

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติ โรงพยาบาลลำพูน

ผู้เขียน นางสาวทัศนีย์ ศรีสุวรรณ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปริสฺณญกุล อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ความเจ็บปวดในการคลอดเป็นประสบการณ์ที่ทุกข์ทรมาน ก่อให้เกิดความไม่สุขสบายในผู้คลอดทุกคน การจัดการความเจ็บปวดในระยะคลอด จึงต้องอาศัยหลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีการศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติ ในหน่วยงานห้องคลอด โรงพยาบาลลำพูน กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย ผู้คลอดที่ได้รับการดูแลตามปกติ ระหว่างเดือนมกราคมถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2555 จำนวน 40 คน และผู้คลอดที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ระหว่างเดือนมีนาคมถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2555 จำนวน 40 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติ ที่พัฒนาโดย จุฑามาศ บุพสุวรรณ พ.ศ. 2551 ดำเนินการศึกษาโดยใช้กรอบแนวคิดการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ของสมาคมพยาบาลอนุทารีโอ ปี ค.ศ 2002 เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูลคือ มาตรวัดความเจ็บปวดชนิดที่เป็นตัวเลข วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มอิสระต่อกัน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มผู้คลอดที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก มีความเจ็บปวดในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว ($p < .001$) และในระยะเปลี่ยนผ่านต่ำกว่า ($p < .05$) กลุ่มผู้คลอดที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

การศึกษาครั้งนี้ยืนยันว่าการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความเจ็บปวดในผู้คลอดปกติ สามารถลดความเจ็บปวดได้ จึงควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกนี้ไปใช้ เพื่อพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้คลอดต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Pain Management Among Normal Parturients, Lamphun Hospital

Author Miss Tassanee Srisuwan

Degree Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Chavee Baosoung Advisor

Associate Professor Dr. Sukanya Parisunyakul Co-advisor

ABSTRACT

Labor pain is a distressing experience which induces discomfort in every parturient. To manage such pain, scientific evidence is needed to gain positive outcome. This operational study aimed to determine the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for pain management among normal parturients in the labor room, Lamphun Hospital. Subjects consisted of 40 normal parturients who received usual nursing care between January and February 2012 and 40 normal parturients who received care based on the CPGs between March and April 2012. The instrument was the CPGs for pain management in normal parturients developed by Buppasuwan (2008). The implementation of the CPGs model of the Registered Nurse Association of Ontario (2002) was used as a framework for this study. Data collection tool consisted of the numeric rating pain scale. Data were analyzed using descriptive statistics and independent t-test.

The result indicated that the normal parturients in the CPGs group had significantly lower pain scores in the active ($p < .001$) and the transitional labor phases ($p < .05$) than those who received usual nursing care.

This study confirms that implementation of CPGs for pain management among normal parturients reduces pain, suggesting that CPGs for pain management should be implemented in order to improve quality of care for parturients.