

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการเยี่ยมบ้านต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง  
ตำบลอุโมงค์ จังหวัดลำพูน

ผู้เขียน นางราตรี มณีขัติย์

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ อำไพ ชนะกอก ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุชาดา เหลืองอากาศ กรรมการ

#### บทคัดย่อ

ความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่พบได้มากขึ้นในปัจจุบัน และมีความซับซ้อนในการดูแลรักษา การมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม จะช่วยส่งเสริมให้ผู้ที่มีความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมโรคได้ การเยี่ยมบ้านของพยาบาลชุมชนจัดเป็นวิธีการหนึ่งที่น่าไปสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม การศึกษาแบบกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงก่อนและหลังที่ได้รับการเยี่ยมบ้าน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่มีความดันโลหิตสูงในตำบลอุโมงค์ จังหวัดลำพูน ที่มารับบริการที่คลินิกความดันโลหิตสูง แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลลำพูน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวน 20 ราย วิธีดำเนินการศึกษา โดยกลุ่มตัวอย่างได้รับการเยี่ยมบ้านตามแผนการเยี่ยมบ้านเพื่อให้ความรู้แก่ผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ระหว่างเดือน ตุลาคม ถึงเดือน ธันวาคม 2549 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม พฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงของ สรัญญา พิจารณ์(2547) ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิแล้ว ได้ค่าความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .87 และผู้ศึกษานำมาทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .81 วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติค่าที่ไม่อิสระ

ผลการศึกษาพบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงก่อนและหลังการเยี่ยมบ้านมีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < .001$

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การเยี่ยมบ้านอย่างมีแบบแผนของพยาบาลชุมชนสามารถส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ดังนั้นพยาบาลสามารถนำการเยี่ยมบ้านอย่างมีแบบแผนไปใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้ที่มีความดันโลหิตสูงในชุมชนและเป็นประโยชน์ในการศึกษาต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Effects of Home Visit on Health Behaviors of Persons with Hypertension at Umong Subdistrict, Lamphun Province

**Author** Mrs. Ratee Maneeekat

**Degree** Master of Nursing Science (Community Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Ampai Chanakok	Chairperson
Assistant Professor Suchada Lueang a-pamong	Member

**ABSTRACT**

Hypertension is a chronic disease and the number of people with this disease is presently increasing, furthermore the treatment is complex. Proper health behaviors will help in promoting the hypertensive person to control their disease. The home visit of community nurses is a method to help the hypertensive person to have appropriate health behaviors. The purpose of this quasi-experimental study was to compare health behaviors of persons with hypertension before and after receiving the home visit. The purposely selected sample consisted of twenty persons with hypertension from Umong subdistrict, Lamphun province attending the Hypertension Clinic Unit, Out Patients Department (OPD) Lamphun hospital, Lamphun. The subjects received the plan of the home visit with educational material for the persons with hypertension. The instruments used for data collection were the health behaviors of persons with hypertension questionnaire modified from Saranya Picharn's health behaviors of person with hypertension questionnaire (Saranya, 2004). The content validity of the questionnaire was confirmed by experts and was .87 and the Cronbach's alpha coefficient of the reliability of the questionnaire was .81. Data were analyzed by using descriptive statistics and pair t-test.

The results showed that the mean score of health behaviors of persons with hypertension before and after receiving the home visit were significantly different ( $P < .001$ ).

The results implied that the special pattern home visit by community nurses can promote appropriate health behaviors in the hypertensive person. Thus, nurses can use the special pattern of home visits to care for hypertensive persons in the community, furthermore the results can be utilized for further studies.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved