



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

โปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มทักษะการใช้วีลแชร์ในการดำเนินชีวิตของผู้ที่เป็นอัมพาตครึ่งท่อนล่าง ผู้เข้าร่วมโปรแกรม
2. ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นอัมพาตครึ่งท่อนล่างที่ผ่านเกณฑ์การคัดเลือกที่กำหนด และเป็นผู้ป่วยใน (inpatient) หรือผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลศิริราช ขณะที่จะเข้าร่วมโปรแกรม
3. ความสามารถและสภาพร่างกายของผู้เข้าร่วมวิจัยในการเข้าร่วมโปรแกรม ผู้เข้าร่วมโปรแกรมต้องได้รับการประเมินความสามารถและสภาพร่างกาย ที่จะต้องมีความปลอดภัยในการออกนอกโรงพยาบาล ได้แก่
 - 3.1 สภาวะทางการแพทย์คงที่
 - 3.2 การทรงตัวในท่านั่งขณะที่มีการเคลื่อนไหว (dynamic balance) อยู่ในระดับพอใช้ (fair) ขึ้นไป ตาม functional balance grades: (dynamic) (52)
 - 3.3 ไม่มีแผลกดทับบริเวณก้น (pressure ulcer)
 - 3.4 สามารถการเคลื่อนย้ายตนเอง (transfer) ในระดับเดียวกันได้อย่างอิสระ
 - 3.5 สามารถเข็นวีลแชร์ในทางเรียบและขึ้น-ลงทางลาดแบบมาตรฐานได้อย่างอิสระ
 - 3.6 สามารถทำทักษะการใช้วีลแชร์ ตามแบบประเมินทักษะการใช้วีลแชร์ (ภาคผนวก ก) ในข้อ 1, 13, 15 และ 16 ได้ผ่านและปลอดภัย

รถวีลแชร์ที่ใช้ในโปรแกรม

รถวีลแชร์แบบมาตรฐานที่ใช้แรงจากรยางค์ส่วนบนในการเคลื่อนที่ (manual wheelchair)

สถานที่ในการดำเนินโปรแกรม

1. สาขากิจกรรมบำบัด
2. พื้นที่โดยรอบในโรงพยาบาลศิริราช
3. ห้างสรรพสินค้า

ระยะเวลาในการดำเนินโปรแกรม

ใช้เวลาโดยรวมประมาณ 3 สัปดาห์ แบ่งเป็น 3 ขั้นตอน โดยผู้เข้าร่วมวิจัยจะได้คู่มือการใช้วีลแชร์เป็นเวลา 15 นาที ก่อนที่จะเข้าสู่ขั้นตอนที่ 1 โปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์แบ่งเป็น 3 ขั้นตอนดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 ผู้เข้าร่วมวิจัยจะได้รับการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์ในสาขากิจกรรมบำบัด โรงพยาบาลศิริราช 3 ครั้ง ครั้งละประมาณ 2 ชั่วโมง 10 นาที ในแต่ละครั้งจะเว้นระยะเวลาในการฝึก 1 วัน

ขั้นตอนที่ 2 ผู้เข้าร่วมวิจัยจะได้รับการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์โดยการทำกิจกรรมภายในโรงพยาบาลศิริราช 3 ครั้ง ใช้เวลาในการทำกิจกรรมครั้งละประมาณ 1.30 ชั่วโมง ในแต่ละครั้งจะเว้นระยะเวลาในการฝึก 1 วัน

ขั้นตอนที่ 3 ผู้เข้าร่วมวิจัยจะได้รับโปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์ที่ห้างสรรพสินค้า 3 ครั้ง ใช้เวลาครั้งละประมาณ 3 ชั่วโมง ในแต่ละครั้งจะเว้นระยะเวลาในการฝึก 1 วัน

หมายเหตุ จำนวนครั้งในแต่ละขั้นตอนของโปรแกรม ผู้วิจัยได้อ้างอิงจากงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์ จะใช้การฝึกประมาณ 4 ครั้ง และทำให้มีทักษะการใช้วีลแชร์ที่ดีขึ้น แต่ในโปรแกรมการวิจัยนี้ กำหนดการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์ในแต่ละขั้นตอน 3 ครั้ง เนื่องจากมีข้อจำกัดในด้านระยะเวลาของการเก็บข้อมูล จากระยะเวลาในการลาศึกษาต่อของตัวผู้วิจัยที่จะสิ้นสุดในเดือน พฤษภาคม 2553 ซึ่งเมื่อกลับไปทำงานจะทำให้การให้โปรแกรมงานวิจัยมีความยากลำบากมากยิ่งขึ้น

ขั้นตอนการดำเนินโปรแกรม

ในการดำเนินโปรแกรมจะเป็นไปตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

1. ผู้เข้าร่วมวิจัยคู่มือการใช้วีลแชร์ ใช้เวลาประมาณ 15 นาที ที่จัดทำโดยผู้วิจัย ก่อนเข้าสู่การฝึกทักษะการใช้วีลแชร์ขั้นตอนที่ 1 โดยมีรายละเอียดดังนี้

- 1.1 การเงินวีลแชร์ในทางแคบ

- 1.2 การเลี้ยววีลแชร์ในพื้นที่ขนาด 1.5×1.5 ตารางเมตร
 - 1.3 การเปิดประตูบานพับและประตูบานเลื่อน การเดินผ่านประตู และการปิดประตู
 - 1.4 การเอื้อมหยิบของจากที่สูง 1.5 เมตร ที่ต้องใช้ทักษะการถือคล้อวีลแชร์ และการจับที่พนักแขนเพื่อป้องกันการตกจากวีลแชร์
 - 1.5 การก้มหยิบของจากพื้น ที่ต้องใช้ทักษะการถือคล้อวีลแชร์ และการจับที่พนักแขนเพื่อป้องกันการตกจากวีลแชร์
 - 1.6 การกระดกวีลแชร์
 - 1.7 การเข็นวีลแชร์ข้ามธรณีประตูสูง 2 เซนติเมตร ที่ต้องใช้ทักษะการกระดกล้อหน้า พร้อมกับการเข็นไปด้านหน้า
 - 1.8 การขึ้นสิ่งกีดขวางสูงประมาณ 5 เซนติเมตร ที่ต้องใช้ทักษะการกระดกล้อหน้า พร้อมกับการเข็นไปด้านหน้า
 - 1.9 การขึ้นบันไดเลื่อน โดยการหันหน้าเข้าหาบันไดเลื่อน และจับราวบันไดเพื่อให้บันไดเลื่อนพาวีลแชร์ขึ้น
 - 1.10 การลงบันไดเลื่อน โดยการหันหลังให้บันไดเลื่อน และจับราวบันไดเพื่อให้บันไดเลื่อนพาวีลแชร์ลง
2. ขั้นตอนที่ 1 ฝึกทักษะการใช้วีลแชร์ในสาขากิจกรรมบำบัด โดยมีรายละเอียดดังนี้
- 2.1 ทำการฝึกทักษะการถ่ายเทน้ำหนักบริเวณก้นบนวีลแชร์เพื่อป้องกันแผลกดทับ ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 5 นาที
 - 2.2 ทำการฝึกทักษะการเคลื่อนย้ายตัวจากวีลแชร์ไปที่เก้าอี้ ลักษณะของเก้าอี้ คือ ไม่มีที่พนักแขน ความสูงจากพื้นถึงที่นั่ง 45-47 เซนติเมตร ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 10 นาที
 - 2.3 ทำการฝึกทักษะการเข็นวีลแชร์ระยะทาง 10 เมตร ภายในระยะเวลา 30 วินาที ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 5 นาที
 - 2.4 ทำการฝึกทักษะการเข็นวีลแชร์ไปข้างหน้าระยะทาง 100 เมตร ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 5 นาที
 - 2.5 ทำการฝึกทักษะการเข็นวีลแชร์ในทางแคบ ขนาด 90 เซนติเมตร ในระยะทาง 10 เมตร (เป็นความกว้างที่น้อยที่สุดสำหรับการใช้วีลแชร์ (64)) ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 10 นาที

2.6 ทำการฝึกเข็นวีลแชร์ถอยหลังในระยะทาง 5 เมตร พื้นที่กว้าง 1.2 เมตร ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 10 นาที

2.7 ทำการฝึกทักษะการเลี้ยวกลับรถวีลแชร์ 180 องศา ในพื้นที่ 1.5×1.5 ตารางเมตร (เป็นพื้นที่มาตรฐานสำหรับการเลี้ยวกลับรถวีลแชร์ (64)) ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 10 นาที

2.8 ทำการฝึกทักษะการเข็นวีลแชร์หลบหลีกสิ่งกีดขวางแบบสลับพื้นปลา โดยวางสิ่งกีดขวางห่างกัน 1 เมตร ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 10 นาที

2.9 ทำการฝึกทักษะการเปิดและปิดประตูแบบบานเลื่อน และประตูบานพับที่ไม่มีแรงเสียดทานขณะเข็นวีลแชร์ ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 10 นาที

2.10 ทำการฝึกทักษะการเอื้อมหยิบของจากที่สูงจากพื้น 1.5 เมตร โดยขนาดวัตถุมีขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางมากกว่า 2.5 เซนติเมตร ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 5 นาที

2.11 ฝึกการเอื้อมหยิบของจากพื้น วัตถุมีขนาด $5 \times 10 \times 10$ เซนติเมตร ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 10 นาที

2.12 ทำการฝึกทักษะการกระดกล้อหน้ารถวีลแชร์ บนทางเรียบและไม่มีสิ่งกีดขวาง ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 15 นาที

2.13 ทำการฝึกทักษะการเข็นวีลแชร์ข้ามธรณีประตูสูงประมาณ 2 เซนติเมตร ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 10 นาที (ทำการฝึกเมื่อผู้เข้าร่วมโปรแกรมสามารถทำทักษะข้อ 10 ได้)

2.14 ทำการฝึกทักษะการเข็นวีลแชร์ขึ้นทางต่างระดับสูงประมาณ 5 เซนติเมตร โดยสิ่งกีดขวางมีพื้นที่อย่างน้อย 1.5×1.5 เมตร ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 15 นาที (ทำการฝึกเมื่อผู้เข้าร่วมโปรแกรมสามารถทำทักษะข้อ 11 ได้)

2.15 ทำการฝึกกิจวัตรประจำวันที่เป็นในการออกนอกโรงพยาบาลหรือออกนอกบ้าน ได้แก่ การเคลื่อนย้ายตัวจากวีลแชร์ไป-กลับ โถส้วม และการเปลี่ยนผ้าอ้อมสำเร็จรูปหลังการขับถ่าย ใช้เวลาในการฝึกประมาณ 15 นาที

หมายเหตุ การฝึกทักษะการใช้วีลแชร์ในข้อ 10, 11 และ 12 ผู้วิจัยจะใช้สายรัดพุงรถวีลแชร์ (spotter-training strap) เพื่อป้องกันการล้มหงายหลัง และใช้สายรัดระหว่างหน้าอกกับรถวีลแชร์ (chest strap) เพื่อป้องกันการตกจากวีลแชร์

3. ขั้นตอนที่ 2 จะทำการฝึกหลังจากเสร็จสิ้นการฝึกในขั้นตอนที่ 1 โดยผู้เข้าร่วมวิจัยจะได้รับการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์ในการขึ้นรถแท็กซี่ และการใช้วีลแชร์ทำกิจกรรมภายในโรงพยาบาลศิริราช โดยมีระยะทางโดยรวมประมาณ 300 เมตร ขั้นตอนที่ 2 มีรายละเอียดการฝึกทักษะดังนี้

3.1 การฝึกย้ายตัวจากวีลแชร์ในการขึ้นและลงรถแท็กซี่ ใช้เวลาประมาณ 15 นาที

3.2 การใช้วีลแชร์ไปซื้อของที่ร้านอาหาร ใช้เวลาในการทำกิจกรรม ประมาณ 30 นาที
ทักษะการใช้วีลแชร์ที่ใช้ในการทำกิจกรรม มีดังนี้

3.2.1 เดินวีลแชร์และเลี้ยวในทางแคบในการเข้าและออกลิฟต์

3.2.2 การเดินวีลแชร์หลบหลีกฝูงชน

3.2.3 เดินวีลแชร์ขึ้นและลงทางลาด

3.2.4 การข้ามถนนแบบรถเดินทางเดียว (one way)

3.2.5 การเอื้อมมือเพื่อส่งเงินในการซื้อสินค้า รับเงินทอน และรับสินค้า

3.2.6 การจัดการกับสินค้า (carry objects) ขณะเดินวีลแชร์

3.3 การใช้วีลแชร์ไปธนาคารภายในโรงพยาบาลเพื่อกดเงินสด ใช้เวลาในการทำกิจกรรมประมาณ 15 นาที ทักษะการใช้วีลแชร์ที่ใช้ในการทำกิจกรรม มีดังนี้

3.3.1 การเดินวีลแชร์ด้านข้างของถนนภายในโรงพยาบาล ที่มีรถวิ่งผ่านตลอดเวลา

3.3.2 เดินวีลแชร์ขึ้นและลงทางลาด

3.3.3 การเอื้อมเพื่อกดเงินสด (ถ้ามี) หรือฝาก-ถอนเงินสดที่เคาน์เตอร์บริการ

3.4 การใช้วีลแชร์ไปไหว้พระที่ลานพระบิดา ใช้เวลาในการทำกิจกรรมประมาณ 15 นาที
ทักษะการใช้วีลแชร์ที่ใช้ในการทำกิจกรรม มีดังนี้

3.4.1 การเดินวีลแชร์ขึ้นและลงทางลาด

3.4.2 การเอื้อมหยิบรูปและปักรูป

3.5 เดินวีลแชร์กลับหอบผู้ป่วยในเส้นทางเดิม

4. ขั้นตอนที่ 3 จะทำการฝึกหลังจากเสร็จสิ้นการฝึกในขั้นตอนที่ 2 ผู้เข้าร่วมโปรแกรมจะได้รับโปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์ที่ห้างสรรพสินค้า เพื่อทดลองการใช้วีลแชร์ภายนอกโรงพยาบาลของผู้เข้าร่วมโปรแกรม อาศัยการเดินทางไป-กลับโดยรถแท็กซี่ โดยมีรายละเอียดดังนี้

4.1 ผู้เข้าร่วมโปรแกรมต้องไปเรียกรถแท็กซี่ และขึ้นรถแท็กซี่ ทักษะการใช้วีลแชร์ที่ใช้ในการทำกิจกรรม มีดังนี้

- 4.1.1 การเข็นวีลแชร์เพื่อไปเรียกรถแท็กซี่
- 4.1.2 การเปิดประตูรถแท็กซี่
- 4.1.3 การเข็นวีลแชร์ให้ใกล้กับรถแท็กซี่เพื่อเคลื่อนย้ายตนเองขึ้นรถ
- 4.1.4 การพับวีลแชร์หลังจากนั่งบนรถแท็กซี่แล้ว จากนั้นผู้วิจัยจะเป็นผู้เก็บวีลแชร์ขึ้นรถ
- 4.1.5 การเอื้อมไปด้านข้างเพื่อปิดประตูรถแท็กซี่
- 4.2 เมื่อถึงห้างสรรพสินค้า ผู้เข้าร่วมโปรแกรมจะทำกิจกรรมการซื้อของในซูเปอร์มาเกต ทักษะการใช้วีลแชร์ที่ใช้ในการทำกิจกรรม มีดังนี้
 - 4.2.1 การเคลื่อนย้ายตัวจากรถแท็กซี่ไปที่วีลแชร์
 - 4.2.2 การเข็นวีลแชร์ในสถานที่ที่มีคนเป็นจำนวนมาก
 - 4.2.3 การเอื้อมหยิบของจากที่ต่ำและที่สูงเพื่อหยิบสินค้า
 - 4.2.4 การจัดการกับสินค้า (carry objects) เพื่อเข็นวีลแชร์
 - 4.2.5 การเข้าที่แคบบริเวณเคาน์เตอร์ และการเอื้อมเพื่อชำระค่าสินค้า
 - 4.2.6 ได้รับการฝึกใช้ทักษะการลงและขึ้นบันไดเลื่อน

หมายเหตุ การฝึกทักษะการขึ้นและลงบันไดเลื่อน จะมีผู้ช่วยวิจัยอยู่ด้านหลังของวีลแชร์ โดยผู้ช่วยวิจัยเป็นเพศชายที่ได้รับการแนะนำและการฝึกปฏิบัติจากผู้วิจัยในการขึ้นและลงบันไดเลื่อน เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจจะเกิดขึ้นในขณะที่ฝึก และใช้สายรัดพุงวีลแชร์ (spotter-training strap) เพื่อป้องกันการล้มหายหลัง และใช้สายรัดระหว่างหน้าอกกับวีลแชร์ (chest strap) เพื่อป้องกันการตกจากวีลแชร์

- 4.3 เมื่อเสร็จสิ้นกิจกรรม ผู้เข้าร่วมวิจัยเดินทางกลับโรงพยาบาล ทักษะการใช้วีลแชร์ที่ใช้ในการทำกิจกรรม มีดังนี้
 - 4.3.1 การขึ้นและลงรถแท็กซี่
 - 4.3.2 การเข็นวีลแชร์กลับหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟู

ภาคผนวก ข

แนวคำถามที่ใช้ในการสัมภาษณ์เชิงลึก

1. แนวคำถามที่ใช้ในการสัมภาษณ์หลังจากเสร็จสิ้นโปรแกรมแล้ว 1 วัน
 - 1.1 ท่านคิดว่าโปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์มีประโยชน์กับการดำเนินชีวิตของท่านเมื่ออยู่ที่บ้านในด้านใดบ้าง อย่างไร
 - 1.2 ท่านคิดว่าโปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์จะช่วยให้คุณมีความสามารถในการเข้าชุมชนหรือไม่ อย่างไร
 - 1.3 ท่านคิดว่าสิ่งใดเป็นอุปสรรคที่เกิดขึ้นในการทำโปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์ครั้งนี้
 - 1.4 ท่านคิดว่าโปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์ที่ได้รับนี้ ควรปรับปรุงหรือไม่ อย่างไร
2. แนวคำถามที่ใช้ในการสัมภาษณ์หลังเสร็จสิ้น โปรแกรมแล้ว 1 เดือน
 - 2.1 ในปัจจุบัน ท่านได้นำทักษะที่ได้รับจากโปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์มาประยุกต์ใช้หรือไม่ อย่างไร
 - 2.2 ท่านคิดว่าโปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์ที่ท่านเคยได้รับ มีผลต่อการดำเนินชีวิตของท่านในปัจจุบันด้านใดบ้าง อย่างไร
 - 2.3 ท่านคิดว่าโปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์ ควรมีการปรับปรุงด้านใดบ้าง อย่างไร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

แบบสอบถามข้อมูลพื้นฐาน

คำชี้แจง ให้ขีดเครื่องหมาย / ลงในช่อง () หรือเติมคำในช่องว่าง

1. เพศ
() ชาย () หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ที่อยู่.....
.....เบอร์โทรศัพท์.....
4. สถานภาพ () โสด () คู่ () หย่า () หม้าย
5. ได้รับบาดเจ็บไขสันหลังเมื่อ.....
6. สาเหตุของการได้รับบาดเจ็บ.....
7. ระดับการศึกษา
() ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา
()ปริญญาตรี หรือ สูงกว่าปริญญาตรี
8. อาชีพก่อนได้รับบาดเจ็บไขสันหลัง รายได้.....
() ไม่ได้ประกอบอาชีพ
() รับจ้าง
() ค้าขาย
() รับราชการ หรือรัฐวิสาหกิจ
() อื่นๆระบุ.....

9. อาชีพปัจจุบัน รายได้.....
- () ไม่ได้ประกอบอาชีพ
 - () รับจ้าง
 - () ค้าขาย
 - () รับราชการ หรือรัฐวิสาหกิจ
 - () อื่นๆระบุ.....
10. จำนวนสมาชิกในครอบครัว (รวมผู้ตอบแบบสอบถาม)
- () อยู่คนเดียว () 2 คน () 3 คน () 4 คน () มากกว่า 4 คน
11. ผู้ดูแล คือ.....
12. ลักษณะที่อยู่อาศัย
- () บ้านชั้นเดียว () บ้าน 2 ชั้น
 - () อื่นๆ.....
13. ที่อยู่อาศัยของท่านเป็นอุปสรรคต่อการใช้วีลแชร์ในการสัญจรหรือไม่
- () เป็นอุปสรรค (ตอบคำถามข้อ 13) () ไม่เป็นอุปสรรค
14. ที่อยู่อาศัยมีอุปสรรคต่อการใช้วีลแชร์ คือ
1.
 2.
 3.
 4.
 5.

ภาคผนวก ง

แบบประเมินทักษะการใช้วีลแชร์

ชื่อ.....

ระดับการบาดเจ็บ.....วันที่ทำการทดสอบ.....

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความสามารถของผู้ถูกทดสอบมากที่สุด

ความสามารถ ✓ หมายถึง ผู้ถูกทดสอบสามารถทำทักษะที่ถูกทดสอบได้อิสระและปลอดภัย

ความสามารถ ✗ หมายถึง ถ้าผู้ถูกทดสอบทำทักษะนั้นไม่สมบูรณ์หรือไม่พยายามที่จะทำ หรือไม่ปลอดภัยในความคิดเห็นของผู้ทดสอบ

ความปลอดภัย ✓ หมายถึง ทำทักษะนั้นได้อย่างปลอดภัย หรือ ถึงแม้ว่าจะได้คะแนนไม่ผ่าน เช่น ไม่สามารถทำได้ และไม่พยายามทำทักษะนั้น

ความปลอดภัย ✗ หมายถึง ผู้ถูกทดสอบต้องการผู้ช่วยเหลือเพื่อป้องกันอันตราย หรือ ได้รับบาดเจ็บจากการทำทักษะนั้น

ความปลอดภัย NT หมายถึง ถ้าผู้ถูกทดสอบทำทักษะที่ง่ายกว่าไม่ผ่าน จึงไม่ทำการทดสอบทักษะที่ใช้ความสามารถเดียวกันที่มีความยากมากขึ้น

รายละเอียดเพิ่มเติม ใช้สำหรับบันทึกรายละเอียดที่สังเกตได้จากการประเมิน เช่น เหตุผลที่ทำทักษะนั้นไม่ได้ หรือ ความสมดุลของการทำทักษะด้านซ้ายและขวา

ใส่ NP ลงในช่องความสามารถและความปลอดภัยเมื่อวีลแชร์ไม่มีส่วนประกอบที่ใช้ในการประเมินทักษะ เช่น การพับเก็บวีลแชร์

ใส่ TE ลงในช่องความสามารถและความปลอดภัยเมื่อผู้ทดสอบขาดประสิทธิภาพในการสังเกต ในขณะที่ทำการทดสอบ

แบบประเมินทักษะการใช้วีลแชร์ (ดัดแปลงจาก Wheelchair Skills Test (WST) Version 4.1)

หัวข้อ	ความสามารถ		ความปลอดภัย			รายละเอียดเพิ่มเติม
	✓	✗	✓	✗	NT	
1. เดินไปข้างหน้า 10 เมตร						
2. เดินไปข้างหน้า 10 เมตร ในเวลา 30 วินาที						
3. การเดินไปข้างหน้าในระยะทาง 100 เมตร						
4. การพับเบาะเพื่อเก็บวีลแชร์และการเปิดเบาะเพื่อใช้วีลแชร์						
5. การเลี้ยวหมุนกลับวีลแชร์ในพื้นที่ 1.5×1.5 เมตร						
6. การเข็นถอยหลัง 5 เมตร						
7. เดินผ่านทางแคบขนาด 90 เซนติเมตร						
8. การเข็นผ่านประตูบานพับ (ใช้ทักษะการเปิดประตู การเข็น วีลแชร์ผ่านและ ปิดประตู)						
9. การเข็นผ่านประตูบานเลื่อน (ใช้ทักษะการเปิดประตู การเข็น วีลแชร์ผ่านและ ปิดประตู)						
10. การเอื้อมหยิบของจากที่สูง 1.5 เมตร						
11. การหยิบวัตถุจากพื้น						
12. การถ่ายน้ำหนักบริเวณก้น ขณะนั่งวีลแชร์						
13. การเคลื่อนย้ายตัว (transfer) จาก วีลแชร์ไปที่เก้าอี้หรือเตียงระดับเดียวกัน และย้ายตัวกลับมาที่วีลแชร์						
14. การหลบหลีกสิ่งกีดขวางไปทางซ้ายและขวาแบบสลับฟันปลา						

แบบประเมินทักษะการใช้วีลแชร์ (ต่อ)

หัวข้อ	ความสามารถ		ความปลอดภัย			รายละเอียดเพิ่มเติม
	✓	✗	✓	✗	NT	
15. การเข็นขึ้นทางลาดที่มีความชันมาตรฐาน (ความสูง : ความยาว ไม่น้อยกว่า 1: 12)						
16. การเข็นลงทางลาดที่มีความชันมาตรฐาน (ความสูง : ความยาว ไม่น้อยกว่า 1: 12)						
17. การยกล้อหน้าวีลแชร์ บนทางเรียบ ไม่มีสิ่งกีดขวาง						
18. ข้ามธรณีประตูสูงประมาณ 2 เซนติเมตร						
19. การเข็นวีลแชร์ขึ้นสิ่งกีดขวางสูง 5 เซนติเมตร						
20. การเคลื่อนย้ายตนเองจากวีลแชร์เพื่อลงแท็กซี่						
21. การเคลื่อนย้ายตนเองจากแท็กซี่ไปยังวีลแชร์						
22. การเข้าและออกจากลิฟต์						
23. การเอื้อมมือเพื่อกดปุ่มลิฟต์						
24. การเอื้อมมือขณะอยู่บนวีลแชร์ ไปที่ตู้กดเงินสด หรือเคาน์เตอร์ฝาก-ถอนของธนาคาร						
25. การขึ้นบันไดเลื่อนแบบขึ้นบันได						
26. การลงบันไดเลื่อนแบบขึ้นบันได						
27. การเลี้ยววีลแชร์ภายในซูเปอร์มาเกต						
28. การเข็นผ่านฝูงชนภายในซูเปอร์มาเกต						
29. การเอื้อมหรือการก้มหยิบของจากชั้นวางสินค้า						
30. การจัดการของในมือ (carry object) เพื่อเข็นวีลแชร์						
31. เข็นล้อเข็นไปที่เคาน์เตอร์บริเวณเคาน์เตอร์เพื่อชำระค่าสินค้า						
ร้อยละของคะแนนทั้งหมด						

ภาคผนวก จ

วิธีการคำนวณหาสัมประสิทธิ์ของความสอดคล้อง IOC (Index of Concordance)

การหาค่า IOC ในงานวิจัยนี้ใช้ผู้เชี่ยวชาญในการพิจารณาข้อความในแต่ละข้อของแบบประเมิน 3 ท่าน โดยกำหนดคะแนนสำหรับการพิจารณาข้อความในแต่ละข้อดังนี้ (65)

ให้ +1 คะแนน ถ้าแน่ใจว่าข้อความนั้นสอดคล้องตรงกับเนื้อหา ตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการวัด

ให้ 0 คะแนน ถ้าไม่แน่ใจว่าข้อความนั้นสอดคล้องตรงกับเนื้อหา ตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการวัด

ให้ -1 คะแนน ถ้าแน่ใจว่าข้อความนั้นไม่สอดคล้องตรงกับเนื้อหา ตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการวัด

นำคะแนนที่ได้ในแต่ละข้อมาคำนวณตามสูตรของ Rovinelli และ Hambleton ดังนี้

$$IOC = \frac{\sum R}{N}$$

เมื่อ IOC แทน ดัชนีความสอดคล้อง

$\sum R$ แทน ผลรวมของคะแนนความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ

N แทน จำนวนผู้เชี่ยวชาญ

ผลของการคำนวณคะแนน ถ้าค่าของ IOC มากกว่าหรือเท่ากับ 0.5 แสดงว่าข้อความนั้นมีความตรงตามเนื้อหาสามารถนำมาใช้ได้ และถ้าค่าต่ำกว่า 0.5 ข้อความนั้นใช้ไม่ได้ผู้วิจัยควรตัดทิ้งไปหรือแก้ไขปรับปรุงใหม่

ตารางที่ 7 แสดงการแปลผลจากการพิจารณาข้อความของผู้เชี่ยวชาญ

ข้อความที่	คะแนนความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ			รวม	ค่าเฉลี่ย	สรุปผล
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3			
1	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
2	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
3	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
4	+1	0	+1	2	0.67	ใช้ได้
5	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
6	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
7	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
8	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
9	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
10	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
11	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
12	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
13	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
14	+1	0	+1	2	0.67	ใช้ได้
15	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
16	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
17	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
18	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
19	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
20	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
21	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ข้อความที่	คะแนนความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ			รวม	ค่าเฉลี่ย	สรุปผล
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3			
22	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
23	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
24	+1	0	+1	2	0.67	ใช้ได้
25	+1	0	+1	2	0.67	ใช้ได้
26	+1	0	+1	2	0.67	ใช้ได้
27	+1	0	+1	2	0.67	ใช้ได้
28	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
29	+1	0	+1	2	0.67	ใช้ได้
30	+1	+1	+1	3	1.00	ใช้ได้
31	+1	0	+1	2	0.67	ใช้ได้

สรุป

ผู้วิจัยให้ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านตรวจสอบความตรงทางเนื้อหาทักษะการใช้วีลแชร์ทั้งหมด 31 หัวข้อ ผลจากการตรวจสอบแสดงให้เห็นว่าคะแนนทุกหัวข้ออยู่ในช่วงระหว่าง 0.67 ถึง 1 แสดงว่าสามารถนำมาใช้ในงานวิจัยได้ทุกหัวข้อ

ภาคผนวก ฉ

หนังสือการอนุมัติรับรองโครงการวิจัยจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน

2 ถนนพหลโยธิน บางกอกน้อย
กรุงเทพฯ 10700



โทร (662) 4196405-6
โทรสาร (662) 4196405

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

หมายเลข SI 222/2010

ชื่อโครงการภาษาไทย : ผลลัพธ์ไปรณกรรมการศึกษาทักษะการใช้โซเชียลมีเดียสำหรับผู้ใช้เป็นต้นแบบจริงต่อแอ่ง

รหัสโครงการ : 022/2553(BC1)

หัวหน้าโครงการ / หน่วยงานที่สังกัด : นางสาวเสาวลักษณ์ ชินทรเกษมจิต
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สถานที่วิจัย : คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

เอกสารที่รับรอง :

1. แบบเสนอโครงการวิจัยเพื่อขอรับการพิจารณาจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน
2. โครงร่างการวิจัย
3. เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย
4. หนังสือแสดงเจตนายินยอมเข้าร่วมการวิจัย
5. แบบบันทึกข้อมูล
6. แบบสอบถาม
7. ประวัติผู้วิจัย

วันที่รับรอง : 28 เมษายน 2553

วันหมดอายุ : 27 เมษายน 2554

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คำนึงถึงการให้การรับรองโครงการวิจัยตามแนวทางหลักจริยธรรมการวิจัยในคนที่เป็นสากล ได้แก่ Declaration of Helsinki, the Belmont Report, CIOMS Guidelines and the International Conference on Harmonization in Good Clinical Practice (ICH-GCP).

ลงนาม
(ศาสตราจารย์แพทย์หญิงจรัชญา เดิศจันทร์ขอมณี)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน

30 เมษายน 2553
วันที่

ลงนาม
(ศาสตราจารย์คลินิกนายแพทย์ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์)
คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

6 พฤษภาคม 2553
วันที่

ภาคผนวก ข

หนังสือแสดงเจตนายินยอมเข้าร่วมการวิจัย (Informed Consent Form)

เอกสารหมายเลข 3ข

หนังสือแสดงเจตนายินยอมเข้าร่วมการวิจัย
(Informed Consent Form)

วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....

ข้าพเจ้า..... อายุ..... ปี
อาศัยอยู่บ้านเลขที่..... ถนน..... แขวง/ตำบล.....
เขต/อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์.....

ขอแสดงเจตนายินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยเรื่อง..... ผลของโปรแกรมการฝึกทักษะการใช้
วีลแชร์สำหรับผู้ที่เป็นอัมพาตครึ่งท่อนล่าง

โดยข้าพเจ้าได้รับทราบรายละเอียดเกี่ยวกับที่มาและจุดมุ่งหมายในการทำวิจัย รายละเอียด
ขั้นตอนต่างๆ ที่จะต้องปฏิบัติหรือได้รับการปฏิบัติ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับของการวิจัย และ
ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นจากการเข้าร่วมการวิจัย รวมทั้งแนวทางป้องกันและแก้ไขหากเกิด
อันตรายขึ้น ค่าตอบแทนที่จะได้รับ โดยได้อ่านข้อความที่มีรายละเอียดอยู่ในเอกสารชี้แจง
ผู้เข้าร่วมการวิจัยโดยตลอด อีกทั้งยังได้รับคำอธิบายและตอบข้อสงสัยจากหัวหน้าโครงการวิจัย
เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ข้าพเจ้าจึงสมัครใจเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้

หากข้าพเจ้ามีข้อข้องใจเกี่ยวกับขั้นตอนของการวิจัย หรือหากเกิดผลข้างเคียงที่ไม่พึง
ประสงค์จากการวิจัยขึ้นกับข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจะสามารถติดต่อกับ นางสาวเสาวลักษณ์ จันทร์เกษมจิต
ติกศรีสังวาล ชั้น 4 สาขากิจกรรมบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลศิริราช
เบอร์โทรศัพท์ 086-8975282

หากข้าพเจ้าได้รับการปฏิบัติไม่ตรงตามที่ระบุไว้ในเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย ข้าพเจ้า
สามารถติดต่อกับประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคนได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการ
จริยธรรมการวิจัยในคน ดิโกดูลยเดชวิกรม ชั้น 6 ร.พ.ศิริราช โทร. (02) 419-6405-6 โทรสาร (02)
419-6405



ข้าพเจ้าได้ทราบถึงสิทธิ์ที่ข้าพเจ้าจะได้รับข้อมูลเพิ่มเติมทั้งทางด้านประโยชน์และโทษจากการเข้าร่วมการวิจัย และสามารถถอนตัวหรืองดเข้าร่วมการวิจัยได้ทุกเมื่อโดยไม่ต้องแจ้งล่วงหน้าหรือระบุเหตุผล โดยจะไม่มีผลกระทบต่อกรบริการและการรักษาพยาบาลที่ข้าพเจ้าจะได้รับต่อไปในอนาคต และยินยอมให้ผู้วิจัยใช้ข้อมูลส่วนตัวของข้าพเจ้าที่ได้รับจากการวิจัย แต่จะไม่เผยแพร่ต่อสาธารณะเป็นรายบุคคล โดยจะนำเสนอเป็นข้อมูลโดยรวมจากการวิจัยเท่านั้น

ข้าพเจ้าได้เข้าใจข้อความในเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย และหนังสือแสดงเจตนายินยอมนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้

ลงชื่อ..... ผู้เข้าร่วมการวิจัย/ผู้แทนโดยชอบธรรม/วันที่.....
(.....)

ลงชื่อ..... ผู้ให้ข้อมูลและขอความยินยอม/หัวหน้าโครงการวิจัย/วันที่.....
(.....)

ในกรณีผู้เข้าร่วมการวิจัยอ่านหนังสือไม่ออก ผู้ที่อ่านข้อความทั้งหมดแทนผู้เข้าร่วมการวิจัยคือ

.....

จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นพยาน

ลงชื่อ..... พยาน/วันที่.....
(.....)



ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล

นางสาวเสาวลักษณ์ จันทระเกษมจิต

วัน เดือน ปี เกิด

28 กันยายน 2522

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนสามเสนวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2540

สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชากิจกรรมบำบัด
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2544

ประวัติการทำงาน

นักกิจกรรมบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู สาขากิจกรรมบำบัด
ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2544 - ปัจจุบัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved