

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาล
ในผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแพร์

ผู้เขียน นายเทวัญ ยอดยิ่ง

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ

บทคัดย่อ

โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่ทำให้เกิดความเจ็บป่วยเรื้อรัง ซึ่งมีแนวโน้มว่าพบมากขึ้นในกลุ่มผู้สูงอายุ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลในผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการที่คลินิกอายุรกรรม แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลแพร์ ในระหว่างเดือนเมษายน ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2555 กลุ่มตัวอย่างในการศึกษา ประกอบด้วย พยาบาลทีมผู้ดูแลจำนวน 5 คน และกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับเป้าหมายได้ แบ่งเป็นกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่ได้ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลจำนวน 30 คน และกลุ่มผู้สูงอายุที่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาล จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลในผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูงของพรทิพา นวลมุสิก (2554) การประเมินผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติ ประกอบด้วย สัดส่วนของผู้สูงอายุที่ควบคุมความดันโลหิตได้ ความพึงพอใจของพยาบาลทีมผู้ดูแลต่อการใช้แนวปฏิบัติ และความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า

1. กลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่ได้ใช้แนวปฏิบัติ ที่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ คิดเป็นสัดส่วน เท่ากับ 0.37 ในขณะที่กลุ่มผู้สูงอายุที่ใช้แนวปฏิบัติ ที่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ คิดเป็นสัดส่วน เท่ากับ 0.73

2. ความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการ ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์พยาบาลอยู่ในระดับมาก

3. ความพึงพอใจโดยรวมของพยาบาลทีมผู้ดูแลต่อการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์พยาบาลอยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า การใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์พยาบาลในผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันโลหิตของผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการที่คลินิกอายุรกรรม แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลแพรวได้ ดังนั้น จึงควรส่งเสริมให้พยาบาลที่ปฏิบัติงานด้านการดูแลผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูงในหน่วยงานภายในโรงพยาบาล ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์พยาบาลในผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง เพื่อช่วยให้การดูแลผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Nursing Management Guidelines
Among the Elderly with Hypertension, Phrae Hospital

Author Mr. Taewan Yodying

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Independent Study Advisor
Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka

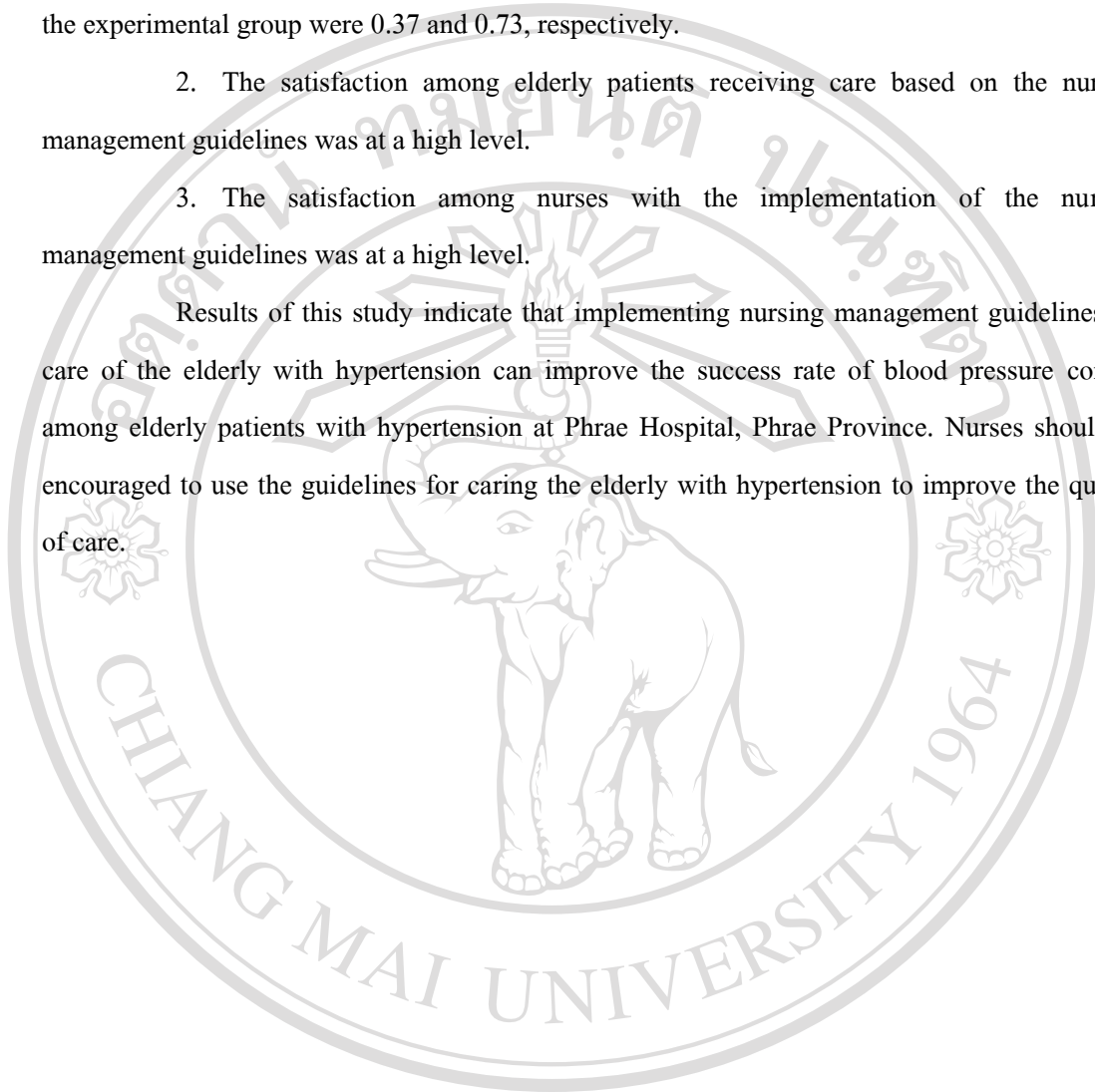
ABSTRACT

Hypertension is a disease that causes chronic illness which is exacerbated in the elderly. The purpose of this study was to examine the effectiveness of implementing nursing management guidelines for elderly patients with hypertension who received services at Phrae Hospital, Phrae Province between April and July 2012. The sample of this study consisted of 5 registered nurses and 60 elderly patients with uncontrolled hypertension who visited the medical clinic at the outpatient department. The first group of 30 patients received routine care without the nursing management guidelines. The other 30 patients received care based on the nursing management guidelines. The instrument used was Nuanmusik's Nursing Management Guidelines Among Elderly with Hypertension (2011). The effectiveness of the guidelines was evaluated based on the clinical outcomes, including the proportion of elderly patients whose blood pressure could be brought under control, the level of satisfaction of elderly patients with the treatment of their hypertension, and the nurses' level of satisfaction with implementing the nursing management guidelines. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of this study revealed that:

1. The proportions of elderly with controlled blood pressure among the control and the experimental group were 0.37 and 0.73, respectively.
2. The satisfaction among elderly patients receiving care based on the nursing management guidelines was at a high level.
3. The satisfaction among nurses with the implementation of the nursing management guidelines was at a high level.

Results of this study indicate that implementing nursing management guidelines for care of the elderly with hypertension can improve the success rate of blood pressure control among elderly patients with hypertension at Phrae Hospital, Phrae Province. Nurses should be encouraged to use the guidelines for caring the elderly with hypertension to improve the quality of care.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved