

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ กระบวนการดำเนินงานของชุมชนในการส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกอกชุม อำเภอเมืองลำปาง

ผู้เขียน นายยงยุทธ แก้วเต็ม

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประพิมพ์	พุทธิรักษ์กุล	ประธานกรรมการ
อาจารย์ดิลกา	ไทรไพบุลย์	กรรมการ

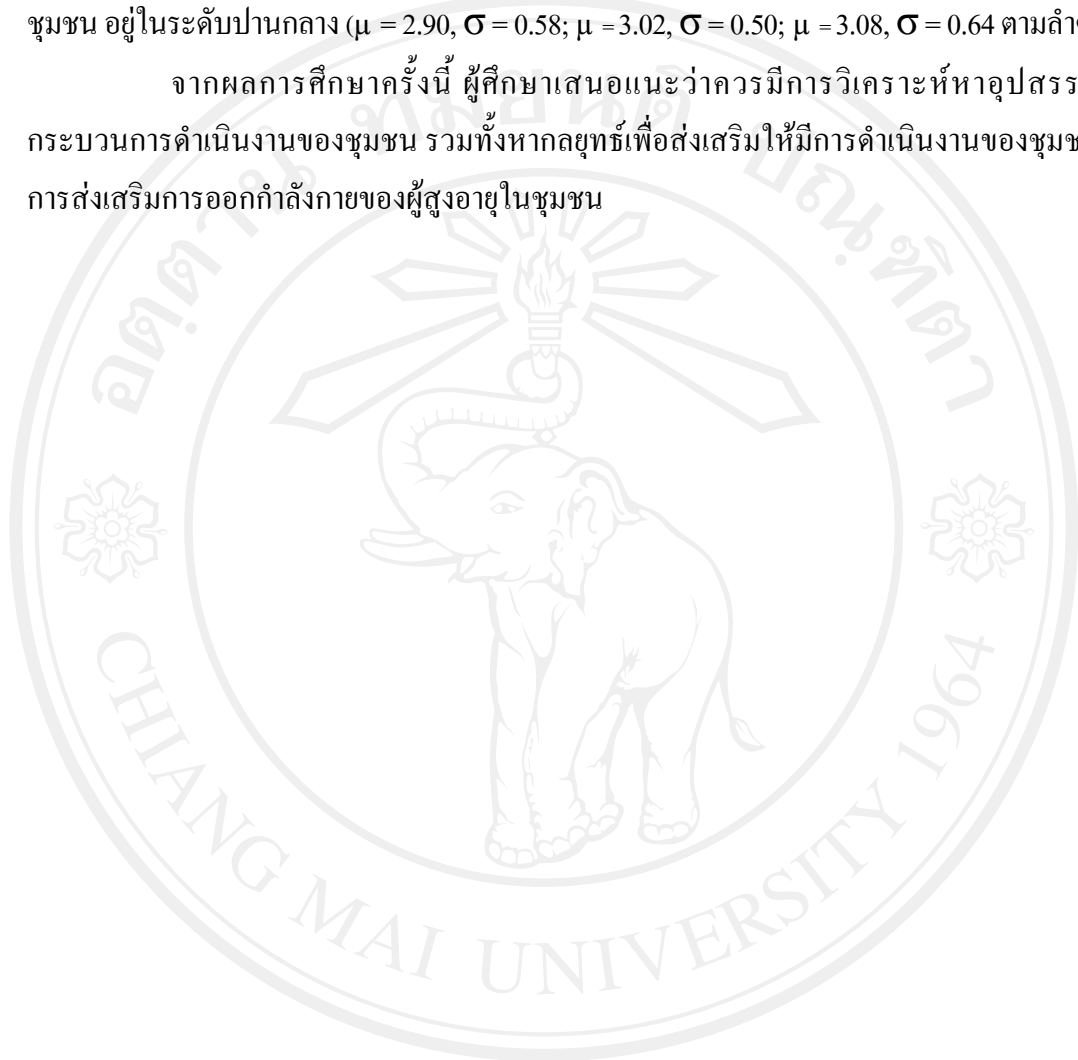
บทคัดย่อ

กระบวนการดำเนินงานของชุมชนในการส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ เป็นกระบวนการสำคัญที่สะท้อนถึงการที่ชุมชนได้นำเอานโยบายของรัฐมาปฏิบัติให้เกิดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพภายในชุมชน การศึกษาเชิงพรรณนาค้างนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษากระบวนการดำเนินงานของชุมชนในการส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกอกชุม อำเภอเมืองลำปาง ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้างนี้จำนวน 27 คน ประกอบด้วย คณะกรรมการหมู่บ้านจำนวน 12 คน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน 15 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามกระบวนการดำเนินงานของชุมชนในการส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ การปฏิบัติตามนโยบาย (7 ข้อ) และการขับเคลื่อนของชุมชนในการส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ (20 ข้อ) ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.97 และทดสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือกับประชากรที่มีลักษณะคล้ายกับประชากรที่ศึกษา จำนวน 10 ราย ได้ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคโดยรวม เท่ากับ 0.96 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนเฉลี่ยของกระบวนการดำเนินงานของชุมชนในการส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\mu = 3.05$, $\sigma = 0.45$) เมื่อพิจารณาขั้นตอนของกระบวนการดำเนินงาน พบว่า คะแนนเฉลี่ยของการที่ชุมชนปฏิบัติตามนโยบายในการ

ส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในระดับปานกลาง ($\mu = 3.20$, $\sigma = 0.39$) ส่วนขั้นตอนการ
ขับเคลื่อนของชุมชน พบว่า มีคะแนนเฉลี่ยของการขับเคลื่อน การประสานงาน และการสนับสนุนของ
ชุมชน อยู่ในระดับปานกลาง ($\mu = 2.90$, $\sigma = 0.58$; $\mu = 3.02$, $\sigma = 0.50$; $\mu = 3.08$, $\sigma = 0.64$ ตามลำดับ)

จากผลการศึกษานี้ ผู้ศึกษาเสนอแนะว่าควรมีการวิเคราะห์หาอุปสรรคใน
กระบวนการดำเนินงานของชุมชน รวมทั้งหากกลยุทธ์เพื่อส่งเสริมให้มีการดำเนินงานของชุมชนใน
การส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชุมชน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Community Implementation Process in Promoting Exercise of the Elderly, Ban Kogchum Community, Amphoe Mueang Lampang		
Author	Mr. Yongyuth Kaewtem		
Degree	Master of Nursing Science (Community Nursing)		
Independent Study Advisory Committee			
	Assistant Professor Dr. Prapim	Buddhirakkul	Chairperson
	Lecturer Dinlaga	Tripiboon	Member

ABSTRACT

Community implementation process in promoting exercise of the elderly is an important process which reflects to how the community utilize the government policy in order to establish health promotion activities in their community. This descriptive study aimed to explore the community implementation process in promoting exercise among the elderly in Ban Kogchum community, Amphoe Mueang Lampang. The population of the study was 27 persons including 12 community committee members and 15 community village health volunteers. Data collection was conducted by using the community implementation process in promoting exercise of the elderly questionnaire, which was constructed by the researcher based on reviewed literature. The questionnaires consisted of two parts: the practice following the policy (7 items) and the community mobilization in promoting exercise of the elderly (20 items). The questionnaire was reviewed by 3 experts and the content validity index was 0.97, reliability was tested using Cronbach's alpha coefficient and was 0.96. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results revealed that, overall mean score of the community implementation process in promoting exercise of the elderly was at a moderate level ($\mu = 3.05$, $\sigma = 0.45$). When considering steps in community implementation process, it was found that the mean score of community practice following the policy in promoting exercise of the elderly was at a moderate level ($\mu = 3.20$, $\sigma = 0.39$) while mean scores of the community mobilization, the community cooperation and the community support were at moderate levels ($\mu = 2.90$, $\sigma = 0.58$; $\mu = 3.02$, $\sigma = 0.50$; $\mu = 3.08$, $\sigma = 0.64$, respectively)

Based on this study results, researcher suggests that further research should be conducted to explore the obstacles in community implementation process and identify strategies to enhance community implementation process in promoting exercise of the elderly.