

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

โรงพยาบาลไพศาลี จังหวัดนครสวรรค์

ผู้เขียน

นางสาวศุภวรรณ ป้อมจันทร์

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.พิกุล บุญช่วง ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุขคำวัง กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคความดันโลหิตสูงเป็นความเจ็บป่วยเรื้อรังที่มีผลกระทบต่อความผาสุกของผู้ป่วย ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม การปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในการดำเนินชีวิตประจำวันเป็น กิจกรรมที่จำเป็นในการควบคุมระดับความดันโลหิต ป้องกันภาวะแทรกซ้อน และคงไว้ซึ่งสุขภาพ การศึกษาเชิงพรรณานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งมารับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลไพศาลี จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 130 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงที่พัฒนาโดยวาสนา ครุฑเมือง (2547) โดยปรับจากแบบประเมินแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ (Health Promoting Lifestyle Profile II [HPLP II]) ของวอล์คเกอร์ ซีคริสต์ และเพนเดอร์ (Walker, Sechrist, & Pender, 1987) ทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมมีค่าความเชื่อมั่นจากการทดสอบซ้ำเท่ากับ .83 และในแต่ละด้านมากกว่า .70 ขึ้นไป วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง ($\bar{X} = 128.42$, $SD = 11.62$) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ด้านกิจกรรมทางกาย โภชนาการ การเจริญทางจิตวิญญาณ และด้านการจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง ($\bar{X} = 14.26$, $SD = 6.17$, $\bar{X} = 30.00$, $SD = 9.04$, $\bar{X} = 18.29$, $SD = 2.92$ และ $\bar{X} = 19.79$, $SD = 4.21$ ตามลำดับ) ขณะที่ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ และด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคลอยู่ในระดับเหมาะสมมาก ($\bar{X} = 27.22$, $SD = 5.87$, และ $\bar{X} = 18.84$, $SD = 3.02$ ตามลำดับ)

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาการจัดการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ส่งเสริมการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพที่ดีเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง คงไว้ซึ่งความผาสุกและมีภาวะสุขภาพดี

Independent Study Title Health Promoting Behaviors Among Hypertensive Patients at the Phisalee Hospital, Nakhon Sawan Province

Author Miss Supawan Pomchan

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr.Pikul Boonchuang Chairperson

Assistant Professor Dr.Khanokporn Sucamvang Member

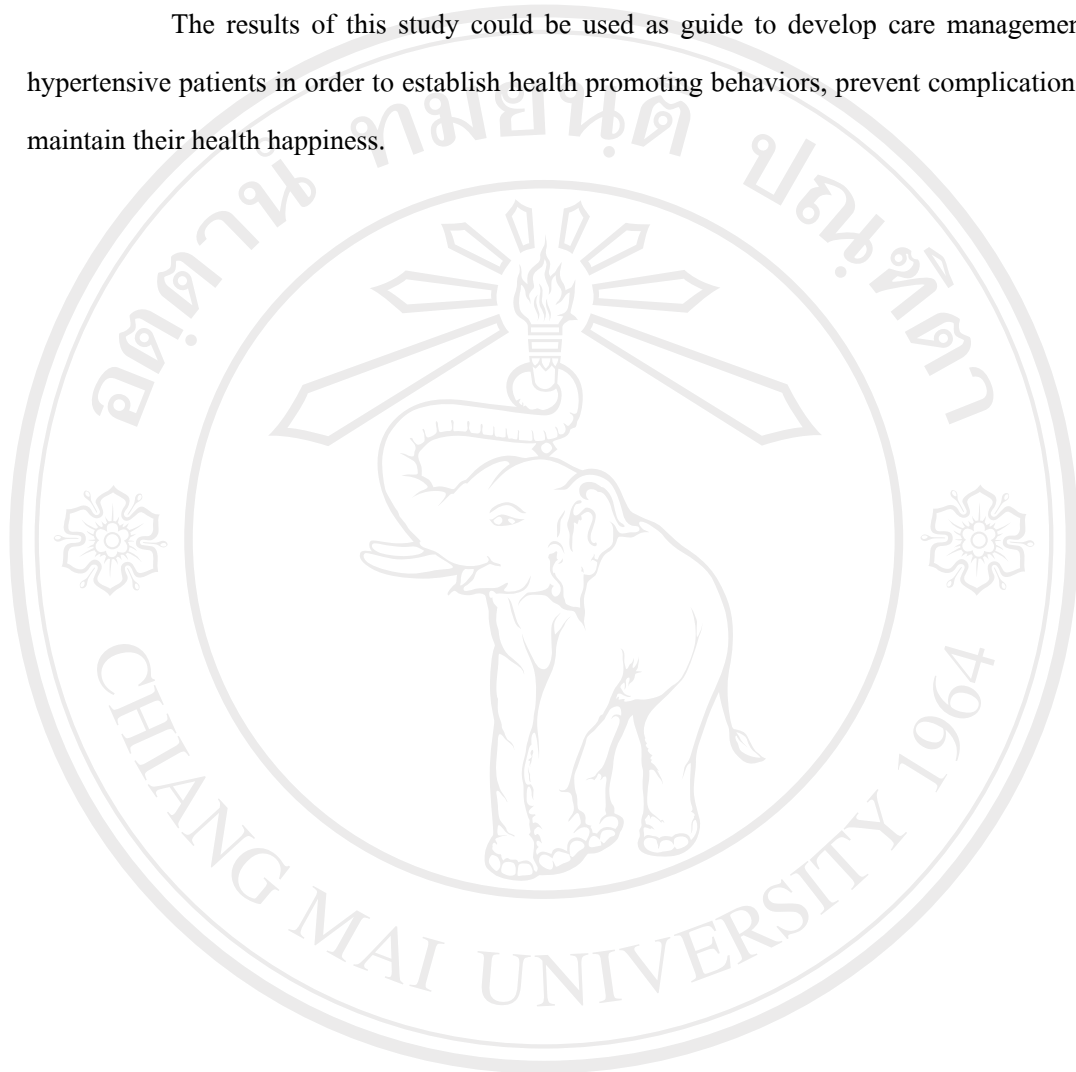
ABSTRACT

Hypertension is a chronic illness which impacts patient's physical and psychosocial well-being. Health promoting behavior practice is an essential activity for controlling blood pressure level, preventing complication, and maintaining healthy condition. The purpose of this descriptive study was to describe the health promoting behaviors among hypertensive patients. Subjects were 130 hypertensive patients attending at Phisalee Hospital, Nakhon Sawan Province selected by purposive sampling. The research instruments were Personal Data Recording Form and a Health Promoting Behavior Questionnaire developed by Wasana Khrutmuang (2004), modified from a Health Promoting Lifestyle Profile II [HPLP II], based on Walker, Sechrist and Pender (1987). The reliability of the overall health promoting behaviors questionnaire using test-retest method was .83 and each aspect was greater than .70. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results revealed that : Subjects had a moderately appropriate level of overall health promoting behaviors. ($\bar{X} = 128.42$, $SD = 11.62$). Considering each aspect of such behaviors, it was found that physical, nutrition, spiritual and stress management were at a moderately appropriate level, ($\bar{X} = 14.26$, $SD = 6.17$, $\bar{X} = 30.00$, $SD = 9.04$, $\bar{X} = 18.29$, $SD = 2.92$, $\bar{X} = 19.79$, $SD = 4.21$, respectively) whereas, health responsibility and interpersonal

relation were at a highly appropriate level. ($\bar{X} = 27.22$, $SD = 5.87$, $\bar{X} = 18.84$, $SD = 3.02$, respectively)

The results of this study could be used as guide to develop care management for hypertensive patients in order to establish health promoting behaviors, prevent complications and maintain their health happiness.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved