

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับเหมาะสมมาก เมื่อพิจารณาทางด้าน พบว่า การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของภาวะความดันโลหิตสูง การรับรู้ความรุนแรงของภาวะแทรกซ้อนของภาวะความดันโลหิตสูง การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสม อยู่ในระดับเหมาะสมมาก ส่วนการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสม อยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง

2. กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับบุคลากรทางด้านสุขภาพเพื่อประกอบการกำหนดแนวทางในการส่งเสริมให้ผู้ที่มีความดันโลหิตสูงมีความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสม

Independent Study Title Health Beliefs and Exercise Behavior Among Persons with Hypertension at Sansai Hospital, Chiang Mai Province

Author Mrs. Suree Khumpong

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Sirirat Panuthai Chairperson

Assistant Professor Dr. Puangpayom Panya Member

ABSTRACT

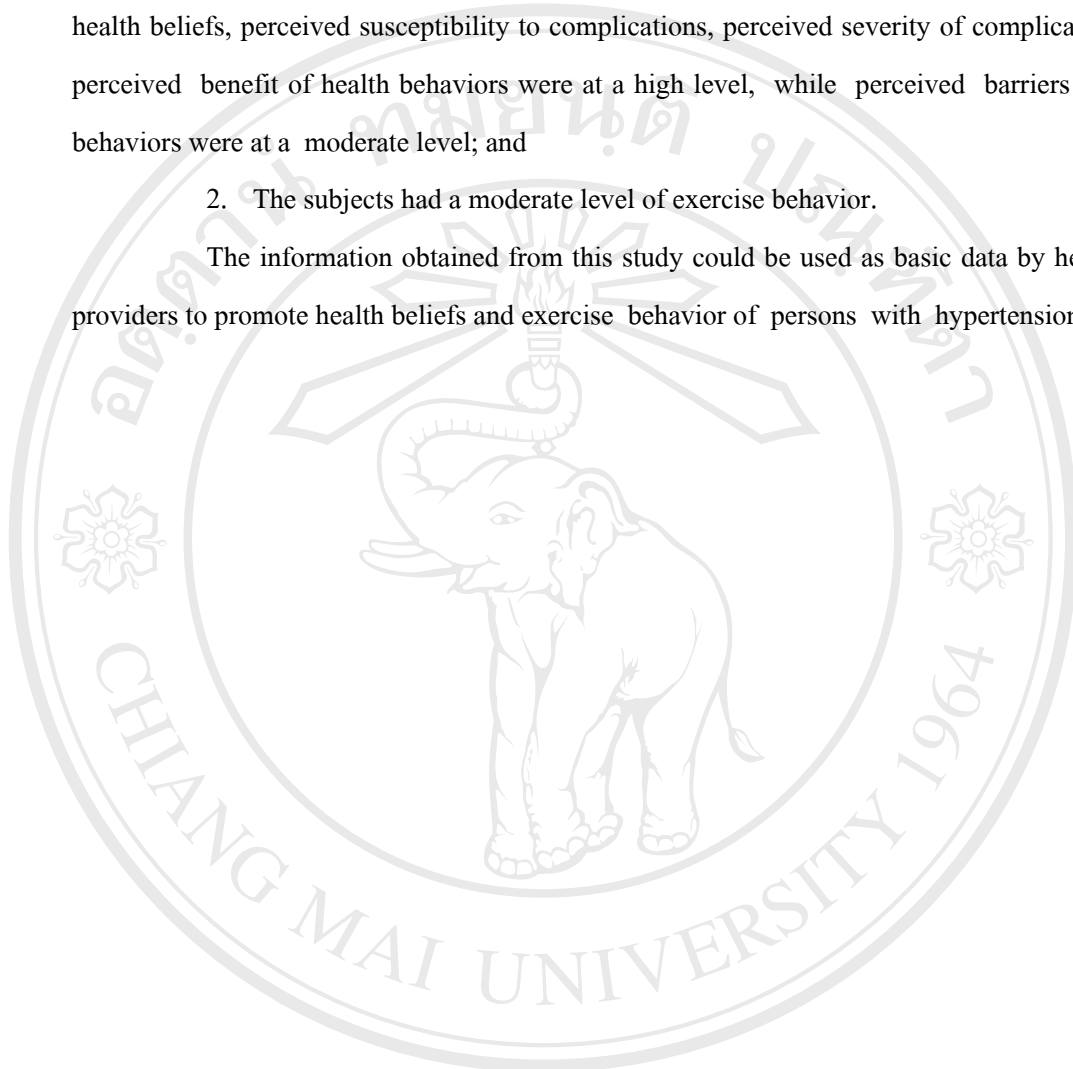
The appropriate exercise behavior can help persons with hypertension control blood pressure. Health beliefs are factors that promote appropriate exercise behavior among persons with hypertension. This study aimed at examining health beliefs and exercise behavior of persons with hypertension at Sansai Hospital, Chiang Mai Province. The subjects consisted of 88 persons with hypertension attending the Hypertensive Clinic at Sansai Hospital during November 2005 to January 2006. Study instruments consisted of the Demographic Data Recording Form, Health Beliefs of Persons with Hypertension Questionnaire modified from Kannigar Reunchan's Health Beliefs of Persons with Hypertension Questionnaire (Reunchan, 1992) and Exercise Behavior of Persons with Hypertension Questionnaire of Suwimon Santiwetch (2002). The content validity of the Health Beliefs Questionnaire was confirmed and found to be .85. Exercise Behavior Questionnaire had been confirmed on the previous study and found to be .96. Reliability was tested by Cronbach's alpha coefficient and found to be .89 for Health Beliefs and .96 for Exercise Behavior. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results revealed that:

1. The subjects had a high level of overall health beliefs. Considering each aspect of health beliefs, perceived susceptibility to complications, perceived severity of complications and perceived benefit of health behaviors were at a high level, while perceived barriers to health behaviors were at a moderate level; and

2. The subjects had a moderate level of exercise behavior.

The information obtained from this study could be used as basic data by health care providers to promote health beliefs and exercise behavior of persons with hypertension.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved