

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรทางการแพทย์
ในโรงพยาบาลบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร

ผู้เขียน

นางสาวสุนีย์ แสงนาก

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การบริหารการพยาบาล)

คณะกรรมการที่ปรึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. เรมवल นันทศุภวัฒน์ ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ผ่องศรี เกียรติเลิศสนา กรรมการ

บทคัดย่อ

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ เป็นการปฏิบัติกิจกรรมที่สำคัญของบุคลากรทางการแพทย์พยาบาลที่ควรมีการปฏิบัติอย่างจริงจังและสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างให้บุคลากรมีสุขภาพสมบูรณ์มีคุณภาพชีวิตที่ดี และเป็นแบบอย่างด้านสุขภาพแก่ผู้รับบริการ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรทางการแพทย์พยาบาล ประชากรเป็นบุคลากรทางการแพทย์พยาบาล ในโรงพยาบาลบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร ประกอบด้วย พยาบาล ผู้ช่วยเหลือคนไข้ และคนงาน จำนวน 80 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ที่มีความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.92 วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติเชิงบรรยาย

ผลการศึกษาพบว่า

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ของบุคลากรทางการแพทย์พยาบาลโรงพยาบาลบางมูลนาก โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\mu = 113.86, \sigma = 15.66$) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ($\mu = 21.90, \sigma = 2.82$) ด้านโภชนาการ ($\mu = 27.14, \sigma = 4.78$) ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ($\mu = 21.81, \sigma = 3.58$) ด้านการเจริญทางจิตวิญญาณ ($\mu = 15.43, \sigma = 3.29$) และด้านการจัดการกับความเครียด ($\mu = 16.78, \sigma = 3.52$) อยู่ในระดับมาก ส่วนด้านกิจกรรมทางกาย อยู่ในระดับปานกลาง ($\mu = 10.81, \sigma = 2.86$)

ข้อเสนอแนะผลการศึกษาคั้งนี้ สามารถใช้เป็นข้อมูลสำหรับผู้บริหารในการวางแผนพัฒนาบุคลากร ด้านการจัดสิ่งสนับสนุนให้บุคลากรมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพให้มากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะด้านการออกกำลังกาย เพื่อเสริมสร้างการมีสุขภาพที่ดี สมบูรณ์ แข็งแรง อันจะเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ผู้รับบริการต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Health Promoting Behaviors of Nursing Personnel
in Bangmunnak Hospital, Phichit Province

Author Miss Sunee Saengnak

Degree Master of Nursing Science (Nursing Administration)

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Dr. Raymoul Nantsupawat Chairperson

Assist. Prof. Dr. Pongsri Keitlertnapha Member

ABSTRACT

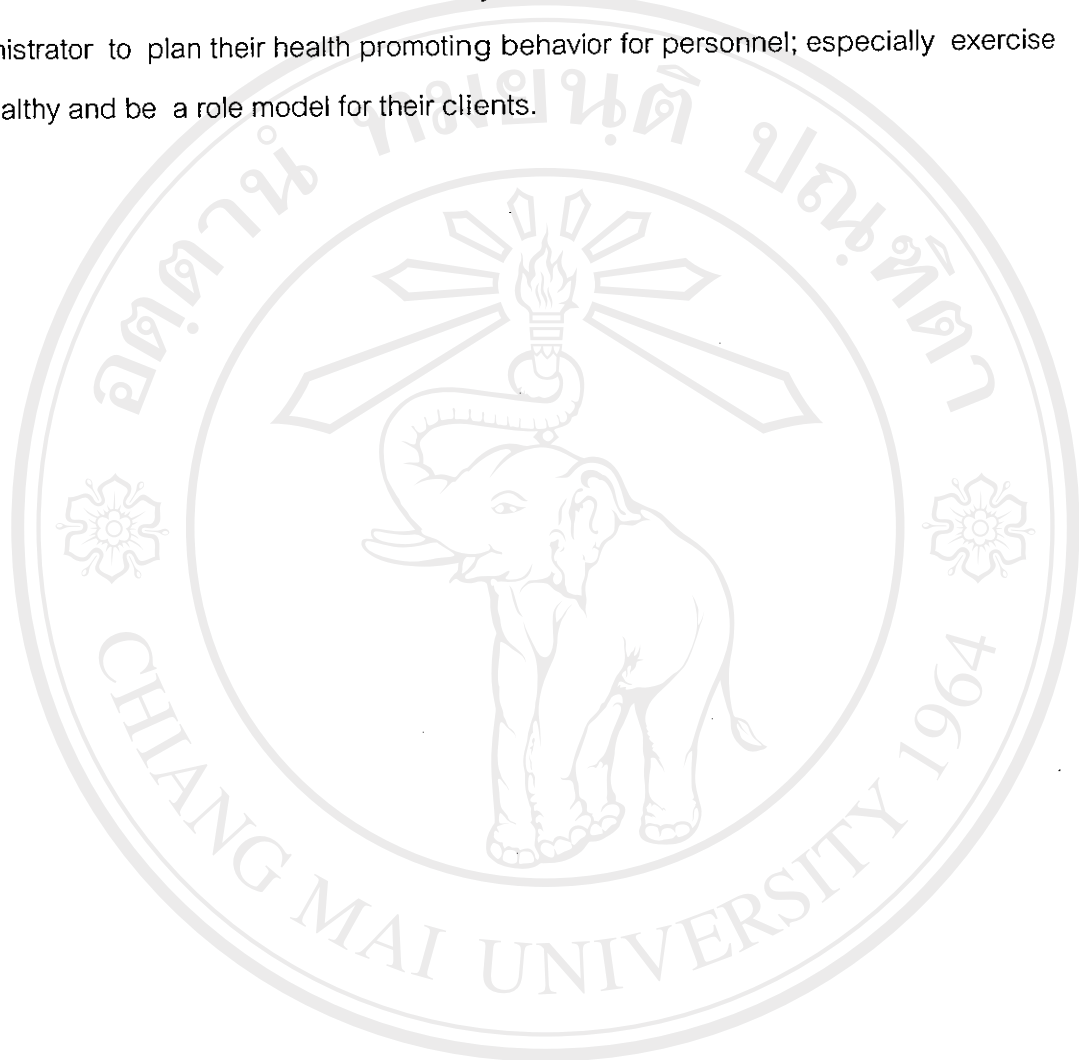
Health promoting behaviors are important practical activity of nursing personnel which should be intentionally and continuously practice to make themselves healthy, have good life quality and be the healthy samples for their clients. The purpose of this study is to study the health promoting behaviors of nursing personnel. This study were 80 nursing personnel in Bangmunnak Hospital, Phichit Province. The population were all of nurses, nurse aids and health workers. The research instrument consisted of Individual and Health Promoting Behaviors Questionnaires (HPBQ). The reliability for HPBQ was 0.92. Data was analyzed by using descriptive statistics.

The results of the study revealed that:

Health Promoting behavior: The total level of such behavior of nursing personnel was high level. ($\mu = 113.86$, $\sigma = 15.66$) Considering, each dimension of health promoting behavior was as health responsibility ($\mu = 21.90$, $\sigma = 2.82$), nutrition ($\mu = 27.14$, $\sigma = 4.78$), interpersonal relationship ($\mu = 21.81$, $\sigma = 3.58$), spiritual growth

($\mu = 15.43$, $\sigma = 3.29$) and stress management ($\mu = 16.78$, $\sigma = 3.52$) was at a high level but dimension of physical activity ($\mu = 10.81$, $\sigma = 2.86$) that was at a moderate level.

The recommendation of the study could be use as a guideline for the hospital administrator to plan their health promoting behavior for personnel; especially exercise for healthy and be a role model for their clients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved