ป่วย
โรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแพร่

ผู้เขียน นายชาติรี แมตลี

ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภณ อรุณรัตน์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อพัฒนาพฤติกรรมควบคุมความดันโลหิตสูงของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โดยประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับกลุ่มช่วยเหลือตนเอง และการสร้างเสริมพลังอำนาจ มาใช้ในการจัดโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 80 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 40 คน ที่ได้รับกิจกรรมตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ 8 สัปดาห์ และกลุ่มเปรียบเทียบ 40 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบทางสถิติด้วย Student's t-test, Paired Samples t-test

ผลการวิจัย พบว่า โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสามารถส่งผลให้ผู้ป่วยมีการรับรู้ความรุนแรง การรับรู้โอกาสเสี่ยง ความคาดหวังในความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ ความตั้งใจใฝ่พฤติกรรม แลการมีพฤติกรรมควบคุมความดันโลหิตสูงดียิ่งขึ้น ขณะเดียวกันก็ส่งผลให้ระดับความดันโลหิตและดัชนีมวลกายลดลงได้ ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสามารถพัฒนาพฤติกรรมควบคุมความดันโลหิตสูงให้ดีขึ้นได้เป็นอย่างดี ควรนำไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับการรักษา ณ โรงพยาบาลอื่นๆ ต่อไป

Thesis Title Health Promotion Programs for Disease Control of
Hypertension Patients at Phrae Hospital

Author Mr.Chatree Matsee

Degree Master of Education (Health Promotion)

Thesis Advisory Committee

Assoc. Prof.Manus Yodcome Chairperson

Asst. Prof.Sophon Aroonrat Member

ABSTRACT

The main objective of this quasi-experimental research was to assess the effectiveness of a hypertension control program. The Protection Motivation Theory with Self-Help Group and empowerment was applied to the health promotion program for hypertension control of out patients diagnosed as having hypertension. A sample of 80 patients was divided into two groups : an experimental group and a comparison group (40 patients in each). The experimental group participated in the designated program activities for 8 weeks. Self-administered questionnaires were used for data collection. Frequency, percentage, arithmetic mean, standard deviation, Student's t-test, and Paired samples t-test were used for data analysis.

Results showed that the health promotion program could significantly increase perceived severity, perceived susceptibility, perceived response efficacy, perceived self-efficacy, intention, and hypertension controlling behaviors among patients in the experimental group as well as decrease blood pressure and BMI. This study revealed that the health promotion program with application of Protection Motivation Theory and Self-Help Group yielded positive changes in hypertension controlling behaviors. Thus, this program should be applied to patients with hypertension attending other hospitals as well