

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ อุบัติการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดึงท่อช่วยหายใจออกด้วยตนเอง ของผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาราชนคร เชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวสิริรัตน์ เหมือนขวัญ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ นันทา เล็กสวัสดิ์ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุภารัตน์ สิทธิสมบัติ กรรมการ

บทคัดย่อ

การดึงท่อช่วยหายใจออกด้วยตนเองเป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อยในหอผู้ป่วยวิกฤต และคุณภาพชีวิตผู้ป่วย การศึกษาแบบพรรณานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอุบัติการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดึงท่อช่วยหายใจออกด้วยตนเองของผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่าง 16 รายถูกเลือกแบบเจาะจง ระหว่างวันที่ 1 พฤษภาคม 2549 ถึงวันที่ 30 พฤศจิกายน 2549 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป และแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดึงท่อช่วยหายใจออกด้วยตนเอง ได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.88 และได้ทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.71 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ พิสัย ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ พบว่า 1) กลุ่มตัวอย่าง 16 ราย มีการดึงท่อช่วยหายใจออกด้วยตนเอง 19 ครั้ง ซึ่งอุบัติการณ์การดึงท่อช่วยหายใจออกด้วยตนเองเท่ากับ 35.47 ครั้งต่อ 100 วันที่ใส่ท่อช่วยหายใจ 2) ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดึงท่อช่วยหายใจออกด้วยตนเอง มีกลุ่มตัวอย่างเพียง 4 ราย ที่สามารถตอบคำถามจากการสัมภาษณ์ได้ ซึ่งปัจจัยภายในร่างกายได้แก่ รู้สึกอึดอัดคับข้องใจจากการไม่สามารถพูดสื่อสารได้ รู้สึกเจ็บปวดบริเวณที่ใส่ท่อช่วยหายใจ เช่น ปาก และลำคอ ไม่

สุขสบาย หงุดหงิด กระวนกระวายใจ และพักผ่อนไม่ได้ ปัจจัยภายนอกร่างกาย ได้แก่ ถูกจำกัดการเคลื่อนไหวด้วยการผูกยึด และการอุดเสมหะที่ทำให้รู้สึกเจ็บปวด และหายใจไม่ออก

ผลการศึกษานี้ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับพยาบาลผู้ปฏิบัติงาน และผู้บริหารทางการพยาบาลของหน่วยงาน และใช้เป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาลที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันการดิ่งต่อช่วยหายใจออกด้วยตนเองของผู้ป่วยวิกฤต



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Incidence and Factors Associated with Self-extubation of Surgical Critically Ill Patients in Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

Author Mrs. Sirirat Mueankwan

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Nunta Leksawasdi Chairperson

Assistant Professor Dr. Sudarat Sittisombut Member

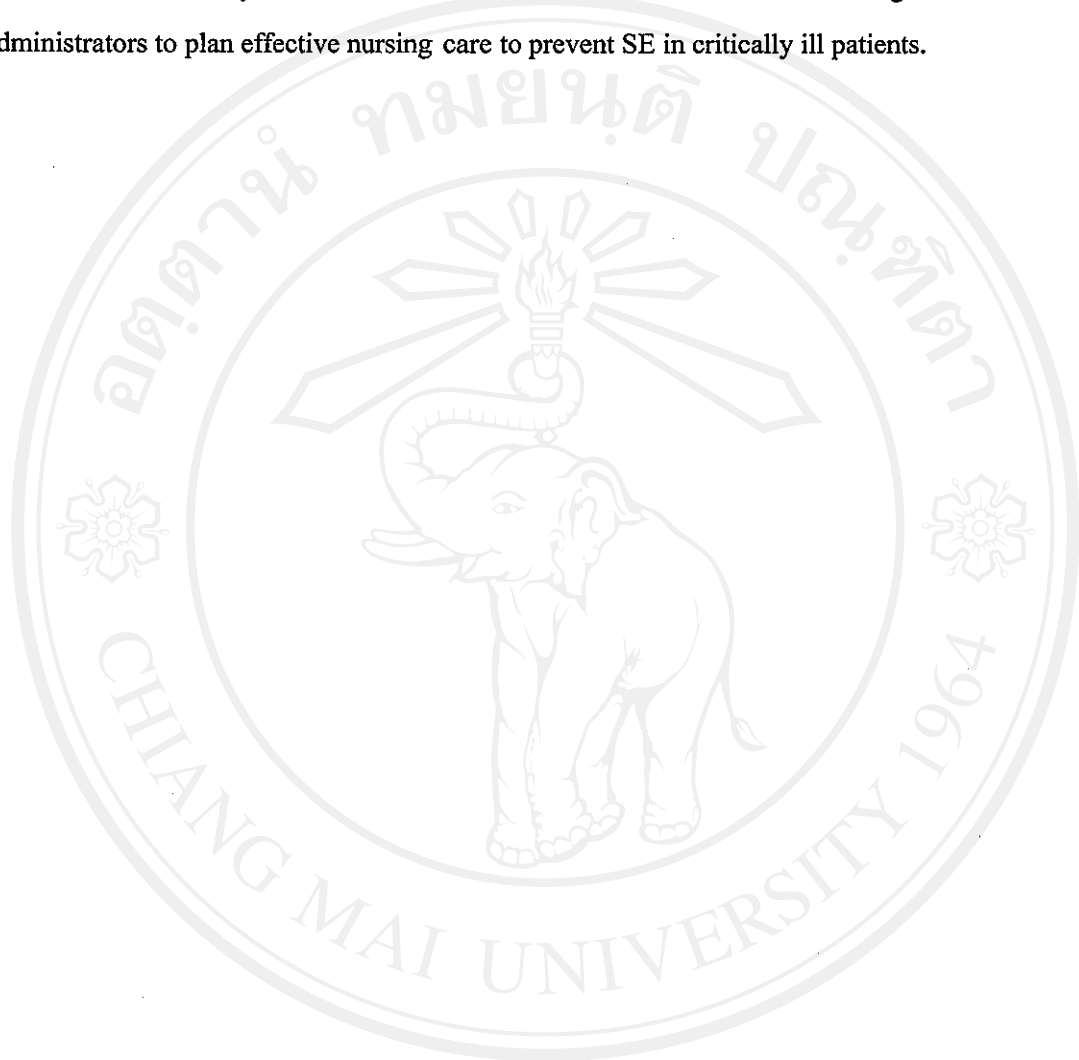
ABSTRACT

Self-extubation (SE) is a common complication in the intensive care unit and can be life-threatening. The purposes of this descriptive study were to identify the incidence and factors associated with self-extubation of surgical critically ill patients in surgical intensive care unit, Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital. Sixteen patients were purposively selected for the study during May 1, 2006 to November 30, 2006. The instruments used for data collection consisted of demographic data recording form and factors associated with SE interview form. The content validity of the interview form was assessed by a panel of experts, the Content Validity Index (CVI) was 0.88. The Cronbach's alpha coefficient was employed to test reliability of the interview form and it was 0.71. Data were analyzed using incidence density, frequency, percentage, range, mean and standard deviation.

The results of this study revealed that; 1) self-extubation occurred a total of 19 times in 16 patients who had an incidence of 35.47 SEs per 100 intubated days. 2) The analysis of factors associated with self-extubation there not complete as only 4 cases could be interviewed. The internal factors found the following: frustrated because unable to speak, pain around the mouth

and throat area, discomfort and restlessness. The external factors found the following: were limited to move from restrained; pain and difficulty breathing from suction secretion.

The results of this study could be used as a basic data information for nursing staffs and nursing administrators to plan effective nursing care to prevent SE in critically ill patients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved