

ภาคผนวก ก

การประมาณขนาดตัวอย่าง

ในการประมาณขนาดตัวอย่างครั้งนี้ผู้ตรการคำนวณประมาณจากความชุกของการเกิดฟันผุเท่านั้น ไม่ได้นำค่าข้อมูลความถี่ของการบริโภคมาเป็นฐานในการคำนวณด้วย เนื่องจากยังไม่มีการศึกษาในเรื่องนี้มาก่อน

จำนวนกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยนั้น คำนวณโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป Epiinfo Version 6 มีสูตรในการคำนวณดังนี้⁽¹⁾

$$\text{Sample size} = n / (1 - (n / \text{population})) \quad , n = Z^2 (p(1-p)) / D^2$$

population = จำนวนประชากรที่มีอายุตั้งแต่ 35-44 ปี ที่อาศัยใน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่⁽²⁾ (17,365คน)

p = ผู้ที่มีประสบการณ์เป็นโรคฟันผุในกลุ่มอายุ 35-44 ปี ที่อาศัยใน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่⁽³⁾ (0.856)

D = ค่าความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ ในที่นี้เท่ากับ 10%

จากการคำนวณ ที่ความเชื่อมั่น 95% ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มอายุ 35-44 ปี 64 คน ซึ่งถือเป็นจำนวนตัวแทนของแต่ละกลุ่มอายุ ในการวิจัยครั้งนี้มีกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 3 กลุ่ม อายุ ดังนั้นจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้มีจำนวนทั้งหมด $64 \times 3 = 192$ คน และเพิ่มอีก 10 % เพื่อกันการตกสำรวจหรือกลุ่มตัวอย่างไม่ให้ความร่วมมือ

$$n = 192 + 20 = 212 \text{ คน}$$

จำนวนตัวอย่างที่ใช้ = 212 คน

⁽¹⁾ Kish & Leslie. (1965). *Survey Sampling*. Newyork: John Wiley and Sons.

⁽²⁾ สำนักงานสาธารณสุขเชียงใหม่.แบบสรุปประชากร แยกกลุ่มอายุช่วง 5 ปี จ.เชียงใหม่ สรุป ณ. วันที่ 6 มี.ค.44

⁽³⁾ กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (ยังไม่ได้ตีพิมพ์). รายงานผลการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 5 พ.ศ.2543-2544 ประเทศไทย. กรุงเทพฯ: กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

ภาคผนวก ข

ค่าสถิติแคปปาของโคเฮน (Cohen's kappa statistics) (Cohen, 1960)

> 0.75	ระดับดีมาก (Excellent reproducibility)
0.4 - 0.75	ระดับดี (Good reproducibility)
< 0.4	ระดับแย่มาก (Marginal reproducibility)

Fleiss JL. (1981). Statistical Methods for Rates and Proportion. second ed. pp219-8.
New York: John Wiley & Sons.

ภาคผนวก ค

(แบบฟอร์มหมายเลข 1)

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง การบริโภคอาหารที่ก่อให้เกิดฟันผุกับสภาวะฟันผุในคนวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุอำเภอ
เมือง จังหวัดเชียงใหม่

แบบสัมภาษณ์เลขที่ [] [] []

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....นามสกุล.....

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้

.....

.....โทร.....

วัน เดือน ปี ที่เก็บข้อมูล.....

ผู้สัมภาษณ์.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์

1. เพศ []

 ชาย หญิง

2. อายุ []

 35-44 ปี 45-59 ปี 60 ปีขึ้นไป

3. การศึกษาสูงสุด []

 ไม่เคยเรียน ประถมศึกษาปีที่ 4 ประถมศึกษาปีที่ 6 มัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลาย ปวช. / ปวส.ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า สูงกว่าปริญญาตรี อื่นๆ (โปรดระบุ).....

4. อาชีพ []

- ข้าราชการ / ข้าราชการบำนาญ พนักงานรัฐวิสาหกิจ
 ค้าขาย / เจ้าของกิจการ ลูกจ้าง / พนักงานเอกชน
 เกษตรกร อื่นๆ (โปรดระบุ).....

5. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (เฉพาะของตนเอง) []

- ต่ำกว่า 1,500 บาท 1,501 - 3,000 บาท
 3,001 - 6,000 บาท 6,001 - 9,000 บาท
 90001 - 12,000 บาท ตั้งแต่ 12,000 บาทขึ้นไป

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากและการบริโภคอาหารในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา

6. ท่านไปพบทันตแพทย์บ่อยแค่ไหน []

- ไม่เคย เป็นประจำทุก 3 เดือน
 เป็นประจำทุก 6 เดือน เป็นประจำทุกปี
 เมื่อมีอาการ / นานๆ ครั้ง

7. ครั้งสุดท้ายที่ท่านไปพบทันตแพทย์ (ระบุเดือน / พ.ศ หรือเฉพาะ พ.ศ)..... []

8. ท่านแปรงฟันวันละกี่ครั้ง []

- ไม่แปรง วันละ 1 ครั้ง
 วันละ 2 ครั้ง วันละ 3 ครั้ง
 มากกว่า 3 ครั้ง / วัน
 อื่นๆ (โปรดระบุ).....

9. ท่านใช้ยาสีฟันร่วมกับการแปรงฟันหรือไม่ []

- ไม่ใช่ ใช่ (โปรดระบุยี่ห้อ).....

10. ขอให้ท่านบอกชื่ออาหารว่างทุกชนิดรวมผลไม้ด้วยที่ท่านชอบและได้รับประทานเป็นประจำ
มา 5 ชื่อ

.....

.....

11. ท่านดื่มน้ำภายหลังการรับประทานอาหารว่างหรือไม่

ดื่มทุกครั้ง

ดื่บบางครั้ง

ไม่ดื่มเลย

12. เมื่อจบคำถามในข้อ 10. ให้ทำการสัมภาษณ์ส่วนที่ 3 แบบประเมินความถี่การรับประทานอาหาร(food frequency questionnaire) (แบบฟอร์มหมายเลข 2) ต่อไป

ภาคผนวก จ

แบบสำรวจสภาวะทันตสุขภาพ

Name Age in year (2) Sex: M F 21 ID (

Address

	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37
(142)	D													
(143)	OIL													
(144)	M													
(145)	B													
(146)	L													

	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37
(147)	D													
(148)	M													
(149)	B													
(150)	L													

Dentition Status

	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27
(17)	D													
(18)	OIL													
(19)	M													
(20)	B													
(21)	L													

root

	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27
(22)	D													
(23)	M													
(24)	B													
(25)	L													

Code
Crown/Root STATUS
6 - Fissure sealant
7 - Bridge abutment special crown or veneer/implant
8 - Unruptured tooth (crown)/unexposed root
T - Fracture/fracture
9 - Not recorded

Code
Crown/Root STATUS
0 - sound
1 - Decayed
2 - Filled, with decay
3 - Filled, no decay
4 - Missing, as result of caries
5 - Missing, any other reason

ภาคผนวก จ

แบบฟอร์มหมายเลข 3

แบบทดสอบเกี่ยวกับความจำ (Memory Screening Test)

แบบทดสอบนี้ใช้กับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปก่อนที่จะเริ่มทำการสัมภาษณ์ตามแบบฟอร์มหมายเลข 1 เพื่อทดสอบความจำของผู้ถูกสัมภาษณ์

คำถามต่อไปนี้ (ข้อ 1-3) จะเป็นคำถามเกี่ยวกับเรื่องทั่วไป ถ้าผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบถูกจะได้ 1 คะแนน แต่ถ้าตอบผิดจะได้ 2 คะแนน

1. ปีนี้เป็นปี พ.ศ. อะไร
2. เดือนนี้คือเดือนอะไร.....

หลังจากจบคำถามข้อนี้ให้ผู้ถูกสัมภาษณ์พูดตามผู้สัมภาษณ์ ดังประโยคดังต่อไปนี้

“พ.ต.ท.ทักษิณ อยู่บ้านเลขที่ 10 ถนนสุขเทพ จังหวัดเชียงใหม่”

3. ขณะนี้เวลาอะไร หรือ เป็นเวลาเช้า หรือ เวลาบ่าย.....
4. ให้นับถอยหลังจาก 20 ถึง 1.....

ถ้านับได้ถูกต้องทั้งหมดได้	1	คะแนน
ผิด 1 ครั้ง	2	คะแนน
ผิด 2 ครั้ง หรือมากกว่านี้	3	คะแนน
5. ประโยคสุดท้ายที่พูดคืออะไร.....
6. การประเมินโดยทั่วไป.....

ปกติ	1	คะแนน
มีปัญหาเกี่ยวกับความจำบ้าง	2	คะแนน

ภาคผนวก ช

คู่มือในการสัมภาษณ์

เรื่อง การบริโภคอาหารที่ก่อให้เกิดฟันผุกับสภาวะฟันผุในคนวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ก่อนที่จะเริ่มกรอกชื่อ ที่อยู่ ของผู้ถูกสัมภาษณ์ จะต้องถามคำถามดังนี้ก่อน

9. ท่านกำลังอยู่ในภาวะใดในข้อต่อไปนี้

ตั้งครรภ์

หลังคลอด

อยู่ในระยะเจ็บป่วย

อยู่ในระยะพักฟื้น

อยู่ในระหว่างการลดน้ำหนัก

มีโรคประจำตัว (โปรดระบุ).....

ถ้าหากผู้ถูกสัมภาษณ์อยู่ในสภาวะดังกล่าวข้างต้น "ไม่ต้อง" ทำการสัมภาษณ์ต่อ โดยในช่องของโรคประจำตัวนั้นจะต้องเป็นโรคดังต่อไปนี้ (จึงจะไม่สัมภาษณ์) เบาหวาน ไทรอยด์ โรคที่เกี่ยวข้องกับต่อมไร้ท่อต่างๆ (หากไม่แน่ใจให้ถาม หัวหน้าวิจัยก่อน)

10. จะต้องบอกผู้ถูกสัมภาษณ์ก่อนการสัมภาษณ์ทุกครั้งว่า "จะทำการสัมภาษณ์เฉพาะในส่วน ของอาหารว่างเท่านั้น" อาหารว่างในที่นี้หมายถึง อาหารที่บริโภคในระหว่างมื้ออาหาร (หลัง การรับประทานอาหารแต่ละครั้งอย่างน้อย 30 นาที) ถึงแม้ว่าอาหารชนิดนั้นโดยทั่วไปอาจจะ ถือเป็นอาหารว่างได้ เช่น กาแฟ หากบริโภคแทนมื้ออาหารถือว่าไม่ใช่อาหารว่างที่ใช้ในการ สัมภาษณ์

11. กรณีผู้สูงอายุ (อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป) ให้ทดสอบความจำก่อนสัมภาษณ์ทุกครั้ง

12. กรอกรายละเอียดของผู้ถูกสัมภาษณ์ให้ครบโดยเฉพาะที่อยู่เพื่อจะได้ติดต่อกลับได้ถูกต้องในกรณีที่จำเป็น จากนั้นเริ่มทำการสัมภาษณ์ส่วนที่ 1 (5ข้อ) ส่วนที่ 2 (6 ข้อ) และความถี่ในการรับประทานอาหาร (Food-frequency question) ต่อไป
13. ในการสัมภาษณ์รายการอาหารว่างแต่ละชนิดนั้นให้ถามว่าเคยบริโภคอาหารชนิดนี้หรือไม่ ถ้าหากผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบว่าเคยให้ถามถึงความถี่ในการบริโภค เช่น "ท่านบริโภคขนมเค้กบ่อยแค่ไหน" โดยจะทำการสัมภาษณ์ความถี่ในการรับประทานอาหารว่างชนิดนั้นเฉพาะในช่วงระยะเวลา 6 เดือนที่ผ่านมาเท่านั้น ส่วนในช่วงระยะเวลา 1 หรือ 2 ปีที่ผ่านมาให้ถามเฉพาะ "เคยหรือไม่เคยบริโภค" ก็พอ โดยจะถามว่า "ท่านกินอาหารประเภทนี้มาตลอดในช่วง 1 ปีหรือ 2 ปีที่ผ่านมาด้วยใช่ไหม "
14. ภายหลังจากที่สัมภาษณ์ตามรายการที่ให้มา ให้ถามเพิ่มเติมถึงอาหารว่างชนิดอื่นที่ผู้ถูกสัมภาษณ์บริโภคซึ่งอาจจะมีรายชื่อนอกเหนือจากรายการที่มีให้

ภายหลังจากสัมภาษณ์เสร็จให้ผู้ถูกสัมภาษณ์ไปรับการตรวจช่องปากต่อไป

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการวิจัย

คำชี้แจง

สวัสดีค่ะ ดิฉันชื่อ นางสาวกันยารัตน์ วิโรจน์พงศ์ นักศึกษาปริญญาโทสาขาทันตกรรมป้องกัน คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำวิจัยเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่ก่อให้เกิดฟันผุกับสภาวะฟันผุในคนวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาถึงความถี่และรูปแบบในการรับประทานอาหารว่างที่มีส่วนประกอบของน้ำตาลในกลุ่มคนวัยผู้ใหญ่และวัยสูงอายุ ผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการตัดสินใจเลือกรับประทานอาหารที่เสี่ยงต่อการเกิดฟันผุน้อยลงในอนาคต

จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมการวิจัย โดยมีการสัมภาษณ์ความถี่ในการรับประทานอาหารว่างที่มีส่วนประกอบน้ำตาลร่วมกับการตรวจช่องปาก ซึ่งท่านมีสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธข้อมูลและผลการศึกษของท่านทั้งหมดจะเก็บเป็นความลับและจะเสนอผลการศึกษาเป็นแบบภาพรวมเท่านั้น ท่านสามารถซักถามดิฉันได้หากมีข้อสงสัยและสามารถยกเลิกการเข้าร่วมกิจกรรมได้โดยไม่มีข้อแม้ใดๆ

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่าน

(นางสาวกันยารัตน์ วิโรจน์พงศ์)

นักศึกษาระดับปริญญาโทสาขาทันตกรรมป้องกัน

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ฅ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

- | | | |
|----------------|------------|--|
| 1. รศ.ประหยัด | สายวิเชียร | คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. ดร.ศักดิ์ดา | พริ้งล้าฎ | สถาบันวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. นางสมลักษณ์ | นิมสกุล | สถาบันวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ภาคผนวก ญ

รายละเอียดข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างในการรับประทานอาหารว่างที่มีส่วนประกอบของน้ำตาลประเภทต่างๆ จำแนกตามความถี่ในการรับประทาน

ตารางที่ 1

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความถี่ในการรับประทานอาหารว่างที่มีลักษณะเหนียว ติดฟัน ละลายในปากได้ช้า

รายการอาหาร	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง	ร้อยละ
1. กะละแม		
ไม่เคยรับประทาน	198	70.22
ครั้ง/เดือน	82	29.08
ครั้ง/สัปดาห์	1	0.35
ครั้ง/วัน	1	0.35
รวม	282	100.00
2. ขนมน้ำแข็ง		
ไม่เคยรับประทาน	146	51.77
ครั้ง/เดือน	127	45.04
ครั้ง/สัปดาห์	8	2.84
ครั้ง/วัน	1	0.35
รวม	282	100.00
3. ขนมหีเย็น		
ไม่เคยรับประทาน	164	58.16
ครั้ง/เดือน	114	40.42
ครั้ง/สัปดาห์	2	0.71
ครั้ง/วัน	2	0.71
รวม	282	100.00
4. กระจ่างสารท		
ไม่เคยรับประทาน	208	73.76

ครั้ง/เดือน	73	25.89
ครั้ง/สัปดาห์	1	0.35
รวม	282	100.00
5. ข้าวเหนียวแก้ว/ข้าวเหนียวแดง		
ไม่เคยรับประทาน	224	79.43
ครั้ง/เดือน	57	20.22
ครั้ง/สัปดาห์	1	0.35
รวม	282	100.00
6. กรอบเค็ม/กรอบแครง		
ไม่เคยรับประทาน	214	75.89
ครั้ง/เดือน	67	23.76
ครั้ง/สัปดาห์	1	0.35
รวม	282	100.00
7. ผลไม้กวน		
ไม่เคยรับประทาน	169	59.93
ครั้ง/เดือน	109	38.65
ครั้ง/สัปดาห์	2	0.71
ครั้ง/วัน	2	0.71
รวม	282	100.00
8. เมื่อกกวน/ถั่วกวน		
ไม่เคยรับประทาน	179	63.48
ครั้ง/เดือน	100	35.46
ครั้ง/สัปดาห์	3	1.06
รวม	282	100.00
9. ผลไม้แช่อิ่ม		
ไม่เคยรับประทาน	141	50.00
ครั้ง/เดือน	136	48.23
ครั้ง/สัปดาห์	5	1.77
รวม	282	100.00

ตารางที่ 2

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความถี่ในการรับประทานอาหารว่างที่มีลักษณะเหนียวละลายในปากได้เร็ว

รายการอาหาร	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง	ร้อยละ
1. ขนมเค้ก		
ไม่เคยรับประทาน	91	32.27
ครั้ง/เดือน	146	51.77
ครั้ง/สัปดาห์	38	13.48
ครั้ง/วัน	7	2.48
รวม	282	100.00
2. คุกกี้		
ไม่เคยรับประทาน	105	37.24
ครั้ง/เดือน	128	45.39
ครั้ง/สัปดาห์	40	14.18
ครั้ง/วัน	9	3.19
รวม	282	100.00
3. ขนมปังกรอบ		
ไม่เคยรับประทาน	92	32.63
ครั้ง/เดือน	130	46.10
ครั้ง/สัปดาห์	44	15.60
ครั้ง/วัน	16	5.67
รวม	282	100.00
4. ขนมปังทาแยม/นมชั้นหวาน		
ไม่เคยรับประทาน	111	39.36
ครั้ง/เดือน	115	40.78
ครั้ง/สัปดาห์	38	13.48
ครั้ง/วัน	18	6.38
รวม	282	100.00
5. แยมโรล		
ไม่เคยรับประทาน	124	43.97
ครั้ง/เดือน	113	40.07

ครั้ง/สัปดาห์	38	13.48
ครั้ง/วัน	7	2.48
รวม	282	100.00
6. ขนมไข่		
ไม่เคยรับประทาน	118	41.84
ครั้ง/เดือน	127	45.04
ครั้ง/สัปดาห์	32	11.35
ครั้ง/วัน	5	1.77
รวม	282	100.00
7. ตีอคาโค		
ไม่เคยรับประทาน	170	60.28
ครั้ง/เดือน	104	36.88
ครั้ง/สัปดาห์	8	2.84
รวม	282	100.00
8. ขนมไข่หงษ์		
ไม่เคยรับประทาน	195	69.15
ครั้ง/เดือน	84	29.79
ครั้ง/สัปดาห์	3	1.06
รวม	282	100.00
9. ขนมไขนกกระทา		
ไม่เคยรับประทาน	212	75.18
ครั้ง/เดือน	66	23.40
ครั้ง/สัปดาห์	4	1.42
รวม	282	100.00
10. ขนมสามเกลอ		
ไม่เคยรับประทาน	240	85.11
ครั้ง/เดือน	40	14.18
ครั้ง/สัปดาห์	2	0.71
รวม	282	100.00
11. ข้าวเม่าทอด		
ไม่เคยรับประทาน	229	81.21
ครั้ง/เดือน	50	17.73
ครั้ง/สัปดาห์	3	1.06
รวม	282	100.00

12. ขนมงก / ขนมเกลียว		
ไม่เคยรับประทาน	219	77.67
ครั้ง/เดือน	61	21.63
ครั้ง/สัปดาห์	1	0.35
ครั้ง/วัน	1	0.35
รวม	282	100.00
13. มันทอด / กลัวยทอด / เผือกทอด		
ไม่เคยรับประทาน	89	31.56
ครั้ง/เดือน	175	62.06
ครั้ง/สัปดาห์	16	5.67
ครั้ง/วัน	2	0.71
รวม	282	100.00
14. มันสับทอด / กะหรี่ปั๊		
ไม่เคยรับประทาน	158	56.03
ครั้ง/เดือน	117	41.49
ครั้ง/สัปดาห์	6	2.13
ครั้ง/วัน	1	0.35
รวม	282	100.00
15. ขนมผิง		
ไม่เคยรับประทาน	186	65.96
ครั้ง/เดือน	93	32.98
ครั้ง/สัปดาห์	2	0.71
ครั้ง/วัน	1	0.35
รวม	282	100.00
16. ทองม้วน / ทองพับ		
ไม่เคยรับประทาน	151	53.55
ครั้ง/เดือน	125	44.33
ครั้ง/สัปดาห์	5	1.77
ครั้ง/วัน	1	0.35
รวม	282	100.00
17. ขนมเบี้องไทย		
ไม่เคยรับประทาน	178	63.12
ครั้ง/เดือน	102	36.17
ครั้ง/สัปดาห์	2	0.71

รวม	282	100.00
18. ขนมหครก		
ไม่เคยรับประทาน	96	34.04
ครั้ง/เดือน	176	62.41
ครั้ง/สัปดาห์	10	3.55
รวม	282	100.00
19. ขนมห้ววย		
ไม่เคยรับประทาน	127	45.03
ครั้ง/เดือน	151	53.55
ครั้ง/สัปดาห์	4	1.42
รวม	282	100.00
20. ขนมหสอดไส้		
ไม่เคยรับประทาน	109	38.65
ครั้ง/เดือน	167	59.22
ครั้ง/สัปดาห์	6	2.13
รวม	282	100.00
21. ขนมหตาล		
ไม่เคยรับประทาน	179	63.48
ครั้ง/เดือน	102	36.17
ครั้ง/สัปดาห์	1	0.35
รวม	282	100.00
22. ขนมห้ววยฟู / ขนมหปุยฝ้าย		
ไม่เคยรับประทาน	178	63.12
ครั้ง/เดือน	103	36.53
ครั้ง/สัปดาห์	1	0.35
รวม	282	100.00
23. ขนมหสาลี		
ไม่เคยรับประทาน	198	70.21
ครั้ง/เดือน	81	28.72
ครั้ง/สัปดาห์	3	1.07
รวม	282	100.00
24. ขนมหคิลอ่อน / ขนมหเปียกปูน		
ไม่เคยรับประทาน	169	59.93
ครั้ง/เดือน	106	37.59

ครั้ง/สัปดาห์	7	2.48
รวม	282	100.00
25. ขนมหกกล้วย / ขนมหักทอง		
ไม่เคยรับประทาน	164	58.15
ครั้ง/เดือน	112	39.72
ครั้ง/สัปดาห์	6	2.13
รวม	282	100.00
26. ข้าวต้มมัด / ข้าวต้มมัด		
ไม่เคยรับประทาน	62	21.98
ครั้ง/เดือน	206	73.05
ครั้ง/สัปดาห์	10	3.55
ครั้ง/วัน	4	1.42
รวม	282	100.00
27. ข้าวต้มขาว / ข้าวต้มแดง		
ไม่เคยรับประทาน	112	39.72
ครั้ง/เดือน	158	56.02
ครั้ง/สัปดาห์	10	3.55
ครั้ง/วัน	2	0.71
รวม	282	100.00
28. ข้าวเหนียวหน้าต่างๆ		
ไม่เคยรับประทาน	114	40.43
ครั้ง/เดือน	155	54.96
ครั้ง/สัปดาห์	10	3.55
ครั้ง/วัน	3	1.06
รวม	282	100.00
29. เม็ดขนุน / ลูกซุบ		
ไม่เคยรับประทาน	177	62.77
ครั้ง/เดือน	100	35.46
ครั้ง/สัปดาห์	5	1.77
รวม	282	100.00
30. ทองหยิบ / ทองหยอด		
ไม่เคยรับประทาน	185	65.60
ครั้ง/เดือน	92	32.63
ครั้ง/สัปดาห์	5	1.77

รวม	282	100.00
31. ขนมห้ามองแกง / สังขยา		
ไม่เคยรับประทาน	166	58.87
ครั้ง/เดือน	109	38.65
ครั้ง/สัปดาห์	7	2.48
รวม	282	100.00
32. บำป๋น		
ไม่เคยรับประทาน	184	65.25
ครั้ง/เดือน	94	33.33
ครั้ง/สัปดาห์	4	1.42
รวม	282	100.00
33. มันจวบ / กล้วยจวบ / เผือกจวบ		
ไม่เคยรับประทาน	132	46.81
ครั้ง/เดือน	141	50.00
ครั้ง/สัปดาห์	9	3.19
รวม	282	100.00
34. ผลไม้เชื่อม		
ไม่เคยรับประทาน	178	63.12
ครั้ง/เดือน	99	35.11
ครั้ง/สัปดาห์	5	1.77
รวม	282	100.00
35. ถั่วเคลือบ		
ไม่เคยรับประทาน	189	67.02
ครั้ง/เดือน	87	30.85
ครั้ง/สัปดาห์	6	2.13
รวม	282	100.00

ตารางที่ 3

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความถี่ในการรับประทานอาหารว่างที่มีลักษณะของแข็งกึ่งของเหลวที่มีส่วนผสมของแป้งและน้ำตาล

รายการอาหาร	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง	ร้อยละ
1. บัวลอยไข่หวาน / ปลากริมไข่เต่า		
ไม่เคยรับประทาน	193	68.44
ครั้ง/เดือน	81	28.72
ครั้ง/สัปดาห์	8	2.84
รวม	282	100.00
2. ซ้ำหริ่ม / รวมมิตร		
ไม่เคยรับประทาน	117	41.49
ครั้ง/เดือน	142	50.35
ครั้ง/สัปดาห์	23	8.16
รวม	282	100.00
3. ครองแครงสด / ขนมด้วง		
ไม่เคยรับประทาน	172	60.99
ครั้ง/เดือน	104	36.88
ครั้ง/สัปดาห์	6	2.13
รวม	282	100.00
4. ลอดช่องน้ำกะทิ / ลอดช่องสิงคโปร์		
ไม่เคยรับประทาน	130	46.10
ครั้ง/เดือน	142	50.36
ครั้ง/สัปดาห์	9	3.19
ครั้ง/วัน	1	0.35
รวม	282	100.00
5. เต้าฮวย		
ไม่เคยรับประทาน	139	49.29
ครั้ง/เดือน	118	41.85
ครั้ง/สัปดาห์	22	7.80
ครั้ง/วัน	3	1.06
รวม	282	100.00

6. แกงบวชชนิดต่างๆ เช่น กล้วยบวชชี		
ไม่เคยรับประทาน	109	38.65
ครั้ง/เดือน	160	56.74
ครั้ง/สัปดาห์	13	4.61
รวม	282	100.00
7. ถั่วเขียวต้มน้ำตาล / มันต้มน้ำตาล		
ไม่เคยรับประทาน	158	56.03
ครั้ง/เดือน	115	40.78
ครั้ง/สัปดาห์	9	3.19
รวม	282	100.00
8. ตะโก้ / ลี้มกสิน		
ไม่เคยรับประทาน	180	63.83
ครั้ง/เดือน	89	31.56
ครั้ง/สัปดาห์	13	4.61
รวม	282	100.00
9. วุ้นต่างๆ		
ไม่เคยรับประทาน	147	52.13
ครั้ง/เดือน	122	43.26
ครั้ง/สัปดาห์	13	4.61
รวม	282	100.00
10. เยลลี่ / ปีโป้		
ไม่เคยรับประทาน	179	63.47
ครั้ง/เดือน	89	31.56
ครั้ง/สัปดาห์	12	4.26
ครั้ง/วัน	2	0.71
รวม	282	100.00
11. ไอศกรีม		
ไม่เคยรับประทาน	89	31.56
ครั้ง/เดือน	158	56.03
ครั้ง/สัปดาห์	31	10.99
ครั้ง/วัน	4	1.42
รวม	282	100.00

ตารางที่ 4

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง
ประเภทเครื่องดื่มที่ผสมน้ำตาล

จำแนกตามความถี่ในการรับประทานอาหารว่าง

รายการอาหาร	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง	ร้อยละ
1. น้ำอัดลม		
ไม่เคยรับประทาน	120	42.55
ครั้ง/เดือน	110	39.01
ครั้ง/สัปดาห์	40	14.18
ครั้ง/วัน	12	4.26
รวม	282	100.00
2. เครื่องดื่ม ร้อน / เย็น เช่น ชาใส่น้ำตาล		
ไม่เคยรับประทาน	65	23.05
ครั้ง/เดือน	28	9.93
ครั้ง/สัปดาห์	38	13.47
ครั้ง/วัน	151	53.55
รวม	282	100.00
3. น้ำเต้าหู้ (ใส่น้ำตาล)		
ไม่เคยรับประทาน	36	12.77
ครั้ง/เดือน	66	23.40
ครั้ง/สัปดาห์	130	46.10
ครั้ง/วัน	50	17.73
รวม	282	100.00
4. นมกล่อง (ใส่น้ำตาล)		
ไม่เคยรับประทาน	89	31.56
ครั้ง/เดือน	48	17.02
ครั้ง/สัปดาห์	106	37.59
ครั้ง/วัน	39	13.83
รวม	282	100.00
5. ยาคุลท์ / นมเปรี้ยว		
ไม่เคยรับประทาน	96	34.04
ครั้ง/เดือน	54	19.15
ครั้ง/สัปดาห์	99	35.11

ครั้ง/วัน	33	11.70
รวม	282	100.00
6. น้ำผลไม้		
ไม่เคยรับประทาน	91	32.27
ครั้ง/เดือน	65	23.05
ครั้ง/สัปดาห์	102	36.17
ครั้ง/วัน	24	8.51
รวม	282	100.00
7. น้ำหวานเสลบลูบอย		
ไม่เคยรับประทาน	175	62.06
ครั้ง/เดือน	44	15.60
ครั้ง/สัปดาห์	57	20.21
ครั้ง/วัน	6	2.13
รวม	282	100.00

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล	นางสาวกัญยารัตน์	จิโรจน์พงศ์
วัน เดือน ปีเกิด	13 เมษายน 2518	
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลายโรงเรียนนารีรัตน์จังหวัด แพร่ ปีการศึกษา 2535 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาโทแพทยศาสตรบัณฑิต ปีการศึกษา 2541	
ทุนการศึกษา	ได้รับทุนโครงการพัฒนาอาจารย์ สาขาวิชาทันตแพทยศาสตร์ ปี 2543-2544 จากมหาวิทยาลัยนเรศวร ทบวงมหาวิทยาลัย ได้รับทุนสนับสนุนการทำวิจัยจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ ปี 2544	
ประวัติการทำงาน		
ปี พ.ศ	ตำแหน่ง	สถานที่ทำงาน
2542-ปัจจุบัน	อาจารย์	คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร