ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของอุปกรณ์ดามมือแบบ Volar Cock-up ใส่ในตอนกลางคืน ต่อความสามารถในการใช้มือ ความเจ็บปวด และการดูแลตนเองในผู้ป่วยที่มีภาวะกดทับเส้นประสาทมีเดียน ที่บริเวณข้อมือ

ผู้เขียน นายพงศ์พิชญ์ แสนศรี

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(กิจกรรมบำบัด)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ร้อยเอก ผศ. ดร. พิศักดิ์ ชินชัย ประธานกรรมการ
อ. ดร. ปิยะ ตรีวิทยา กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะกดทับเส้นประสาทมีเดียนบริเวณข้อมือ เป็นอาการที่พบได้บ่อยที่สุดในกลุ่มอาการของภาวะเส้นประสาทถูกกดทับ ส่งผลให้เกิดความเจ็บปวด และลดความสามารถในการใช้มือ วิธีการรักษาอย่างหนึ่งคือการทำให้ข้อมืออยู่นิ่งเพื่อลดแรงกดจากการเคลื่อนไหวที่มากเกินไป ผู้บำบัดส่วนใหญ่มักคำนึงถึงการลดแรงกดต่อข้อมือผู้ป่วย โดยใส่อุปกรณ์ดามต่างๆ ขณะทำกิจกรรมใน เวลากลางวันเท่านั้น ดังนั้นการวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของการใช้อุปกรณ์ดามที่ข้อมือแบบ Volar Cock-up ในตอนกลางคืน ต่อความสามารถในการใช้มือ ความเจ็บปวดบริเวณมือ และกิจกรรมการดูแลตนเองในผู้ป่วยที่มีภาวะกดทับเส้นประสาทมีเดียนบริเวณข้อมือ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีเฉพาะเจาะจง จำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 20 คน และกลุ่มควบคุม 20 คน วิธีการทดลองทำโดยให้ผู้ป่วยกลุ่มทดลองใส่อุปกรณ์ดามบริเวณข้อมือในเวลากลางคืนอย่างน้อย 6 ชั่วโมงต่อคืน เป็นเวลา 6 สัปดาห์ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย อุปกรณ์ ประเมินความสามารถในการใช้มือ แบบวัดความเจ็บปวดแบบมีตัวเลขเป็นมาตรวัด และแบบทดสอบการทำกิจวัตรประจำวันด้านการดูแลตนเอง สถิติที่ใช้คือ ความถี่ ร้อยละ Mann-Whitney U Test และ Wilcoxon Signed-rank Test

ผลการศึกษาพบว่า ก่อนใส่เครื่องดาม ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีความสามารถในการใช้มือ ความเจ็บปวดบริเวณมือ และความสามารถในการทำกิจกรรมการดูแลตนเองไม่แตกต่างกัน หลังการใส่เครื่องดาม กลุ่มทดลองมีความสามารถในการใช้มือด้านความรวดเร็วของมือเพิ่มขึ้น

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาวะความเจ็บปวดลดลง และทำกิจกรรมการดูแลตนเองดีขึ้นในด้าน การรับประทานอาหาร และการทำความสะอาดใบหน้า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p \leq .05$) ในขณะที่กลุ่มควบคุมมีความสามารถในการใช้มือด้านความรวดเร็วและแรงบีบของมือลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p \leq .05$) ส่วนความเจ็บปวดและความสามารถในการดูแลตนเองไม่มีการเปลี่ยนแปลงในกลุ่มควบคุมนี้ ดังนั้นการใส่อุปกรณ์ดามแบบ Volar Cock-up ในตอนกลางคืน จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาสำหรับนักกิจกรรมบำบัดนำไปประยุกต์ใช้ทางคลินิกกับผู้ป่วยที่มีภาวะกดทับเส้นประสาทมีเดียนบริเวณข้อมือ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Effects of Nocturnal Volar Cock-up Splint on Hand Function, Pain and Self-Care in Patients with Carpal Tunnel Syndrome

Author Mr. Phongphitch Saensri

Degree Master of Science (Occupational Therapy)

Thesis Advisory Committee Captain Asst. Prof. Dr. Pisak Chinchai Chairperson
Lect. Dr. Piya Trevittaya Member

ABSTRACT

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is the most common neuropathy entrapment resulting pain and poor hand function. Wrist immobilization is widely used to decrease pressure from over movement. Majority of therapists provide their treatments to these clients mainly only during day time. The present study; therefore, had the major purposes to investigate effects of nocturnal wrist volar cock-up splint on hand function, wrist pain, and self-care abilities in these individuals. Forty participants were recruited by purposive sampling and divided into experimental and control groups, 20 in each. The intervention was conducted by applying nocturnal volar cock-up splint, 6 hours per night for a period of 6 weeks in experimental group. Instruments used were 1) Hand Function Evaluation Equipment; 2) Numerical Rating Pain Scales (NRS); and 3) Activities of Daily Living Test in Self-care. Statistics used were frequency, percentage, Mann-Whitney U test and Wilcoxon Signed-rank test.

Results demonstrated that hand function, pain, and self-care abilities were not significantly different at pre-intervention between experimental and control groups. However, participants in experimental group were improved speed of hand function, reduced pain, and increased self-care abilities in eating and grooming significantly at posttest ($p \leq .05$). In contrast, the control group were significantly decreased speed of hand function and grip strength ($p \leq .05$), while pain and self-care abilities have not changed between pre and post intervention. All these results indicated

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

that nocturnal volar cock-up splint is the alternative treatment for occupational therapists in their CTS patients.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved