

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** ผลของการจัดกิจกรรมแบบมีส่วนร่วมของญาติต่อภาวะสุขภาพ  
ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเนื้องอกสมองในโรงพยาบาลมหาราช  
นครเชียงใหม่

**ผู้เขียน** นางณิมนันท์ อรุณกิจ

**ปริญญา** ศีษศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิมอณรงค์ งามประภาสุม กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการจัดกิจกรรมแบบมีส่วนร่วมของญาติต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเนื้องอกสมอง ที่มารับบริการในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โดยใช้ทฤษฎีการเรียนรู้ และการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม และทฤษฎีการพยาบาลของโอเร็ม เป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเนื้องอกสมอง และญาติที่เข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนเมษายน 2547 ถึงเดือนกรกฎาคม 2547 จำนวน 50 ราย กลุ่มตัวอย่างถูกเลือกแบบเจาะจง คุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนด แบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มควบคุม จำนวน 25 ราย กลุ่มทดลอง จำนวน 25 ราย โดยกลุ่มควบคุมจะได้รับการพยาบาลตามปกติ ส่วนกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามปกติร่วมกับการส่งเสริมให้ญาติเข้าโครงการกิจกรรมแบบมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย ญาติผู้ป่วยจะได้รับการประเมินความสามารถในการดูแลผู้ป่วยในด้านความรู้ และประสบการณ์ในการตัดสินใจเกี่ยวกับสุขภาพ ความเอาใจใส่ในสุขภาพ ความเข้มแข็งในตนเองในการตัดสินใจเกี่ยวกับสุขภาพ ความรู้สึกรู้สีกของญาติต่อภาวะสุขภาพ การปฏิบัติบทบาทที่เป็นผู้ดูแลผู้ป่วย การให้คุณค่าเกี่ยวกับสุขภาพ ส่วนผู้ป่วยกลุ่มตัวอย่างจะได้รับการประเมินภาวะสุขภาพโดยการตรวจร่างกาย และการสังเกตวิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรม SPSS ทดสอบสถิติที่ แจกแจงความถี่ ร้อยละ

### ผลการวิจัยพบว่า

#### 1. ภาวะสุขภาพด้านร่างกายของกลุ่มทดลอง

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระดับการประเมินภาวะสุขภาพด้านร่างกาย ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมของกลุ่มทดลอง พบว่า หลังการเข้าร่วมกิจกรรมของกลุ่มทดลองมีระดับการประเมินภาวะสุขภาพด้านร่างกายมากกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

#### 2. ภาวะสุขภาพด้านร่างกายของกลุ่มเปรียบเทียบ

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระดับการประเมินภาวะสุขภาพด้านร่างกาย ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมของกลุ่มเปรียบเทียบ พบว่า ไม่มีความแตกต่างกัน ระหว่างก่อน และหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

#### 3. ภาวะสุขภาพด้านร่างกายของกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบหลังการทดลอง

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระดับการประเมินภาวะสุขภาพด้านร่างกายของกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ พบว่า หลังการเข้าร่วมกิจกรรมแล้วระดับการประเมินภาวะสุขภาพด้านร่างกายของกลุ่มทดลองมีคะแนนสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

**Thesis Title** Effects of Providing Participatory Activities of Relatives on Health Conditions after Surgery of Brain Tumor Patients, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

**Author** Mrs. Thanimnun Aroonkit

**Degree** Master of Education (Health Promotion)

**Thesis Advisory Committee**

Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphibul Chairperson

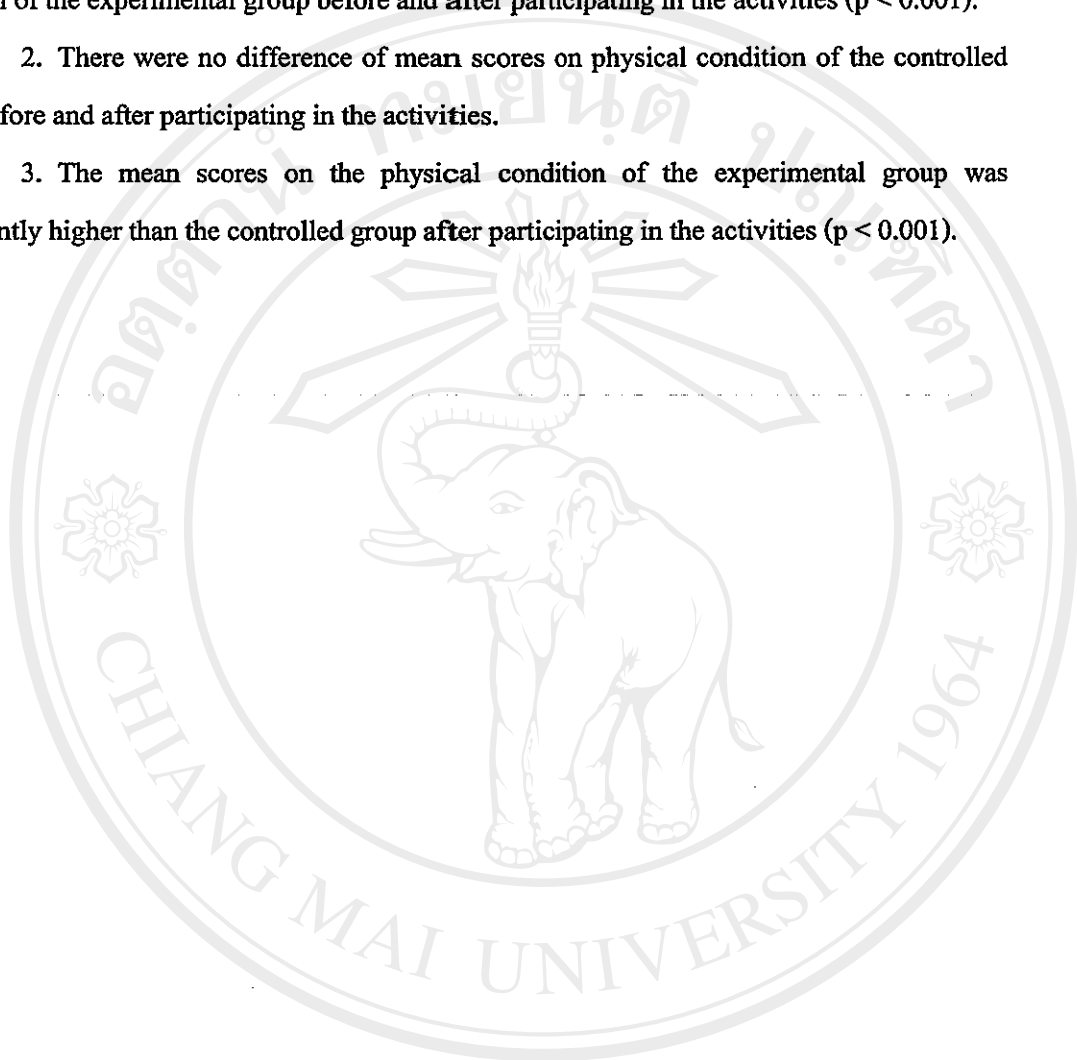
Asst. Prof. Dr. Nimanong Ngamrapasom Member

## **ABSTRACT**

The purpose of this quasi-experimental research was to study the effects of providing participatory activities of relatives on health conditions of brain tumor patients after surgery at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. Participatory learning and Orem's nursing theory were used as a theoretical framework. The subjects were 50 purposively sampled brain tumor patients admitted at the hospital during April – July 2004 and their relatives. They were divided in two groups. Half of them were the controlled group and the rest were the experimental group. The first group were treated using conventional nursing care while the second group were treated using both conventional nursing care and the participatory activities of relatives. These relatives were evaluated their ability in taking care of the patients in terms of knowledge, experience and self-persistence in making decision concerning health related issues, attention to health, feeling toward health condition, taking part in patient care, and giving value to health. In addition, physical check-up and observation were used assess health condition of the subjects. The data were analyzed using the paired t-test, frequency, percentage and mean of SPSS program.

The results of this study were:

1. There were statistically significant differences of mean scores on the physical condition of the experimental group before and after participating in the activities ( $p < 0.001$ ).
2. There were no difference of mean scores on physical condition of the controlled group before and after participating in the activities.
3. The mean scores on the physical condition of the experimental group was significantly higher than the controlled group after participating in the activities ( $p < 0.001$ ).



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved