

ช

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการรับรู้กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ของผู้สูงอายุ ในจังหวัดร้อยเอ็ด

ชื่อผู้เขียน : นางสาวนันทิยา โพธิ์สาร

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต : สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ มนัส ยอดคำ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โสภณ อรุณรัตน์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.ต่าย เชิญฉวี	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึง พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ปัจจัยด้านการรับรู้ และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยการรับรู้ ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้การควบคุมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถในตน กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างคือผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ในจังหวัดร้อยเอ็ด และมีภูมิลำเนาอยู่นอกเขตเทศบาลเมืองร้อยเอ็ด จำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสัมภาษณ์ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้การควบคุมสุขภาพ และการรับรู้ความสามารถในตน วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาความสัมพันธ์ โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

จากการศึกษาครั้งนั้นพบว่า

1. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ อยู่ในระดับดี ปัจจัยการรับรู้ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ มีการรับรู้ในระดับปานกลาง ด้านการรับรู้การควบคุมสุขภาพ โดยความเชื่ออำนาจภายในตน ความเชื่ออำนาจผู้อื่น และความเชื่ออำนาจความบังเอิญ มีการรับรู้อยู่ในระดับสูง และด้านการรับรู้ความสามารถในตนของผู้สูงอายุ มีการรับรู้ในระดับปานกลาง

2. ปัจจัยการรับรู้ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ด้านการรับรู้การควบคุมสุขภาพ โดยความเชื่ออำนาจภายในตน ความเชื่ออำนาจผู้อื่น มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.01 ความเชื่ออำนาจความบังเอิญ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ และด้านการรับรู้ความสามารถในตน มีความสัมพันธ์ทางบวก กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.01

Thesis Title : Relationships Between Perceptual Factors and
Health-Promotion Behaviors of the Elderly in Roi Et
Province

Author : Miss. Nuntiya Potisarn

M.Ed. : Health Promotion

Examining Committee :

Assist.Prof. Manus Yodcome Chairman

Assist.Prof. Sapon Arunrutana Member

Assoc.Prof. Dr. Tay Chiengchee Member

Abstract

The purposes of this study were to examine health-promotion behaviors, perceptual factors, and the relationships between perceptual factors on perceived health status, perceived health control and perceived self-efficacy and health-promotion behaviors of the elderly in Roi Et Province. The 400 samples consisted of members of the Elderly Association in Roi Et Province outer municipal area. The method of study was interview questionnaire. Data was analysed using percentage, arithmetic mean, standard deviation and Pearson's product moment correlation coefficient.

The findings of the study were as follows :

1. Health-promotion behaviors of the elderly were at good level, perceptual factors on perceived health status was at moderate level, perceived health control was at good level and perceived self- efficacy was at moderate level.

2. There were positive significant correlation between perceived health status and health-promotion behaviors at the level .05, and positive significant correlation between perceived health control on internal health locus of control and powerful other health locus of control with health - promotion behaviors at the level .01.

To find relationship between changing health locus of control and health-promotion behaviors, the finding was no significant correlation between them. There was positive significant correlation between perceived self-efficacy and health-promotion behaviors at the level .01.