

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริม
ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดัน
โลหิตสูง โรงพยาบาลบ่อเกลือ จังหวัดน่าน

ผู้เขียน นางสาววรารัตน์ กันแก้ว

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุชะ

บทคัดย่อ

โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ความสามารถในการดูแลตนเองเป็นปัจจัยสำคัญที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมความดันโลหิตให้เป็นไปตามเป้าหมาย การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลบ่อเกลือ จังหวัดน่าน ระหว่างเดือนมีนาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2554 กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยพยาบาลทีมผู้ดูแลจำนวน 3 ราย และผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 30 ราย เครื่องมือที่ใช้ดำเนินการศึกษา ได้แก่ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงของจิตจรดา สมรัตน์ (2551) การประเมินผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ประกอบด้วย ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวและขณะหัวใจคลายตัว ความพึงพอใจของพยาบาลทีมผู้ดูแลต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก และความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและสถิติทดสอบค่าเฉลี่ยของประชากร 2 กลุ่มที่สัมพันธ์กัน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงหลังได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสูงกว่าก่อนการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

2. ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวและขณะหัวใจคลายตัวของผู้สูงอายุหลังได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกลดลงกว่าก่อนการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

3. ความพึงพอใจของพยาบาลที่ผู้ดูแลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับมาก

4. ความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สามารถส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและลดระดับความดันโลหิตของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบ่อเกลือ จังหวัดน่านได้ ดังนั้นจึงควรนำไปใช้ในการปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โดยเฉพาะกลุ่มที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Promoting Self-care Ability of Older Persons with Hypertension, Bokluea Hospital, Nan Province

Author Miss Wararut Kunkaew

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Independent Study Advisor Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka

ABSTRACT

Hypertension is a common diseases found in older persons. Self-care ability is an important factor for controlling their blood pressure level. The purpose of this operational study was to examine the effectiveness of clinical practice guidelines implementation for promoting self-care ability of older persons with hypertension who received services at Bokluea hospital, Nan province between March to July, 2011. The sample consisted of 3 registered nurses and 30 older persons with hypertension. The instruments composed of the clinical practice guidelines for promoting self-care ability of older persons with hypertension, developed by Somrat (2008). The effectiveness of the CPGs was evaluated based on the clinical outcomes including self-care ability, systolic and diastolic blood pressure and satisfaction of nurses and older persons with hypertension on clinical practice guidelines implementation. Data were analyzed using descriptive statistics and paired t-test.

Results of this study revealed that:

1. After implementation of the clinical practice guidelines for promoting self-care ability, the self-care ability of the older persons with hypertension was significantly higher than before ($p < .001$).
2. Systolic blood pressure and diastolic blood pressure of the older persons with hypertension after implementation of the clinical practice guidelines were significantly lower than before ($p < .001$).
3. The satisfaction with clinical practice guidelines implementation of nurses was at a high level.
4. The satisfaction with received care according to clinical practice guidelines of the older persons with hypertension was at a high level.

Results of this study indicate that implementation of the clinical practice guidelines for promoting self-care ability of older persons with hypertension can promote self-care ability and decrease blood pressure levels of older persons with hypertension, Bokluea hospital, Nan province. Therefore, these guidelines should be used to improve quality of care for older persons with hypertension especially uncontrolled group.