

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** พฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวตามการรับรู้ของผู้ป่วยจิตเภท  
ที่กลับเป็นซ้ำใน โรงพยาบาลสวนปรุง

**ผู้เขียน** นางสาวพิริยาภรณ์ เชื้อหอม

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

อาจารย์ ดร. ھرรษา	เศรษฐบุปผา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ สมบัติ	สกุลพรรณ	กรรมการ

### บทคัดย่อ

จิตเภทเป็นโรคที่เรื้อรัง และมีอัตราการกลับเป็นซ้ำสูง ซึ่งการกลับเป็นซ้ำของโรคจิตเภทมีหลายปัจจัยที่เกี่ยวข้อง และการสื่อสารในครอบครัวก็เป็นปัจจัยหนึ่งที่มีผลต่อการกลับเป็นซ้ำในผู้ป่วยโรคจิตเภทได้ การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวตามการรับรู้ของผู้ป่วยจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำ กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำและกลับมารักษาแบบผู้ป่วยในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 350 คน รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือน มีนาคม ถึง เมษายน 2548 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถาม ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล และแบบประเมินพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัว ของ ซินานาฏ จิตตารมย์ (2545) สร้างและดัดแปลงจากกรอบแนวคิดของ กอร์ดอน (Gordon, 2000) คำนวณหาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค เท่ากับ 0.88 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่ากลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 55.14 มีพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวโดยรวมในระดับไม่ดี เมื่อพิจารณาพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวรายด้าน พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวระดับไม่ดี 3 ด้าน คือ ด้านการฟังอย่างมีประสิทธิภาพ การสื่อสารความรู้สึกนึกคิดของตนเองหรือการให้ความสนใจที่ปัญหา และการสื่อสารความรู้สึกและร่วมกันแก้ปัญหา อย่างไรก็ตาม พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวระดับปานกลาง ในด้านพื้นฐานการเข้าใจบุคคล

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยจิตเภท และสมาชิกในครอบครัว เกี่ยวกับพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัว โดยเฉพาะด้านการฟังอย่างมีประสิทธิภาพ ด้านการสื่อสารความรู้สึกนึกคิดของตนเองหรือการให้ความสนใจที่ปัญหา และด้านการสื่อสารความรู้สึกและร่วมกันแก้ปัญหาเพื่อพัฒนาให้พฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวมีประสิทธิภาพ และป้องกันการกลับเป็นซ้ำในผู้ที่เป็นโรคจิตเภท



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Family Communication Behaviors as Perceived by Persons with Relapsed Schizophrenia in Suan Prung Psychiatric Hospital

**Author** Miss. Piriyaorn Chuamor

**Degree** Master of Nursing science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Lecturer Dr. Hunsa	Sethabouppha	Chairperson
Lecturer Sombat	Skulphan	Member

**ABSTRACT**

Schizophrenia is chronic illness and has a high relapse rate. However, schizophrenia relapse is a result of several factors including family communication. The purpose of this descriptive study was to examine family communication behaviors as perceived by patients with relapsed schizophrenia. Sample consisted of 350 patients with relapsed schizophrenia who were readmitted at Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai. Data collection was conducted during March to April, 2005. Research instrument included a questionnaire that consisted of demographic data and family communication behaviors, created and adapted by Chinanaj Jittarom (2002) based on Gordon (2000) conceptual framework. Reliability by Cronbach's alpha coefficient was 0.88. Data were analyzed using descriptive statistic.

The results revealed that 55.14 % of the subjects presented their total family communication behaviors scores at a poor level. Active listening, I – message, and no – lose method were found to be at a poor level. In addition, subjects reported their family communication behaviors for personal understanding at a medium level.

The study results would serve as crucial information for educating family members and persons with schizophrenia about family communication. In particular active listening, I – message, and no – lose methods need to be enhanced in order to develop effective communication behaviors among families and to prevent relapse in schizophrenia.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved