

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการควบคุมตนเองต่อพฤติกรรมการดื่มของ
ผู้ติดสุราในโรงพยาบาลวังเหนือ จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน นางปนัดดา ชีระเชื้อ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.हरรรษา	เศรษฐนูปผา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ สิริลักษณ์	วรรณะพงษ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การติดสุราเป็นปัญหาสำคัญที่ต้องให้การช่วยเหลือ และผู้ติดสุราไม่สามารถควบคุมการดื่มหรือหยุดดื่มได้ การควบคุมตนเองอาจเป็นวิธีการในการช่วยปรับพฤติกรรมการดื่มของผู้ติดสุราได้ การศึกษาถึงทดลองชนิดหนึ่งกลุ่มวัดก่อนหลังครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการควบคุมตนเองต่อพฤติกรรมการดื่มของผู้ติดสุรา กลุ่มตัวอย่างได้แก่ ผู้ติดสุราที่มารับบริการ ณ คลินิกบำบัดสุรา โรงพยาบาลวังเหนือ จังหวัดลำปาง จำนวน 7 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมการควบคุมตนเอง ซึ่งผู้ศึกษาดัดแปลงจากโปรแกรมกลุ่มฝึกทักษะการควบคุมตนเองของโสติกียากัย (2002) และผ่านการทดสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ได้ค่าความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.872) แบบประเมินพฤติกรรมการดื่ม (Alcohol Use Disorders Identification Test [AUDIT]) ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของ ครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ 0.923) แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวมีการวัดซ้ำ (One-Way Repeated Measures ANOVA)

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนพฤติกรรมการดื่มของผู้ติดสุราของกลุ่มตัวอย่างภายหลังสิ้นสุดการได้รับโปรแกรมการควบคุมตนเองทันที ต่ำกว่าก่อนเข้าร่วม โปรแกรมการควบคุมตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. คะแนนพฤติกรรมการดื่มของผู้ติดสุราของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับ โปรแกรมการควบคุมตนเองภายหลังสิ้นสุดโปรแกรม 2 สัปดาห์ ต่ำกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการควบคุมตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. คะแนนพฤติกรรมการดื่มของผู้ติดสุราของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับ โปรแกรมการควบคุมตนเองภายหลังสิ้นสุดโปรแกรม 2 สัปดาห์ ไม่แตกต่างจากหลังสิ้นสุดโปรแกรมทันที

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่าโปรแกรมการควบคุมตนเองสามารถทำให้พฤติกรรมการดื่มของผู้ติดสุราที่รับบริการแบบผู้ป่วยนอกลดลง ดังนั้นควรมีการดำเนินการบำบัดโดยวิธีนี้ และควรนำไปประยุกต์ใช้ในการบำบัดผู้ติดสุราในโรงพยาบาลทั่วไป และโรงพยาบาลชุมชนอื่นต่อไป

Independent Study Title Effect of the Self-control Program on Drinking Behaviors
Among Persons with Alcohol Dependence at Wangnua
Hospital, Lampang Province

Author Mrs. Panatda Teerachue

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric
Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha Chairperson

Lecturer Siriluck Vadtanapong Member

ABSTRACT

Alcohol dependency is a significant problem that need to be assisted. Persons with alcohol dependence are unable to control or stop drinking. Self-control may be a choice in helping decrease their drinking behaviors. The objective of this one group pre-post test quasi-experimental study was to examine the effect of the self-control program on drinking behaviors among persons with alcohol dependence. Subjects included 7 alcoholics who received treatment at the out-patient addiction clinic, Wangnua hospital, Lampang province. The instruments used in this study were 1) The Self-control Program which was modified from The Self-control Skills Training Program by Sotthiyapai (2002). The program was also validated by five experts with the content validity index of 0.87, 2) the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) which had Cronbach reliability of 0.92, and 3) the Demographic Data Form. Descriptive statistics and one-way repeated measures ANOVA were used for data analysis.

Results showed that:

1. Immediately after participating in the Self-control Program, the mean score of subjects' drinking behaviors was significantly lower than before participating in the program ($p < .05$).
2. After two-weeks of participating in the Self-control Program, the mean score of subjects' drinking behaviors was significantly lower than before participating in the program ($p < .05$).
3. The mean scores of subjects' drinking behaviors immediately after and two-week after participating in the Self-control Program were no different.

Results also indicated that the Self-control Program could reduce drinking behavior scores in persons with alcohol dependence receiving services at the out patient clinic. Therefore, the Self-control Program should be implemented continually in alcoholics and used as a regimen for treatment of persons with alcohol dependence in general or community hospitals.