

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการ
ภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ คลินิกผู้สูงอายุ
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ผู้เขียน นางกัตติกา พิงคะสัน

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี	ลาสุชะ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์	จินตนาวัฒน์	กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ เป็นปัญหาสุขภาพเรื้อรังที่พบได้บ่อยในประชากรสูงอายุ และมีแนวโน้มของการเกิดเพิ่มขึ้น ซึ่งต้องการแนวปฏิบัติที่เฉพาะและเหมาะสมสำหรับการจัดการภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ คลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โดยประยุกต์ตามกรอบการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติของประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) ประกอบด้วย บุคลากรทีมสุขภาพที่ปฏิบัติงานในคลินิกผู้สูงอายุ จำนวน 6 คน ระยะเวลาในการศึกษาครั้งนี้ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ 2551 ถึง เดือนเมษายน 2552 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาของแนวปฏิบัติทางคลินิกและแบบสอบถาม โดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ คลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ มีขั้นตอนการพัฒนาอย่างเป็นระบบสอดคล้อง

กับมาตรฐานของหน่วยงานรับรองคุณภาพ (The Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organization [JCAHO], 2001) ได้แก่ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุและจริยธรรม 2) การประเมินภาวะ กลั้นปัสสาวะไม่อยู่ 3) การจัดการภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ 4) การให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการภาวะ กลั้นปัสสาวะไม่อยู่ 5) การดูแลต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ และ 6) การพัฒนา คุณภาพบริการ แนวปฏิบัติทางคลินิกประกอบด้วยข้อเสนอแนะสำหรับการปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 30 ข้อ

2. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ ที่ พัฒนาขึ้นมีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ในคลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ ดังนั้นควรนำเสนอต่อผู้บริหารเพื่อนำสู่ขั้นตอนการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการ จัดการภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุไปใช้ เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพการจัดการภาวะกลั้น ปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ ในคลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ต่อไป

Independent Study Title Development of Clinical Practice Guidelines for Management of Urinary Incontinence Among Elders at the Elderly Clinic, Chiang Rai Regional Hospital

Author Mrs. Kuttika Pingkason

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka Chairperson

Assistant Professor Dr. Rojane Chintanawat Member

ABSTRACT

Urinary incontinence is a chronic health problem for the elderly population that has a tendency to be an extensive problem. Relevant and suitable practice guidelines for management of urinary incontinence in this group are needed. This developmental study aimed to develop clinical practice guidelines for management of urinary incontinence among elders at the Elderly clinic, Chiang Rai Regional hospital. The framework used to develop the clinical practice guidelines for the study was applied from the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). The sample was selected by purposive sampling and consisted of six health care workers from the Elderly clinic. The study was conducted during February 2008 to April 2009. Data were collected using the questionnaire on feasibility in using CPGs for management of urinary incontinence among elders. The CPGs and the questionnaire were validated by 3 experts. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of the study revealed that:

1. CPGs for management of urinary incontinence among elders at the Elderly clinic were developed using the systematic process according to the standards of the Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations (JCAHO, 2001) and consisted of six components:

1) protection of elderly rights and ethics, 2) assessment of urinary incontinence, 3) management of urinary incontinence, 4) education for management of urinary incontinence, 5) continuation of care for elderly with urinary incontinence, and 6) improving quality of care. The CPGs consisted of 30 recommendations of clinical practice.

2. CPGs are suitable for management of urinary incontinence among elders at the Elderly clinic, Chiang Rai Regional hospital.

Therefore, the CPGs for management of urinary incontinence among elders should be submitted to the administrative committees for further implementation. This will improve the quality of management among urinary incontinent elders at the Elderly clinic in Chiang Rai Regional hospital.