

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การจัดการเรียนรู้ที่เอื้อต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3
โรงเรียนบ้านแม่ศึก อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางเนติฉันท์ กองทอง

ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์อ๋องเนก ช้างน้อย กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ที่เอื้อต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนในระดับช่วงชั้นที่ 3 โรงเรียนบ้านแม่ศึก จำนวน 41 คน เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วยแผนการจัดการกิจกรรมการเรียนรู้ แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน และแบบสัมภาษณ์ครูและนักเรียน เก็บรวบรวมข้อมูลจากผลการจัดกิจกรรม ประเมินพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน และสัมภาษณ์ครูและนักเรียนเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที

ผลการการศึกษาสรุปได้ดังนี้

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ โดยใช้แผนจัดการกิจกรรมการเรียนรู้ที่เอื้อต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน ตามแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ทั้ง 3 องค์ประกอบ ได้แก่ ด้านสุขศึกษาในโรงเรียน ด้านโภชนาการและอาหารที่ปลอดภัย และด้านการออกกำลังกาย กีฬา และนันทนาการ พบว่า ผลการทดสอบก่อนและหลังเรียน โดยใช้แผนการจัดการกิจกรรมการเรียนรู้ที่เอื้อต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน มีคะแนนในการทดสอบหลังเรียนสูงกว่าคะแนนในการทดสอบก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญที่ 0.01

2. ผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนในช่วงชั้นที่ 3 หลังจากการใช้แผนการจัดการเรียนรู้ที่เอื้อต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน โดยใช้แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน ผลการประเมิน พบว่า ในด้านสุขศึกษาในโรงเรียน ด้านโภชนาการและอาหารที่ปลอดภัย มีผลการประเมินอยู่ในระดับดีมาก และด้านการออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ ผลการประเมินอยู่ในระดับดี

Thesis Title	Learning Provision to Promote Health Behavior of Grade Level 3 Students, Ban Mae Suek School, Mae Chaem District, Chiang Mai Province		
Author	Mrs.Cherdchan Kongtong		
Degree	Master of Education (Health Promotion)		
Thesis Advisory Committee	Asst.Prof.Dr.Suchada Khaiphibul	Chairperson	
	Assoc.Prof.Anek Changnoi	Member	

ABSTRACT

This study aimed at affect learning provision to promote health behavior of grade level 3 students, Ban Maeseuk School. The population was 41. The instrument included plan of activity learning provision to promote health behavior of students, and health behavior convention of students. Relly data by effect activities and health behavior convention of students. The data were analyzed by using mean and standard deviations, t-test

The finding were as follows:

1. Effect of learning provision by plan of activity learning provision to promote health behavior of students. The tendency operation health promoting school 3 elemant i.e. healthy in school, nutrition and self food, exercise sport and relax was pretest and posttest by plan of activity learning provision to promote health behavior of students.

The score posttest was higher than of the pretest. And the significant level of .01.

2. Effect activities and health behavior convention of students by plan of learning provision to promote health behavior of students. The health behavior convention of students on healthy in school, nutrition and self food was very good level, exercise sport