

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** การกำหนดตนเองเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด  
ของผู้ที่เป็นเบาหวาน โรงพยาบาลรื่องวาง จังหวัดแพร่

**ผู้เขียน** นางวัชรีย์ ผลมาก

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ ประธานกรรมการ  
อาจารย์ ดร. ประทุม สร้อยวงค์ กรรมการ

**บทคัดย่อ**

ผู้เป็นเบาหวานที่มีการปฏิบัติพฤติกรรมเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด จะสามารถชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ การกำหนดตนเองหรือความมีอิสระในตนเองจะทำให้ผู้ที่เป็นเบาหวานมีการปฏิบัติพฤติกรรมดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการกำหนดตนเองเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวานกลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่อยู่ในเขตความรับผิดชอบของโรงพยาบาลรื่องวาง จังหวัดแพร่ ซึ่งทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดจำนวน 211 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 2 ส่วน คือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และ 2) แบบสอบถามความมีอิสระในการกำหนดตนเองของผู้ที่เป็นเบาหวาน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของแบบสอบถามการกำหนดตนเองของผู้ที่เป็นเบาหวาน (Treatment Self-Regulation of Persons with Diabetes Questionnaire) ที่ นิตยา แก้วสอน (2548) ดัดแปลงจากแบบสอบถามการกำกับการรักษาด้วยตนเองสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน (the Treatment Self-Regulation Questionnaire for Diabetes) ของ วิลเลียม, ฟรีดแมน, และ เดซี (Williams, Freedman, & Deci, 1998) หากค่าความเชื่อมั่น ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้เท่ากับ .86 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 58.8 มีการกำหนดตนเองเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า มีการกำหนดตนเองด้านการควบคุมอาหาร การใช้ยาเบาหวาน และการออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 61.1 60.2 และ 54.0 ตามลำดับ

ผลการศึกษาครั้งนี้ เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับพยาบาลและบุคลากรด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวาน โรงพยาบาล ร้อยกวาง จังหวัดแพร่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Self-determination in Glycemic Control Among Persons with Diabetes Mellitus, Rongkwang Hospital, Phrae Province

**Author** Mrs. Watcharee Phonmak

**Degree** Master of Nursing Science (Adult Nursing)

**Independent Study Committee**

Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit Chairperson

Lecturer Dr. Pratum Soivong Member

**ABSTRACT**

Glycemic control behaviors among persons with diabetes mellitus can decelerate diabetic complications. Self-determination or perceived autonomy results in the adherence of glycemic control behaviors. The purpose of this descriptive study was to determine the self-determination of glycemic control among persons with diabetes type 2 who registered at Rongkwang regional hospital, Phrae province. Purposive sampling was employed to recruit 211 subjects. Research instrument consisted of 2 parts: 1) Demographic Data Questionnaire and 2) the perceived autonomy in glycemic control behaviors subscale from the Treatment Self-Regulation of Persons with Diabetes Questionnaire which was modified from the Treatment Self-Regulation Questionnaire for diabetes (Williams, Freedman, & Deci, 1998) by Nittaya Keawsorn. The reliability of the questionnaire, tested by Cronbach's alpha coefficient, was .86. Data were analysed by using descriptive statistics.

The study results revealed that:

The subjects (58.8%) had a moderate level of overall perceived autonomous glycemic control behaviors. Considering each aspects, perceived autonomy in diet control, medication compliance and exercise were at moderate levels (61.1%, 60.2%, and 54.0%, respectively).

These findings can be used as baseline data for nurses and health care providers to enhance glycemic control behaviors among persons with diabetes mellitus at Rongkwang hospital, Phrae Province.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved