

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
โรงพยาบาลห้างฉัตร จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน นางบุญต่าย สิทธิไพศาล

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา ภิญโญคำ ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.พิกุล บุญช่วง กรรมการ

บทคัดย่อ

ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังต้องเผชิญกับความทุกข์ทรมานและเสี่ยงต่อภาวะที่คุกคามต่อชีวิตจากโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรค การทราบถึงพฤติกรรมการจัดการตนเองน่าจะมีส่วนในการวางแผนเพื่อให้การช่วยเหลือประคับประคองให้ผู้ป่วย เหล่านี้มีผลลัพธ์ทางสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง โรงพยาบาลห้างฉัตร และศูนย์สุขภาพชุมชนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลห้างฉัตร อำเภอห้างฉัตร จังหวัดลำปาง เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบสุ่มอย่างเป็นระบบ ตามคุณสมบัติที่กำหนดจากผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ไม่ได้รับการบำบัดทดแทนไตและมีการดำเนินของโรคไตเรื้อรังอยู่ในระยะที่ 3-5 จำนวน 140 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินพฤติกรรมการจัดการตนเองในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่พัฒนาโดยเคอติน วอลเทอร์ สคาเทลล์ เพนเนล ไวส์ และคลิกโก (Curtin, Walters, Schatell, Pennell, Wise, & Klicko, 2008) ซึ่งได้รับการแปลโดยผู้ศึกษามีค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha coefficient) 0.91 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ร้อยละ 55.7 ของกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการจัดการตนเองโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง (Mean = 97.57, SD = 26.69) ส่วนค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการจัดการตนเองรายด้านพบว่า ด้านการปฏิบัติตามในเรื่องการใช้จ่ายอยู่ในระดับสูง (Mean = 4.56,

SD= 1.05) ด้านการสื่อสารกับผู้อื่นให้การดูแลอยู่ในระดับปานกลาง (Mean = 22.54, SD = 8.67) สำหรับค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการจัดการตนเองด้านกิจกรรมการดูแลตนเอง ด้านการเป็นผู้มีส่วนร่วมในการดูแลตนเองและด้านการพิทักษ์สิทธิของตนเองอยู่ในระดับต่ำ (Mean = 37.17, SD = 9.97; Mean = 14.75, SD = 6.60; Mean = 18.54, SD = 7.16 ตามลำดับ)

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อวางแผนการพยาบาลในการส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ไม่ได้รับการรักษาบำบัดทดแทนไต โดยเฉพาะพฤติกรรมจัดการตนเองด้านกิจกรรมการดูแลตนเอง ด้านการเป็นผู้มีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง และด้านการพิทักษ์สิทธิของตนเอง และยังให้ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษารุ่นต่อไปเกี่ยวกับการส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้วย

Independent Study Self-management Behaviors in Patients with Chronic Kidney Disease
at Hangchat Hospital, Lampang Province

Author Mrs. Buntai Sitthipaisal

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Nitaya Pinyokham Chairperson

Associate Professor Dr. Pikul Boonchoung Member

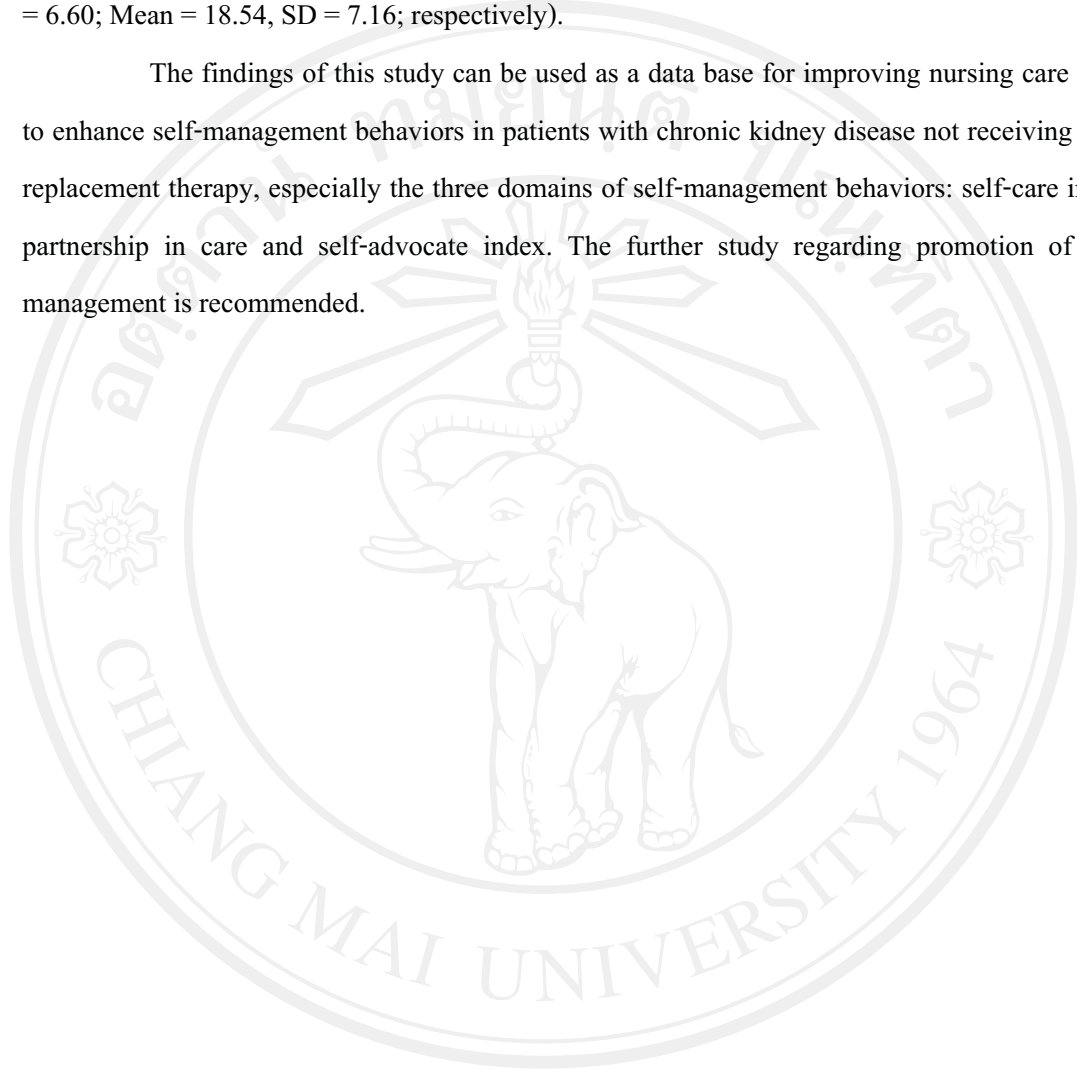
ABSTRACT

Patients with chronic kidney disease deal with suffering and the threat of death due to the disease and its complications. Knowledge of a patient's self-management behavior would provide information for a nursing care plan to facilitate the improvement of positive health outcomes and quality of life for these patients. This descriptive study aimed at obtaining the self-management behaviors of patients with chronic kidney disease at Hangchat hospital and its affiliated community health centers, Lampang province. Sampling interval method was employed to recruit 140 patients with stage 3 – 5 chronic kidney disease not receiving renal replacement therapy. Data were collected using the Self-management Behavior Inventory developed by Curtin, Walters, Schatell, Pennell, Wise and Klicko (2008) and translated into Thai by the researcher. Cronbach's alpha coefficient of this inventory was 0.91. Descriptive statistics were used to analyze the data.

The results showed that most of study participants (55.7%) had the overall self-management behavior mean score at a moderate level (Mean = 97.57, SD = 26.69). The adherence domain of self-management behaviors mean score was at a high level (Mean = 4.56, SD= 1.05) and the communication index domain was at a moderate level (Mean = 22.54, SD = 8.67).

The remaining three domains of self-management behavior: the self-care index, the partnership in care and the self-advocate index were at a low level (Mean = 37.17, SD = 9.97; Mean = 14.75, SD = 6.60; Mean = 18.54, SD = 7.16; respectively).

The findings of this study can be used as a data base for improving nursing care plans to enhance self-management behaviors in patients with chronic kidney disease not receiving renal replacement therapy, especially the three domains of self-management behaviors: self-care index, partnership in care and self-advocate index. The further study regarding promotion of self-management is recommended.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved