

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานี่ทำงานภาคเอกชน : กรณีศึกษา บริษัทวาโก้ลำพูน จำกัด		
ชื่อผู้เขียน	นางสาวจรรุณันท์ พวงศ์		
ศึกษาศาสตรมหาบัณพิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	อาจารย์ ดร.เกษม	นครเขตต์	ประธานกรรมการ
	รองศาสตราจารย์ ดร.ชูชัย	สมิทธิไกร	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภณ	อรุณรัตน์	กรรมการ

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาเกี่ยวกับการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานี่ทำงานภาคเอกชน กรณีศึกษาบริษัท วาโก้ลำพูน จำกัด เพื่อศึกษาสถานการณ์ มุมมองและแนวคิดของผู้บริหารและพนักงาน ในด้านการส่งเสริมสุขภาพ ผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรมที่เกิดจากการส่งเสริมสุขภาพ และจุดเริ่มต้นในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานี่ทำงาน ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสนทนากลุ่ม การสัมภาษณ์แบบไม่เป็นทางการ การสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม และการตอบแบบสอบถาม ผลการศึกษาพบว่า

1. บริษัทมีนโยบายที่เอื้อต่อความปลอดภัยในการทำงานมีการจัดสิ่งแวดล้อมทางกายภาพและทางสังคมทั้งภายในและภายนอกองค์กร ซึ่งส่งผลต่อสุขภาพพนักงาน เปิดโอกาสให้พนักงานมีส่วนร่วมในการดำเนินงานของบริษัทฯ เป็นการสร้างความเข้มแข็งให้องค์กร จัดให้มีการเสริมทักษะด้านความรู้ในการทำงานและด้านสุขภาพให้แก่พนักงาน ส่วนด้านการปรับเปลี่ยนบริการเพื่อสุขภาพมีไม่ชัดเจนนัก แต่ถือได้ว่าสอดคล้องกับการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

2. ผู้บริหารมีแนวคิดด้านสุขภาพพนักงาน โดยเห็นว่าสุขภาพของพนักงานมีความสำคัญต่อระบบการผลิตและเป็นเสมือน ญาติ พี่น้อง คนในครอบครัวเดียวกัน มีความความเอื้ออาทรห่วงใย ซึ่งเป็นทุนทางสังคมในการบริหารองค์กร จึงมีการกำหนดนโยบายและการดำเนินการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพพนักงานให้แก่พนักงานขึ้น ส่วนพนักงานมีความรัก ความผูกพันและรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งขององค์กร

3. ผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรมที่เกิดจากการดำเนินส่งเสริมสุขภาพ พนักงานมีเวลาให้กับครอบครัวมากขึ้น มีวิถีชีวิตดีขึ้นและมีสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ สังคมภายในและภายนอกองค์กรที่เอื้อต่อคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงาน พนักงานมีความพึงพอใจในงาน

4. จุดเริ่มต้นในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงาน เกิดได้จากการเริ่มต้นจากกฎหมายที่ทางรัฐกำหนดขึ้นมาเพื่อเป็นการคุ้มครองผลประโยชน์ของแรงงานในทุกด้าน แนวคิดของผู้บริหารของบริษัทฯ ที่มองเห็นความสำคัญของบุคลากรในองค์กรเป็นเสมือนญาติพี่น้องคนในครอบครัวต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือเกื้อกูล และแนวคิดของบุคลากรในองค์กรที่มีความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งขององค์กรมีความรักในองค์กร ทั้งภาครัฐ ผู้บริหารและบุคลากรในองค์กรต่างมีความยอมรับซึ่งกัน ทำให้การดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพสามารถเริ่มต้นและดำเนินงานต่อไปได้

<b>Thesis Title</b>	Private Sector Workplace Health Promotion : A Case of Wacoal Lamphun Co., Ltd.		
<b>Author</b>	Miss. Jarunan Fuwong		
<b>M.Ed.</b>	Health Promotion		
<b>Examining Committee</b>	Lect. Dr. Kasem	Nakornkhet	Chairman
	Assoc. Prof. Dr. Suchai	Smithikrai	Member
	Asst. Prof. Sapon	Arunrutana	Member

### Abstract

This study aimed to analyze a health promoting procedure in a private enterprise. Selecting Wacoal Lumphun Co., LTD. as a case study. The administrator's point of view and perceptions of worker's health status, a concrete outcome of health procedure as well as an initiation of health promotion in the workplace were also evaluated. Through a qualitative method, data were collected by focus group discussion, interviews, observation and questionnaires. The conclusion of this study were as follows.

1. The mention Company has included a health promoting process by setting up a policy which provided a safe physical and social environment. This dispensed participation of the workers in several activities, strengthening the organization, improving skill and knowledge in their jobs. There was no clear evidence in the area of reoriented health service in the setting but an acceptable health promotion was distinguished.

2. In the administrator's point of view, worker's health meant a significant factor for the production process and the sense of working together like close relative in same family brought about the courteous behavior which was the social fundamental

of the organization there upon workplace health promoting policy was set up an committed while the workers' felt as part of the company.

3. The obvious outcome of health promoting procedure convey more worker's spare time for their own families meanwhile, on their job, they gained both better quality of life and satisfaction.

4. The workplace health promotion was initiated by a national law concerning all workers welfare. The recognition of the administrator toward the concept of supporting family-like teamwork and the organizational cooperation would start and carry through the workplace health promotion project.