

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ

บทคัดย่อภาษาไทย

บทคัดย่อภาษาอังกฤษ

สารบัญตาราง

สารบัญภาพ

อักษรย่อและสัญลักษณ์

บทที่ 1 บทนำ

1. ที่มาและความสำคัญของปัญหา

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

3. ขอบเขตของการศึกษาวิจัย

4. การให้คำนิยามศัพท์

บทที่ 2 สรุปสาระสำคัญจากเอกสารที่เกี่ยวข้อง

บทที่ 3 วิธีการวิจัย

1. การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง

2. การกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่าง

3. การขออนุมัติคำรับรองจากคณะกรรมการพิทักษ์สิทธิ์

4. การซักประวัติและสัมภาษณ์ข้อมูลผู้ร่วมวิจัย

5. การตรวจในช่องปากและอวัยวะปริทันต์

6. การแบ่งกลุ่มตัวอย่าง

7. การติดตามพฤติกรรม การสูบบุหรี่

8. การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ

9. สถานที่ที่ใช้ในการดำเนินการวิจัยและรวบรวมข้อมูล

ก
ง

น

ญ

ฎ

ฏ

1

1

3

3

4

6

25

25

26

27

27

29

32

34

35

35

บทที่ 4 ผลการศึกษา	36
1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ร่วมการศึกษา	36
2. ข้อมูลการสูบบุหรี่	39
3. การติดตามพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่	43
4. ข้อมูลสถานะปริทัศน์	52
บทที่ 5 อภิปรายผลการศึกษา	57
บทที่ 6 สรุปผลการศึกษา	63
เอกสารอ้างอิง	65
ภาคผนวก	78
ภาคผนวก ก แบบบันทึกข้อมูลการสูบบุหรี่	79
ภาคผนวก ข แบบติดตามข้อมูลการสูบบุหรี่	85
ภาคผนวก ค ใบยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย	87
ภาคผนวก ง แบบฟอร์มการตรวจสอบสถานะปริทัศน์	90
ภาคผนวก จ เอกสารรับรองโครงการศึกษาวิจัยในมนุษย์ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	92
ภาคผนวก ฉ ข้อมูลการสูบบุหรี่รายบุคคลของผู้ร่วมการศึกษา	94
ประวัติผู้เขียน	98

ตาราง	หน้า
1 การประเมินการคิดนิโคตินของผู้สูบบุหรี่	13
2 ขั้นตอนการให้คำแนะนำในการเลิกบุหรี่ด้วยวิธี 5A's	16
3 ระดับของโคตินินในแผ่นทดสอบ	20
4 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมการศึกษา	37
5 ข้อมูลการสูบบุหรี่	39
6 การประเมินการคิดนิโคตินและระดับความพร้อมในการเลิกบุหรี่	40
7 ข้อมูลประวัติการเลิกบุหรี่	42
8 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่สูบ ที่ 1 เดือน	43
9 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่สูบ ที่ 3 เดือน	45
10 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่สูบ ที่ 6 เดือน	47
11 ข้อมูลรายบุคคลของผู้ร่วมการศึกษาที่แจ้งว่าเลิกบุหรี่	50
12 อุปสรรคในการเลิกบุหรี่	51
13 ค่าเฉลี่ยสภาวะปรอทันต์ที่เริ่มต้นการศึกษา	52
14 ร้อยละของการสูญเสียการยึดเกาะของอวัยวะปรอทันต์ จำแนกตามจำนวนซองปี	53
15 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสภาวะปรอทันต์เมื่อเริ่มต้นการศึกษาและระยะเวลา 6 เดือน	54
16 ค่าเฉลี่ยสภาวะปรอทันต์ของผู้ที่เลิกและไม่เลิกบุหรี่ ที่เริ่มต้นการศึกษา	55
17 ค่าเฉลี่ยสภาวะปรอทันต์ระหว่างกลุ่มที่เลิกและไม่เลิกบุหรี่ ที่เริ่มต้นการศึกษา และระยะเวลา 6 เดือน	56

1	ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดวงจรการเสพติด	11
2	ภาพชุดวัดระดับโคตินินในน้ำลาย (saliva NicAlert® test strip)	20
3	วิธีแปลผลจากแผ่นทดสอบระดับโคตินินในน้ำลาย	29
4	ตัวอย่างตำแหน่งของการตรวจสภาวะปริทันต์ทั้ง 6 ตำแหน่ง	30
5	พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้ร่วมการศึกษาที่เวลา 1 เดือน	44
6	พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้ร่วมการศึกษาที่เวลา 3 เดือน	46
7	พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้ร่วมการศึกษาที่เวลา 6 เดือน	48

อักษรย่อและสัญลักษณ์

BNST

Bed nucleus of the stria terminalis

CRF

Corticotrophin-releasing factor

HPA

Hypothalamic-pituitary-adrenal axis

NE

Norepinephrine

RE

Gingival recession

CEJ

Cemento-enamel junction

FGM

Free gingival margin

CAL

Clinical attachment level

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved