

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการสนับสนุนด้านข้อมูลต่อความวิตกกังวลของสมาชิก
ครอบครัวของผู้ป่วยในหอผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลจอมทอง
จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวอริญญา ศรีคำชาว

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. พิกุล บุญช่วง ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การเจ็บป่วยที่รุนแรงจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนัก เป็นภาวะที่คุกคามต่อชีวิตของผู้ป่วย และทำให้สมาชิกครอบครัวมีความวิตกกังวลสูง ภาวะดังกล่าวมีผลกระทบทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์ จิตวิญญาณ และสังคมของสมาชิกในครอบครัว การสนับสนุนด้านข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับความเจ็บป่วยของผู้ป่วย การรักษาพยาบาล เป็นบทบาทที่สำคัญของบุคลากรในหอผู้ป่วยหนัก การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบสองกลุ่มวัดก่อน และหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการสนับสนุนด้านข้อมูลต่อความวิตกกังวลของสมาชิกครอบครัวของผู้ป่วยในหอผู้ป่วยหนัก กลุ่มตัวอย่างคือ สมาชิกครอบครัวของผู้ป่วยในหอผู้ป่วยหนักจำนวน 30 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลองอย่างละเท่ากัน กลุ่มทดลองจะได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลตามแผนที่กำหนดเป็นระยะเวลา โดยแบ่งช่วงเวลาในการให้ข้อมูลเป็น 3 ระยะ ระยะที่หนึ่งเป็นระยะเวลาหลังเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักภายใน 24-48 ชั่วโมง ระยะที่สองเป็นระยะเวลาหลังเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนัก 48-72 ชั่วโมง และระยะที่สาม เป็นระยะเวลาหลัง 72 ชั่วโมงขึ้นไปจนถึง 5 วัน ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติจากบุคลากรในหอผู้ป่วยหนัก

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1. แผนการสนับสนุนด้านข้อมูลของสมาชิก
ครอบครัวของผู้ป่วยในหอผู้ป่วยหนักที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้น 2. แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป 3. แบบ
ประเมินความวิตกกังวล โดยใช้แบบวัดความวิตกกังวล State-Trait Anxiety Inventory form X
ของสปีลเบอร์เกอร์ (Spielberger, 1972) วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ
ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบสมมติฐานใช้สถิติที (t-test)

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลหลังได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลต่ำกว่าก่อนการ
ได้รับข้อมูลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$).
2. กลุ่มการทดลองมีระดับคะแนนความวิตกกังวลหลังการทดลองต่ำกว่ากลุ่มควบคุม
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$).

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าการสนับสนุนด้านข้อมูลของสมาชิกครอบครัวของ
ผู้ป่วยในหอผู้ป่วยหนักเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพ มีผลให้ระดับความวิตกกังวลของสมาชิกครอบครัว
ของผู้ป่วยในหอผู้ป่วยหนักลดลง สามารถใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาลด้านการให้
ข้อมูลของพยาบาล และเป็นประโยชน์ในการวิจัยครั้งต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effect of Informational Support on Anxiety Among Family
Members of Patients in Intensive Care Unit Jomethong
Hospital Chiang Mai Province

Author Ms. Aranya Srikhamsaw

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory committee

Associate Professor Dr. Pikul Boonchaung Chairperson

Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit Member

ABSTRACT

The admission of a patient to an Intensive Care Unit (ICU) is often life-threatening and, therefore family members become anxious. As such, family members are impacted physically, psychologically and socially. Informational support regarding to the patient's illness, treatment , and nursing care is an important role of ICU staff. The purpose of this pre-post quasi-experimental study was to examine the effect of informational support on anxiety among family members of patients in ICU. Thirty subjects, all family members of ICU patients, were selected for the study and divided equally into both control and experimental groups. The informational support plan, developed by the researcher, was provided to the subjects in the experimental group. It consisted of 3 phases. Phase 1 was implemented 24-48 hours after a patient's admission to ICU. Phases 2 was implemented 48-72 hours after admission and phase 3 was implemented after 72 hours-5 days. Meanwhile, the control group received routine care by the ICU staff.

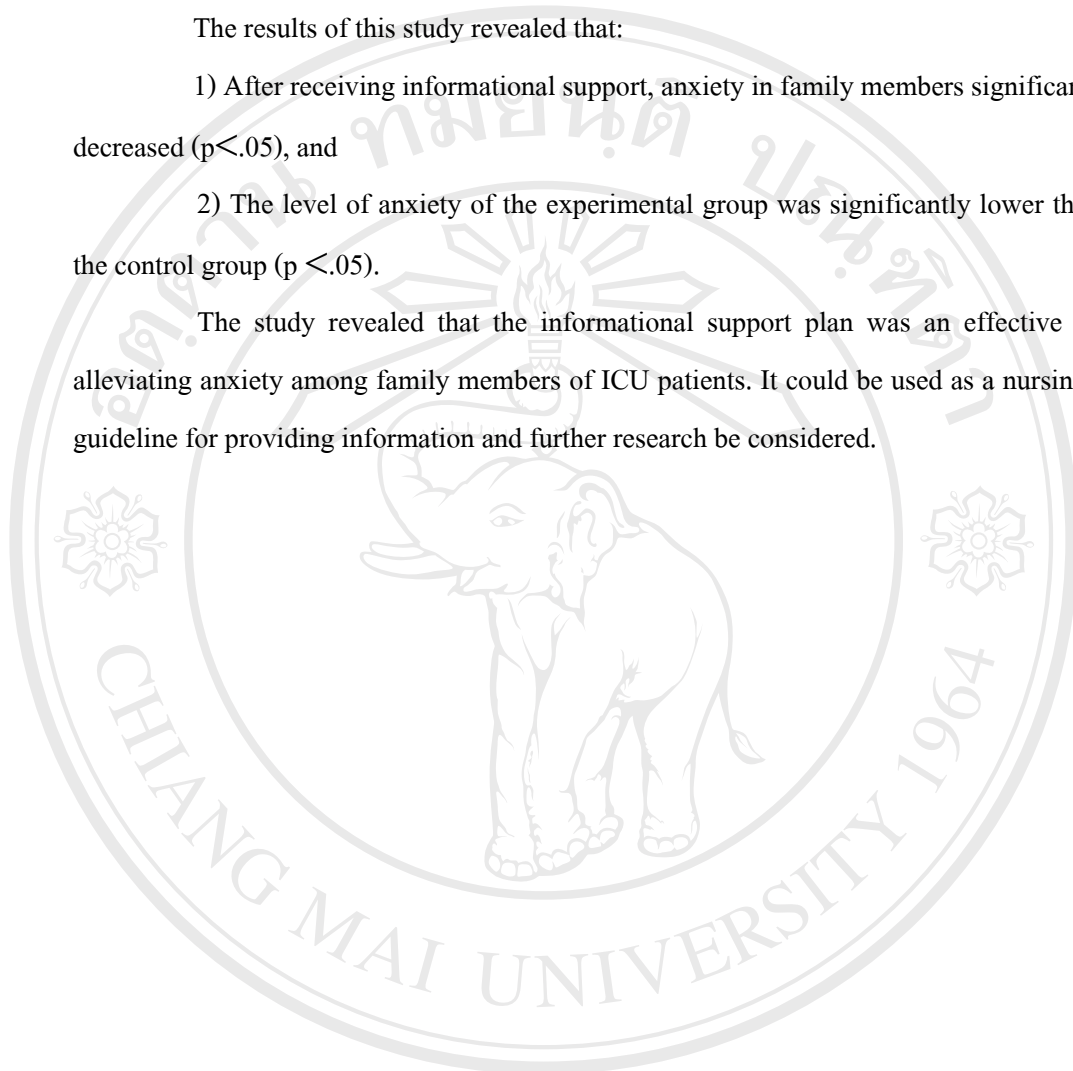
Research instruments included. 1) Informational Support Plan developed by the researcher. 2) Demographic data, and 3) Anxiety Assessment Form used in this study: "The State-

Trait Anxiety Inventory Form X” (Spielberger, 1972). Data were analyzed in terms of frequency, percentage, mean and standard deviation. Hypothesis were tested using t-test.

The results of this study revealed that:

- 1) After receiving informational support, anxiety in family members significantly decreased ($p < .05$), and
- 2) The level of anxiety of the experimental group was significantly lower than that of the control group ($p < .05$).

The study revealed that the informational support plan was an effective means of alleviating anxiety among family members of ICU patients. It could be used as a nursing practice guideline for providing information and further research be considered.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved