

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการเยี่ยมบ้านต่อการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

ผู้เขียน นางมาลีจิตร ชัยเนตร

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชียง ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุชาดา เหลืองอากาศ กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องมีการรักษาที่ยาวนาน ดังนั้นครอบครัวจึงมีความสำคัญในการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เพื่อช่วยลดภาวะแทรกซ้อน ลดการกำเริบของโรค และชะลออาการของโรคได้ การศึกษาแบบกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการเยี่ยมบ้านต่อการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังก่อนและหลังได้รับการเยี่ยมบ้าน กลุ่มตัวอย่างจำนวน 20 ราย ได้รับการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากสมาชิกครอบครัวที่เป็นผู้ดูแลหลักของผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย กลุ่มตัวอย่างได้รับการเยี่ยมบ้านจำนวน 4 ครั้ง ระหว่างเดือนมกราคม ถึง เดือนกุมภาพันธ์ 2552 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสัมภาษณ์การมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 1.00 และค่าความเชื่อมั่นสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคได้เท่ากับ 0.85 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา และทดสอบสมมุติฐานโดยใช้สถิติทดสอบค่าที

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนเฉลี่ยการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังหลังได้รับการเยี่ยมบ้านสูงกว่าก่อนได้รับการเยี่ยมบ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) เมื่อพิจารณาแต่ละขั้นตอนของการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง พบว่าคะแนนการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการค้นหาปัญหาและสาเหตุของปัญหาเพิ่มขึ้น

มากที่สุด รองลงมา คือคะแนนการมีส่วนร่วมในการวางแผนแก้ไขปัญหา การมีส่วนร่วมในการประเมินผลการดูแลผู้ป่วย และการมีส่วนร่วมปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยตามลำดับ

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การเยี่ยมบ้านของพยาบาลชุมชนสามารถส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้าน ดังนั้นพยาบาลชุมชนจึงควรวางแผนให้มีการเยี่ยมบ้านอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง เพื่อเป็นแนวทางสำหรับการส่งเสริมและสนับสนุนให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้านต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Effect of Home Visits on Family Participation in Caring for Persons with Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Mae Lao District, Chiang Rai Province		
Author	Mrs. Maleejit Chainate		
Degree	Master of Nursing Science (Community Nursing)		
Independent Study Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Waraporn Boonchieng	Chairperson	
	Assistant Professor Suchada Lueang a-papong	Member	

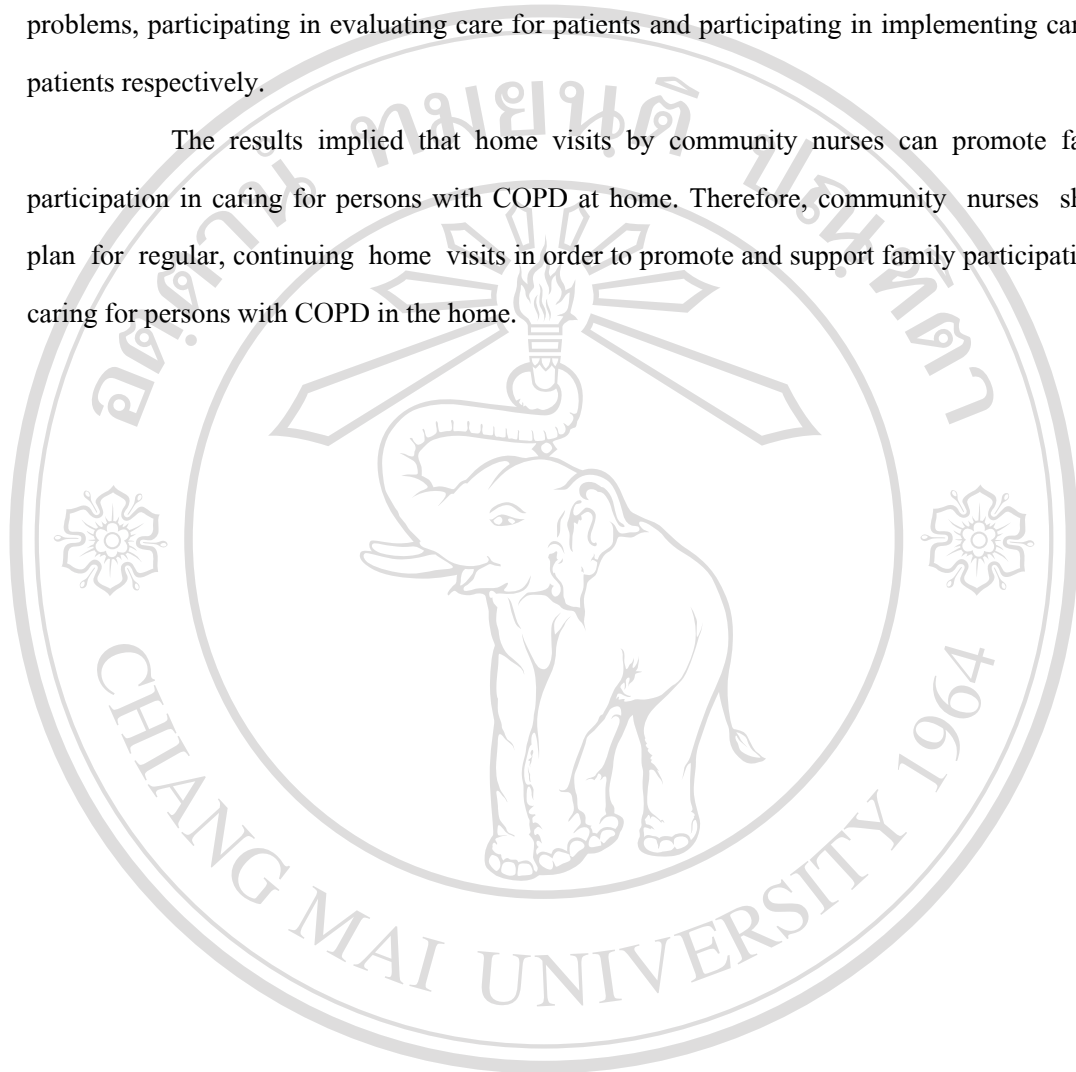
ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a chronic disease that needs long term treatment. Therefore, family is important in caring for persons with COPD in order to decrease complications, exacerbation and disease progression. The purpose of this quasi-experimental study was to study effect of home visits on family participation before and after receiving the home visits. The purposively selected sample consisted of 20 family members who were primary caregivers of persons with COPD in Mae Lao district, Chiang Rai province. The subjects received 4 home visits during January to February 2009. The instrument used for data collection was an interview form on family participation in caring for persons with COPD. It was reviewed by 3 experts and found the content validity index of 1.00. The Cronbach's alpha coefficient reliability was 0.85. Data were analyzed using descriptive statistics and the hypothesis was tested by paired t-test.

The results showed that the mean score of family participation in caring for persons with COPD after receiving the home visits were significantly higher ($p < .001$) than the score before receiving the home visits. When considering each step of family participation in caring

for persons with COPD, it was found that the scores of participating in assessing the cause of problems had the greatest increase, followed by the scores of participating in planning to solve problems, participating in evaluating care for patients and participating in implementing care for patients respectively.

The results implied that home visits by community nurses can promote family participation in caring for persons with COPD at home. Therefore, community nurses should plan for regular, continuing home visits in order to promote and support family participation in caring for persons with COPD in the home.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved