

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวต่อความเครียด
ในการดูแลของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท
โรงพยาบาลน่าน้อย จังหวัดน่าน

ผู้เขียน

นางมะลิวัลย์ พวงจิตร

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ หุ่นปันคำ

บทคัดย่อ

การดูแลผู้ป่วยจิตเภททำให้ผู้ดูแลเกิดความเครียดได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากผู้ดูแลขาดทักษะในการดูแล การศึกษาถึงทดลองแบบหนึ่งกลุ่มวัดก่อนหลังครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวต่อความเครียดในการดูแลของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงได้แก่ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำนวน 15 ราย เครื่องมือวิจัยประกอบด้วย 1) โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว ซึ่งสร้างโดย ภัทรภรณ์ หุ่นปันคำ และคณะ (2548) 2) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และ 3) แบบวัดความเครียด ซึ่งสร้างโดย อัจฉรวรรณ ศรียวง และ ภัทรภรณ์ หุ่นปันคำ (2547) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและสถิติการทดสอบค่าเฉลี่ยแบบ 2 กลุ่มสัมพันธ์กัน

ผลการศึกษาพบว่าภายหลังเข้าร่วมโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว 1 เดือน ผู้ดูแลของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท มีคะแนนความเครียดต่ำกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.001 ดังนั้นบุคลากรทางสุขภาพจิตควรนำโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวไปใช้ฝึกทักษะให้ผู้ดูแลของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทเพื่อลดความเครียดในการดูแล ทำให้ผู้ดูแลมีสุขภาพจิตที่ดี สามารถให้การดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

Independent Study Title Effect of the Psychiatric Family Caregiving Program on Caregiving Stress Among Caregivers of Persons with Schizophrenia at Nanoi Hospital, Nan Province

Author Mrs. Maliwan Pongjit

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisor Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom

ABSTRACT

Caregiving of persons with schizophrenia could lead to caregivers' stress, especially when caregivers lack caregiving skills. This one group, pre-post test quasi experiment research aimed to examine the effect of the psychiatric family caregiving program on caregiving stress among caregivers of persons with schizophrenia. Fifteen caregivers were purposively selected. The research instruments consisted of 1) the psychiatric family caregiving program developed by Tungpunkom and associates (2005), 2) the demographic data form, and 3) stress questionnaire developed by Threeyoung and Tungpunkom (2004). Data were analyzed using descriptive statistics and paired t- test.

The results demonstrated that one month after participating in psychiatric family caregiving program, caregivers of person with schizophrenia had stress scores significantly lower than that of before ($p < .001$). Therefore, health personnel should implement this program to enhance the caregiving skills in order to lower caregiving stress. This will lead to good mental health of caregivers so as to provide care effectively.