

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การประเมินผลการใช้ข้อกำหนดการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย  
ในโรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางประมวล ตรียกุล

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ต๊ะปันตา ประธานกรรมการ  
อาจารย์ สิริลักษณ์ วรรณะพงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การใช้ข้อกำหนดการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย เป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาระบบบริการ ในการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายของโรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ข้อกำหนดการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายจัดทำขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม และการระดมความคิดของทีมผู้ดูแลของโรงพยาบาลฝาง มีการทดลองใช้ ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2546 อย่างไรก็ตาม ยังไม่มีการติดตามประเมินผลสัมฤทธิ์ของข้อกำหนดและการประเมินกระบวนการ

การศึกษาข้อมูลย้อนหลังครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลสัมฤทธิ์จากการใช้ข้อกำหนดและศึกษาความคิดเห็นของการใช้ข้อกำหนดการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายในโรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2548 ถึงเดือนกันยายน 2549 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ ทีมพยาบาลที่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย จำนวน 20 รายและแฟ้มประวัติผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย จำนวน 102 แฟ้ม เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาใช้แนวคิดของชิปโมเดล ประกอบด้วยแบบสำรวจผลสัมฤทธิ์ของการใช้ข้อกำหนดการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย และแบบสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับกระบวนการการใช้ข้อกำหนด ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

## ผลการศึกษาพบว่า

### 1. ผลลัพธ์ของการใช้ข้อกำหนดการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายพบว่า

- 1.1 พบโรคทางจิตเวช ร้อยละ 31.37
- 1.2 การได้รับการรักษาอาการทางจิตและโรคทางจิตเวช ร้อยละ 100
- 1.3 ไม่มีการพยายามฆ่าตัวตายซ้ำขณะรักษาตัวในโรงพยาบาล ร้อยละ 100
- 1.4 การมาตรวจตามนัดหลังจำหน่าย ร้อยละ 76.50
- 1.5 ไม่มีการพยายามฆ่าตัวตายซ้ำหลังจำหน่ายภายใน 3 เดือน ร้อยละ 99.90
- 1.6 จำนวนวันนอนโรงพยาบาล เฉลี่ยเท่ากับ 2.18 วัน

### 2. ความคิดเห็นของทีมพยาบาลต่อกระบวนการการใช้ข้อกำหนดการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายในโรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่พบว่า

- 2.1 ทีมพยาบาลร้อยละ 90.00 มีความเห็นด้วยว่ามีความพึงพอใจในการใช้ข้อกำหนดการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายในโรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่
- 2.2 ทีมพยาบาลร้อยละ 80.00 เห็นด้วยว่าข้อกำหนดมีความง่ายต่อการนำไปปฏิบัติ มีประโยชน์ต่อทีมพยาบาล และครอบคลุมการดูแลด้านกาย จิต สังคม
- 2.3 ทีมพยาบาลสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดได้ร้อยละ 70.00

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าข้อกำหนดสามารถนำมาใช้ได้เป็นส่วนใหญ่ และผลการศึกษายังสามารถนำไปปรับปรุงข้อกำหนด และปรับปรุงวิธีการนำข้อกำหนดมาใช้ให้เหมาะสมต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

**Independent Study Title** Evaluation of Implementing Caring for Suicidal Attempted Patients  
Protocol in Fang Hospital, Chiang Mai Province

**Author** Mrs. Pramual Threeyakul

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Darawan	Thapinta	Chairperson
Lecturer Siriluck	Vadtanapong	Member

### ABSTRACT

Implementing caring for suicidal attempted patients protocol is part of the system development for caring suicidal attempted patients in Fang Hospital, Chiang Mai Province. The protocol was developed from reviewed literature and brainstorming among the care giver team at Fang hospital. This protocol has been tested since October 2003. However, there has still been no evaluation of implementing caring for suicidal attempted patients protocol and the process evaluation.

This retrospective study evaluated the outcomes of implementing caring for suicidal attempted patients and examined the opinions about using of the protocol in Fang hospital, Chiang Mai province during October 2005 to September 2006. The subjects were a team of 20 nurses who cared for suicide attempted patients and 102 files of suicide attempted patients. The instruments used in this study based on CIPP model were outcome survey form of using the protocol for suicide attempted patients and the opinion survey form about process of using the protocol that was constructed from reviewed literature. Descriptive statistics were used for data analysis.

Findings were as follows:

1. Outcomes of implementing caring for suicidal attempted patients protocol showed that:

1.1 Thirty one point three seven percent of subjects had psychiatric disorders.

1.2 One hundred percent of subjects were treated with psychotherapy.

1.3 One hundred percent of subjects never attempted suicide during admittance in the hospital.

1.4 Seventy six point five percent of subjects followed up at the hospital after discharge.

1.5 Ninety nine point nine percent of subjects never attempted suicide 3 months after discharge.

1.6 The average duration that they stayed in the hospital was 2.18 days.

2. The opinions of the nurse team about using of the caring protocol for suicidal attempted patients in Fang hospital, Chiang Mai province found that:

2.1 Ninety percent of the nurse team who used the caring for suicidal attempted patients protocol in Fang hospital, Chiang Mai province were satisfied with using the protocol.

2.2 Eighty percent of the nurse team agreed that the protocol was easy to use and useful to the nurse team, in addition it also covered the physical, psychological, and social aspects.

2.3 Seventy percent of the nurse team can use the protocol.

The study results showed that most of the activities in the protocol were practical and the results can also be used as data for improving protocol and the means for implementing the protocol in effective ways.