

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การพัฒนาการดำเนินงานกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่		
ชื่อผู้เขียน	นายอนันต์ รุ่งงาม		
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์เอก	ช่างน้อย	ประธานกรรมการ
	อาจารย์จุฑารัตน์	บวรสิน	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โสภณ	อรุณรัตน์	กรรมการ

**บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการพัฒนาการดำเนินงานกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้กระบวนการจัดการเป็นกรอบแนวคิดในการศึกษา ผู้ให้ข้อมูลประกอบด้วยผู้บริหารด้านกีฬา อาจารย์ที่ปรึกษาชมรมกีฬา ข้าราชการด้านการกีฬา เจ้าหน้าที่ด้านการกีฬา ประธานชมรมกีฬาสโมสรนักศึกษามหาวิทยาลัย สมาชิกชมรมกีฬา และนักศึกษาทั่วไป เก็บรวบรวมข้อมูลจากการสังเกตแบบมีส่วนร่วม และไม่มีส่วนร่วม การสัมภาษณ์เชิงลึก วิเคราะห์ข้อมูลและตรวจสอบข้อมูลแบบสามเส้า จากนั้นนำข้อมูลที่วิเคราะห์แล้วมาจำแนกและจัดหมวดหมู่ เชื่อมโยงตีความและสร้างข้อสรุป ผลการศึกษาสามารถสรุปได้ดังนี้

**1. การดำเนินงานกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพ**

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่มีหน่วยงานที่ดำเนินงานกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพ อยู่ 3 หน่วยงานหลัก คือ งานกีฬาและหน่วยกิจกรรมกีฬา กองกิจการนักศึกษาดำเนินงานด้านการจัดกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพ สำหรับนักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัย การจัดเตรียมสถานที่ และอุปกรณ์กีฬาเพื่อการออกกำลังกายเล่นกีฬา ฝึกซ้อมและแข่งขัน ตลอดจนการดูแลการดำเนินงานกิจกรรมกีฬาของชมรมกีฬาสโมสรนักศึกษา ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ ได้ดำเนินงานด้านวิชาการสำหรับนักศึกษา ภาควิชาและนักศึกษาทั่วไป การจัดสัมมนาวิชาการ ค้นคว้าวิจัยทาง

ด้านสุขภาพและวิทยาศาสตร์การกีฬา ส่งเสริมให้นักศึกษาทั่วไป และนักศึกษาวิชาเอกพลศึกษา  
ดำเนินงานจัดกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพในทุกกระบวนวิชา และชมรมกีฬาสโมสรนักศึกษาดำเนิน  
กิจกรรมกีฬาเพื่อการแข่งขันสำหรับนักศึกษาและสมาชิกชมรม และการจัดหาสมาชิกชมรม

## 2. การพัฒนาการดำเนินงานกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพ

มหาวิทยาลัยมีการดำเนินการจัดตั้งศูนย์กีฬาโดยรวมหน่วยกิจกรรมกีฬาและงานกีฬา  
ให้เป็นองค์กรเดียว มีอิสระในการบริหารและพัฒนาการกีฬาของมหาวิทยาลัยเป็นหลัก และมีการ  
ดำเนินกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพ ภาควิชาพลานามัยมีการบูรณาการเรียนการสอนแบบองค์รวม มี  
กระบวนวิชาทางด้านกีฬาและกระบวนวิชาการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับนักศึกษาทั่วไป  
และการดำเนินงานจัดกิจกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพตามโอกาส  
สำคัญ และกำลังอยู่ในขั้นตอนการเสนอหลักสูตรกระบวนวิชากีฬา และการออกกำลังกายเพื่อ  
สุขภาพเป็นวิชาการศึกษาทั่วไปสำหรับนักศึกษาในอนาคต ชมรมกีฬาสโมสรศึกษามีแนวโน้ม  
ที่จะให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพมากขึ้น เนื่องจากชมรมกีฬาต่าง ๆ มีการกำหนด  
วัตถุประสงค์ในการจัดกิจกรรมของชมรมเพื่อสุขภาพเพิ่มขึ้น

<b>Thesis Title</b>	Development of Sport Activities Management for Health of Chiang Mai University Students		
<b>Author</b>	Mr. Anan Roopngam		
<b>M.Ed.</b>	Health Promotion		
<b>Examining Committee</b>	Assoc. Prof. Anek	Changnoi	Chairman
	Lect. Chutarut	Borwornsin	Member
	Asst. Prof. Sophon	Arunrutana	Member

#### ABSTRACT

The objective of the research was to study development of sport activities management for health of Chiang Mai University students through conceptual framework procedures. The key informants were collected data through observations both participating and non - participating and in-depth interview which consisted of sport administrators, sport club advisors, sport officers, president of sport club of student union, members and general students. Then the collected data were classified, integrated and generalized.

The results revealed that:

1. Sport activities management for health

Chiang Mai university has three main departments to operate sport activities for health; firstly that is sport division under the student affair. Which has organized sport activities for health to students and general people of university, arranged sport activities, trained and inspected management of sport club of student union. In addition, Health and Physical Education Department in Faculty of Education has provided educational subjects to both of majoring and

general students, managed educational seminars, researched on health and sport science, supported in sport activities. Management for physical majoring students and general. Lastly, sport club of student union has organized sport competition. Which has provided for club members and general students.

## 2. Sport activities developing management for health

Sport division of university has unique characteristic and freedom to administer and develop sport activities for health. Health and Physical Education Department has integrated into holistic learning also provided health and sport subjects for students and organized sport activities in special occasions. In addition health and sport subjects are proceeding with curriculum to be general course for students and sport club in future. Increasing number of student in the student affair has paid affection to beware of exercise for health.