

|                                       |  |                    |            |               |                   |           |         |
|---------------------------------------|--|--------------------|------------|---------------|-------------------|-----------|---------|
| ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ          | ผลของโปรแกรมการควบคุมตนเองต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ป่วยโรคจิตจากสุราในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่  |                    |            |               |                   |           |         |
| ผู้เขียน                              | นางวราวรรณ ยศธรรมเสนี  |                    |            |               |                   |           |         |
| ปริญญา                                | พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)   |                    |            |               |                   |           |         |
| คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ | <table> <tr> <td>อาจารย์ ดร. หารรยา</td> <td>เศรษฐบุปผา</td> <td>ประธานกรรมการ</td> </tr> <tr> <td>อาจารย์สิริลักษณ์</td> <td>วรรณะพงษ์</td> <td>กรรมการ</td> </tr> </table> | อาจารย์ ดร. หารรยา | เศรษฐบุปผา | ประธานกรรมการ | อาจารย์สิริลักษณ์ | วรรณะพงษ์ | กรรมการ |
| อาจารย์ ดร. หารรยา                    | เศรษฐบุปผา   | ประธานกรรมการ      |            |               |                   |           |         |
| อาจารย์สิริลักษณ์                     | วรรณะพงษ์  | กรรมการ            |            |               |                   |           |         |

#### บทคัดย่อ

ผู้ป่วยโรคจิตจากสุราที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจำเป็นต้องมีการบำบัดเพื่อเตรียมความพร้อมในการควบคุมพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อป้องกันการกลับไปดื่มซ้ำภายหลังการจำหน่ายจากโรงพยาบาล โปรแกรมการควบคุมตนเองในผู้ป่วยโรคจิตจากสุรานับเป็นการบำบัดที่ทำให้เกิดกำลังใจและมีการควบคุมการลดหรือหยุดพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์เมื่อผู้ป่วยกลับไปอยู่ชุมชนได้

การศึกษานี้เป็นการศึกษาถึงทดลองแบบกลุ่มเดียววัดซ้ำ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการควบคุมตนเองต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ป่วยโรคจิตจากสุรากลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคจิตจากสุราที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยฝ้ายคำ โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ เลือกกุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนด จำนวน 15 ราย ระหว่างเดือนมกราคม ถึง กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2551 เครื่องมือวิจัยประกอบด้วย เครื่องมือดำเนินการวิจัย ได้แก่ 1) โปรแกรมการควบคุมตนเอง ที่สร้างขึ้นโดยปนัดดา ธีระเชื้อ, หารรยา เศรษฐบุปผา และสิริลักษณ์ วรรณะพงษ์ (2550) 2) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และ 3) แบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ (AUDIT) ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสูตรสัมประสิทธิ์

อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ 0.90 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และการทดสอบแบบฟริคแมน (Friedman Test)

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ก่อนร่วมโปรแกรมการควบคุมตนเอง และการติดตามผลหลังจากจบโปรแกรม 2 สัปดาห์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )
2. คะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ก่อนร่วมโปรแกรมการควบคุมตนเอง และการติดตามผลหลังจากจบโปรแกรม 4 สัปดาห์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )
3. คะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์หลังจบโปรแกรมการควบคุมตนเอง 2 สัปดาห์ และ 4 สัปดาห์ ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นถึงการเตรียมความพร้อมของผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา ก่อนจำหน่ายโดยการใช้โปรแกรมการควบคุมตนเองว่าสามารถทำให้พฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ลดลงได้ จึงสมควรมีการใช้โปรแกรมนี้ในการเตรียมความพร้อมของผู้ป่วยก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลต่อไป

**Independent Study Title** Effect of the Self-control Program on Alcohol Drinking Behaviors Among Patients with Alcohol Induced Psychotic Disorder in Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province

**Author** Mrs. Warawan Yostumsenee

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Lecturer Dr. Hunsa Sethabouppha Chairperson

Lecturer Siriluck Vadtanapong Member

**ABSTRACT**

Hospitalized patients with alcohol induced psychotic disorder need to receive treatment for relapse prevention after discharge. The Self-control Program for persons with alcohol induced psychotic disorder is an effective therapy that can support and control the decrease of alcohol drinking behavior while living in community.

The objective of this one group repeated measured quasi experimental study was to examine the effect of the Self-control program on alcohol drinking behaviors among persons with alcohol induced psychotic disorder. Fifteen persons with alcohol dependence who were hospitalized in the alcoholic unit at Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai province, were purposively selected into the intervention program during January to February, 2008. Research instrument consisted of: 1) The Self-control Program developed by Panatda Teerachue, Hunsa Sethabouppha, and Siriluck Vadtanapong (2007), 2) demographic data questionnaire, and 3) the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT), which had a Cronbach's alpha coefficient level of 0.90. Data were analyzed using descriptive statistics and Friedman Test.

The results of this study demonstrated that:

1. Mean scores of alcohol drinking behavior before and two weeks after cessation of the Self-control Program, were significantly different ( $p < .001$ ).
2. Mean scores of alcohol drinking behavior before and four weeks after cessation of the Self-control Program were significantly different ( $p < .001$ ).
3. Mean scores of alcohol drinking behavior two weeks and four weeks after the cessation of the Self-control Program were not different.

The results of this study showed that the Self-control Program on alcohol drinking behaviors can be used to reduce drinking behavior among patients with alcohol induced psychotic disorder. Therefore, the application of this program in order to prepare patients before discharge is recommended.