

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความคิดเห็นของพระสงฆ์ต่องานสุขภาพจิตสำหรับประชาชน

ผู้เขียน นายประเสริฐ ชัยสิทธิศา

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ھرรษา

เศรษฐนุปผา

ประธานกรรมการ

อาจารย์สมบัติ

สกุลพรรณ

กรรมการ

บทคัดย่อ

พระสงฆ์นับเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญที่เกี่ยวข้องกับด้านจิตวิญญาณ และสุขภาพจิตของประชาชนที่อาศัยในชุมชน รวมทั้งเป็นทรัพยากรบุคคลที่สำคัญในชุมชน และได้รับการเคารพนับถืออย่างสูง การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความคิดเห็นของพระสงฆ์ต่องานสุขภาพจิตสำหรับประชาชน ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือพระสงฆ์มหานิกาย ซึ่งเป็นเจ้าอาวาส รองเจ้าอาวาส หรือผู้ช่วยเจ้าอาวาส วัดในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 147 รูป เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน คือส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเรื่องความคิดเห็นของพระสงฆ์ต่องานสุขภาพจิต ค่าความตรงด้านเนื้อหาเท่ากับ .92 และค่าความเชื่อมั่นคำนวณโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคเท่ากับ .92 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาความคิดเห็นของพระสงฆ์ต่องานสุขภาพจิตสำหรับประชาชน โดยรวมอยู่ในระดับดี ($\mu=79.58$, $\sigma=6.27$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่าด้านความคิดเห็นต่อบทบาทที่ควรมีของพระสงฆ์ ด้านความคิดเห็นคุณสมบัติของผู้ที่จะทำหน้าที่เป็นผู้ให้การปรึกษาในชุมชน และด้านความคิดเห็นต่อการแก้ปัญหาความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตของประชาชน อยู่ในระดับดี ($\mu=20.27$, 17.33 , 21.07 , $\sigma=2.11$, 1.61 , 2.11) ส่วนด้านความคิดเห็นต่อปัญหาสุขภาพจิต และระบบบริการอยู่ในระดับปานกลาง ($\mu=20.89$, $\sigma=2.23$)

ผลการศึกษานี้ สามารถนำข้อมูลที่ได้มาวางแผน ส่งเสริมบทบาทของพระสงฆ์ในการช่วยเหลือประชาชนผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต เป็นการช่วยป้องกันปัญหาสุขภาพจิต การลดการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลทางจิตเวช และช่วยในการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีของประชาชนด้วย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Opinions of Buddhist Monks Regarding Mental Health Services for People

Author Mr. Prasert Chaisittida

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Hunsa

Sethabouppha Chairperson

Lecturer Sombat

Skulphan Member

ABSTRACT

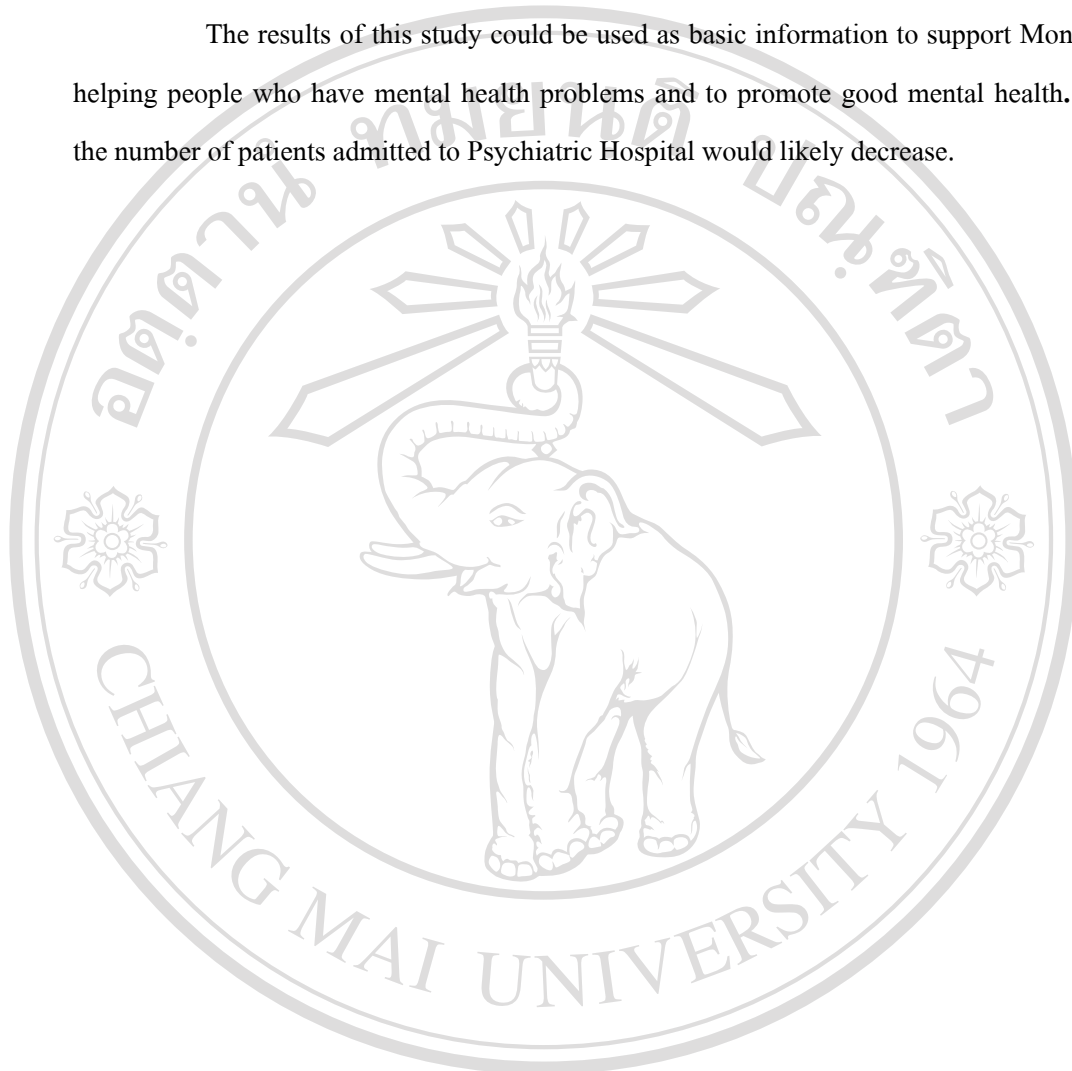
Monks have played an important role in both spiritual and mental health of people in the community in where they live. They are widely known as an important resource for the community and therefore are highly respected as well. The purpose of this study was to gather opinions of Buddhist monks regarding mental health services. 147 Monks, which were abbots, associate abbots, and assistant abbots from the Mahanikaya Order, living in Chiang Mai province.

Research instrument was a questionnaire comprising of two parts: 1) Demographic Data, and 2) Opinions of Buddhist Monks Regarding Mental Health Services. Content validity index was 0.92. Reliability ensured by Cronbach's alpha coefficient was 0.92. Data were analyzed using descriptive statistics.

The study showed that the total score of opinions of Buddhist monks regarding mental health services was at high level ($\mu=79.58$, $\sigma=6.27$). Considering each aspect, it was found that opinions of Buddhist monks regarding the role of Monks, as consultants for the community and advisers in coping with stress were at high level ($\mu=20.27$, 17.33, 21.07,

$\sigma=2.11, 1.61, 2.11$). On the other hand, it was found that opinions of Buddhist monks regarding mental health problems and mental health services was at middle level ($\mu=20.89, \sigma=2.23$).

The results of this study could be used as basic information to support Monks role in helping people who have mental health problems and to promote good mental health. As such, the number of patients admitted to Psychiatric Hospital would likely decrease.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved