

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** การปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายที่รับบริการ  
ในโรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน

**ผู้เขียน** นางฉวีวรรณ คำเวียงสา

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

รองศาสตราจารย์ ดร. ดารารัตน์ ต๊ะปิ่นตา ประธานกรรมการ  
อาจารย์ สมบัติ สกกุลพรรณ กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การฆ่าตัวตายเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญอย่างหนึ่งของประเทศไทย ดังนั้น กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข จึงมีนโยบายด้านการป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตายซ้ำ เพื่อให้ อัตราการพยายามฆ่าตัวตาย และการฆ่าตัวตายสำเร็จลดลง จึงให้โรงพยาบาลทุกแห่งจำเป็นต้อง จัดระบบบริการการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ซึ่งจะต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาล เพื่อป้องกันการ ฆ่าตัวตายซ้ำ พยาบาลเป็นด่านหน้าของทีมผู้ดูแล มีบทบาทสำคัญ ในการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย จึงนำกระบวนการพยาบาล 5 ขั้นตอน ให้การดูแลครอบคลุมด้านร่างกาย ด้านปัญญา ด้านจิตใจ และ ด้านสังคม

การศึกษาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ที่ พยายามฆ่าตัวตาย ที่รับบริการแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ใน การศึกษาคือ พยาบาลที่ปฏิบัติงานที่แผนกผู้ป่วยในทั้งหมดจำนวน 15 คน เครื่องมือที่ใช้ใน การศึกษาแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล การปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย และ ปัญหาอุปสรรค ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม การทดสอบเครื่องมือ ได้ค่า CVI เท่ากับ .99 และหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยใช้วิธีการทดสอบซ้ำได้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบ เพียร์สัน เท่ากับ .82 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐานผลการศึกษาพบว่า

การปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ที่ยายามฆ่าตัวตายตามกระบวนการพยาบาล ในภาพรวมมีค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนปัญหาและอุปสรรคพบว่า พยาบาลไม่มีเวลาในการดูแลอย่างเพียงพอที่จะให้การดูแลผู้ที่ยายามฆ่าตัวตาย ขาดความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ในการดูแล มีแนวทางที่หลากหลายในการรักษาของแพทย์ ผู้ป่วยและครอบครัวยังไม่ค่อยให้ความร่วมมือในการรักษา และไม่มีห้องเฉพาะที่จะให้การปรึกษา

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาความรู้ และทักษะแก่พยาบาลที่ดูแลผู้ที่ยายามฆ่าตัวตาย ที่รับบริการแผนกผู้ป่วยใน ให้มีประสิทธิภาพต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title**    Nursing Practice for Suicide Attempted Persons  
Hospitalized at Banthi Hospital, Lamphun Province

**Author**                                Mrs. Chaweewan Kumwiangsa

**Degree**                                Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Darawan    Thapinta    Chairperson

Lecturer Sombat                        Skulphan    Member

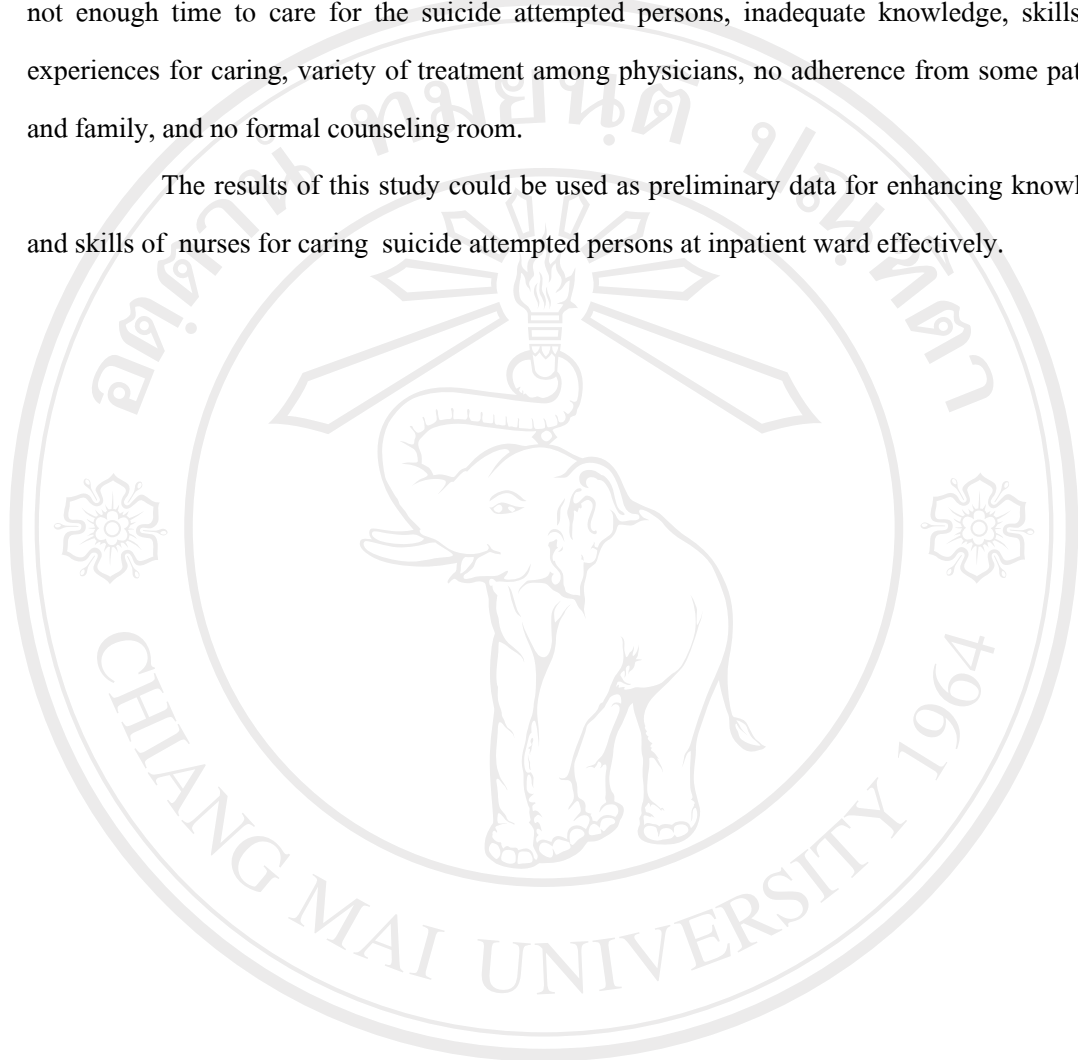
**ABSTRACT**

Suicide is a major public health problem in Thailand. Therefore, the Department of Mental Health had set policy to assist in the prevention of repeated suicides. To decrease attempted and committed suicide, the hospital needs to set up a service for these persons who are admitted into hospital to prevent repeated suicide attempts. Nurses are frontline provider team and take the important role in caring for them. Nursing care for suicide attempted persons can follow the nursing process to cover physical, spiritual, psycho and social, aspects of care.

The purpose of this study was to examine the nursing practices for persons who attempted suicide and were hospitalized in Banthi hospital, Lamphun province. The samples consisted of 15 nurses who worked at the inpatient ward. The study instrument was a questionnaire consisting of the personal data, the nursing practices for suicide attempted persons, and problems and obstacles. The questionnaire was developed by the researcher through reviewed literature. The content validity index (CVI) of the questionnaire was .99, and the test-retest method was use for reliability by Pearsons product moment correlation, which was .82. The statistical methods used for data analysis were frequency, percentage, mean and standard deviation. The results of study are as follows:

The overall mean score of nursing practices for suicide attempted persons following the Nursing Process was at a moderate level. The problems and obstacles found that; nurses had not enough time to care for the suicide attempted persons, inadequate knowledge, skills and experiences for caring, variety of treatment among physicians, no adherence from some patients and family, and no formal counseling room.

The results of this study could be used as preliminary data for enhancing knowledge and skills of nurses for caring suicide attempted persons at inpatient ward effectively.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved