

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับพฤติกรรมด้านสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่	
ผู้เขียน	นางสาววิไลวรรณ จงรักภักดี	
ปริญญา	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (วิจัยและสถิติการศึกษา)	
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกียรติสุดา ศรีสุข รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ	ประธานกรรมการ กรรมการ

## บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาเปรียบเทียบระดับความรู้ ระดับทัศนคติ และพฤติกรรมด้านสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ระหว่างกลุ่มสาขาวิชาที่แตกต่างกัน ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ ได้แก่ เพศ คณะที่เรียน รายได้ของครอบครัว ระดับการศึกษาของบิดาและมารดา บทบาทของครอบครัวต่อสุขภาพ ความรู้ด้านสุขภาพ ทัศนคติต่อสุขภาพกับพฤติกรรมด้านสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสร้างสมการในการทำนายพฤติกรรมด้านสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่กำลังศึกษาในระดับปริญญาตรี ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2547 จำนวน 392 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพื้นฐาน ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ทดสอบสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และทดสอบการถดถอยพหุคูณแบบหลายขั้นตอน

ผลการวิจัยสรุปได้ว่า

1. ผลการเปรียบเทียบระดับความรู้ด้านสุขภาพ ระดับทัศนคติต่อสุขภาพ และพฤติกรรมด้านสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ระหว่างกลุ่มสาขาวิชาที่แตกต่างกัน พบว่าแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และ 0.01 โดยนักศึกษากลุ่มสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มีระดับความรู้ด้านสุขภาพ ระดับทัศนคติ และพฤติกรรมด้านสุขภาพดีกว่ากลุ่มสาขาวิชาอื่น ๆ

2. เพศ คณะที่เรียน รายได้ของครอบครัว บทบาทของครอบครัวต่อสุขภาพ ความรู้ด้านสุขภาพ และทัศนคติต่อสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมด้านสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ 0.01

3. ทศนคติต่อสุขภาพ เพศ และคณะที่เรียน สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมด้านสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้ประมาณร้อยละ 31.70 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001
- สมการทำนายพฤติกรรมด้านสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เขียนได้ดังนี้

สมการทำนายในรูปของคะแนนดิบ

$$\Lambda_{\text{BEH}} = 95.829 - 0.449 (\text{ATT}) - 2.985 (\text{SEX}) + 2.354 (\text{GRO})$$

สมการทำนายในรูปของคะแนนมาตรฐาน

$$\hat{Z}_{\text{BEH}} = -0.470 (Z_{\text{ATT}}) - 0.175 (Z_{\text{SEX}}) + 0.116 (Z_{\text{GRO}})$$

<b>Thesis Title</b>	Relationship Between Some Factors and Health Behavior of Chiang Mai University Students	
<b>Author</b>	Miss Wilaiwan Chongruksut	
<b>Degree</b>	Master of Education (Research and Statistics in Education)	
<b>Thesis Advisory Committee</b>	Asst. Prof. Dr. Kaitsuda Srisuk	Chairperson
	Assoc. Prof. Uthen Panyo	Member

## ABSTRACT

The purpose of this study was to compare knowledge, attitude and health behavior among Chiang Mai University Students based on various academic areas: social sciences; science and technology; and health sciences. This study was also aimed to examine the correlation between sex, faculties, family revenue, parent's education, role of the family, knowledge, attitude and health behavior. In addition, the purpose of this study was to formulate the equations for predicting the health behavior of Chiang Mai University students.

Data were collected from 392 Chiang Mai University undergraduate students in the second semester of the studying year 2004 by questionnaires. The questionnaire included closed questions relating to the health knowledge, attitude and behavior. Collected data were analyzed by basic statistics, such as frequency, percentage and mean, One-way analysis of variance, Pearson correlation coefficient and Stepwise multiple regression.

The results of this study showed that:

1. The degrees of the health knowledge, attitude and behavior of Chiang Mai University students with various academia areas were different at the 0.05 and 0.01 statistically significant level.

2. Sex, faculties, family revenue, the role of the family, health knowledge and attitude Had the relationship with the health behavior at the 0.01 statistically significant level.

3. Health attitude, sex and faculties could be used together to predict the behavior of Chiang Mai University students, approximating 31.70 percents at the 0.001 statistically significant level.

The equations for predicting the health behavior of Chiang Mai University students were as follows :

Raw score :

$$\Lambda_{\text{BEH}} = 95.829 - 0.449 (\text{ATT}) - 2.985 (\text{SEX}) + 2.354 (\text{GRO})$$

Standard score :

$$\hat{Z}_{\text{BEH}} = -0.470 (Z_{\text{ATT}}) - 0.175 (Z_{\text{SEX}}) + 0.116 (Z_{\text{GRO}})$$



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved