

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูสังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเชียงใหม่		
ชื่อผู้เขียน	นายมนตรี ตุ่มทรัพย์		
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์อเนก	ชำนาญ	ประธานกรรมการ
	รองศาสตราจารย์มนัส	ยอดคำ	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวลิต พุทธวงศ์		กรรมการ

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูสังกัดกรมสามัญศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ ครูผู้สอน ครูสนับสนุนการสอน หัวหน้าหมวดวิชา หัวหน้างาน และผู้บริหารสถานศึกษาที่สังกัดกรมสามัญศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2543 จำนวน 305 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพแบ่งออกเป็น 6 ด้าน คือ พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมความปลอดภัย พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมทางเพศ พฤติกรรมสุขภาพจิต และพฤติกรรมการดูแลสิ่งแวดล้อม ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ตัวกลาง เลขคณิต และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า

1. สถานะภาพทั่วไปของครูสังกัดกรมสามัญศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ ประมาณครึ่งหนึ่งเป็นเพศชาย และมีอายุ 40-49 ปี มีตำแหน่งหน้าที่เป็นครูผู้สอน ส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่า และมีประสบการณ์การสอน 21-30 ปี ไม่มีโรคประจำตัว ผู้ที่มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคภูมิแพ้ โรคความดันโลหิตสูง และโรคกระเพาะอาหาร
2. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูสังกัดกรมสามัญศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ ในด้านการบริโภค ความปลอดภัย การออกกำลังกาย สุขภาพจิต และการดูแลสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับดีมาก และพฤติกรรมทางเพศอยู่ในระดับพอใช้
3. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูสังกัดกรมสามัญศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 35 เรื่อง อยู่ในระดับพอใช้ ดี และดีมาก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับดี 18 เรื่อง รองลงมาในระดับดีมาก 16 เรื่อง และ 1 เรื่องอยู่ในระดับพอใช้

<b>Thesis Title</b>	Health Promotion Behavior of Teachers Attached to the General Education Department, Chiang Mai Province		
<b>Author</b>	Mr. Montri Tumsap		
<b>M.Ed.</b>	Health Promotion		
<b>Examining Committee</b>	Assoc. Prof. Anek	Changnoi	Chairman
	Assoc. Prof. Manus	Yodcome	Member
	Asst. Prof. Dr.Chavalit	Putthawong	Member

### Abstract

The study aimed at investigating the levels of health promotion behavior of teacher attached to the General Education Department, Chiang Mai province. Three hundred and five samples consisted of teachers, supporting teachers, department heads, division heads and administrators from institutes being under the jurisdiction of Chiang Mai General Education Office. They were asked to give their responses over six patterns of health promotion behavior existing in questionnaire. Those six patterns were consuming behavior, safety awareness behavior, exercising behavior, sexual behavior, psychiatric behavior, and environmental protecting behavior. The data derived was analyzed and presented in percentage, averages, means and standard deviation.

The results showed that:

1. Generally, half of those teachers attached to the General Education Department were male aged 40-49 years, They were instructors. Most of them finished bachelor degree or equivalent while their working experience was 21-30 years. Most of them had no personal health problems. For those who did, allergy, hypertension and ulcer were commonly found.

2. As for their patterns of health promotion behavior; consuming, safety awareness, exercising, psychiatric, environment protection behaviors were found to be very good while their sexual behavior was found to be fair.

3. Their health promotion behavior over 35 items were found to be fair, good and very good; 18 items show that their behavior was at good level while the rest 16 and items were found to be in the levels of very good and fair respectively.