

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจของครูสตรีวัยกลางคน จังหวัดเชียงใหม่	
ชื่อผู้เขียน	นางสาวอัญชลี จันทร์สอาด	
ศึกษาสาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ	
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ	ประธานกรรมการ
	อาจารย์จำลอง ทะคำสอน	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกษม นครเขตต์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยพื้นฐาน การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรม การป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจของครูสตรีวัยกลางคน สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นครูสตรีวัยกลางคน สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 284 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบสอบถาม การรับรู้ภาวะสุขภาพ และแบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจที่ผู้วิจัย สร้างขึ้นเอง นำแบบสอบถามไปหาความเชื่อมั่น ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.89 และ 0.76 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% และหาค่าความสัมพันธ์ โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ครูสตรีวัยกลางคนมีการรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจอยู่ในระดับดี
2. การรับรู้ภาวะสุขภาพของครูสตรีวัยกลางคน มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรม การป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. พฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ มีความสัมพันธ์ทางลบกับปัจจัยด้าน การงาน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 แต่ไม่มีความสัมพันธ์กับปัจจัยด้านสถานภาพสมรส รายได้ ของครอบครัว ขนาดของโรงเรียน และการได้รับข้อมูลข่าวสาร

Thesis Title	Perception on Health Status and Coronary Heart Disease Preventive Behavior of Middle–Aged Women Teachers, Chiang Mai Province	
Author	Miss Aunchalee Junsard	
M.Ed.	Health Promotion	
Examining Committee	Assoc. Prof. Manus Yodcome	Chairman
	Lect. Chumlong Tacomson	Member
	Asst. Prof. Dr. Kasem Nakornkhet	Member

Abstract

The purpose of this study were to investigate perception of health status and coronary heart disease preventive behavior of middle–aged women teachers, Chiang Mai Province. Subjects consisted of 284 women teachers in those schools under the Department of General Education. The instruments used for data collection comprised of a demographic data record form, a perception of health status questionnaire and a coronary heart disease preventive behavior questionnaire all of which constructed by the researcher. Reliability coefficients obtained for a perception of health status and coronary heart disease preventive behavior questionnaire were .89 and .76 respectively. Demographic data were analyzed by using percentage, mean, standard deviation and 95% confidence interval estimation. Correlation among variables was analyzed by using Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The results of the study revealed that :

1. Perception of health status and coronary heart disease preventive behavior were at high level.

2. There was a positive significant relationship between perception of health status and coronary heart disease preventive behavior at the .01 level.

3. Coronary heart disease preventive behavior was also statistically significant correlate with task at the .01 level but were not significant correlate with marital status, family income, size of school and health message obtained.