

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในพื้นที่สาธารณะเขตเทศบาลนครเชียงใหม่

ผู้เขียน นายศักดิ์วิช เสริมศรี

ปริญญา สถาปัตยกรรมศาสตรมหาบัณฑิต (สถาปัตยกรรม)

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผศ.ดร. วิฑูรย์ เหลียวรุ่งเรือง

บทคัดย่อ

จากผลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติพบว่าจำนวนประชากรผู้สูงอายุมีจำนวนมากขึ้น เราจึงควรมีการเตรียมความพร้อมสำหรับการเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุในหลายด้าน โดยเฉพาะด้านสุขภาพซึ่งเราควรส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายในผู้สูงอายุมากขึ้น งานวิจัยนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อหาแนวทางในการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ โดยศึกษาลักษณะทางกายภาพของพื้นที่สาธารณะและสำรวจความต้องการของผู้สูงอายุในด้านการออกกำลังกายด้วยวิธีการสำรวจสภาพแวดล้อมทางกายภาพ การสัมภาษณ์ และการใช้แบบสอบถาม ผลการศึกษาพบว่าพื้นที่สาธารณะในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ 1) พื้นที่สาธารณะที่ได้มีการจัดเตรียมไว้เพื่อการออกกำลังกาย 2) พื้นที่สาธารณะที่ไม่ได้มีการจัดเตรียมไว้เพื่อการออกกำลังกาย และพบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่ที่ไปใช้บริการออกกำลังกายในพื้นที่สาธารณะทั้งสองประเภท มีความต้องการสิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ทางม้าลาย ศาลา ม้านั่ง และห้องน้ำ ผู้วิจัยจึงได้เสนอแนวทางการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในพื้นที่สาธารณะในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ไว้ทั้งสองแบบให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้สูงอายุและเป็นไปตามการออกแบบเพื่อทุกคน (Universal Design)

Thesis Title	The Appropriate Environment for the Elderly to Exercise in Public Places in Chiang Mai Municipality
Author	Mr. Sakditach Sermsri
Degree	Master of Architecture (Architecture)
Thesis Advisor	Assistant Professor Dr.Vitul Lieorungruang

ABSTRACT

The result of the National Statistical Office found that the elderly in Thailand will be increased. In this case, preparation and prevention of the problem in the elderly especially their health problems should be done through promoting them to exercise. Thus, this research aims to find out the factors which related to the environment and design of the public spaces for exercising in Chiang Mai municipality. The factors of physical environment of public spaces as well as the elderly requirements of facilities for exercising were studied. According to the survey, it was found that there are two kinds of public places for elderly: public places which have already been prepared for working out and those which have not been prepared. According to the questionnaire, it was found that most of the elderly who exercise require the zebra crossing, kiosk, rest areas, benches, chairs and more toilets in the public places. Hence, the proposed design will meet the elderly's requirement and have the correct design based on the Universal Design.

ลิขสิทธิ์โดย Chiang Mai University

All rights reserved