

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ผลของโปรแกรมการพยาบาลต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของ  
หลอดเลือดและความไม่สบายของผู้ป่วยภายหลังการตรวจ  
สวนหัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

**ผู้เขียน** นางสาวนิตยา ภิมุข

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

รองศาสตราจารย์ ดร. พิกุล บุญช่วง ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. ศรีณย์ ควประเสริฐ กรรมการ

**บทคัดย่อ**

ความไม่สบายเป็นประสบการณ์ที่พบบ่อยในผู้ป่วยภายหลังได้รับการตรวจสวนหัวใจและหลอดเลือดบริเวณหลอดเลือดแดงพีมอโรล ผู้ป่วยกลุ่มนี้ต้องการการจำกัดการเคลื่อนไหวและการจำกัดระยะเวลาการนอนบนเตียงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของหลอดเลือด ดังนั้นการพัฒนาโปรแกรมการพยาบาลเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของหลอดเลือดและบรรเทาความไม่สบายในผู้ป่วยกลุ่มนี้จึงเป็นสิ่งจำเป็น การศึกษาถึงทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการพยาบาลต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของหลอดเลือดและความไม่สบายของผู้ป่วยภายหลังได้รับการตรวจสวนหัวใจและหลอดเลือด ที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างจำนวนทั้งสิ้น 60 ราย จัดเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมจำนวนกลุ่มละ 30 ราย กลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามโปรแกรมและได้รับการจำกัดระยะเวลาการนอนบนเตียงครบ 3 ชั่วโมง ขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติและได้รับการจำกัดระยะเวลาการนอนบนเตียงครบ 6 ชั่วโมง ประเมินภาวะแทรกซ้อนของหลอดเลือดโดยแบบประเมินภาวะแทรกซ้อนของหลอดเลือดที่ผู้ศึกษาพัฒนาขึ้น ความไม่สบายประเมินโดยมาตรวัดความไม่สบายแบบเปรียบเทียบกับสายตาที่พัฒนาโดยพัชราภรณ์ อุ่นเต๊ะ (2000)วิเคราะห์เปรียบเทียบการเกิด

ภาวะแทรกซ้อนของหลอดเลือดและคะแนนความไม่สุขสบายระหว่างกลุ่มโดยใช้สถิติโคสแควร์ และ สถิติที

ผลการศึกษาพบว่า

1. การเกิดภาวะแทรกซ้อนของหลอดเลือดระหว่างกลุ่มทดลองที่ได้รับการพยาบาลตามโปรแกรมและได้รับการจำกัดระยะเวลาการนอนบนเตียงครบ 3 ชั่วโมง และกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติและได้รับการจำกัดระยะเวลาการนอนบนเตียงครบ 6 ชั่วโมง ไม่แตกต่างกัน
  2. คะแนนความไม่สุขสบายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ไม่แตกต่างกัน
- ผลการศึกษาครั้งนี้สนับสนุนความเป็นไปได้ในการพัฒนาโปรแกรมการพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของหลอดเลือดและบรรเทาความไม่สุขสบายจากการจำกัดการเคลื่อนไหว และสามารถใช้เป็นแนวทางในการลดระยะเวลาการจำกัดการนอนบนเตียงในผู้ป่วยภายหลังได้รับการตรวจสวนหัวใจและหลอดเลือด และเป็นประโยชน์ต่อองค์ความรู้ทางการพยาบาล โดยเฉพาะต่อการปฏิบัติการพยาบาล