

## บทที่ 4

### ผลการศึกษา

การศึกษานำร่องประสิทธิผลของการให้คำปรึกษาเพื่อเลิกบุหรี่ในผู้ป่วยโรคปริทันต์ นำเสนอในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยายตามลำดับ ดังต่อไปนี้

ส่วนที่ 1	ข้อมูลทั่วไปของผู้ร่วมการศึกษา
ส่วนที่ 2	ข้อมูลการสูบบุหรี่
ส่วนที่ 3	ข้อมูลการติดตามผลการสูบบุหรี่
ส่วนที่ 4	ข้อมูลสภาวะปริทันต์

#### 1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ร่วมการศึกษา

ผู้ร่วมการศึกษาจำนวน 77 คน แบ่งออกเป็นกลุ่มควบคุม 40 คน กลุ่มศึกษา 37 คน กลุ่มอายุ 20 ถึง 30 ปี พบในกลุ่มควบคุมร้อยละ 30 กลุ่มศึกษาร้อยละ 35.13 กลุ่มอายุ 31 ถึง 40 ปี พบในกลุ่มควบคุมร้อยละ 40 กลุ่มศึกษาร้อยละ 48.64 และกลุ่มอายุ 50 ปีขึ้นไป พบในกลุ่มควบคุมร้อยละ 5 กลุ่มศึกษาร้อยละ 8.10 กลุ่มควบคุมมีผู้ร่วมการศึกษาเพศชายร้อยละ 87.5 เพศหญิงร้อยละ 12.5 กลุ่มศึกษามีเพศชายร้อยละ 83.78 เพศหญิงร้อยละ 16.21 กลุ่มควบคุมมีนักศึกษาร้อยละ 12.5 แร้งงานร้อยละ 47.5 นอกจากนี้พบข้าราชการ รัฐวิสาหกิจและธุรกิจส่วนตัวร้อยละ 40 ในขณะที่กลุ่มศึกษามีอาชีพแรงงานร้อยละ 37.83 นักศึกษาร้อยละ 18.91 ข้าราชการ รัฐวิสาหกิจและธุรกิจส่วนตัวร้อยละ 43.24 กลุ่มควบคุมมีสมาชิกในครอบครัวสูบบุหรี่ร้อยละ 47.5 เพื่อนร่วมงานสูบบุหรี่ร้อยละ 87.5 กลุ่มศึกษามีสมาชิกในครอบครัวสูบบุหรี่ร้อยละ 54.05 เพื่อนร่วมงานสูบบุหรี่ร้อยละ 86.48 ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของ อายุ เพศ อาชีพ การศึกษา สถานะภาพ สมาชิกในครอบครัวและเพื่อนหรือผู้ร่วมงานที่สูบบุหรี่ ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มศึกษา ดังแสดงในตารางที่ 4

ตาราง 4 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมการศึกษาจำนวน 77 คน

	กลุ่มควบคุม จำนวน (ร้อยละ)	กลุ่มศึกษา จำนวน (ร้อยละ)	P-value
อายุ			
20-30 ปี	12 (30)	13 (35.13)	0.260
31-40 ปี	16 (40)	18 (48.64)	
41-50 ปี	10 (25)	3 (8.10)	
มากกว่า 50 ปี	2 (5)	3 (8.10)	
เพศ			
ชาย	35 (87.5)	31 (83.78)	0.642
หญิง	5 (12.5)	6 (16.21)	
อาชีพ			
นักศึกษา	5 (12.5)	7 (18.91)	0.614
รับจ้าง/แรงงาน	19 (47.5)	14 (37.83)	
อื่นๆ	16 (40)	16 (43.24)	
ข้าราชการ รัฐวิสาหกิจ ธุรกิจส่วนตัว			
การศึกษา			
มัธยมศึกษา	15 (37.5)	10 (27.02)	0.327
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	25 (62.5)	27 (72.97)	

ตาราง 4 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมการศึกษาจำนวน 77 คน (ต่อ)

	กลุ่มควบคุม จำนวน (ร้อยละ)	กลุ่มศึกษา จำนวน (ร้อยละ)	P-value
สถานะภาพ			
โสด	22 (55)	20 (54.05)	0.934
สมรส	18 (45)	17 (45.94)	
สมาชิกในครอบครัว			
สูบบุหรี่	19 (47.5)	20 (54.05)	0.565
ไม่สูบบุหรี่	21 (52.5)	17 (45.94)	
เพื่อนร่วมงาน			
สูบบุหรี่	35 (87.5)	32 (86.48)	0.895
ไม่สูบบุหรี่	5 (12.5)	5 (13.51)	

Chi square test

## 2. ข้อมูลการสูบบุหรี่

### 2.1 ค่าเฉลี่ยการสูบบุหรี่ของผู้เข้าร่วมการศึกษา

กลุ่มควบคุมสูบบุหรี่เฉลี่ย  $10.85 \pm 5.88$  มวนต่อวัน ส่วนกลุ่มศึกษาสูบบุหรี่เฉลี่ย  $9.32 \pm 5.79$  มวนต่อวัน ระยะเวลาที่สูบบุหรี่ว่ากลุ่มควบคุมสูบบุหรี่เฉลี่ย  $10.29 \pm 8.57$  ปี กลุ่มศึกษาเฉลี่ย  $10.11 \pm 7.71$  ปี กลุ่มควบคุมมีจำนวนซองปีเฉลี่ย  $7.06 \pm 3.23$  ส่วนกลุ่มศึกษาเฉลี่ย  $6.01 \pm 3.01$  ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของจำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน ระยะเวลาที่สูบบุหรี่ จำนวนซองปี ดังแสดงในตารางที่ 5

ตาราง 5 แสดงค่าเฉลี่ยการสูบบุหรี่ของผู้เข้าร่วมการศึกษา

	กลุ่มควบคุม	กลุ่มศึกษา	P-value
จำนวนบุหรี่ที่สูบ (มวน/วัน)	$10.85 \pm 5.88$	$9.32 \pm 5.79$	0.256
ระยะเวลาที่สูบบุหรี่ (ปี)	$10.29 \pm 8.57$	$10.11 \pm 7.71$	0.924
จำนวนซองปี	$7.06 \pm 3.23$	$6.01 \pm 3.01$	0.546

Independent Samples T test

## 2.2 ระดับการตัดสินใจและระดับความพร้อมในการเลิกบุหรี่

จากการประเมินการตัดสินใจและระดับความพร้อมในการเลิกบุหรี่ พบว่ากลุ่มควบคุมการตัดสินใจระดับต่ำร้อยละ 55 กลุ่มศึกษาร้อยละ 67.56 กลุ่มควบคุมการตัดสินใจระดับปานกลางร้อยละ 30 กลุ่มศึกษาร้อยละ 13.51 และพบกลุ่มควบคุมการตัดสินใจระดับสูงร้อยละ 15 กลุ่มศึกษาร้อยละ 18.91 การประเมินระดับความพร้อมในการเลิกบุหรี่ กลุ่มควบคุมมีความตั้งใจที่จะเลิกบุหรี่ร้อยละ 52.5 กลุ่มศึกษาร้อยละ 64.86 พบผู้ที่ยังไม่คิดจะเลิกบุหรี่ในกลุ่มควบคุมร้อยละ 30 กลุ่มศึกษาร้อยละ 27.02 ส่วนกลุ่มควบคุมที่พร้อมจะเลิกบุหรี่พบร้อยละ 17.5 กลุ่มศึกษาร้อยละ 8.10 ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของระดับการตัดสินใจและระดับความพร้อมในการเลิกบุหรี่ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มศึกษา ดังแสดงในตารางที่ 6

ตาราง 6 แสดงระดับการตัดสินใจและระดับความพร้อมในการเลิกบุหรี่

	กลุ่มควบคุม จำนวน (ร้อยละ)	กลุ่มศึกษา จำนวน (ร้อยละ)	P-value
ระดับการตัดสินใจ			
ระดับต่ำ	22 (55)	25 (67.56)	0.219
ระดับปานกลาง	12 (30)	5 (13.51)	
ระดับสูง	6 (15)	7 (18.91)	
ระดับความพร้อมในการเลิกบุหรี่			
ยังไม่คิดจะเลิกบุหรี่	12 (30)	10 (27.02)	0.282
ตั้งใจที่จะเลิกบุหรี่	21 (52.5)	24 (64.86)	
พร้อมจะเลิกบุหรี่	7 (17.5)	3 (8.10)	

Chi square test

### 2.3 ประวัติการเลิกบุหรี่ของผู้ร่วมการศึกษา

กลุ่มควบคุมให้ประวัติเคยเลิกสูบบุหรี่ร้อยละ 60 กลุ่มศึกษาเคยเลิกสูบบุหรี่ร้อยละ 56.75 โดยกลุ่มควบคุมร้อยละ 62.5 เลิกได้นานน้อยกว่า 1 เดือน ขณะที่กลุ่มศึกษาเลิกได้นานน้อยกว่า 1 เดือน ร้อยละ 71.42 กลุ่มควบคุมเคยเลิกบุหรี่ได้ 1 ถึง 6 เดือน ร้อยละ 16.67 กลุ่มศึกษาที่เลิกได้ 1 ถึง 6 เดือน ร้อยละ 14.28 ส่วนผู้ที่เลิกได้มากกว่า 6 เดือนขึ้นไป พบกลุ่มควบคุมร้อยละ 20.83 กลุ่มศึกษาร้อยละ 14.28 วิธีที่ใช้ในการเลิกบุหรี่พบว่ากลุ่มควบคุมเลิกบุหรี่โดยวิธีหักดิบร้อยละ 75 กลุ่มศึกษาร้อยละ 57.14 กลุ่มควบคุมที่เลิกสูบบุหรี่ด้วยการค่อยๆลดจำนวนการสูบบุหรี่ลงร้อยละ 12.5 กลุ่มศึกษาร้อยละ 23.8 พบผู้ใช้ยาช่วยเลิกบุหรี่ในกลุ่มควบคุมร้อยละ 8.33 กลุ่มศึกษาร้อยละ 4.76 นอกจากนี้ยังมีผู้ใช้ยาสมุนไพรในกลุ่มควบคุมร้อยละ 4.16 กลุ่มศึกษาร้อยละ 14.28 และครอบครัวเป็นแรงจูงใจในการเลิกบุหรี่ของกลุ่มควบคุมร้อยละ 58.33 กลุ่มศึกษาร้อยละ 47.61 ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญของประวัติการเคยเลิกสูบบุหรี่ ระยะเวลาที่เลิกบุหรี่ วิธีที่ใช้เพื่อเลิกบุหรี่ และแรงจูงใจในการเลิกระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มศึกษา ดังแสดงในตารางที่ 7

ตาราง 7 ประวัติการเลิกบุหรี่

	กลุ่มควบคุม จำนวน (ร้อยละ)	กลุ่มศึกษา จำนวน (ร้อยละ)	P-value
เคยเลิกบุหรี่			
ไม่เคย	16 (40)	16 (43.24)	0.431
เคย	24 (60)	21 (56.75)	
ระยะเวลาที่เคยเลิกบุหรี่			
น้อยกว่า 1 เดือน	15 (62.5)	15 (71.42)	0.454
1 ถึง 6 เดือน	4 (16.67)	3 (14.28)	
มากกว่า 6 เดือนขึ้นไป	5 (20.83)	3 (14.28)	
วิธีที่ใช้ในการเลิกบุหรี่			
หักดิบ	18 (75)	12 (57.14)	0.764
ลดจำนวน	3 (12.5)	5 (23.8)	
ยาช่วยเลิกบุหรี่	2 (8.33)	1 (4.76)	
อื่นๆ			
ยาสมุนไพร	1 (4.16)	3 (14.28)	
แรงจูงใจให้เลิกบุหรี่			
สุขภาพ	5 (20.83)	1 (4.76)	0.540
ครอบครัว	14 (58.33)	10 (47.61)	
อื่นๆ			
มาตรการของรัฐโดยการ จำกัดพื้นที่สูบบุหรี่ ราคาของบุหรี่ที่สูงขึ้น	5 (20.83)	10 (47.61)	

Chi square test

### 3. การติดตามพฤติกรรมกาสูบหรี่

#### 3.1 พฤติกรรมกาสูบหรี่ของผู้ร่วมการศึกษาที่เวลา 1 เดือน

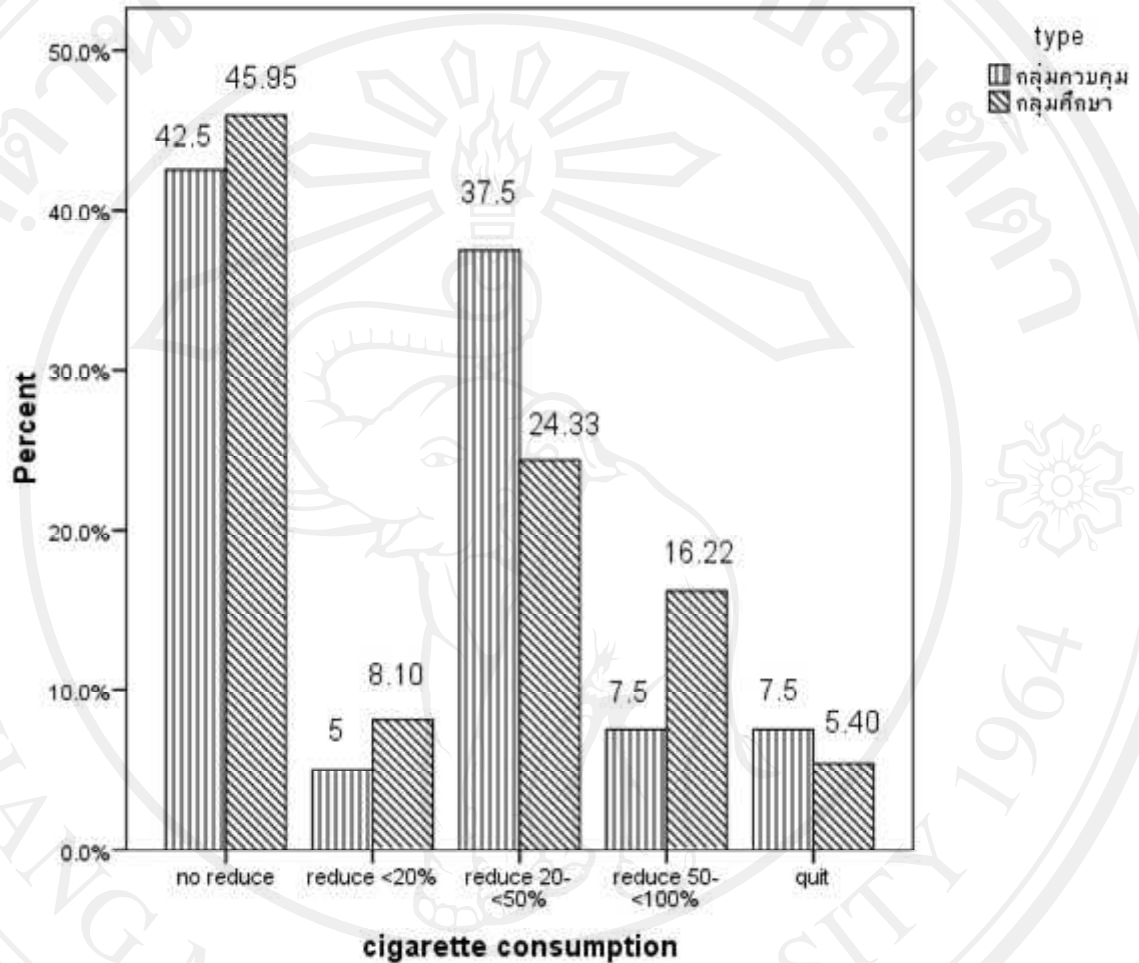
กลุ่มควบคุมที่ยังคงสูบหรี่เท่าเดิมร้อยละ 25 กลุ่มศึกษาร้อยละ 35.14 ผู้ถอนตัวจากกลุ่มควบคุมร้อยละ 17.5 กลุ่มศึกษาร้อยละ 10.81 กลุ่มควบคุมที่ลดปริมาณการสูบหรี่น้อยกว่าร้อยละ 20 พบร้อยละ 5 กลุ่มศึกษาที่ลดปริมาณการสูบหรี่น้อยกว่าร้อยละ 20 พบร้อยละ 8.10 ขณะที่กลุ่มควบคุมที่ลดปริมาณการสูบหรี่ร้อยละ 20 ถึงน้อยกว่าร้อยละ 50 พบร้อยละ 37.5 กลุ่มศึกษาที่ลดปริมาณการสูบหรี่ร้อยละ 20 ถึงน้อยกว่าร้อยละ 50 พบร้อยละ 24.33 กลุ่มควบคุมที่ลดปริมาณการสูบได้ร้อยละ 50 ถึงน้อยกว่าร้อยละ 100 พบร้อยละ 7.5 กลุ่มศึกษาที่ลดปริมาณการสูบได้ร้อยละ 50 ถึงน้อยกว่าร้อยละ 100 พบร้อยละ 16.22 และกลุ่มควบคุมที่หยุดสูบหรี่ร้อยละ 7.5 กลุ่มศึกษาร้อยละ 5.40 ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญระหว่างพฤติกรรมกาสูบหรี่ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มศึกษา ดังแสดงในตารางที่ 8 รูปที่ 5

ตาราง 8 พฤติกรรมกาสูบหรี่ที่ 1 เดือน

พฤติกรรมกาสูบหรี่	กลุ่มควบคุม จำนวน (ร้อยละ)	กลุ่มศึกษา จำนวน (ร้อยละ)	P-value
พฤติกรรมกาสูบหรี่ที่ 1 เดือน			
ไม่เปลี่ยนแปลง			
สูบหรี่เท่าเดิม	10 (25)	13 (35.14)	
ถอนตัวจากการศึกษา	7 (17.5)	4 (10.81)	
ลดปริมาณการสูบหรี่			
< 20 %	2 (5)	3 (8.10)	0.594
20 ถึง < 50 %	15 (37.5)	9 (24.33)	
50 ถึง < 100 %	3 (7.5)	6 (16.22)	
หยุดสูบหรี่	3 (7.5)	2 (5.40)	

Chi square test





รูปที่ 5 แสดงพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้ร่วมการศึกษาที่เวลา 1 เดือน

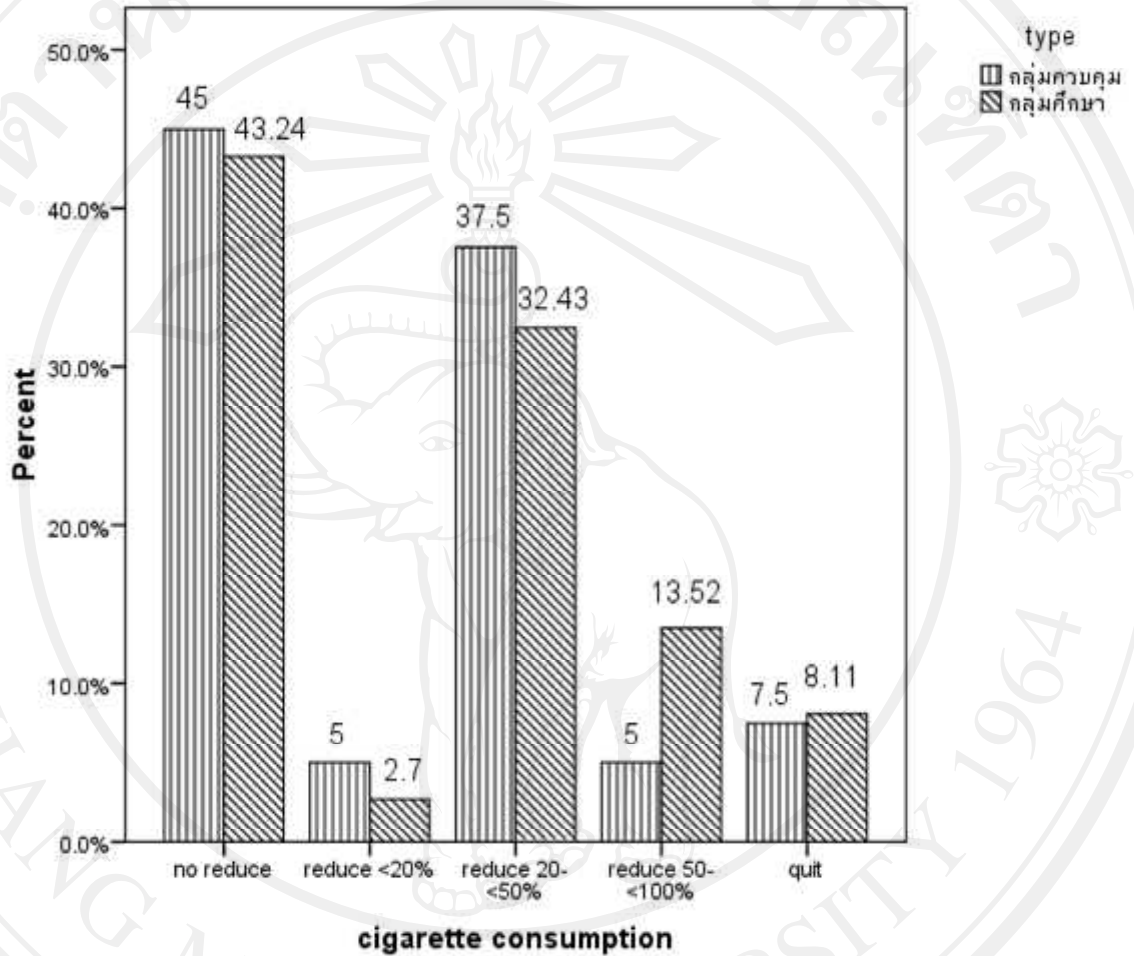
### 3.2 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้ร่วมการศึกษาที่เวลา 3 เดือน

กลุ่มควบคุมที่ยังคงสูบบุหรี่เท่าเดิมร้อยละ 20 กลุ่มศึกษาร้อยละ 29.73 กลุ่มควบคุมขอถอนตัวจากการศึกษาร้อยละ 25 กลุ่มศึกษาร้อยละ 13.51 กลุ่มควบคุมที่ลดปริมาณการสูบบุหรี่น้อยกว่าร้อยละ 20 พบร้อยละ 5 กลุ่มศึกษาที่ลดปริมาณการสูบบุหรี่น้อยกว่าร้อยละ 20 พบร้อยละ 2.70 ขณะที่กลุ่มควบคุมที่ลดปริมาณการสูบบุหรี่ร้อยละ 20 ถึงน้อยกว่าร้อยละ 50 พบร้อยละ 37.5 กลุ่มศึกษาที่ลดปริมาณการสูบบุหรี่ร้อยละ 20 ถึงน้อยกว่าร้อยละ 50 พบร้อยละ 32.43 และกลุ่มควบคุมที่หยุดสูบบุหรี่ร้อยละ 7.5 กลุ่มศึกษาที่หยุดสูบบุหรี่ร้อยละ 8.11 ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญระหว่างพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มศึกษา ดังแสดงในตารางที่ 9 รูปที่ 6

ตาราง 9 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่ 3 เดือน

พฤติกรรมการสูบบุหรี่	กลุ่มควบคุม จำนวน (ร้อยละ)	กลุ่มศึกษา จำนวน (ร้อยละ)	P-value
พฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่ 3 เดือน ไม่เปลี่ยนแปลง			
สูบบุหรี่เท่าเดิม	8 (20)	11 (29.73)	
ถอนตัวจากการศึกษา	10 (25)	5 (13.51)	
ลดปริมาณการสูบบุหรี่			
< 20 %	2 (5)	1 (2.70)	0.744
20 ถึง < 50 %	15 (37.5)	12 (32.43)	
50 ถึง < 100 %	2 (5)	5 (13.52)	
หยุดสูบบุหรี่	3 (7.5)	3 (8.11)	

Chi square test



รูปที่ 6 แสดงพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้ร่วมการศึกษาที่เวลา 3 เดือน

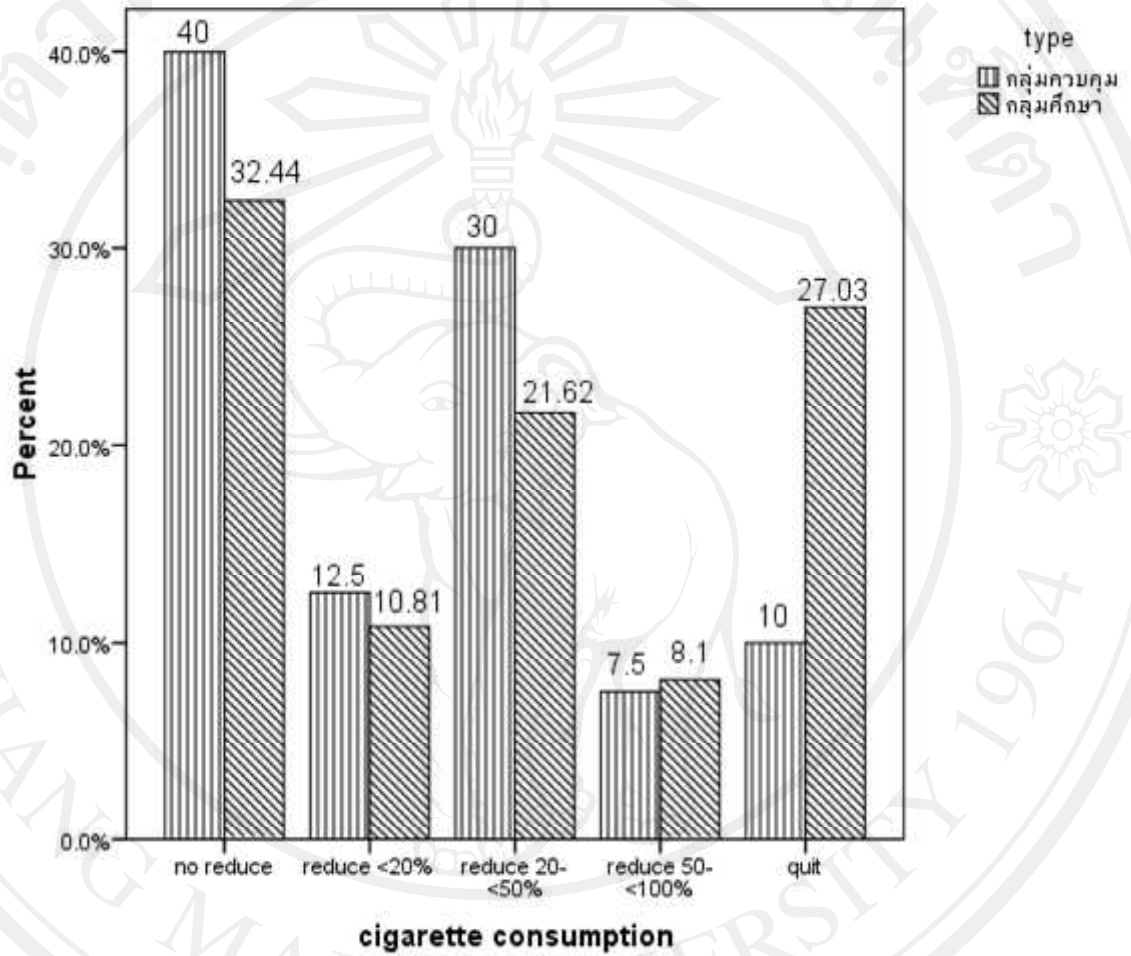
### 3.3 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้ร่วมการศึกษาที่เวลา 6 เดือน

กลุ่มควบคุมที่ยังคงสูบบุหรี่เท่าเดิมร้อยละ 12.5 กลุ่มศึกษาร้อยละ 16.22 กลุ่มควบคุมขอลอนตัวจากการศึกษาร้อยละ 27.5 กลุ่มศึกษาร้อยละ 16.22 กลุ่มควบคุมที่ลดปริมาณการสูบบุหรี่น้อยกว่าร้อยละ 20 พบร้อยละ 12.5 กลุ่มศึกษาที่ลดปริมาณการสูบบุหรี่น้อยกว่าร้อยละ 20 พบร้อยละ 10.81 ขณะที่กลุ่มควบคุมที่ลดปริมาณการสูบบุหรี่ร้อยละ 20 ถึงน้อยกว่าร้อยละ 50 พบร้อยละ 30 กลุ่มศึกษาที่ลดปริมาณการสูบบุหรี่ร้อยละ 20 ถึงน้อยกว่าร้อยละ 50 พบร้อยละ 21.62 และกลุ่มควบคุมที่หยุดสูบบุหรี่ร้อยละ 10 กลุ่มศึกษาที่หยุดสูบบุหรี่ร้อยละ 27.03 ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญระหว่างพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มศึกษา ดังแสดงในตารางที่ 10 รูปที่ 7

ตารางที่ 10 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้ร่วมการศึกษาที่เวลา 6 เดือน

พฤติกรรมการสูบบุหรี่	กลุ่มควบคุม จำนวน (ร้อยละ)	กลุ่มศึกษา จำนวน (ร้อยละ)	P-value
พฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่ 6 เดือน			
ไม่เปลี่ยนแปลง			
สูบบุหรี่เท่าเดิม	5 (12.5)	6 (16.22)	
ถอนตัวจากการศึกษา	11 (27.5)	6 (16.22)	
ลดปริมาณการสูบบุหรี่			
< 20 %	5 (12.5)	4 (10.81)	0.414
20 ถึง < 50 %	12 (30)	8 (21.62)	
50 ถึง < 100 %	3 (7.5)	3 (8.10)	
หยุดสูบบุหรี่	4 (10)	10 (27.03)	

Chi square test



รูปที่ 7 แสดงพฤติกรรมลดการสูบบุหรี่ของผู้ร่วมการศึกษาที่เวลา 6 เดือน

### 3.4 ข้อมูลรายบุคคลของผู้ที่แจ้งว่าเลิกบุหรี่ที่ระยะเวลา 1, 3 และ 6 เดือน

ที่เวลา 6 เดือน ผู้ร่วมการศึกษาแจ้งว่าเลิกบุหรี่มีจำนวนทั้งสิ้น 14 คน แบ่งออกเป็นกลุ่มควบคุมจำนวน 4 คน กลุ่มศึกษาจำนวน 10 คน โดยกลุ่มควบคุมมีความพร้อมในการเลิกบุหรี่ตั้งแต่ 2 ถึง 10 กลุ่มศึกษามีระดับความพร้อมตั้งแต่ 5 ถึง 8 การประเมินการตัดสินใจโคตินพบว่าทั้งสองกลุ่มมีความต้องการนิโคตินระดับต่ำ จากการใช้แผ่นวัดระดับโคตินในน้ำลายเพื่อยืนยันสถานะการสูบบุหรี่ของผู้ร่วมการศึกษา พบผู้ที่แจ้งว่าเลิกบุหรี่จำนวน 14 คน วัดระดับโคตินในน้ำลายได้ ระดับ 0 จำนวน 12 คน ส่วนอีก 2 คน ได้ระดับที่ 1 ดังแสดงในตารางที่ 11 ส่วนข้อมูลรายบุคคลของผู้ร่วมการศึกษา แสดงในภาคผนวก จ

ตาราง 11 ข้อมูลรายบุคคลของผู้ร่วมการศึกษาที่แจ้งว่าเลิกบุหรี่

ผู้ร่วมการศึกษา หมายเลข	กลุ่ม	ระดับ ความพร้อม ในการเลิก สูบบุหรี่	การประเมิน การติด นิโคติน	สถานะการสูบบุหรี่ รายงาน โดยผู้ร่วมการศึกษา			ระดับโคตินิน ในน้ำลาย	
				1 เดือน	3 เดือน	6 เดือน	เริ่มต้น การศึกษา	6 เดือน
4	C	8	1	/	/	/	1	0
10	C	10	1	/	/	/	1	0
29	C	6	3	/	/	/	3	0
59	C	2	1	×	×	/	1	0
13	T	7	1	/	/	/	2	0
19	T	6	4	×	×	/	6	0
30	T	6	3	/	/	/	1	0
32	T	5	2	×	/	/	3	0
36	T	7	4	×	×	/	5	1
38	T	6	4	×	×	/	5	0
41	T	8	1	×	×	/	2	0
53	T	7	1	×	×	/	3	0
54	T	7	2	×	×	/	1	1
55	T	5	1	×	×	/	3	0

C = กลุ่มควบคุม  
/ = หยุดสูบบุหรี่

T = กลุ่มศึกษา  
× = สูบบุหรี่

## 3.5 อุปสรรคในการเลิกสูบบุหรี่

กลุ่มควบคุมร้อยละ 38.33 กลุ่มศึกษาร้อยละ 41.67 มีอาการถอนนิโคติน ได้แก่ อารมณ์ หงุดหงิด กระวนกระวาย ส่วนปัญหาอื่นๆ ได้แก่ ปัญหาน้ำหนักตัวที่อาจเพิ่มขึ้น ปัญหาการขี้ถ่าย และ ปัญหาของการสังสรรค์ที่มักมีการดื่มแอลกอฮอล์ร่วมกับการสูบบุหรี่ ดังแสดงในตาราง 12

ตาราง 12 อุปสรรคในการเลิกบุหรี่

	กลุ่มควบคุม จำนวน (ร้อยละ)	กลุ่มศึกษา จำนวน (ร้อยละ)	P-value
อาการถอนนิโคติน			
นอนไม่หลับ	4 (6.67)	6 (10)	0.933
หงุดหงิด	23 (38.33)	25 (41.67)	0.544
กระวนกระวาย			
ขาดสมาธิในการทำงาน			
ปัญหาอื่นๆ			
เรื่องน้ำหนัก	6 (10)	8 (13.33)	0.634
การขี้ถ่าย	10 (16.67)	9 (15)	0.526
เพื่อนชักชวน (สูบบุหรี่และ/หรือดื่มเครื่องดื่มที่มี ส่วนผสมของแอลกอฮอล์)	24 (40)	21 (35)	0.745

Chi square test



#### 4. ข้อมูลสถานะปริทันต์

##### 4.1 ค่าเฉลี่ยสถานะปริทันต์ที่เริ่มต้นการศึกษา

กลุ่มควบคุมมีจำนวนฟันในช่องปาก โดยเฉลี่ยเท่ากับ  $27.20 \pm 2.87$  ซึ่ง ขณะที่กลุ่มศึกษามีจำนวนฟันในช่องปากเฉลี่ยเท่ากับ  $27.06 \pm 2.93$  ซึ่ง ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของสถานะปริทันต์ที่เริ่มต้นการศึกษา ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มศึกษา ดังแสดงในตารางที่ 13

ตาราง 13 ค่าเฉลี่ยสถานะปริทันต์ที่เริ่มต้นการศึกษา

	กลุ่มควบคุม	กลุ่มศึกษา	P-value
จำนวนฟัน(ซี่)	$27.20 \pm 2.87$	$27.06 \pm 2.93$	0.825
ตำแหน่งที่มีเลือดออกเมื่อใช้เครื่องมือตรวจสถานะปริทันต์	$66.48 \pm 17.11$	$62.10 \pm 12.57$	0.302
ร่องลึกปริทันต์ (มิลลิเมตร)	$2.83 \pm 0.58$	$2.94 \pm 0.62$	0.422
การสูญเสียระดับการยึดเกาะของอวัยวะปริทันต์ (มิลลิเมตร)	$2.94 \pm 0.71$	$3.08 \pm 0.95$	0.422

Independent –Samples T test

#### 4.2 ร้อยละของการสูญเสียการยึดเกาะของอวัยวะปริทันต์ จำแนกตามจำนวนช่องปี

กลุ่มที่สบุนหรีน้อยกว่า 15 ช่องปี มีการสูญเสียระดับการยึดเกาะของอวัยวะปริทันต์ เท่ากับ 1 ถึง 2 มิลลิเมตร มากกว่ากลุ่มที่สบุนหรี 15 ถึง 30 ช่องปีอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนกลุ่มที่สบุนหรี 15 ถึง 30 ช่องปี มีการสูญเสียระดับการยึดเกาะของอวัยวะปริทันต์ มากกว่าหรือเท่ากับ 5 มิลลิเมตร มากกว่ากลุ่มที่สบุนหรีน้อยกว่า 15 ช่องปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ดังแสดงในตารางที่ 14

ตาราง 14 ร้อยละของการสูญเสียการยึดเกาะของอวัยวะปริทันต์ จำแนกตามจำนวนช่องปี

จำนวนช่องปี	ร้อยละของการสูญเสียการยึดเกาะของอวัยวะปริทันต์		
	1 ถึง 2 มิลลิเมตร	3 ถึง 4 มิลลิเมตร	มากกว่าหรือเท่ากับ 5 มิลลิเมตร
น้อยกว่า 15 ช่องปี (49 คน)	37.89	57.11	4.9
15 ถึง 30 ช่องปี (11 คน)	20.76	58.84	20
<i>P</i> -value	0.008*	0.782	0.007*

Independent –Samples T test

\* มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญที่  $p < 0.05$

#### 4.3 สภาวะปริทันต์เมื่อเริ่มต้นการศึกษาและระยะเวลา 6 เดือน

เมื่อเปรียบเทียบสภาวะปริทันต์ ที่เริ่มต้นการศึกษาและติดตามผลที่ระยะเวลา 6 เดือน พบว่าทั้งสองกลุ่มมีการลดลงของร้อยละของตำแหน่งที่มีเลือดออกเมื่อใช้เครื่องมือตรวจสภาวะปริทันต์ ร่องลึกปริทันต์ และการสูญเสียระดับการยึดเกาะของอวัยวะปริทันต์ อย่างมีนัยสำคัญ ( $p < 0.01$ ) ดังแสดงในตารางที่ 15

ตาราง 15 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสภาวะปริทันต์เมื่อเริ่มต้นการศึกษาและระยะเวลา 6 เดือน

	กลุ่มควบคุม		กลุ่มศึกษา	
	เริ่มต้นการศึกษา	ติดตามผล 6 เดือน	เริ่มต้นการศึกษา	ติดตามผล 6 เดือน
ตำแหน่งที่มีเลือดออกเมื่อใช้เครื่องมือตรวจสภาวะปริทันต์	66.48±17.11 **	51.88±11.75	62.10±12.57 **	51.96±11.53
ร่องลึกปริทันต์ (มิลลิเมตร)	2.83±0.58 **	2.55±0.34	2.94±0.62 **	2.67±0.48
การสูญเสียระดับการยึดเกาะของอวัยวะปริทันต์ (มิลลิเมตร)	2.94±0.71 **	2.69±0.48	3.08±0.95 **	2.80±0.77

Paired- Samples T test

\*\*มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญที่  $p < 0.01$

#### 4.4 สภาวะปริทันต์ที่เริ่มต้นการศึกษา ระหว่างผู้ที่เลิกและไม่เลิกบุหรี่

เมื่อเปรียบเทียบสภาวะปริทันต์ระหว่างกลุ่มผู้ที่เลิกและไม่เลิกบุหรี่ ที่เริ่มต้นการศึกษา ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของตำแหน่งที่มีเลือดออกเมื่อใช้เครื่องมือตรวจสภาวะปริทันต์ ร่องลึกปริทันต์ การสูญเสียระดับการยึดเกาะของอวัยวะปริทันต์ ระหว่าง 2 กลุ่ม ดังแสดงในตารางที่ 16

ตาราง 16 ค่าเฉลี่ยสภาวะปริทันต์ของผู้ที่เลิกและไม่เลิกบุหรี่ ที่เริ่มต้นการศึกษา

	กลุ่มไม่เลิก บุหรี่ (46 คน)	กลุ่มเลิกบุหรี่ (14 คน)	<i>P</i> -value
ตำแหน่งที่มีเลือดออกเมื่อใช้ เครื่องมือตรวจสภาวะปริทันต์	64.03±15.26	64.82±14.53	0.865
ร่องลึกปริทันต์ (มิลลิเมตร)	2.80±0.57	3.16±0.64	0.078
การสูญเสียระดับการยึดเกาะของ อวัยวะปริทันต์ (มิลลิเมตร)	2.90±0.76	3.38±1.00	0.058

Independent –Samples T test

4.5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสภาวะปริทันต์ระหว่างกลุ่มที่เล็กและไม่เล็กบุหรี ที่เริ่มต้นการศึกษาและระยะเวลา 6 เดือน

กลุ่มที่ไม่เล็กบุหรีและกลุ่มที่เล็กบุหรี มีการลดลงของตำแหน่งที่มีเลือดออกเมื่อใช้เครื่องมือตรวจสภาวะปริทันต์ ร่องลึกปริทันต์ และการสูญเสียระดับการยึดเกาะของอวัยวะปริทันต์ อย่างมีนัยสำคัญ ( $p < 0.01$ ) ดังแสดงในตารางที่ 17

ตาราง 17 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสภาวะปริทันต์ระหว่างกลุ่มที่เล็กและไม่เล็กบุหรี ที่เริ่มต้นการศึกษาและระยะเวลา 6 เดือน

	กลุ่มไม่เล็กบุหรี (46 คน)		กลุ่มเล็กบุหรี (14 คน)	
	เริ่มต้นการ ศึกษา	ติดตามผล 6 เดือน	เริ่มต้น การศึกษา	ติดตามผล 6 เดือน
ตำแหน่งที่มีเลือดออกเมื่อใช้ เครื่องมือตรวจสภาวะปริทันต์	64.03±15.26 **	51.21±10.92	64.82±14.53 **	54.26±13.53
ร่องลึกปริทันต์ (มิลลิเมตร)	2.80±0.57 **	2.58±0.42	3.16±0.64 **	2.73±0.42
การสูญเสียระดับการยึดเกาะ ของอวัยวะปริทันต์ (มิลลิเมตร)	2.90±0.76 **	2.67±0.56	3.38±1.00 **	3.01±0.83

Paired- Samples T test

\*\*มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญที่  $p < 0.01$