

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะซึมเศร้าของผู้ที่เคยพยายามฆ่าตัวตายที่มารับบริการ  
ในโรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวสุมิตรพร จอมจันทร์

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ดารารรณ ตะปินตา ประธานกรรมการ  
อาจารย์ สิริลักษณ์ วรรณะพงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะซึมเศร้าเป็นปัญหาที่มีความสำคัญ ส่งผลกระทบต่อทางด้านจิตใจ และเป็นปัจจัยหนึ่งที่เป็นสาเหตุของการพยายามฆ่าตัวตาย ดังนั้นการประเมินและการคัดกรองภาวะซึมเศร้าจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้การดูแลผู้ที่เคยพยายามฆ่าตัวตายมีประสิทธิภาพมากขึ้น สามารถป้องกันการฆ่าตัวตายซ้ำได้

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) เพื่อศึกษาระดับของภาวะซึมเศร้าของผู้ที่เคยพยายามฆ่าตัวตายที่มารับบริการในโรงพยาบาลฝาง อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 76 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามซึ่งประกอบด้วย 2 ส่วน ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบประเมินภาวะซึมเศร้าของเบ็ค แปลเป็นภาษาไทยโดย มุกดา ศรียงค์ (2522) ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่น โดยใช้ สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟา ของครอนบาค ได้ความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.92 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าร้อยละ 47.37 ของผู้ที่เคยพยายามฆ่าตัวตายที่มารับบริการโรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่ มีภาวะซึมเศร้าตั้งแต่ในระดับน้อยถึงระดับรุนแรง โดยประชากรที่มีภาวะซึมเศร้า มีภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับน้อย ร้อยละ 44.44 มีภาวะซึมเศร้าระดับปานกลาง ร้อยละ 5.56 ระดับมาก ร้อยละ 19.44 และระดับรุนแรง ร้อยละ 30.56

ผลการศึกษานี้ สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนให้การช่วยเหลือ เพื่อลดภาวะซึมเศร้าของผู้ที่เคยพยายามฆ่าตัวตาย ที่มารับบริการในโรงพยาบาลฝาง จังหวัด เชียงใหม่ โดยเฉพาะผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าในระดับมากและรุนแรง ซึ่งจะต้องได้รับการส่งต่อ เพื่อ ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสมและป้องกันการฆ่าตัวตายซ้ำ



**ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Depression of Suicidal Attempted Persons at  
Fang Hospital, Chiang Mai Province

**Author** Miss Sumitporn Chomchan

**Degree** Master of Nursing Science(Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Darawan Thapinta Chairperson

Lecturer Siriluck Vadtanapong Member

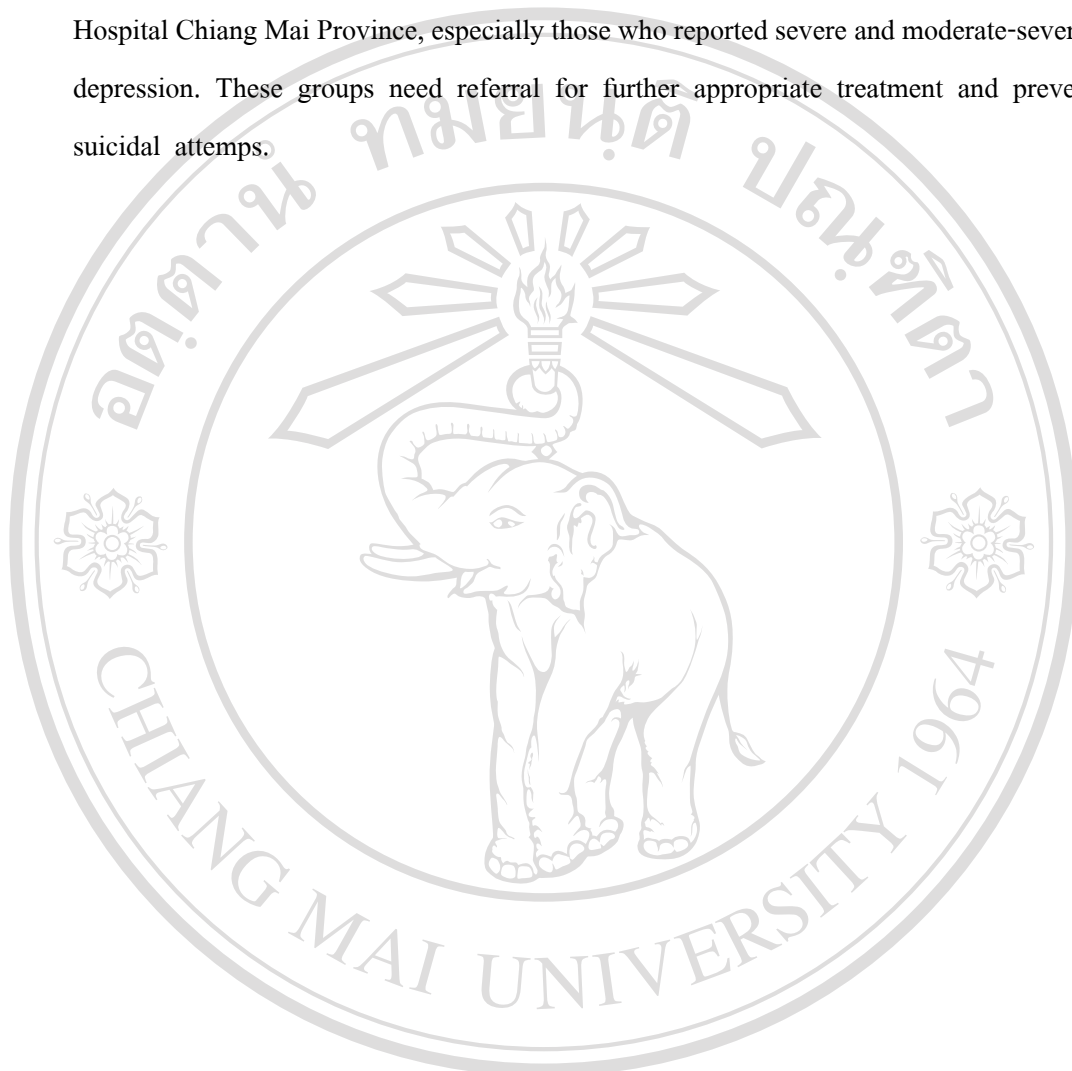
**ABSTRACT**

Depression is a significant problem that effects mental health. In addition, depression often causes suicide. Thus, assessment and screening for depression should be enhanced in order to give better comprehensive care and intervention for the persons with suicidal attempted.

This descriptive study aimed to examine the level of depression among 76 persons with suicidal attempted persons at Fang Hospital Chiang Mai Province. The study instrument was a questionnaire that consisted of 2 parts 1) Demographic Data, and 2) Beck Depression Inventory (BDI-1A)(Beck, 1967) translated to Thai by Mookda Sriyong (1979). The reliability of this instrument was obtained by Cronbach alpha coefficient was 0.92. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that 47.37 % of persons with suicidal attempted persons at Fang Hospital Chiang Mai Province, had depression from minimal level to severe level. Within this group, it was found 44.44 % were at minimal depression, 5.56 % were at mild-moderate depression , 19.44 % were at moderate-severe depression and 30.56 % were at severe level.

The findings of this study could be applicable as preliminary data to plan for intervention to decrease depression among persons with suicidal attempted persons at Fang Hospital Chiang Mai Province, especially those who reported severe and moderate-severe level of depression. These groups need referral for further appropriate treatment and prevention for suicidal attempts.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved