

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญรูปภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขต และวิธีการศึกษา	2
นิยามศัพท์	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
บทที่ 2 การดำเนินงานของธุรกิจร้านอาหารเพื่อสุขภาพ	
แนวความคิดเรื่องอาหารเพื่อสุขภาพ	6
ลักษณะอาหารเพื่อสุขภาพ	6
ประเภทของอาหารเพื่อสุขภาพ	7
ธุรกิจร้านอาหารเพื่อสุขภาพ	10
ประโยชน์ของอาหารเพื่อสุขภาพ	13
กฎหมายที่เกี่ยวข้องในการตั้งร้านอาหาร	16
บทที่ 3 แนวคิด ทฤษฎี และระเบียบวิธีการศึกษา	
แนวความคิดเรื่องการศึกษาความเป็นไปได้	21
ทฤษฎีที่ใช้ในการศึกษา	22
ระเบียบวิธีการศึกษา	26

บทที่ 4 การวิเคราะห์ผลการศึกษา	
การวิเคราะห์ข้อมูลปฐมภูมิ	28
การวิเคราะห์เบื้องต้น	44
การวิเคราะห์ด้านการตลาด	50
การวิเคราะห์ด้านการจัดการ	57
การวิเคราะห์ด้านการเงิน	61
บทที่ 5 การสรุปผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	77
ข้อเสนอแนะ	79
บรรณานุกรม	80
ภาคผนวก	
ตาราง NPV	82
อัตราดอกเบี้ย	84
แนวทางในการสัมภาษณ์ผู้ประกอบการ	86
แบบสอบถาม	87
รายชื่อ และที่ตั้งของร้านอาหารเพื่อสุขภาพ	91
ประวัติผู้เขียน	114

## สารบัญตาราง

ตารางที่ 1	ตารางจำนวนร้านอาหารเพื่อสุขภาพของจังหวัดต่าง ๆ ในประเทศไทย	10-11
ตารางที่ 2	ตารางอัตราค่าธรรมเนียมในการจัดตั้งสถานที่จำหน่ายอาหาร	20
ตารางที่ 3-4	ตารางข้อมูลด้านประชากรผู้ตอบแบบสอบถาม	29-30
ตารางที่ 5-7	ตารางข้อมูลการบริโภคของผู้ตอบแบบสอบถาม	31-33
ตารางที่ 8	ตารางข้อมูลการบริโภคของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านผลิตภัณฑ์ ( Product )	34
ตารางที่ 9	ตารางข้อมูลการบริโภคของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านราคา ( Price )	35
ตารางที่ 10-13	ตารางข้อมูลการบริโภคของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านการจัดจำหน่าย ( Place )	37-38
ตารางที่ 14	ตารางข้อมูลการบริโภคของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านการส่งเสริมการตลาด ( Promotion )	40
ตารางที่ 15	ตารางรายละเอียดค่าใช้จ่ายสำหรับการลงทุนในเบื้องต้น ( บาท )	50
ตารางที่ 16	ตารางประมาณการยอดขาย	52
ตารางที่ 17	ตารางประมาณการต้นทุนขายตลอดโครงการ ( บาท )	62
ตารางที่ 18	ตารางประมาณการค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตลอดโครงการ ( บาท )	63
ตารางที่ 19	ตารางประมาณการกำไรสุทธิตลอดโครงการ ( บาท )	64
ตารางที่ 20	ตารางการคำนวณค่าเสื่อมราคา และค่าธรรมเนียมตัดบัญชี	65
ตารางที่ 21	ตารางการคำนวณภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา	66
ตารางที่ 22	ตารางอัตราภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา	66
ตารางที่ 23	ตารางประมาณการกระแสเงินสดสุทธิตลอดโครงการ ( บาท )	67
ตารางที่ 24	ตารางระยะเวลาคืนทุน	68
ตารางที่ 25	ตารางมูลค่าปัจจุบันสุทธิ	69
ตารางที่ 26	ตารางอัตราผลตอบแทนภายในโครงการ	70

ตารางที่ 27	ตารางผลการวิเคราะห์ความคุ้มค่าในการลงทุน	71
ตารางที่ 28	ตารางประมาณการกำไรสุทธิตลอดโครงการ ( บาท ) กรณียอดขายเพิ่มขึ้นจากประมาณการ 10 %	72
ตารางที่ 29	ตารางการคำนวณภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา กรณียอดขายเพิ่มขึ้นจากประมาณการ 10 %	73
ตารางที่ 30	ตารางความคุ้มค่าในการลงทุน กรณียอดขายเพิ่มขึ้นจากประมาณการ 10 %	73
ตารางที่ 31	ตารางประมาณการกำไรสุทธิตลอดโครงการ ( บาท ) กรณียอดขายลดลงจากประมาณการ 10 %	74
ตารางที่ 32	ตารางการคำนวณภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา กรณียอดขายลดลงจากประมาณการ 10 %	75
ตารางที่ 33	ตารางความคุ้มค่าในการลงทุน กรณียอดขายลดลงจากประมาณการ 10 %	75
ตารางที่ 34	ผลการวิเคราะห์ความไหวตัวของโครงการ ร้านอาหารเพื่อสุขภาพ	76

## สารบัญรูปภาพ

รูปที่ 1 แสดงแนวความคิดการศึกษาความเป็นไปได้ของโครงการ	22
รูปที่ 2 ผังแสดงร้านอาหารเพื่อสุขภาพมองจากด้านบน	47
รูปที่ 3 ผังแสดงร้านอาหารเพื่อสุขภาพมองจากด้านหน้า	48
รูปที่ 4 แผนที่แสดงที่ตั้งของร้านอาหารเพื่อสุขภาพ	49
รูปที่ 5 กราฟแสดงการประมาณการยอดขายในแต่ละเดือน	52
รูปที่ 6 แสดงผังการจัดองค์กร	58