

## ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การศึกษานำร่องประสิทธิผลของการให้คำปรึกษาเพื่อเลิก  
บุหรี่ในผู้ป่วยโรคปริทันต์

## ผู้เขียน

นางสาวพีรจิตต์ สุขวัฒน์

## ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ปริทันตวิทยา)

## คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผศ.ทพญ.ดร. ปิยะนุช เพิ่มพานิช

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

ผศ.ทพญ. สุพิศรา แสงอินทร์

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

## บทคัดย่อ

การสูบบุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายและสุขภาพช่องปาก รวมถึงโรคปริทันต์อักเสบ การเลิกบุหรี่มีผลดีในหลายๆประการ ทันตแพทย์เป็นหนึ่งในบุคลากรทางการแพทย์ที่สามารถให้ความรู้และช่วยเหลือผู้ป่วยให้เลิกบุหรี่ได้ วัตถุประสงค์ของการศึกษา เพื่อประเมินประสิทธิผลของการให้คำปรึกษาเพื่อเลิกบุหรี่ในผู้ป่วยโรคปริทันต์ จำนวน 77 คน เพศชาย 66 คน หญิง 11 คน อายุระหว่าง 21 ถึง 56 ปี แบ่งออกเป็นกลุ่มควบคุมจำนวน 40 คน และกลุ่มศึกษาจำนวน 37 คน สถานะการสูบบุหรี่แสดงโดยการใช้แบบสอบถามร่วมกับแผ่นวัดระดับโคตินินในน้ำลาย (Nymox) การรักษาโรคปริทันต์ ประกอบด้วย การขูดหินน้ำลาย เกลารากฟันและการให้คำแนะนำในการดูแลอนามัยช่องปาก กลุ่มศึกษาจะได้รับคำแนะนำเพื่อเลิกบุหรี่ตามแนวทาง 5A's ประกอบด้วย การซักประวัติการสูบบุหรี่ การแนะนำและชักจูงให้เลิกบุหรี่ การประเมินภาวะการเสพติดบุหรี่ การแนะนำวิธีการเลิกบุหรี่และการให้ความช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง ขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับคำแนะนำแบบทั่วไป (2A's) การให้คำแนะนำทั้ง 2 แบบ ใช้เวลาประมาณ 15 นาที ระหว่างที่ผู้ป่วยมารับบริการ ประมาณ 4 ถึง 8 ครั้ง เก็บข้อมูลที่ 1, 3 และ 6 เดือน ภายหลังจากให้คำแนะนำในครั้งแรก ผลการศึกษาพบว่าที่ระยะเวลา 1, 3 และ 6 เดือน ในกลุ่มควบคุมมีผู้เลิกบุหรี่ร้อยละ 7.5, 7.5 และ 10 และ

ร้อยละ 5.4, 8.11 และ 27.03 ในกลุ่มศึกษา ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า การให้คำแนะนำเพื่อเลิกสูบบุหรี่ร่วมกับการรักษาโรคปริทันต์ สามารถช่วยให้ผู้สูบบุหรี่เลิกบุหรี่หรือลดจำนวนบุหรี่ที่สูบได้

**Thesis Title** A Pilot Study on Effectiveness of Smoking Cessation  
Counseling in Patients with Periodontal Diseases

**Author** Ms. Peerajit Sookawat

**Degree** Master of Science (Periodontology)

**Thesis Advisory Committee**

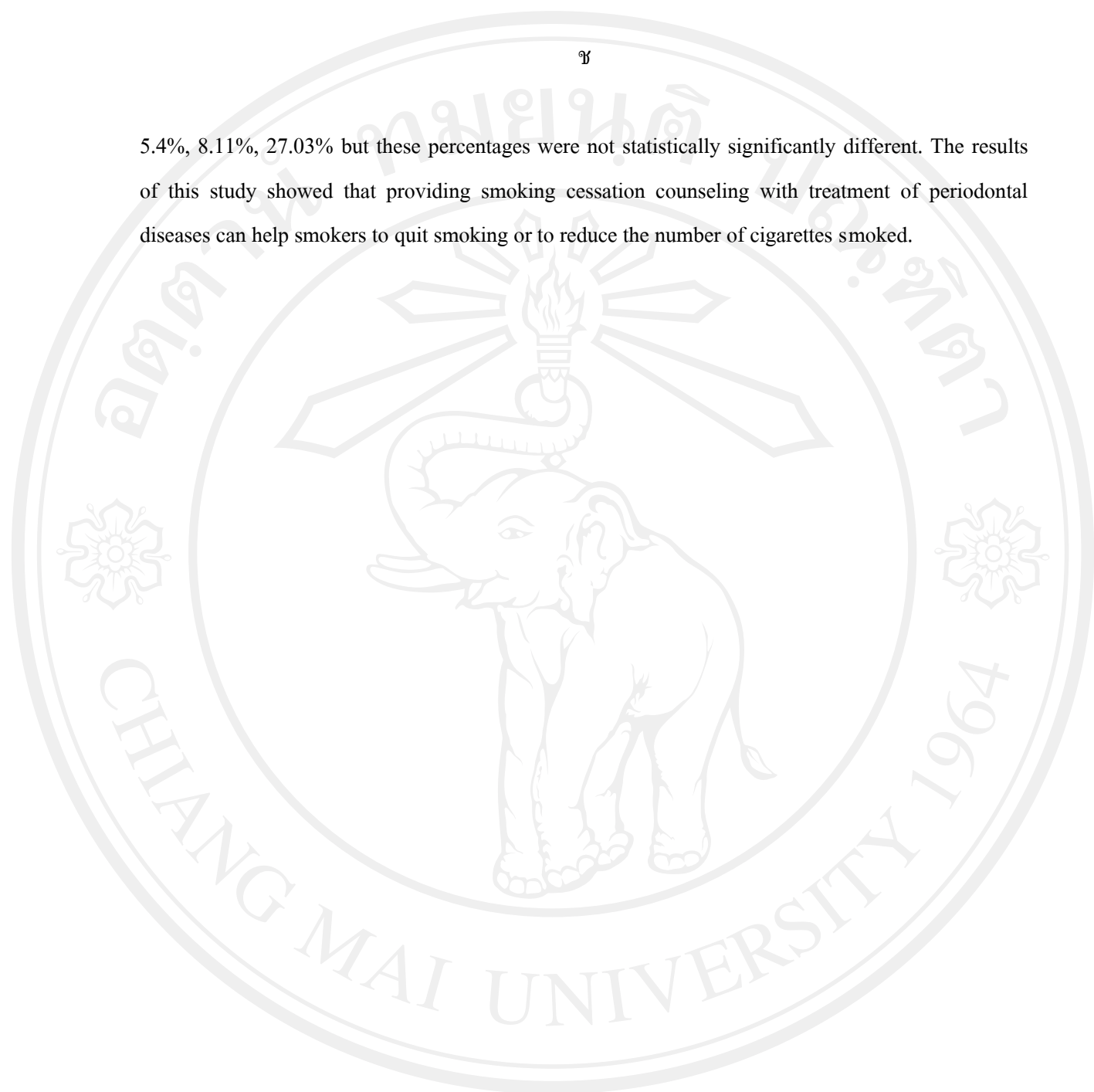
Asst. Prof. Dr. Piyanuj Permpnich Advisor

Asst. Prof. Supatra Sang-In Co-advisor

**ABSTRACT**

Smoking is a risk factor for diseases that impact general and oral health, including periodontitis. Smoking cessation is beneficial in many respects. The dentist is a health professional that can provide knowledge about and support for smoking cessation. The purpose of this study was to determine the effectiveness of smoking cessation counseling on patients with periodontal diseases. Seventy seven patients were recruited (ranging from 21 to 56 years, 66 male and 11 female) were divided into a control group (40 people) and a study group (37 people). Smoking status was identified using questionnaires combined with a NicAlert saliva test strip (Nymox). Treatment of periodontal diseases included scaling, root planing and oral hygiene instruction. The study group received the specific smoking cessation instructions known as the 5A's (for ask, advise, assess, assist and arrange follow up), while the control group received standard smoking cessation instructions (2A's). Both types of instructions took about 15 minutes to deliver during each of four to eight visits per patient. Data were collected at 1, 3 and 6 months after the initial instruction. The results showed that at 1, 3 and 6 months. In the control group 7.5%, 7.5% and 10% reported quitting and in the study group

5.4%, 8.11%, 27.03% but these percentages were not statistically significantly different. The results of this study showed that providing smoking cessation counseling with treatment of periodontal diseases can help smokers to quit smoking or to reduce the number of cigarettes smoked.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved