ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก ก.

แบบสอบถามโครงการวิจัย

เรื่อง การรณรงค์อย่างมีส่วนร่วมของสหกรณ์การเกษตรไชยปราการ จำกัด

เพื่อส่งเสริมการบริโภคนม

โดย

นางสาวกมลสร ลิ้มสมมุติ รหัส 4228501

ภาควิชาส่งเสริมและเผยแพร่การเกษตร คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2544

ผู้ให้ข้อมูล ชื่อ / สกุล.....

บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอไชยปราการ จังหวัดเชียงใหม่

เบอร์โทรศัพท์ (ถ้ามี).....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคล เศรษฐกิจ และสังคม

1. อายุ.....ปี
2. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
3. ศาสนา

   ☐ พุทธ ☐ คริสต์ ☐ อิสลาม ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ).....
4. ระดับการศึกษา

   ☐ ไม่ได้เรียนหนังสือ ☐ จบชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

   ☐ จบชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ☐ จบชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

   ☐ จบชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ☐ ปวช. ปวส. หรืออนุปริญญา

   ☐ ปริญญาตรี หรือสูงกว่า
5. สถานภาพสมรส

   ☐ โสด ☐ แต่งงาน ☐ หม้าย

   ☐ แยกกันอยู่ ☐ หย่าร้าง

6. จำนวนบุคคลในครอบครัว.....คน
7. จำนวนบุคคลที่ประกอบอาชีพ มีรายได้ประจำ.....คน
8. อาชีพหลัก

☐ เกษตรกร ☐ ค้าขาย ☐ นักเรียน / นักศึกษา

☐ ข้าราชการ ☐ รับจ้าง ☐ อื่นๆ (ระบุ).....

9. รายได้จากอาชีพหลักโดยประมาณต่อเดือน.....บาท

ส่วนที่ 2 คำถามด้านความรู้

1. "นมสด" คือ
   - ☐ น้ำนมที่มิได้แยกออกหรือเติมเข้าไปซึ่งวัตถุอื่นใด
   - ☐ น้ำนมที่รีดจากแม่โคแล้วเติมน้ำสะอาดเข้าไป 25%
   - ☐ น้ำนมที่รีดจากแม่โคแล้วดึงน้ำออก 25%
2. "นมสดพร่องมันเนย" คือ
   - ☐ น้ำนมสดที่แยกมันเนยออกทั้งหมด
   - ☐ น้ำนมสดที่มีมันเนยมากกว่า 0.1% แต่น้อยกว่า 3.25%
   - ☐ น้ำนมสดที่มีมันเนยน้อยกว่า 0.1%
3. "นมสดขาดมันเนย" คือ
   - ☐ น้ำนมสดที่แยกมันเนยออกทั้งหมด
   - ☐ น้ำนมสดที่มีมันเนยมากกว่า 0.1% แต่น้อยกว่า 3.25%
   - ☐ น้ำนมสดที่มีมันเนยน้อยกว่า 0.1%
4. "นมเปรี้ยว" คือ
   - ☐ น้ำนมที่ได้จากการหมักด้วยจุลินทรีย์ที่ไม่ทำให้เกิดโรค ในสภาพอุณหภูมิที่เหมาะสม
   - ☐ น้ำนมที่ได้จากการเติมกรดและรสชาติตามต้องการ
   - ☐ น้ำนมที่ได้จากการเติมน้ำผลไม้
5. "น้ำนมดิบ" ราคากิโลกรัมละกี่บาท (1,000 ซีซี)

☐ 10 – 15 บาท ☐ 20 – 25 บาท ☐ 30 – 35 บาท

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

6. การดื่มนมโดยการนำน้ำนมดิบมานึ่งหรือต้มเองมั่นใจในความสดแท้ 100% และประหยัดเงินมากกว่าการดื่มนมที่ผลิต และจัดจำหน่ายโดยบริษัทต่างๆ

☐ จริง

☐ ไม่จริง เพราะ.....

7. "น้ำนมสด" สามารถนำมาบริโภคได้หลายรูปแบบ

☐ จริง เช่น.....

☐ ไม่จริง เพราะ.....

ส่วนที่ 3 ท่านเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยกับข้อความต่อไปนี้

คำถามด้านทัศนะคติ

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
1. การบริโภคนมสดสามารถบริโภคได้หลายวิธี			
2. น้ำนมดิบที่นำมานึ่งหรือต้มเองสามารถดื่มได้อย่างปลอดภัย			
3. การดื่มนมที่นำมานึ่งหรือต้มเองจะมีราคาถูกว่าดื่มนมยูเอชที (นมกล่อง)			
4. นม ยูเอชที (นมกล่อง) ที่ดีต้องผลิตจากน้ำนมสดแท้ 100%			
5. เด็กวัยรุ่นจำเป็นต้องบริโภคนมเปรี้ยว และนมสดพร่องมันเนย			
6. คนที่ดื่มนมคุณภาพดีแล้วท้องเสีย ไม่ควรดื่มนมอีกต่อไป			

ส่วนที่ 4

1. ท่านเคยดื่ม "นมสดที่นำมาต้มหรือนึ่งเอง" หรือไม่

☐ เคย

☐ ไม่เคย เพราะ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- O ไม่สะดวก
- O ไม่ทราบวิธีทำ
- O ไม่อร่อย
- O ไม่คุ้มค่ากับเวลาที่เสียไป
- O อื่นๆ(โปรดระบุ).....

2. ท่านเคยบริโภคนมในรูปแบบอื่นนอกจากในรูปของนมกล่อง นมถุง นมเปรี้ยวหรือไม่

☐ เคย เช่น.....

☐ ไม่เคย เพราะ.....

3. ลักษณะการซื้อผลิตภัณฑ์นมของท่านเป็นแบบใด

☐ เลือกซื้อเฉพาะบางตรายี่ห้อ

(โปรดระบุตรายี่ห้อที่ชอบ).....

☐ เลือกซื้อตรายี่ห้อใดก็ได้ (โปรดระบุเหตุผล)

- O อยากทดลองยี่ห้อใหม่
- O ความสะดวกในการซื้อ
- O การลด แลก แจก แถม
- O อื่นๆ (โปรดระบุ).....

ส่วนที่ 5 คำถามด้านการรับรู้ข่าวสาร

1. ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับการบริโภค "นม" จากแหล่งใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ เสียงตามสายในหมู่บ้าน

☐ โปสเตอร์

☐ สติกเกอร์

☐ การรณรงค์ในโรงเรียน

☐ วิทยุ

☐ โทรทัศน์

2. ท่านท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับการบริโภค "นม" จากแหล่งใด<u>มากที่สุด</u> (ตอบเพียงข้อเดียว)

☐ เสียงตามสายในหมู่บ้าน

☐ โปสเตอร์

☐ สติกเกอร์

☐ การรณรงค์ในโรงเรียน

☐ วิทยุ

☐ โทรทัศน์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก ข.

การทดสอบหาความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์

แสดงค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม

CASE	x	Y	X^2	y^2	xy
1	17	15	289	225	255
2	16	14	256	196	224
3	15	17	225	289	255
4	15	16	225	256	240
5	16	15	256	225	240
6	16	16	256	256	256
7	17	15	289	225	255
8	16	16	256	256	256
9	13	14	169	196	182
10	15	12	225	144	180
11	16	16	256	256	256
12	14	14	196	196	196
13	16	15	256	225	240
14	17	16	289	256	272
15	14	14	196	196	196
16	15	15	225	225	225
17	13	14	169	196	182
18	15	14	225	196	210
19	18	18	324	324	324
20	16	16	256	256	256
N = 20	**310**	**302**	**4838**	**4594**	**4700**

สูตรที่ใช้ในการคำนวณหาค่าความเชื่อถือได้ (Reliability)

$$r_{xy} = \frac{N(\sum xy) - (\sum x)\cdot(\sum y)}{\sqrt{[N\sum x^2 - (\sum x)^2]\ [N\sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

$$= \frac{20(4700) - (310)(302)}{\sqrt{[20(4838) - (310)^2]\ [20(4594) - (302)^2]}}$$

$$= \frac{94000 - 93620}{\sqrt{(96760 - 96100)(91880 - 91204)}}$$

$$= \frac{380}{\sqrt{(660)(676)}} = 0.568$$

$$r_{tt} = \frac{2\,r_{xy}}{1 + r_{xy}}$$

$$= \frac{2\,(0.568)}{1 + 0.568}$$

$$= 0.724$$

r_{tt} = ความเชื่อถือได้ของแบบสอบถามทั้งฉบับ

r_{xy} = สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ความเชื่อถือได้

N = จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

x = คะแนนทดสอบข้อคี่

y = คะแนนทดสอบข้อคู่

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Chiang Mai University

ภาคผนวก ค.

สื่อที่ใช้ในการรณรงค์

1. เทปรณรงค์ (SPOT บทความและละครสั้นผ่านเสียงตามสายในหมู่บ้าน)

1.1 รู้จักชนิดของนม (สารคดีสั้น : คำเมือง)

สวัสดีเจ้า ป้อแม่ปี้น้อง วันนี้เฮาจะอู้ถึงนม.....นมดื่มเน้อเจ้า บ่าดีกึดไปไกล น้ำนมที่เฮารู้จักกันดีแล้วว่าเป็นอาหารที่ดีที่สุดสำหรับมนุษย์ เพราะอุดมไปด้วยธาตุอาหารจำเป็นและย่อยง่าย ฮื้อตึงพลังงานและสารดำรงชีพ เช่นโปรตีน แคลเซียม ฟอสฟอรัส ไขมัน แร่ธาตุและวิตามินต่างๆ แต่ทีนี้นมมันมีนักเหลือเกินเจ้า เป็นถุง เป็นกล่อง เป็นขวด นมผง นมข้น อันนี้เฮาพอจะรู้จักเพราะดูออก อันที่เปิ้ลว่าพร่องมันเนย บ่อพร่องมันเนย ขาดมันเนย นมสด นมเปรี้ยวต่างกันอย่างใด วันนี้เฮามาทำความรู้จักกันนะเจ้า อู้กันอย่างง่าย นมที่รีดออกมาจากเต้าสดๆ ก็คือ <u>นมสด</u> ลดไขมันเนยออกบางส่วนเหลือไว้บางส่วน บ่อถึง 3.25 % เปิ้ลฮ้องว่า <u>นมพร่องมันเนย</u> คือมีพร่องบ่อมีพร่อง ละก้อ <u>นมขาดมันเนย</u> อันนี้เหมาะสำหรับคนตี้ลดความอ้วน ผู้สูงอายุ แต่บ่อเหมาะอย่างยิ่งสำหรับละอ่อน เป็นนมที่แยกเอามันเนยออกเกือบหมด คือเหลือบ่อถึง 0.1 % เจ้า มาถึง <u>นมเปรี้ยว</u> นมเปรี้ยวคือนมที่หมักด้วยจุลินทรีย์ ตี้บ่อเป็นโทษกับร่างกายคนเฮา แต่งสี แต่งกลิ่น แต่งรส ฮื้อกินง่าย น่าซื้อ น่าหา ว่าอั้นเต๊อะเจ้า แต่ทั้งนี้ นมกู้อย่าง กู้ชนิดล้วนมีประโยชน์ เลือกกิ๋นเลือกดื่มตามความเหมาะสม แต่ถ้าจะฮื้อดีมีประโยชน์ ประหยัด น้ำนมสดต้มฮื้อเดือด มีไขสีเหลืองขึ้นก็พอแล้ว "นมสดแท้จากเต้าประโยชน์เต็ม 100 เจ้า"

1.2 ไม่จำเป็นต้องเป็นนมพร่องมันเนย (ละครสั้น : คำเมือง)

นายแมน : ซื้อนมครับ

น้องแนน : แนนจะเอานมเปรี้ยว

นายแมน : ขะใจ๋ อ้ายได้ละ นมหวาน 1 กล่อง

น้องแนน : อ้ายแมน ช่วยเซาะแบบพร่องมันเนยกำ

นายแมน : ยะหยังต้องพร่องมันเนยโตย

น้องแนน : จะได้หุ่นดี สเลนเดอร์เหมือนในโฆษณา

นายแมน : คนจะงามมันมันตึงงามแนน ! นมอะหยังก็เอาเต๊อะ

น้องแนน + นายแมน : อ้าวคุณหมอ สวัสดีค่ะ สวัสดีครับ

หมอน้อย : พี่แมนเค้าพูดถูกแล้วลูก วัยรุ่นอย่างนี้ต้องการสารอาหารทุกหมู่ ไม่จำเป็นต้องดื่มแบบพร่องมันเนย ขาดมันเนยหรอก ดูซิราคาก็แพง จ่ายเพิ่มโดยไม่จำเป็นจริงๆ เอ้า เลือกเอาลูก หมอไปก่อนนะ

นายแมน : น๊ะ อ้ายว่าละ ขะใจ๋

1.3 ทางเลือกใหม่ คือ ประหยัดกว่า (ย้ำความคิด : ภาษากลาง)

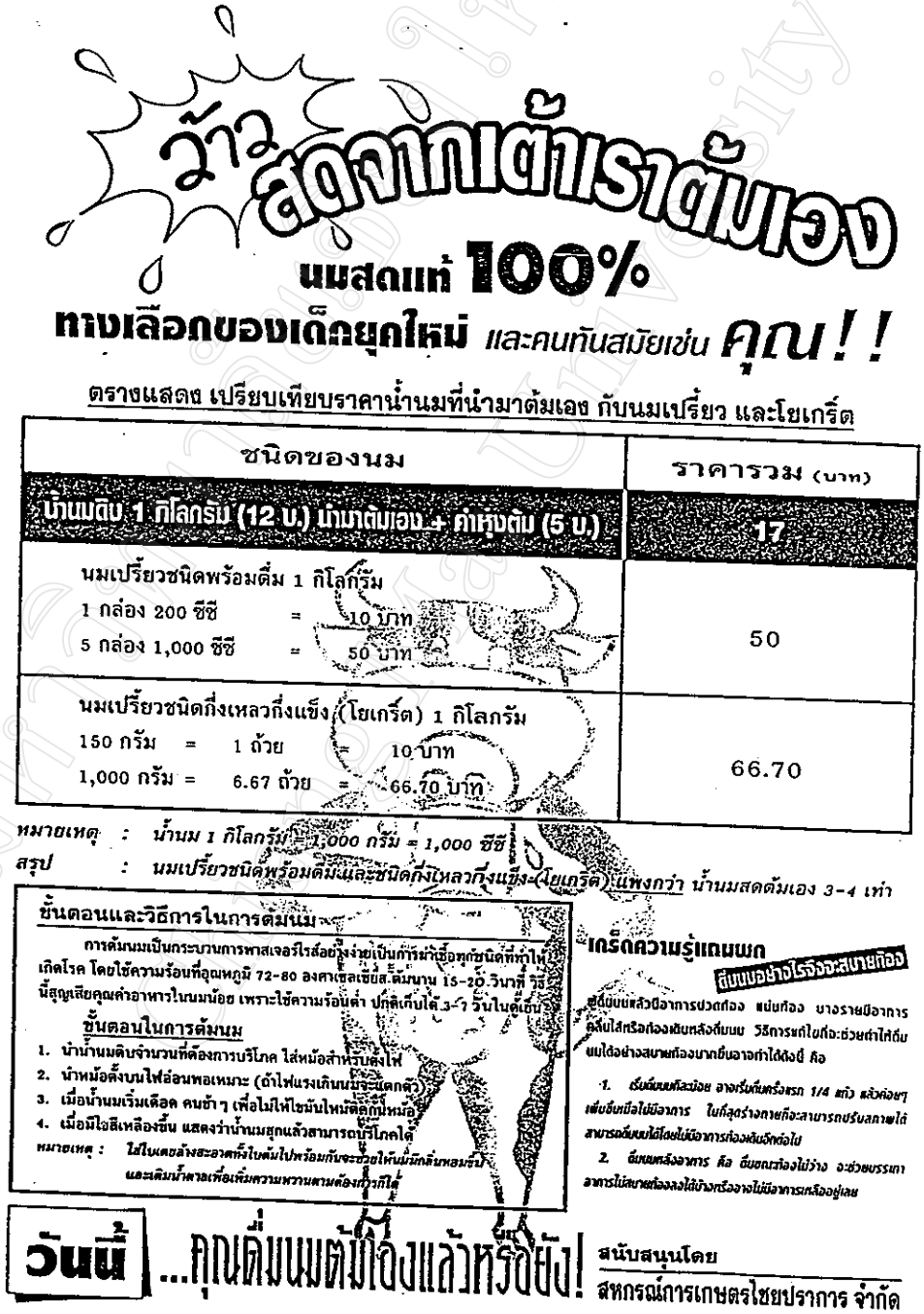
" ถ้าคุณยังอยู่ในวัยเจริญเติบโต นมชนิดไหนไม่สำคัญ
ขอเพียงประโยชน์เต็มที่ มีสารอาหารครบถ้วน
ทางเลือกใหม่ คือ ประหยัดกว่า
เลือกบริโภคนมสดจากเต้า ประโยชน์เต็ม 100 % "

2. การรณรงค์ในโรงเรียน

การรณรงค์ในโรงเรียนได้รับการสนับสนุนจากคุณสุมาลี ต๋ำคำ เจ้าหน้าที่ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลไชยปราการ จังหวัดเชียงใหม่ โดยติดต่อประสานงานกับโรงเรียนไชยปราการ ซึ่งเป็นโรงเรียนมัธยม นำเอกสารความรู้เกี่ยวกับการบริโภคนม และโปสเตอร์ ไปให้ครูในโรงเรียนเป็นผู้ดำเนินการรณรงค์ให้ โดยสอดแทรกในห้องเรียนตามความเหมาะสม

หมายเหตุ : นักเรียนมีเป็นจำนวนมากไม่สามารถจัดทำกิจกรรมวันรณรงค์ได้ เนื่องจากงบประมาณมีจำกัด

3. โปสเตอร์ (ขนาด 45 x 60 เซนติเมตร)



ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นางสาวกมลสร ลิ้มสมมุติ

วัน เดือน ปี เกิด 22 กรกฎาคม 2519

ประวัติการศึกษา

- สำเร็จการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนอุตรดิตถ์ดรุณี จังหวัดอุตรดิตถ์ ปีการศึกษา 2536
- สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาพืชสวน คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2540

ประวัติการศึกษาดูงาน

- Practical Training on Farm in Germany. The Exchange Program under International Association of Agricultural Students (IAAS). April – October 1998

ประสบการณ์ในการทำงาน

- ผู้ประสานงานโครงการเกษตรอินทรีย์ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) ภาค เดือนตุลาคม 2543 – มีนาคม 2544

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University