

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่าย  
สำหรับผู้สูงอายุที่เป็น โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง  
โรงพยาบาลเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย

**ผู้เขียน** นางสาวอรทัย สิมะพรม

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

**อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย

### บทคัดย่อ

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นโรคเรื้อรังที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและส่งผลให้ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายผู้สูงอายุลดลง และมีอาการหายใจลำบากเพิ่มขึ้น การวางแผนจำหน่ายที่มีประสิทธิภาพจะส่งผลให้การดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังดีขึ้น การศึกษาเชิงปฏิบัติการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยใช้กรอบแนวคิดการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ของสมาคมพยาบาลอนุทวีปโอ (RNAO, 2002) เป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มประชากรประกอบด้วยทีมผู้ดูแลที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย จำนวน 30 คน กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจำนวน 20 คน ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลระหว่างเดือน กรกฎาคม ถึง กันยายน 2554 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังซึ่งดัดแปลงจากแนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของจิริพันธ์ เพชรหาญ (2549) และแบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของสุภาพร ต้นสุวรรณ (2551) ประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และแบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของบุคลากรต่อการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

## ผลการศึกษาพบว่า

1. ภายหลังจากใช้แนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังพบว่าอัตราของการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลภายใน 28 วัน ลดลงจากร้อยละ 13.50 เป็นร้อยละ 5.00
2. ร้อยละ 90.00, 90.00 และ 95.00 ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมีความพึงพอใจในระดับมากต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในระยะกำเริบ ระยะสงบ และระยะจำหน่าย ตามลำดับ
3. ร้อยละ 56.67, 93.33 และ 93.33 ของทีมผู้ดูแลมีความพึงพอใจในระดับมากต่อการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในระยะกำเริบ ระยะสงบ และระยะจำหน่าย ตามลำดับ

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง สามารถเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังได้ และมีส่วนช่วยในการส่งเสริมการทำงานเป็นทีมของสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังให้มีคุณภาพที่ดียิ่งขึ้น

**Independent Study Title** Effectiveness of Implementing Discharge Planning Guidelines for Older Persons with Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Wiang Pa Pao Hospital, Chiang Rai Province

**Author** Miss Orathai Simaprom

**Degree** Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

**Independent Study Advisor** Assistant Professor Dr. Sirirat Panuthai

### ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a common chronic disease resulting in decreased functional capacity and increased dyspnea among older persons. Effective discharge planning will result in care improvement for older persons with COPD. The purpose of this operational study was to evaluate the effectiveness of implementing discharge planning guidelines for older persons with COPD based on the guidelines implementation model of the Registered Nurse Association of Ontario (RNAO, 2002). The subjects included 30 health care providers, practicing at Wiang Pa Pao hospital, Chiang Rai province and 20 COPD older patients receiving treatment between July to September 2011. The study instruments included discharge planning guidelines for older persons with COPD which was modified from Phethan's (2006) guidelines, and satisfaction questionnaires to measure the satisfaction of older persons and health care providers. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of this study revealed that:

1. Upon completion of implementing discharge planning guidelines for older persons with COPD, the readmission rate within 28 days had decreased from 13.50% to 5.00%.
2. Most (90.00% 90.00%, and 95.00%) of the older persons with COPD rated a high level of satisfaction on receiving care according to the discharge planning guidelines for older persons with COPD in the exacerbation, the stable and the discharge phases, respectively.
3. Most (56.67% 93.33%, and 93.33%) of the health care providers rated a high level of satisfaction on implementing the discharge planning guidelines for older persons with COPD in the exacerbation, the stable and the discharge phases, respectively.

The findings of this study demonstrate that implementing discharge planning guidelines for older persons with COPD could increase effectiveness of care for the patients and promote collaboration among health care providers to improve quality of care for older persons with COPD.