

บทที่ 1

บทนำ

จังหวัดเชียงใหม่เป็นศูนย์รวมความเจริญมีหน่วยงานทั้งทางภาครัฐกิจ ภาคราชการ รวมถึงเป็นที่ตั้งของสถาบันทางการศึกษาต่าง ๆ และถือเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญในเขตภาคเหนือของประเทศไทย ความต้องการอาหารจึงมีมากจะเห็นได้ว่า ธุรกิจร้านอาหารในจังหวัดเชียงใหม่เฉพาะในเขตเทศบาลมีมากถึง 1,018 แห่ง¹ และมีอาหารหลากหลายประเภท ทั้งอาหารไทย อาหารพื้นเมืองของภาคต่าง ๆ อาหารต่างประเทศ รวมทั้งอาหารเพื่อสุขภาพอีกด้วย ทั้งนี้เนื่องจากคนไทยเริ่มให้ความสนใจกับสุขภาพกันมาก ตามกระแสการแสวงหาระบบคุณค่าและแบบแผนการดำรงชีวิตที่มีคุณภาพ ทำให้การดูแลสุขภาพทวีความสำคัญเพื่อให้เหมาะสำหรับการเผชิญกับสถานการณ์สุขภาพของคนไทยในปัจจุบัน การที่คนเราจะมีสุขภาพดีหรือไม่ขึ้นขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายประการ นับตั้งแต่กรรมพันธุ์ สุขภาพจิต วิธีการดำรงชีวิต สิ่งแวดล้อม โดยเฉพาะโภชนาการ ถ้าหากได้กินอย่างถูกหลักโภชนาการแล้วก็จะทำให้มีสุขภาพที่ดีได้ จึงเป็นสิ่งที่ทุกคนสนใจที่จะรู้จักกินเพื่อสุขภาพของตนเอง² คำนิยมของสังคมแต่เดิมในการบริโภคอาหารประเภท เนื้อสัตว์ ข้าว แป้ง น้ำตาล และไขมันมาก ก่อให้เกิดปัญหาทางโภชนาการตามมามากมาย ดังนั้นคำว่า อาหารเพื่อสุขภาพ จึงเกิดขึ้นมาและเป็นที่รู้จักกันดีในกลุ่มของคนให้ความสำคัญกับสุขภาพ ประเภทของอาหารเพื่อสุขภาพนั้นก็รวมถึง อาหารมังสวิวัติน อาหารเจ และอาหารชีวจิต ในปัจจุบันอาหารเพื่อสุขภาพกำลังได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก เนื่องจากมีความเชื่อกันว่าให้ผลดีอย่างมากต่อสุขภาพ และช่วยบำบัดโรคร้ายต่าง ๆ อย่างมีเหตุผลที่น่าเชื่อถือและได้รับการยอมรับจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

จากภาวะการณดังกล่าวเป็นโอกาสที่ดีและเป็นที่น่าสนใจอย่างมากสำหรับการลงทุนในธุรกิจร้านอาหารเพื่อสุขภาพ ซึ่งเป็นแนวทางหนึ่งที่จะทำให้ผู้บริโภคสามารถเลือกซื้อหรือบริโภคอาหารที่มีคุณค่าเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้บริโภค เนื่องจากผู้ที่ต้องการรักษาสุขภาพ นั้นในการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพจะต้องพบกับอุปสรรคที่สำคัญคือหาซื้อค่อนข้างยาก รวมถึงข้อจำกัดต่าง ๆ ในการบริโภค ประกอบกับชีวิตที่เร่งรีบของสังคมเมือง ทำให้คนส่วนใหญ่ไม่มีเวลาเตรียมอาหารเอง มักรับประทานอาหารจากร้านอาหาร แต่ในขณะที่เดียวกันก็ต้องการอาหารที่มีคุณค่าดีกับสุขภาพด้วย

¹ แหล่งที่มาข้อมูล : ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร งานสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครเชียงใหม่

² กระทรวงวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและพลังงาน, โภชนาการเพื่อสุขภาพ (กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย), หน้า 3

ซึ่งเหตุผลดังกล่าว ผู้ทำการศึกษาจึงสนใจทำการศึกษาความเป็นไปได้ในการลงทุน ธุรกิจร้านอาหาร เพื่อสุขภาพ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

เพื่อศึกษาความเป็นไปได้ในการลงทุน ธุรกิจร้านอาหารเพื่อสุขภาพ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ขอบเขตและวิธีการศึกษา

1. ขอบเขตการศึกษา

การศึกษาสำหรับการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ จะศึกษามุ่งเน้นถึงความเป็นไปได้ในการลงทุน ธุรกิจร้านอาหารเพื่อสุขภาพ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

2. วิธีการศึกษาและเก็บข้อมูล

2.1. ข้อมูลปฐมภูมิ (Primary Data) ซึ่งได้จากการสำรวจพฤติกรรมผู้บริโภคของกลุ่มตัวอย่าง โดยการออกแบบสอบถาม กลุ่มลูกค้าเป้าหมายที่คาดว่าจะสนใจอาหารเพื่อสุขภาพ จำนวน 150 ราย และสัมภาษณ์ผู้ประกอบการร้านอาหาร เกี่ยวกับข้อมูล การจัดหาอุปกรณ์ บุคลากร การกำหนดราคา และค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน

2.2. ข้อมูลทุติยภูมิ (Secondary Data) ศึกษาจากหนังสือและจากการรวบรวมเอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

3. การวิเคราะห์ข้อมูล

3.1. ใช้โปรแกรมการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ (SPSS) สำหรับวิเคราะห์ข้อมูลปฐมภูมิ เพื่อหาค่าความสัมพันธ์

3.2. การวิเคราะห์ด้านการตลาด วิเคราะห์สภาพตลาด แนวโน้มของตลาด ส่วนประสมทางการตลาดกลุ่มลูกค้าเป้าหมาย เป็นต้น เพื่อใช้กำหนดประมาณการยอดขายที่กิจการคาดว่าจะได้รับ

3.3. การวิเคราะห์ด้านการจัดการ ศึกษาถึงการเลือกสถานที่ตั้ง ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในด้านการจัดการที่เหมาะสม โดยพิจารณาถึงการจัดหาบุคลากร รูปแบบการดำเนินงานตลอดจนการกำหนดนโยบายด้านต่าง ๆ โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้สามารถกำหนดรูปแบบการบริหารและการดำเนินงาน การจัดโครงสร้างองค์กร ตลอดจนการประมาณค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในการดำเนินงาน

3.4.การวิเคราะห์ด้านการเงิน วิเคราะห์ข้อมูลทางการเงิน เพื่อนำมาใช้ประกอบการตัดสินใจลงทุน ซึ่งจะเป็นการนำข้อมูลที่ได้จากการวิเคราะห์ทางด้านการตลาด และด้านการจัดการ มาใช้ประกอบเพื่อให้การประเมินโครงการทั้งการประมาณการทางด้านต้นทุนและรายได้ของโครงการมีประสิทธิภาพและถูกต้อง โดยใช้เครื่องมือทางการเงินอันได้แก่ ระยะเวลาคืนทุน (Payback Period หรือ PB) ,มูลค่าปัจจุบันสุทธิ (Net Present Value หรือ NPV) และอัตราผลตอบแทนคิดลดของโครงการ (Internal Rate of Return หรือ IRR)

นิยามศัพท์

การศึกษาความเป็นไปได้ : หมายถึง การศึกษาความเป็นไปได้ของโครงการเพื่อนำมาประกอบการตัดสินใจและเพื่อให้แน่ใจว่าโครงการสามารถประสบความสำเร็จ ได้รับผลตอบแทนคุ้มค่ากับเงินที่ต้องลงทุนไป³

ธุรกิจร้านอาหารเพื่อสุขภาพ : หมายถึง ธุรกิจร้านอาหารที่จำหน่ายอาหาร โดยเน้นอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ประสิทธิภาพ โดยใช้วัตถุดิบส่วนใหญ่เป็น พืช ผัก และผลไม้ ไม่มีเนื้อสัตว์ ไม่มีเครื่องดื่มประเภทแอลกอฮอล์ และน้ำอัดลม เป็นต้น อันได้แก่ อาหารมังสวิรัต อาหารเจ และอาหารชีวจิต

ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา

- 1.เพื่อทราบถึงความเป็นไปได้ในการลงทุน ธุรกิจร้านอาหารเพื่อสุขภาพ ในเขตอำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่
- 2.เพื่อใช้เป็นแนวทางสำหรับผู้สนใจในการลงทุน ธุรกิจร้านอาหารเพื่อสุขภาพ ในเขตอำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่

³ ชัยยศ สันติวงษ์, การศึกษาความเป็นไปได้ของโครงการ (กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2536), หน้า 1