ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การสนับสนุนทางสังคมและสัมพันธภาพในของครอบครัวของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายที่มารับบริการโรงพยาบาลลี้

ชื่อผู้เขียน นางสาวรัชฎาพร ธรรมน้อย

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปินตา ประธานกรรมการ

อาจารย์ ชาลินี สุวรรณยศ กรรมการ

บทคัดย่อ

การสนับสนุนทางสังคม และสัมพันธภาพในครอบครัวนับว่าเป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยให้ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง สามารถปรับตัวต่อความเครียด และเผชิญปัญหาได้อย่างเหมาะสมไม่เกิดการพยายามฆ่าตัวตายซ้ำ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาระดับการสนับสนุนทางสังคม แหล่งสนับสนุนทางสังคมที่ได้รับ และสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายที่มารับบริการในโรงพยาบาลลี้ ระหว่างเดือน ตุลาคม 2544 ถึง เดือนกันยายน 2547 จำนวน 75 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ แบบสอบถามซึ่งประกอบด้วย 3 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมและแหล่งสนับสนุนทางสังคม และส่วนที่ 3 แบบประเมินสัมพันธภาพในครอบครัว ซึ่งได้รับการตรวจสอบค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาคได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.88 และ 0.97 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. ประชากร ร้อยละ 55.33 (N = 40 คน) มีระดับการสนับสนุนทางสังคมโดยรวมระดับต่ำกว่าคะแนนเฉลี่ย ของประชากร (μ= 114.55, σ= 21.85) ในรายด้าน พบว่า ด้านการรักใคร่ผูกพัน มีค่าสูงสุด คิดเป็น ค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 24.03 (σ=5.93) และด้านการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม มีค่าต่ำสุด คิดเป็นค่าคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 21.85 (σ=4.28)

แหล่งสนับสนุนทางสังคมของประชากรที่พบมากที่สุด คือ เพื่อน (ร้อยละ 76) ญาติหรือบุคคลในครอบครัว (ร้อยละ 69.33) บิดามารดา (ร้อยละ 64) และคู่สมรส หรือบุคคลใกล้ชิดหรือบุคคลสำคัญในชีวิต (ร้อยละ 61.33) แหล่งสนับสนุนทางสังคมของประชากรที่พบน้อยที่สุด คือ พระ หรือนักบวช (ร้อยละ 4)

2. ประชากรมีสัมพันธภาพในครอบครัวโดยรวม อยู่ในระดับค่อนข้างดี คะแนนเฉลี่ยของประชากรเท่ากับ 3.19 (σ= 0.84) และสัมพันธภาพในครอบครัวรายด้าน พบว่า ด้านความรักและความห่วงใยอาทรซึ่งกันและกัน (μ=3.20, σ=0.80) ด้านการเคารพซึ่งกันและกัน (μ=3.22, σ=0.86) และด้านการปรองดองเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน (μ=3.38, σ=1.06) อยู่ในระดับ ค่อนข้างดี ส่วนด้านการพักผ่อนหย่อนใจร่วมกันในครอบครัว (μ=2.80, σ=1.04) พบว่า อยู่ในระดับค่อนข้างไม่ดี

ผลการศึกษาในครั้งนี้ทำให้ทราบถึงระดับการสนับสนุนทางสังคม แหล่งสนับสนุนทางสังคมที่ได้รับ และสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ซึ่งสามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนช่วยเหลือเพื่อป้องกันการพยายามฆ่าตัวตายซ้ำในบุคคลกลุ่มนี้โดยเฉพาะในเรื่องการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม และการพักผ่อนหย่อนใจร่วมกันในครอบครัว

Independent Study Title Social Support and Family Relationships of Suicidal Attempted Persons Receiving Service at Lee Hospital

Author Miss Ratchadaporn Thamnoi

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr.Darawan Thapinta Chairperson

Lecturer Chalinee Suvanayos Member

ABSTRACT

Social Support and family relationships are the important factors that can help people who have attempted suicide perceive their self esteem, also they can aid the suicidal people in coping with stress and appropriate ways to deal with suicide facing problems, therefore suicide attempts may not occur.

The purpose of this descriptive study was to explore level of social support, the source of social support and family relationships of suicidal attempt receiving service at Lee Hospital. The study was conducted between October 2001 to September 2004 and the study involved 75 participants. The instruments used in the study consisted of 3 parts: 1) Demographic Data; 2) The Personal Resource Questionnaire 3) The Family Relationship Evaluation. The reliability was assured by Cronbach's Alpha Coefficient. The reliability coefficients of The Personal Resource Questionnaire and The Family Relationship Evaluation were 0.88 and 0.97, respectively. Data were analyzed by descriptive statistics.

The study found that

1) The results revealed that 53.33% of the participants (N=40) received a low level of social support with a mean score of 114.55 (σ= 21.85). The type of social support which

showed the highest score was attachment and intimacy, with a mean score of 24.03 (σ=5.93). Social integration showed the lowest score, with a mean score of 21.85 (σ=4.28).

The most frequent social support resources reported by the subjects came from friends (76%), relatives or family members (69.33%), parents (64%), and spouse, partner or significant others (61.33%). The least mentioned social support resource was a monk or a priest (4%).

2) The family relationship of populations universally showed reasonably rather good level with a mean score of 3.19 (σ=0.84) The type of affection & mutual nurturance (μ=3.20, σ=0.80), the mutual respect balance (μ=3.22, σ=0.86) and the harmony of members (μ=3.38, σ=1.06) showed a rather good level. The sharing of recreation had a some what poor level (μ=2.80, σ=1.04).

The finding of this study revealed the level of social support, social support resources and family relationship of suicide attempted people, which could be used as basic data for surveillance of relapse in suicide for this specific population. The findings could also be used for the promotion of social integration variable, type of social support and family relationships focusing on sharing of recreation.